

## DAFTAR PUSTAKA

- Dadang Masnun, Biomekanika Dasar, (Fakultas Ilmu Keolahragaan-UNJ : 2004)
- Dwi Hatmisari Ambarukmi, Pelatihan Pelatih Level 1, (Jakarta : Kementrian Pemuda dan Olahraga) 2007
- Gerry A Car, Atletik Untuk Sekolah, (Jakarta: PT. Raja Grafindopersada, 1997)
- James G Hay. *The Biomechanics Of Sports Techniques*,1993.
- Jess Jarver, Belajar dan Berlatih Atletik, (Bandung: Pionir Jaya, 2008)
- Kemenegpora Republik Indonesia, Undang-Undang Republik Indonesia No. 3 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional (Jakarta: Kemenegpora, 2005)
- Kreighbaum Ellen, Barthels Katherine M, *Biomechanics : a Qualitative Approach for Studying Human Movement* (Minneapolis, Burgess Publising Company, 2004)
- Moh.Nazir, PH. D, Metodologi Penelitian, (Jakarta: Ghalia Indonesia, 2003).
- Suharno, HP, Penyusunan Program Latihan, (Jakarta : Pusat Pendidikan dan Penataran) 1993
- Sugiyono. Statistika Untuk Penelitian. Alfabeta, ( Bandung: 2007)
- Tudor Bompa, (*Theory and Methodology of Training Third Edition*, Iowa, Kirkendal/Hunt Publishing, Company, 1994.)
- U.Jonath, E.Haag, R.Krempel, Atletik Lempar dan Lomba Ganda, (Jakarta: Rosda Jayaputra)
- <http://wengayo.blogspot.com/2010/05/analisis-tujuan-bahan-latihan-dan.html>  
Diakses pada tanggal 23 Oktober 2015)
- <http://veluzasport.blogspot.co.id/2013/10/atletik-lempar-martil.html>  
Diakses 27 September 2015)