

DAFTAR PUSTAKA

- Anas Sudjiono, *Pengantar Statistik Pendidikan* Yogyakarta: Andi, 2000.
- Astrand, M, D, *Text Book of Work Physiology*, Student Edition: Sidney, 1970.
- Aip Syarifudin, *Senam Ketangkasan CBSA untuk Sekolah Dasar Kelas I s.d VI*, Jakarta: PT. Gramedia Widiasarana Indonesia, 1991.
- Brick, Lynne, *Bugar Dengan Senam Aerobik*, Jakarta: PT Raja Grafindo Persada 2001 .
- Depdikbud Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi, *Petunjuk Pelaksanaan Pola Umum Pembinaan dan Pengembangan Kesegaran Jasmani*,(Jakarta: 1997).
- Giri Wiarto, *FISIOLOGI DAN OLAHRAGA* Yogyakarta: Graha Ilmu, 2013
- Hutapea, Albert M., *Menuju Gaya Hidup Sehat : Kiat praktis untuk orang sibuk yang ingin sehat dan fit* Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 1993
- Ikonian, Theresse, *Berjalan Kaki untuk Kebugaran*, terjemahan, Eri Desmarini dan Agusta Wibawa Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada, 2000.
- Iman, Suharto, *Pencegahan dan Penyembuhan Penyakit Jantung Koroner*, Jakarta: PT.Gramedia Pustaka Utama, 2001.
- Junusul Hairy, *Daya Tahan Aerobik* Direktorat Jenderal Olahraga Departemen Pendidikan Indonesia, 2003.
- Kenneth, Cooper ,H, *Arthritis Your Complete Exercise Guide The Cooper Clinic And Research Institute Fitness*. Dallas Texas,1993.
- K Mahmudi Soleh, *Olahraga Pilihan Senam*, Jakarta: Depdikbud,Dikti, PPTK, 1992.
- MENPORA, *Pedoman Pembinaan Kesegaran Jasmani Untuk Lanjut Usia*. Jakarta: MENPORA, 1999.
- Nasution, S, M, A, *Metodelogi Research* Jakarta : Bumi Aksara, 2002.
- Noer, Sjaifoellah, *Ilmu penyakit dalam*, Jakarta: Balai Penerbit FKUI 1996.
- F. Gordon, Neil *Gangguan Pernapasan Panduan Latihan Lengkap* Jakarta: Raja Grafindo Persada, Januari 2002
- Sylvia, Price, A, *Patofisiologi Jilid 2 edisi 4*, Jakarta, EGC: 1996.
- Sudjana. *MetodeStatistika*, Bandung: PT.Tarsito,2005.
- Sunita Almatsier, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, 2009.
- Sukadiyanto dan Dangsina Muluk, *Pengantar Reori Dan Metodologi Melatih Fisik* Bandung: Lubuk Agung

