

**PENERAPAN METODE *APPLIED BEHAVIOR ANALYSIS* DALAM  
PEMBELAJARAN TARI PADA ANAK *DOWNSYNDROME* MELALUI  
TEKNIK *DISCRETE TRIAL TRAINING* di SLBN 7 JAKARTA**



**Oleh :**

**Oka Putri Wardani**

**2525142353**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN TARI  
FAKULTAS BAHASA DAN SENI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2021**

### LEMBAR PENGESAHAN

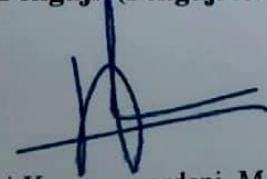
Komprehensif ini diajukan oleh

Nama : Oka Putri Wardani  
No. Reg : 2525142353  
Program Studi : Pendidikan Tari  
Jurusan : Pendidikan Tari  
Fakultas : Bahasa dan Seni  
Judul Penulisan : Penerapan Metode *Applied Behavior Analysis* dalam Pembelajaran Tari pada Anak *Downsyndrome* melalui Teknik *Discrete Trial Training* di SLBN 7 Jakarta

Telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji, dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Bahasa dan Seni Universitas Negeri Jakarta

### DEWAN PENGUJI

**Ketua Penguji (Penguji Ahli)**



Dr. Dwi Kusumawardani, M.Pd  
NIP. 196803261993032002

**Pembimbing I**



Tuteng Suwandi, S. Kar., M. Pd.  
NIP. 1966202281992031002

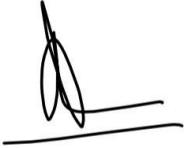
Jakarta, 10 Juli 2021  
Dekan Fakultas Bahasa dan Seni  
Universitas Negeri Jakarta



Dr. Liliana Muliaستuti, M.Pd.  
NIP. 196805291992032001

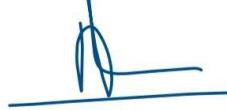
**LEMBAR BUKTI PENGESAHAN PERBAIKAN**  
**LAPORAN HASIL KARYA TULIS**

Nama : Oka Putri Wardani  
No. Registrasi : 2525142353  
Jurusan : Pendidikan Tari  
Fakultas : Bahasa dan Seni  
Tanggal Ujian : Selasa, 03 Agustus 2021

No.	Nama Dosen	Tanda Tangan	Tanggal Persetujuan
1.	Pembimbing I  Tuteng Suwandi, S. Kar., M. Pd. NIP. 196612272005011002		20 Agustus 2021
2.	Ketua Penguji (Penguji Ahli)  Dr. Dwi Kusumawardani, M.Pd NIP. 196808261993032002		20 Agustus 2021

Jakarta, 27 Juli 2021

Koorprodi Pendidikan Tari



Dr. Dwi Kusumawardani, M.Pd.

NIP. 19680826 199303 2 002

### **LEMBAR PERNYATAAN**

Komprehensif ini diajukan oleh

Nama : Oka Putri Wardani  
No. Reg : 2525142353  
Program Studi : Pendidikan Tari  
Jurusan : Pendidikan Tari  
Fakultas : Bahasa dan Seni  
Judul Penulisan : Penerapan Metode *Applied Behavior Analysis* dalam Pembelajaran Tari pada Anak *Downsyndrome* melalui Teknik *Discrete Trial Training* di SLBN 7 Jakarta

Menyatakan bahwa benar skripsi/makalah komperehensif ini adalah hasil karya saya sendiri. apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi dari Fakultas Bahasa dan Seni Universitas Negeri Jakarta, apabila terbukti saya melakukan tindakan plagiat.

Demikianlah saya buat pernyataan ini dengan sebenarnya.

Jakarta, 11 Juli 2021







KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
**UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Oka Putri Wardani  
NIM : 2525142353  
Fakultas/Prodi : FBS/Pendidikan Tari  
Alamat email : [okaputriwardani26@gmail.com](mailto:okaputriwardani26@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (komprehenship)

yang berjudul :

PENERAPAN METODE APPLIED BEHAVIOR ANALYSIS DALAM  
PEMBELAJARAN TARI PADA ANAK DOWNSYNDROME MELALUI  
TEKNIK DISCRETE TRIAL TRAINING DI SLBN 7 JAKARTA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 31 Agustus 2021

Penulis  
  
(Oka Putri Wardani)

## **ABSTRAK**

**Oka Putri Wardani. 2021.** *Penerapan Metode Applied Behavior Analysis ABA dalam Pembelajaran Tari pada Anak Downsyndrome melalui Teknik Discrete Trial Training DTT di SLBN 7 Jakarta.* Komprehensif, Pendidikan Tari, Fakultas Bahasa dan Seni, Universitas Negeri Jakarta.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kualitatif. Subjek penelitian ini adalah siswa *downsyndrome* di SLBN 7 Jakarta yang mengikuti pembelajaran tari. Teknik pengambilan data lebih banyak bersifat uraian dari hasil observasi, dokumentasi, dan studi pustaka yang lebih banyak bersifat uraian dari hasil wawancara dan studi dokumentasi.. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa penerapan metode dan penggunaan teknik tersebut dalam proses pembelajaran tari, anak *downsyndrome* yang menjadi subyek dalam pembahasan ini mampu untuk mengikuti perintah arahan/stimulus sederhana dari guru sekolah tersebut. Teknik *discrete trial training* ini juga bisa dilaksanakan oleh orang tua untuk mengembangkan keterampilan anak yang lain.

*Kata Kunci :metode ABA melalui DTT , Downsyndrome, SLBN 7 Jakarta*

## ***ABSTRAC***

***Oka Putri Wardani.*** 2021. *Application of the ABA Applied Behavior Analysis Method in Learning Dance for Downsyndrome Children through the DTT Discrete Trial Training Technique at SLBN 7 Jakarta.* Comprehensive, Dance Education, Faculty of Language and Arts, Jakarta State University.

This research is entitled Application of ABA Applied Behavior Analysis Method in Learning Dance for Downsyndrome Children through Discrete Trial Training Techniques DTT at SLBN 7 Jakarta. This research is a qualitative descriptive study. The subjects of this study were down syndrome students at SLBN 7 Jakarta who took dance lessons. The data collection technique is more descriptive in nature from the results of observations, documentation, and literature studies which are more descriptive from the results of interviews and documentation studies. The results of this study indicate that the application of the method and the use of these techniques in the dance learning process, Downsyndrome children are the subject In this discussion, you are able to follow simple directions/stimulus commands from the school teacher. This discrete trial training technique can also be carried out by parents to develop other children's skills.

Keywords: ABA method through DTT, Downsyndrome, SLBN 7 Jakarta

## KATA PENGANTAR

Segala Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT , karena atas rahmat dan karunianya penulisan komprehensif yang berjudul “Penerapan Metode *Applied Behavior Analysis* dalam Pembelajaran Tari Pada Siswa *Downsyndrome* melalui Teknik *Discrete Trial Training* Di SLBN 7 Jakarta” penulisan komprehensif ini dapat diselsaikan.

Penulis menyadari bahwa penyusunan pada penulisan komprehensif ini masih banyak kekurangan dengan apa yang diharapkan, dan penulisan ini tidak akan terwujud tanpa dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Dwi Kusumawardani, M.Pd. selaku Koor Program Studi Pendidikan Tari, seluruh dosen dan staff administrasi Program Studi Pendidikan Tari Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu kelancaran dalam proses pembuatan penulisan komprehensif.
2. Tuteng Suwandi S.Kar., Mpd Selaku Pensehat Akademik yang telah membantu kelancaran dalam proses pembuatan penulisan komprehensif
3. Orang tua dan keluarga atas do'a, pengorbanan, kesabaran, dan kasih sayang penulis dapat menyelesaikan studi di Universitas Negeri Jakarta.
4. Sahabat dan teman-teman yang telah banyak mendukung dalam penulisan komprehensif ini.

Penulis berharap kritik dan saran yang bersifat membangun pada penulisan komprehensif ini sangat dibutuhkan, karena disadari penulisan komprehensif ini masih banyak kekurangan. Akhirnya diharapkan penulisan komprehensif ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak yang membacanya.

Jakarta, 01 Agustus 2021

O.P.W.

## DAFTAR ISI

### COVER

<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	i
<b>LEBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	ii
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	iv
<b>ABSTRAK .....</b>	v
<b>ABSTRACT .....</b>	vi
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	vii
<b>DAFTAR ISI .....</b>	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Pembahasan .....	4
<b>BAB II PEMBAHASAN .....</b>	5
A. Pengertian Downsyndrome .....	5
B. Pengertian metode <i>Applied Behavior Analysis</i> .....	6
C. Tujuan metode <i>Applied Behavior Analysis</i> .....	7
D. Penerapan metode <i>Applied Behavior Analysis</i> .....	9
E. Teknik dasar pelaksanaan metode <i>Applied Behavior Analysis</i> .....	11
F. Pengertian Teknik <i>Discrete Trial Training</i> .....	12
G. Langkah- langkah penggunaan Teknik <i>Discrete Trial Training</i> .....	14
H. Manfaat <i>discrete trial training</i> .....	17
I. Kelebihan teknik <i>discrete trial training</i> .....	17
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	20
A. Tujuan penulisan makalah .....	20
B. Waktu dan tempat .....	20
C. Cara pengambilan data .....	20

<b>BAB IV PENUTUP .....</b>	<b>25</b>
A. Kesimpulan .....	25
B. Saran .....	26

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**