

**HUBUNGAN KEKUATAN OTOT LENGAN DAN JUMLAH  
KAYUHAN LENGAN DENGAN PRESTASI RENANG 50 METER  
GAYA BEBAS PADA ATLET CLUB RENANG UNIVERSITAS  
NEGERI JAKARTA**



**YULI SETIANINGRUM  
6825108011  
KONSENTRASI KEPELATIHAN OLAHRAGA**

Skripsi ini dibuat Untuk Memenuhi Syarat Dalam Mendapatkan  
Gelar Sarjana Olahraga

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2016**