

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita. *Penuntut Diet*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, 2004.
- . *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, 2009.
- Astrand, P dan Rodhal K. *Teks Book Of Work Physiology*. International Student Edition. Jakarta: Perpusnas, 2001.
- Brown, Richard L. *Bugar Dengan Lari*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada, 2001.
- Carmichael, Christ . *Bugar Dengan Bersepeda*. Jakarta: PT Raja Grafindo, 1996.
- Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan. *Kamus Besar Bahasa Indonesia Edisi Kedua*. Jakarta: Balai Pustaka, 1995.
- Ganong F William. *Fisiologi Kedokteran and Review Of Medical Physiology Edisi 10*. Jakarta: EGC, 2001.
- Ganong William F. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 20*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC, 2001.
- Giri, Wiarto. *fisiologi dan olahraga*. Surakarta: graha ilmu, 2012.
- Giriwijoyo Y Santoso. *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung: FK UNPAD, 1992.
- Hadi, Sutrisno, *Metodologi Research*. Yogyakarta: Andi Offset 1989
- Irawan, M Anwari. *Metabolisme Energi Tubuh & Olahraga*. Polton Sport Science & Performance Lab. Jakarta: 2007.
- Saputra, Yudha M. *Dasar-dasar Keterampilan Atletik*. Jakarta: Direktorat Jendral Olahraga, 2001.
- Schurink, Johan dan Sjouk Tel. *Joging*. Terjemahan Soeparmono. Jakarta: PT. Rosda Jayaputra Offset, 1987.
- Sherwood, Lauralee. *Fisiologi Manusia Edisi 2*. Jakarta: EGC, 2001.

- Starkey, Brian J. *Kebugaran dan Kesehatan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada, 2003.
- Sudijono, Anas. *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada, 2003.
- Sumosardjuno, Sadoso. *Pengetahuan Praktis Kesehatan Dalam Olahraga 2*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama, 1994
- Suryabrata, Sumadi. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada, 2003.
- Susilo, Yekti dan Ari Wulandari. *Cara Jitu Mengatasi Kencing Manis*. Yogyakarta: C.V. ANDI OFFSET, 2011.
- Tim Redaksi Vita Health. *Diabetes*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama, 2010.
- Wijaya, Indra. *Stop Diabetes*. Familia Group. Jakarta, 2012.
- Wiryoseputro, Moeljono Dan Slamet Suherman. *Kesehatan Olahraga*. Jakarta: Depdikbud, 1993.
- Wojowasito, S. *Kamus Bahasa Indonesia*. edisi revisi. Penerbit: C.V
- <http://clickyhun.blogspot.com/2013/08/tabel-statistik-product-momen.html>  
(diakses 9 Januari 2016).
- <http://lexyleksono.com/2013/04/26/tubuh-yang-fit-penting-saat-riding/>  
(diakses 3 oktober 2015)
- <http://penyakitgula.com/penyebab-penyakit-gula-darah> (diakses 8 November 2015)
- <http://www.dotmed.com/sale/recreational-and-fitness-equipment/monark/818e-manual-ergocycle/33750> (diakses 29 Desember 2015)