

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan masalah yang di kemukakan diatas, kemudian didukung oleh deskripsi teoritis dan kerangka berfikir serta hasil analisis data maka hasil penelitian keterampilan memukul tim cricket putra pada kualifikasi pekan olahraga nasional 2016 di Jawa Barat dengan menggunakan analisis SWOT dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Jumlah keseluruhan aktifitas memukul tim cricket putra DKI Jakarta pada kualifikasi pekan olahraga nasional 2016 di Jawa Barat adalah 245 aktifitas.
2. Presentase dari keseluruhan keberhasilan dan kegagalan keterampilan memukul tim cricket putra DKI Jakarta pada kualifikasi pecan olahraga nasional 2016 di Jawa Barat adalah 63% dari 155 pukulan berhasil dan 37% dari 90 pukulan yang gagal.
3. Jumlah aktifitas setiap pukulan adalah : *front foot drive* ada 114 aktifitas pukulan, 71 pukulan berhasil dan 43 pukulan gagal . *Front Foot Devence* ada 33 aktiifitas pukulan, 22 pukulan berhasil dan 11 pukulan gagal. *Back Foot Drive* 5 aktifitas pukulan, 5 pukulan berhasil dan 0 pukulan gagal. *Back Foot Defence* ada 9 aktifitas pukulan, 4 pukulan berhasil dan 5 pukulan gagal. *Cut Shot* ada 37 aktifitas pukulan, 25 pukulan berhasil dan

12 pukulan gagal. *Pull Shot* 47 aktifitas pukulan, 28 pukulan berhasil dan 19 pukulan gagal.

4. Keterampilan yang kuat (*strength*) yaitu pada teknik keterampilan memukul *front foot drive* dan *pull shot* dikatakan sangat baik, karena keterampilan memukul ini memberikan kontribusi yang lebih besar dari setiap pertandingannya untuk mendapatkan run/angka.
5. Keterampilan memukul yang lemah (*weakness*) yaitu teknik keterampilan memukul *back foot defence* karena setiap pemain belum menguasai dan memahami dengan baik. Selain itu, keterampilan memukul ini tidak memberikan kontribusi yang baik dalam setiap pertandingannya.
6. Keterampilan yang memberikan peluang (*opportunity*) yaitu semua teknik dasar memukul memberikan peluang. Dilihat dari analisa data jumlah keseluruhan aktivitas keterampilan memukul yaitu sebanyak 245 aktivitas.
7. Keterampilan yang mendapatkan ancaman (*threath*) yaitu pada keterampilan memukul *front foot drive*, *front foot defence*, *back foot drive*, *back foot defence* yang masih mendapatkan ancaman dari pelempar. Karena bola langsung mengarah ke *stump*.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan peneliti maka penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa tim cricket putra DKI Jakarta kurang menguasai dalam melakukan teknik memukul *back foot defence*, oleh sebab itu agar pelatih tim cricket putra DKI Jakarta lebih mematangkan kembali teknik dalam melakukan *back foot defence* sehingga menjadi lebih sempurna.
2. Pelatih tim cricket putra DKI Jakarta agar lebih memperhatikan dan menambahkan kualitas dalam melakukan teknik pukulan *front foot drive*, *cut shot*, *pull shot*, dan *back foot drive*, karena hal ini dapat memberikan kontribusi yang baik untuk menunjang keberhasilan permainan.
3. Seluruh pelatih tim cricket putra DKI Jakarta yang akan datang, lebih memperhatikan tentang keterampilan memukul secara individu.
4. Pelatih tim cricket putra DKI Jakarta dapat memberikan latihan tambahan untuk materi memukul agar lebih memaksimalkan keterampilan memukul dengan baik.
5. Dari hasil penelitian ini diharapkan bisa menjadi tolak ukur untuk program kejuaraan-kejuaraan cricket selanjutnya.