

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Mahendra, Pembelajaran Senam di Sekolah Dasar Sebuah Pendekatan Pembinaan Pola Gerak Dominan, Jakarta : Direktorat Jendral Olahraga, Depdiknas, 2001.
- Common rules 2000, *Aerobic gymnastics Rules and Regulation*, Japan: 2000
- Dadang Masnun, Biomekanika Dasar, FPOK IKIP Jakarta: 1998.
- Fahmy Fachrezzy, Disertasi, Kecepatan Lari 60 Meter, Studi Korelasional antara Tenaga Ledak Ayunan Lengan, Kekuatan dan Keseimbangan Badan dan Motivasi Berprestasi Dengan Kecepatan Lari 60 Meter
- Federation International of Gymnastics, *Code of Points Aerobic Gymnastics 2013-2016*, Paris: 2012.
- Harsono, Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching, Jakarta : Tambak Kusuma, 1988.
- H. Moch. Djumidar, Tirto Apriyanto, Fitri Lestari Issom, Psikologi Olahraga, Jakarta: CV. Gramada Offset, 2012
- Mc Clelland, "Aspek Motivasi Berprestasi", Morgan, King & Schopler, (1986)
- Newton C. Loken, Robert J. Willoughby, *The Complete Book of Gymnastics* , New Jersey: 1963.
- Petunjuk Olahraga Senam, Jakarta: Pemerintah Provinsi DKI Jakarta Dinas Olahraga dan Pemuda, 2006.
- Singgih Gunarsa, Psikologi Olahraga Prestasi (Jakarta: 2008).
- Singgih D. Gunarsa, dkk, Psikologi Olahraga, Jakarta: PT.BPK Gunung Mulia, 1989.
- Sigmunth Frued, "Perasaan Cemas", Ilmu Budaya Dasar, Semarang : Bumi Aksara 1991
- Sudibyo Setyobroto, Psikologi Suatu Pengantar.
- Sugiyono. Metodologi Penelitian Pendidikan, Bandung : Alfabeta, 2007.

Sudjana, Metode Statistik, Bandung: Transito, 1992.

Sudjana, Teknik Analisis Regresi dan Korelasi, Bandung: Transito, 1992.

Tim Penyusun Dinas Pemuda dan Olahraga, Petunjuk Olahraga Senam
(Jakarta: 2006).

Creasoft.wordpress.com/2008/04/16/kecemasan

<http://staff.uny.ac.id/sites/default/files/132319841/KE%20MAJORA%202010.pdf>

<http://www.brianmac.co.uk/scat.htm>

<http://dwihardoyo.wordpress.com/2012/11/27/mc-clelland-dan-teori-motivasi-berprestasi>

<http://www.fig-gymnastics.com/aerogym/rules>.