

DAFTAR ISI

RINGKASAN	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Kegunaan Penelitian	6
BAB II KERANGKA TEORI DAN KERANGKA BERPIKIR	
A. Kerangka Teori	7
1. Pemahaman	7
2. Doping	12
3. Suplemen	30
4. Bola Voli	36
5. Pelatih Bola Voli Pelatda PON DKI Jakarta.....	38
B. Kerangka Berpikir.....	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian	41
B. Tempat dan Waktu Penelitian	41
C. Metode Penelitian	41
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	42
E. Instrumen Penelitian	42
F. Teknik Pengumpulan Data.....	44

G. Uji Coba Angket	48
H. Teknik Analisis Data.....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskriptif Data	51
B. Analisis Hasil Penelitian	81
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	85
B. Saran	85
DAFTAR PUSTAKA.....	87
LAMPIRAN.....	89