

**EFEKTIFITAS METODE LATIHAN DENGAN MENGGUNAKAN BOLA TALI
DAN BILAH TERHADAP KETERAMPILAN LONTAR MARTIL PADA
MAHASISWA FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS
NEGERI JAKARTA 2015**



Disusun oleh
Tri Suhartomo
6315107855
Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam mendapatkan gelar
Sarjana Pendidikan Olahraga

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2016**