

DAFTAR ISI

RINGKASAN	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	9
C. Pembatasan Masalah	9
D. Perumusan Masalah	10
E. Kegunaan Penelitian	10
BAB II. KERANGKA TEORETIS, KERANGKA BERPIKIR DAN PENGAJUAN HIPOTESIS	12
A. Kerangka Teoretis	
1. Hakikat <i>Power Endurance</i> Otot Lengan	12
2. Hakikat Koordinasi Mata, Tangan, Kaki	15
3. Hakikat Kecepatan	18
4. Hakikat Panjat Tebing	21
B. Kerangka Berpikir	28
C. Pengajuan Hipotesis	32
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian	33
B. Waktu Dan Tempat Penelitian	33
C. Metode Penelitian	34
D. Populasi Dan Sampel	35

E. Instrumen Penelitian	35
F. Teknik Pengumpulan Data	38
G. Teknik Analisis Data	40
H. Hipotesis Statistika	43
BAB IV. HASIL PENELITIAN	43
A. Deskripsi Data	43
B. Pengujian Hipotesis	47
C. Pembahasan	50
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56