

BAB IV
HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data

Tabel. 4.1 Deskripsi data penurunan kadar gula darah pada Senam diabetes

No	Nama	Umur	Pretest (mg/dl)	Posttest (mg/dl)	Penurunan Gula Darah (mg/dl)
1.	Ronida	48	228	196	32
2.	Antini	59	216	196	20
3.	Dewindra	58	198	175	23
4.	Ibu njeh	54	191	170	21
5.	Mariam	53	233	204	29
6.	Diah	54	245	216	29
7.	Nefi kurniawan	51	192	168	24
8.	Rini	43	260	221	39
9.	Neneng	50	208	177	31
10.	Barliah hasnan	58	215	190	25

Tabel. 4.2 Deskripsi data penurunan kadar gula darah pada Jalan kaki.

No	Nama	Umur	Pretest (mg/dl)	Posttest (mg/dl)	Penurunan Gula Darah (mg/dl)
1	Siti darsilah	56	198	172	26
2	Lastri	49	234	211	23
3	Ainun	49	215	195	20
4	Zahara	60	280	258	22
5	Ekawati	43	213	196	17
6	Acih	53	195	177	18
7	Siti aisyah	56	237	219	18
8	Neneg diah	59	219	206	13
9	Herawati	43	223	214	9
10	Kokom	46	245	237	8

Deskripsi data pada penelitian ini meliputi nilai tertinggi, nilai terendah, nilai rata-rata, standar deviasi, standar *error*, distribusi frekuensi, serta histogram dari masing-masing variabel, berikut data lengkapnya :

Tabel. 4.3 Deskripsi data penelitian penurunan kadar gula darah senam diabetes dan jalan cepat.

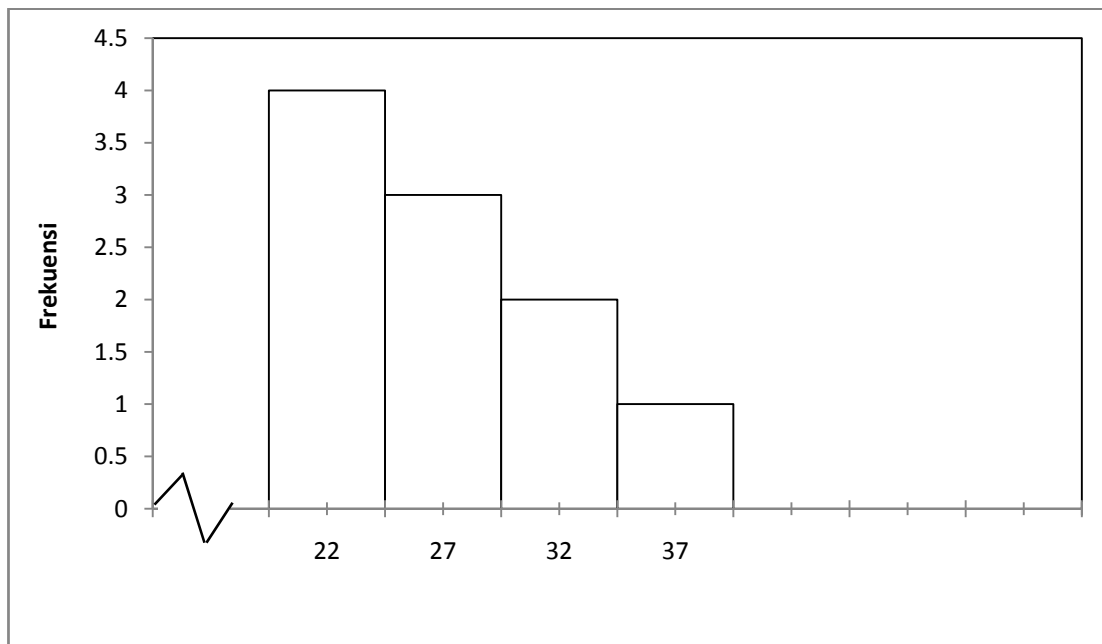
Variabel	Gula Darah senam diabetes (mg/dl)	Gula Darah jalan kaki (mg/dl)
Nilai Tertinggi	39	26
Nilai Terendah	20	8
Rata-rata	27,3	17,4
Standar Deviasi	5,7	5,8
Standar <i>Error</i>	1,90	1,93

1. Data Hasil Tes Kadar Gula Darah Pada Aktivitas senam diabetes

Data yang terkumpul mengenai kadar gula darah pada aktivitas senam diabetes didapat pada tes awal menunjukkan rentangan nilai tertinggi 39 mg/dl dan nilai terendah 20 mg/dl dengan rata-rata penurunan kadar gula darah 27,3 mg/dl standar deviasi (SD) sebesar 5,7 standar *error mean* (SE_M) sebesar 1,90 (lihat lampiran). Hal tersebut dapat terlihat pada distribusi frekuensi dan histogram berikut :

Tabel. 4.4 Distribusi frekuensi penurunan kadar gula darah pada senam diabetes.

No	Kelas Interval	Nilai Tengah	Frekuensi Absolut	Frekuensi Relatif
1	20 – 24	22	4	40%
2	25 – 29	27	3	30%
3	30 –34	32	2	20%
4	35 –39	37	1	10%
Jumlah			10	100%



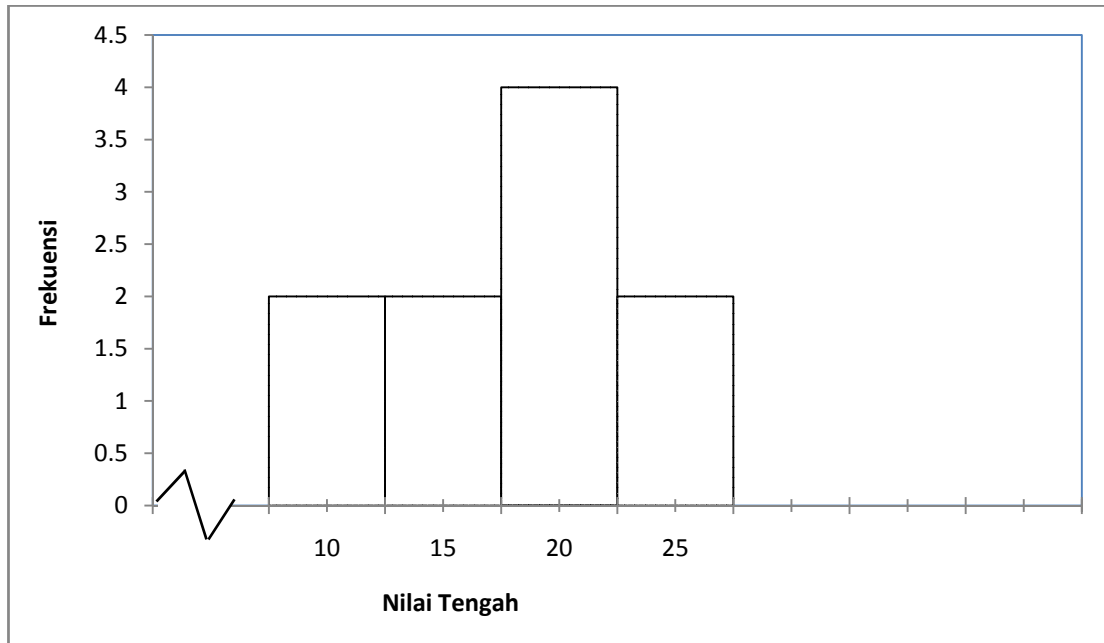
Gambar.4.1 Grafik Histogram Penurunan Kadar Gula Darah Pada Aktivitas senam diabetes

2. Data Hasil Tes Kadar Gula Darah Pada Aktivitas jalan kaki

Data yang terkumpul mengenai kadar gula darah pada jalan kaki didapat pada tes akhir menunjukkan rentangan nilai tertinggi 26 mg/dl dan nilai terendah 8 mg/dl dengan rata-rata penurunan kadar gula darah 17,4 mg/dl standar deviasi (SD) sebesar 5,8 standar *error mean* (SE_M) sebesar 1,93 (lihat lampiran). Hal tersebut dapat terlihat pada distribusi frekuensi dan histogram berikut :

Tabel 4.5. Distribusi frekuensi penurunan kadar gula darah pada jalan cepat

No	Kelas Interval	Nilai Tengah	Frekuensi Absolut	Frekuensi Relatif
1	8 – 12	10	2	20%
2	13 – 17	15	2	20%
3	18 – 22	20	4	40%
4	23 – 27	25	2	20%
Jumlah			10	100%



Gambar. 4.2 Grafik Histogram Penurunan Kadar Gula Darah Pada Aktivitas jalan kaki

B. Pengujian Hipotesis

Hasil uji perbandingan pengukuran antara penurunan kadar gula darah pada aktivitas senam diabetes dan jalan kaki selama 30 menit pada Anggota Persadia RS. Dr.H.Marzoeki mahdi menunjukan rata-rata penurunan kadar gula darah pada aktivitas senam diabetes adalah 27,3 dengan simpangan baku 5,7. Sedangkan penurunan kadar gula darah pada aktivitas jalan kaki adalah 17,4 dengan simpangan baku 5,8.

Pengujian hipotesis menggunakan uji-t. Berdasarkan hasil perhitungan diperoleh nilai t-hitung sebesar 3,666 dan nilai t-tabel dengan derajat kebebasan $n - 1$ dan taraf signifikan $\alpha = 0,05$ didapat sebesar 2,101 yang berarti t-hitung = 3,666 lebih besar dari t-tabel = 2,101. Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis nihil (H_0) ditolak, berarti terdapat perbedaan penurunan kadar gula darah pada Anggota Persadia RS.dr.Marzoeki Mahdi Bogor Jawa barat, dimana aktivitas Senam diabetes menunjukkan penurunan kadar gula darah lebih efektif.