

**PERBANDINGAN EFEK KERJA DENGAN MENGGUNAKAN
TREADMILL DAN ERGO CYCLE SELAMA 30 MENIT
TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DALAM DARAH
PADA MAHASISWA FIK UNJ ANGKATAN 2015**



**TB SYARIF H
6815112195
ILMU KEOLAHRAGAAN**

Skripsi ini Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2016**