

BAB II

KERANGKA TEORITIS DAN KERANGKA BERPIKIR

A. Kerangka Teoritis

1. Hakikat Cricket

Cricket merupakan salah satu cabang olahraga yang di mainkan di lapangan rumput yang mengarah kepada pengembangan mental yang positif yang mengutamakan : kejujuran, keadila, kehormatan/menghormati orang lain, menerima keputusan wasit sopan dan mengendalikan diri. Aturan-aturan ini yang ditanamkan dalam setiap jiwa pemain cricket. Selain itu olahraga cricket berorientasi kepuasan pribadi, pencapaian prestasi dan pengembanga prestasi.¹

Cricket adalah salah satu permainan terbesar di dunia dan dimainkan di lebih dari 120 negara. Permainan cricket dimainkan antara dua tim, biasanya dengan sebelas pemain. satu tim, tim A, yang akan memukul pertama dan mencoba untuk membuat *run* sebanyak mungkin. tim kedua, tim B, akan melempar (*bowling*) dan menjaga (*fielding*), sehingga sekeras mungkin untuk tim pemukul untuk mencetak banyak *run*.

Setelah *inning* pertama selesai kedua tim bergantian tim A melakukan *bowling* dan *fielding*. Tim B melakukan *batting* mencoba untuk mengalahkan / mengejar skor tim A, yang akan *bowling* dan *fielding*.²

Cricket merupakan olahraga permainan yang menggunakan pemukul (*bat*) dan bola. Tujuan dalam permainan adalah untuk mencetak lebih banyak angka (*run*) dibanding tim lain. Permainan cricket dapat berlangsung hingga lima hari dan dapat

¹ Aziz syamsudin, *Pengantar Olahraga Cricket*, (Jakarta: Indonesia Cricket Foundation, 2006), h.4.

² *Ibid*, h.22

berlangsung enam jam atau lebih setiap harinya. Setiap tim memiliki total sebelas pemain. Pada setiap babak permainan, dua regu beralih antara melempar, menjaga dan memukul bergantian. Kesebelas pemain pada masing-masing tim terdiri dari pemukul (*batsman*), penjaga (*fielders*), dan pelempar (*bowler*). Selama permainan, dua wasit menjaga ketertiban jalannya dalam permainan dan memastikan semua pemain mengikuti peraturan. Pemain memainkan seri bola yang disebut “*over*”. satu *over* terdiri dari enam lemparan bola.³

Sedangkan peralatan standar yang wajib tersedia dalam permainan cricket adalah tongkat pemukul (*bat*), *stump*, *bail*, sarung tangan, bola, sarung tangan kiper, helm, pelindung.

1. *Stump dan Bail*

Gawang pada permainan cricket tidak menggunakan jaring melainkan terdiri dari tiga buah tonggak atau tiang yang berdiri berjajar yang ditancapkan ke tanah. Dibagian atas tonggak ini terdapat bilah pelindung yang menghubungkan antar tonggak yang disebut *bails*. Masing-masing ukuran tonggak tersebut memiliki 71 cm dan diletakkan diujung – ujung area *pitch* yang digunakan untuk melempar dan memukul bola cricket. Bertindak sebagai target *Bowlers* dan *Fielders* untuk tujuan di hancurkan. *Bails* adalah potongan-potongan kayu yang diletakan di atas *stump*. Setiap set tiga *stump* memiliki dua *bails*.⁴

³ James Tangkudung, *Op.cit*, h.2

⁴Robert Wood, *Coaching Youth Cricket* United States of America:Human Kinetics, 2000. h.83



Gambar 1. *Stump dan Bails*

(sumber : Foto Penelitian)

2. Bola

Bola cricket memiliki lapisan luar berupa kulit dengan bagian isi terdiri dari gabus yang diikat dengan erat sehingga bola ini memiliki tekstur yang cukup keras. Sepintas bola cricket ini tampak seperti bola bisbol. Bola cricket ini memiliki berat sekitar 156 gram - 163 gram. Sementara itu, lingkaran bola antara 224 mm – 229 mm.⁵



Gambar 2. Bola Cricket

(sumber : <http://www.governor.co.nz/balls.htm>, diakses pada tanggal 23-01-2016)

⁵ *Ibid*, h.84

3. *Bats* (pemukul)

Bagian pegangan pemukul berbentuk seperti tongkat. Adapun bagian pemukulnya berupa kayu willow yang berbentuk seperti bilah pedang yang besar. *Bat* ini memiliki bobot 1,2 kg – 1,4 kg. *Bat* senior panjang sekitar 55 cm dan lebar sekitar 10-12 cm, dengan pegangan yang bervariasi panjang, bentuk, dan ketebalan sesuai preferensi individu. Panjang, bagian atas *bat* harus mencapai sekitar pinggul pemukul.⁶



Gambar 3. *Bats*

(sumber : Foto Penelitian)

⁶*Ibid*, h.84

4. Sarung Tangan Pemukul dan kiper (*Gloves and Gloves Keeper*)

Sarung tangan yang tebal dan cukup besar dibutuhkan oleh pemukul agar tongkat pemukul bisa digenggam dengan erat dan melindungi tangan dari efek hantaman bola cricket. Selain pemukul, pemain yang bertugas sebagai wicket keeper juga menggunakan sarung tangan untuk menangkap bola.⁷



Gambar 4. *Glove Keeper* dan *Glove Batting*

(sumber : Foto Penelitian)

5. *Pads*

Perlengkapan kaki pada permainan cricket ini digunakan oleh batsman dan *wicket keeper*. Pelapis kaki ini cukup tebal dan berfungsi untuk melindungi bagian bawah kaki dari hantaman bola cricket yang keras.⁸

⁷ *Ibid*, h.85

⁸ *Ibid*, h.85



Gambar 5. *Pads*

(sumber : Foto Penelitian)

6. Helm

Helm pelindung ini digunakan oleh pemain yang bertugas memukul bola atau batsman dan pemain yang bertugas sebagai wicket keeper. Helm ini menutup bagian atas kepala dan dilengkapi dengan besi – besi dibagian depan yang berfungsi melindungi wajah. Helm ini adalah perlengkapan yang sangat penting untuk disiapkan. Helm ini akan melindungi pemukul dari bola cricket yang keras dan memiliki kecepatan tinggi.⁹

⁹ *Ibid*, h.86



Gambar 6. Helm

(sumber : Foto Penelitian)

7. Pelindung

Tersedia dalam berbagai macam ukuran dan umumnya terbuat dari plastik yang sangat tahan lama. ini harus menjadi peces pertama peralatan pribadi yang pemain laki-laki harus mendapatkan ketika memulai karir kriket kompetitif . Pemain harus didorong untuk memakainya tidak hanya ketika memukul dan menjaga tetapi juga ketika tangkas. pelindung harus menjadi ukuran yang sesuai dan dikenakan di bawah pakaian dalam pas pas sehingga tetap tegas dalam posisi. ¹⁰

¹⁰*Ibid*, h.86



Gambar 7. Pelindung
(sumber : Foto Penelitian)

8. Lapangan

Selain menyiapkan perlengkapan olahraga cricket, lapangan untuk bermain ini juga perlu disiapkan. Lapangan cricket berbentuk elips (*oval*) dengan permukaan yang tertutup rumput rata mendatar. Umumnya lapangan cricket ini memiliki ukuran 137 meter sampai dengan 150 meter. Pada bagian tengah lapangan tersebut disediakan sebuah area persegi panjang yang digunakan untuk melempar bola cricket. Area persegi panjang dibagian tersebut memiliki ukuran panjang 20 meter. Disalah satu ujung area persegi panjang inilah tempat batsman atau pemukul bola berdiri. Sedangkan diujung lainnya disediakan untuk melempar bola cricket atau *bowling*.¹¹

¹¹Jolimont dan Victoria, *Op.cit*, h.22



Gambar 8. Lapangan Cricket

(sumber : <http://www.shutterstock.com/s/cricket+pitch/search.html> 23-01-2016)

2. Hakikat Analisis

Analisis adalah kegiatan intelektual untuk memformulasikan dan membuat rekomendasi sehingga dapat diambil tindakan mana dalam pemecahan kasus tersebut.¹²

Dalam Kamus Bahasa Indonesia, analisis ialah penyelidikan terhadap suatu peristiwa (karangan, perbuatan, dan sebagainya) untuk mengetahui keadaan yang sebenarnya (sebab-musabab, duduk perkaranya, dan sebagainya); atau pemecahan persoalan yang dimulai dengan dugaan akan kebenarannya; data penelaahan dan penguraian data hingga menghasilkan simpulan.¹³

¹²Freddy Rangkuti, *Teknik Membedah Kasus Bisnis*, (Jakarta : Gramedia Utama, 2014), h.ix.

¹³Departemen Pendidikan Nasional, *Kamus Besar Bahasa Indonesia*, Edisi Ketiga, (Balai Pustaka, 2007), h.43.

Analisis adalah aktifitas yang memuat sejumlah kegiatan seperti mengurai, membedakan, memilah sesuatu untuk di golongkan dan dikelompokkan kembali menurut kriteria tertentu kemudian di cari kaitannya dan di tafsirkan maknanya.¹⁴

Uraian di atas analisis adalah suatu kegiatan pengamatan untuk memperoleh kesimpulan yang akurat.

3. Hakikat Analisis SWOT

Analisis SWOT adalah identifikasi berbagai faktor secara sistematis untuk merumuskan strategi. Analisis ini berdasarkan pada logika yang dapat memaksimalkan kekuatan (*strength*) dan peluang (*opportunity*), namun secara bersamaan dapat meminimalkan kelemahan (*weakness*) dan ancaman (*threat*).¹⁵

SWOT adalah singkatan dari Strength, Weakness, Opportunities, dan Threats. Seperti namanya, Analisis SWOT merupakan suatu teknik perencanaan strategi yang bermanfaat untuk mengevaluasi Kekuatan (Strength) dan Kelemahan (Weakness), Peluang (Opportunities) dan Ancaman (Threats) dalam suatu proyek, baik proyek yang sedang berlangsung maupun dalam perencanaann proyek baru.¹⁶

Analisis SWOT adalah sebuah bentuk analisa situasi dan kondisi yang bersifat deskriptif (memberi gambaran). Analisa ini menempatkan situasi dan kondisi sebagai faktor lanjutan, yang kemudian dikelompokkan menurut kontribusinya masing-masing. Satu hal yang harus diingat baik-baik oleh pengguna analisis SWOT, bahwa analisis SWOT adalah semata-mata sebuah alat analisa yang ditunjukan untuk menggambarkan situasi yang mungkin akan dihadapi di suatu pertandingan.

¹⁴ <http://www.pengertianahli.com/2014/08/pengertian-analisis-apa-itu-analisis.html#>, diakses pada tanggal 23 januari 2016

¹⁵ Freddy Rangkuti, *Teknik Membedah Kasus Bisnis*, (Jakarta : Gramedia Utama, 2014), h.19.

¹⁶ <http://ilmumanajemenindustri.com/pengertian-contoh-analisis-swot/> diakses pada tanggal 23 januari 2016

Analisa ini terbagi atas empat komponen dasar yaitu:

1. *Strength* (kekuatan), adalah situasi atau kondisi yang merupakan kekuatan dari organisasi atau program pada saat ini.
2. *Weakness* (kelemahan), adalah situasi atau kondisi yang merupakan kelemahan dari organisasi pada saat ini.
3. *Opportunity* (peluang), adalah situasi atau kondisi yang merupakan peluang dari non organisasi dan memberi peluang dari berkembang bagi organisasi di masa depan.
4. *Threat* (ancaman), adalah situasi yang merupakan ancaman bagi organisasi yang datang dari luar organisasi dan dapat mengancam eksistensi di masa depan.¹⁷

4. Hakikat Keterampilan

Menurut kamus bahasa Indonesia, keterampilan berasal dari kata terampil yang memiliki arti cakap mengerjakan sesuatu, dan keterampilan sendiri artinya kecakapan atau kemampuan untuk melakukan sesuatu dengan baik dan cermat.¹⁸ Sedangkan menurut Widiastuti, gerak keterampilan adalah gerak yang mengikuti pola atau bentuk tertentu yang memerlukan koordinasi dan kontrol sebagian atau seluruh tubuh yang bisa dilakukan melalui proses belajar. Orang yang memiliki keterampilan baik adalah orang yang mampu melakukan tugas gerak secara efisien dan efektif.¹⁹ Adapun menurut BE Rahantoknam, keterampilan adalah suatu aktivitas yang di arahkan pada suatu tujuan khusus.²⁰

¹⁷<http://blok.unila.ac.id/redha/2009/02/23/analisis-swot-pengertian-swot-pengantar-swot/> Analisis SWOT(sebuah pengantar), diakses pada tanggal 10 desember 2015.

¹⁸Poewadarmo, *Kamus Umum Bahasa Indonesia*, (Jakarta: Balai Pustaka, 1991), h.108

¹⁹Widiastuti, *Tes dan Pengukuran Olahraga*, (Jakarta:Bumi Timur Jaya, 2011), h.196.

²⁰Rahantoknam, *Belajar Motorik, Teori Dan Aplikasinya Dalam Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, (Jakarta: P2PLTK Dirjen Dikti Depdiknas, 1988), h.22

Jadi keterampilan adalah tindakan yang menentukan aktivitas gerak dan harus dipelajari agar mendapatkan bentuk yang benar yang diarahkan pada suatu tujuan khusus. Dan setiap atlet yang baik harus memiliki keterampilan dasar cabang olahraga yang digelutinya, apabila seorang atlet tidak memiliki keterampilan dalam cabang olahraga yang digelutinya maka atlet tersebut tidak akan memperoleh hasil prestasi yang baik.

5. Hakikat Memukul

Memukul merupakan keterampilan yang wajib dimiliki semua pemain. Cara memukul bola yaitu dengan mengayunkan alat pemukul ke arah datangnya bola kalian harus dapat memukul bola yang di umpangkan oleh pemain lawan.²¹ Memukul tugasnya adalah mengumpulkan nilai dengan cara memukul bola dan menahan bola serta berlari bertukar tempat dengan *non striker* (pemukul lainnya) dan apabila bola mengenai *Stump* maka pemukul / *batsman* dinyatakan *OUT*.²² Menurut Kamus Besar Bahasa Indonesia memukul adalah mengenakan sesuatu yang keras dan berat dengan kekuatan, yang bertubi-tubi itu selalu ditangkisnya (serangan, hantaman, dsb).²³ memukul adalah untuk menyerang lawan agar mendapatkan nilai untuk meraih kemenangan.²⁴

²¹ <http://walpaperhd99.blogspot.co.id/2015/02/permainan-kasti-pengertian-kasti-alat.html> diakses pada tanggal 10 desember 2015

²² James Tangkudung, *Semua Tentang Cricket*, (Jakarta: Tetra Pak Indonesia, 2007) h. 5.

²³ Poerwadarminta, *Kamus Bahasa Indonesia*, Edisi Ketiga, (Balai Pustaka, Departemen Pendidikan Nasional. 2007), h.916

²⁴ <http://blog-pelajaransekolah.blogspot.co.id/2013/10/teknik-memukul-bola-beating-dan-sliding.html>, diakses pada tanggal 10 desember 2015

a. Teknik Dasar Memukul

Untuk meningkatkan keterampilan memukul ada yang perlu di perhatikan. Berikut menurut Jolimont dan Victoria dalam bukunya *Australia Cricket Coach*: 1. Cara Memegang Bat (*The Grip*), 2. Sikap Berdiri (*The Stance*) dan 3. *Backlift*

1. Cara Memegang Bat (*The Grip*)

Pegangan perlu untuk mempertahankan kontrol atas bat sambil menawarkan beberapa kekuatan juga. Hampir semua *batsman* memegang pemukul sehingga "V" yang dibuat oleh jari dan ibu jari tangan masing-masing sejalan dengan satu sama lain. Puncak V harus berada di suatu tempat antara sambatan dan tepi luar *bat*. Tangan yang dekat tapi tidak tumpang tindih.²⁵



Gambar 9. *The Grip*

(Sumber : Coaching Youth Cricket)

2. Sikap Berdiri (*The Stance*)

Pemukul berada diposisi ini akan memungkinkan untuk cepat bergerak baik maju atau mundur sesuai dengan dengan datangnya arah bola dan memungkinkan untuk berada dalam posisi yang stabil ketika benar-benar sejajar dengan bola. Jika kepala berada dalam posisi yang stabil ketika benar-benar sejajar dengan bola. Jika kepala terlalu jauh ke samping, keseimbangan akan terganggu dan tubuh akan cenderung

²⁵Jolimont dan Victoria, *Australia Cricket Coach*, (Australia, 60 Jolimont Street, 2005), h.32

mengikuti. Kunci untuk memukul pada umumnya dan sikap khususnya adalah bahwa pemukul berada dalam posisi yang nyaman tapi siap.²⁶



Gambar 10. *The Stance*

(Sumber : Coaching Youth Cricket)

3. *Backlift*

Backlift adalah deskripsi dari cara *batsman* yang mengangkat *bat* ketika akan memukul bola. *Backlift* harus memastikan bahwa ayunan ke bawah diatur pada bidang yg benar memungkinkan untuk gerakan *bat* bebas. Hal ini juga harus memungkinkan semua bagian tubuh, yaitu kepala, pinggul, bahu, lengan dan tangan untuk bergerak bersama ke arah bola.²⁷



Gambar 11. *backlift*

(Sumber : Coaching Youth Cricket)

²⁶ *Ibid*, h.33

²⁷ *Ibid*, h.34

b. Macam-Macam Pukulan

Dalam cricket ada beberapa teknik keterampilan memukul, antara lain:

1. *Front Foot drive*
 2. *Back Foot Drive*
 3. *Front Foot Devence*
 4. *Back Foot devence*
 5. *Cut Shot*
 6. *Pull Shot*
1. *Front Foot Drive*

Yaitu apabila jatuhnya bola dekat dengan kaki pemukul, maka kaki depan maju dengan berat badan ke depan dan *bat* di ayunkan searah dengan datangnya bola/maju kemudian serang bola, memukul bola untuk mendapatkan run.²⁸



Gambar 12. *Front Foot Drive*

(sumber : <http://news.bbc.co.uk/sport2/hi/cricket/skills/4173904.stm> selasa, 29-12-2015)

2. *Back Foot Drive*

Yaitu apabila jatuhnya bola jauh dari pemukul dan pantulan melewati pinggang, maka kaki belakang mundur ke arah kanan *stump*, berat badan ke belakang dan *bat* diayunkan searah dengan datangnya bola / mundur dan serang bola.²⁹

²⁸ James Tangkudung, *Semua Tentang Cricket*, (Jakarta, Tetra Pak Indonesia, 2007) h.6



Gambar 13. *Back Foot Drive*

(Sumber : <http://news.bbc.co.uk/sport2/hi/cricket/skills/4174184.stm> selasa, 29-12-2015)

3. *Front Foot Defence*

Yaitu apabila jatuhnya bola didepan kaki pemukul, maka pemukul boleh menahan dengan kaki depan maju mendekati bola dan berat badan berada pada kaki bagian depan dan *bat* diarahkan ke arah datangnya bola ditempatkan pada posisi menahan bola.³⁰



Gambar 14. *Front Foot Defence*

(Sumber : <http://news.bbc.co.uk/sport2/hi/cricket/skills/4173826.stm> selasa, 29-12-2015)

4. *Back Foot Defence*

Yaitu apabila jatuhnya bola lebih tinggi dari pinggang pemukul, maka pemukul mundur dengan kaki belakang ke arah *off stump* dan berat badan bertumpu pada

²⁹ *Ibid*, h.6

³⁰ *Ibid*, h.6

kaki bagian belakang dan *bat* diarahkan dengan datangnya bola, tanpa mengayun *bat* / mundur dan tahan bola.³¹

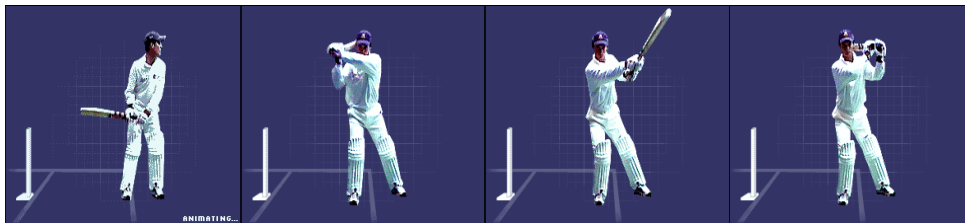


Gambar 15. *Back Foot Defence*

(Sumber: <http://news.bbc.co.uk/sport2/hi/cricket/skills/4173914.stm> selasa, 29-12-2015)

5. *Cut Shot*

Yaitu datangnya bola sedikit keluar dari badan pemukul dan untuk memukul bola, pemukul harus menggerakkan kaki ke belakang ke arah kanan *stump* agar badan dan tangan lebih dekat ke bola dan bat diayunkan ke arah datangnya bola dengan tangan lurus bola di pukul ke arah jam 3 / mundur dan pukul bola (seperti gerakan memotong pohon).³²



Gambar 16 . *Cut Shot*

(Sumber: <http://news.bbc.co.uk/sport2/hi/cricket/skills/4172892.stm> selasa, 29-12-2015)

6. *Pull Shot*

³¹ *Ibid*, h.7

³² *Ibid*, h.7

Yaitu datangnya bola sedikit masuk ke arah dalam pemukul dan untuk memukul bola, pemukul harus menggerakkan kaki ke arah kanan *stump* agar badan seimbang disaat memukul bola dan dipukul searah jarum jam.³³



Gambar 17. *Pull Shot*

(Sumber : <http://news.bbc.co.uk/sport2/hi/cricket/skills/4174458.stm> _selasa, 29-12-2015)

B. Kerangka Berpikir

Cricket merupakan olahraga permainan yang menggunakan pemukul (*bat*) dan bola. Tujuan dalam permainan adalah untuk mencetak lebih banyak angka (*run*) dibanding tim lain. Salah satu bentuk dari keterampilan di dalam memukul adalah keterampilan ini mengedepankan pada kemampuan individu dalam melakukan suatu usaha untuk memukul dan mendapatkan *run*. Untuk itu, keterampilan memukul sangat diperlukan dalam permainan cricket karena untuk mendapatkan run sebanyak-banyaknya. Memukul dalam olahraga cricket adalah mengumpulkan nilai dengan cara memukul bola dan menahan bola serta berlari bertukar tempat dengan *non striker* (pemukul lainnya) dan apabila bola mengenai *Stump* maka pemukul / *batsman* dinyatakan *OUT*.

Ada beberapa jenis pukulan yang memiliki kelebihan dan kekurangan sebagai berikut :

³³ *Ibid*, h.7

1. *Front Foot drive* memiliki kelebihan yaitu pukulan ini cocok di gunakan untuk bola-bola penuh langsung mengarah ke *stump* (tidak lebih tinggi dari pinggang) yang sering terjadi dan apabila dilakukan dengan penempatan bola, teknik, *power*, dan waktu yang baik maka bola akan sangat sulit untuk di hentikan serta kemungkinan pemukul untuk *out* atau keluar dengan cara ditangkap oleh penjaga sangat tidak mungkin dan bisa dikatakan bahwa pukulan ini sangat aman bila dilakukan oleh pemukul. Sementara kelemahannya yaitu apabila pemukul melakukan pukulan tidak pada waktu yang tepat pada saat bola datang maka, kemungkinan pemukul untuk *out* atau keluar pertandingan sangat besar karena bola langsung menghantam *stump*.
2. *Back Foot Drive* memiliki kelebihan yaitu pukulan ini cocok dilakukan untuk bola yang naik (lebih tinggi dari pinggang) dan apabila di lakukan dengan penempatan bola, teknik, *power*, dan waktu yang baik maka bola akan sangat sulit untuk di hentikan, kelebihan lainnya adalah ketika pemukul baru masuk kedalam pertandingan maka pemukul lebih nyaman menghadapi bola. Sementara kelemahannya yaitu sulit mengarahkan bola dengan pukulan ini, lalu apa bila kita melakukan pukulan back foot drive dengan teknik, waktu ataupun perkenaan bola dengan *bat* yang tidak tepat maka akan sangat berbahaya bagi pemukul karena akan sulit untuk mendapatkan *run* dan bahkan bola tersebut akan naik dan akan sangat mudah di tangkap oleh penjaga atau pemain lawan dan kelemahann lainnya adalah pemukul yang tidak memiliki keseimbangan tubuh yang baik akan lebih sulit untuk menejaga keseimbangan tubuhnya dengan teknik ini..

3. *Front Foot Devence* kelebihan yaitu dapat menahan bola yang datang tidak lebih tinggi dari pinggang dan apa bila penempatan bolanya baik maka pemukul dapat mendapatkan run walau hanya dengan menahan bola tanpa harus mengeluarkan tenaga yang banyak dengan berlari berganti tempat dengan pemukul lain, pukulan jenis ini juga sangat dibutuhkan oleh seorang pemukul karena ini merupakan dasar dalam teknik memukul dan merupakan teknik yang ampuh untuk mengamankan *stum*. Sementara kelemahannya yaitu sulit mendapatkan lebih dari satu *run* dengan teknik ini karena pada umumnya pukulan ini hanya di lakukan sebagai pertahanan bukan di gunakan untuk menyerang bola, serta sangat sulit bagi pemukul untuk mengontrol keseimbangan tubuhnya .
4. *Back Foot devence* memiliki kelebihan yaitu mampu menahan bola yang datang lebih tinggi dari pinggang dan apa bila penempatan bolanya baik maka pemukul dapat mendapatkan run walau hanya dengan menahan bola tanpa harus mengeluarkan tenaga yang banyak dengan berlari berganti tempat dengan pemukul lain, pukulan ini cenderung sering digunakan pada bola bola yang cepat dan naik . Sementara kelemahannya yaitu sulit mengarahkan bola dan mendapatkan lebih dari satu run dengan teknik ini karena pukulan ini digunakan hanya untuk bertahan bukan untuk menyerang bola .
5. *Cut Shot* memiliki kelebihan yaitu pukulan ini biasa di gunakan untuk bola yang naik dan berada di depan pemukul dan bola yang datang cenderung cepat, namun saat bola di pukul dengan teknik dan waktu yang tepat maka bola akan bergulir dengan cepat dan sulit untuk di hentikan oleh pemain lawan, dan kemungkinan terjadinya *homerun* atau bola melewati garis lapangan lebih besar kemungkinan

dikarenakan pukulan ini menggunakan tenaga penuh kedua tangan. Sementara kelemahannya yaitu apabila pukulannya lemah dan perkenaan dengan *bat* tidak tepat maka bola itu akan naik tinggi dan bola dapat dengan mudah di tangkap oleh pemain lawan yang berakibat pemukul *out* atau keluar dari pertandingan.

6. *Pull Shot* memiliki kelebihan yaitu pukulan ini biasa di gunakan untuk bola yang naik dan berada di sejajar atau di belakang pemukul, bola yang datang cenderung cepat, namun ketika bola di pukul dengan teknik dan waktu yang tepat maka bola akan bergulir dengan cepat dan sulit untuk di hentikan oleh pemain lawan dan pemukul memiliki kesempatan berlari lebih dari satu *run*, dan kemungkinan terjadinya *homerun* atau bola keluar melewati garis lapangan lebih besar kemungkinanya dikarenakan pukulan ini menggunakan tenaga penuh kedua tangan. sementara kelemahannya yaitu memiliki resiko cedera yang besar karena bola yang datang naik dan apabila penggunaan teknik dan *timing* kurang bagus maka bola cricket yang keras akan menghantam tubuh pemukul dan bisa membahayakan pemukul, selain itu apabila perkenaan bola dengan bat tidak pada posisi yang tepat maka bola akan naik dan pemain lawan akan dengan mudah menangkap bola tersebut.

Maka dari itu peneliti tertarik untuk mengetahui sejauh mana kekuatan dan kelemahan teknik memukul tim cricket putra DKI Jakarta dalam mengikuti Kualifikasi Pekan Olahraga Nasional 2016 Di Jawa Barat sebagai bahan masukan pelatih cricket putra DKI Jakarta. Untuk di jadikan sebagai pendoman untuk mempersiapkan tim cricket putra DKI Jakarta dalam kejuaraan-kejuaraan selanjutnya.