

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, R. D., & Leonardi, T. (2015). Hubungan Antara Kesepian dengan Problematic Internet Use pada Remaja. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 04(01), 9-13.
- Akin, A. (2010). Self-compassion and Loneliness. *International Online Journal of Educational Sciences*, 2(3), 702-718.
- Amru, M. F., & Ambarini, T. K. (2021). Hubungan antara Trait Mindfulness dan Kesepian pada Orang Dewasa Awal. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental*, 01(02), 1064-1074.
- Arifin. (2011). *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, dan R & D*. Bandung: Aflabeta.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar, S. (2010). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2015). *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Baron, R. A., & Branscombe, N. R. (2012). *Social Psychology* (13th ed.). New Jersey: Pearson Education, Inc.
- Baron, R. A., & Byrne, D. (2005). *Psikologi Sosial* (10 ed., Vol. II). (R. Djuwita, Trans.) Jakarta: Erlangga.
- Brehm, S. S., Miller, R. S., Perlman, D., & Campbell, S. M. (1992). *Intimate Relationships*. New York: McGraw-Hill Companies.
- Burger, J. M. (1995). Individual Differences in Preference for Solitude. *Journal Of Research In Personality*(29), 85-108.

- de Jong Gierveld, J., Tilburg, T. v., & Dykstra, P. A. (2006). Loneliness and Social Isolation. In *The Cambridge Handbook of Personal Relationships/A. Vangelisti and D. Perlman, eds. Cambridge* (pp. 486-500). Cambridge: Cambridge University Press.
- Elfanza, D. F., & Rizal, G. L. (2020). Hubungan self-compassion dengan kesepian pada remaja di boarding school. *Attadib: Journal of Elementary Education, 04(02)*, 88-98.
- Farah, V. T., Rachmah, D. N., & Mayangsari, M. D. (2018). Pengaruh Kesepian Terhadap Perilaku Agresif Pada Remaja Laki-laki yang Tinggal Di Panti Asuhan X. *Jurnal Kognisia, 01(02)*, 137-142.
- Garvin. (2017). Hubungan Kecerdasan Sosial Dengan Kesepian Pada Remaja. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni, 01(02)*, 93-99.
- Gursoy, F., & Bicakci, M. Y. (2006). A study on the loneliness level of adolescence. *Journal of Qafqaz University(18)*, 140-146.
- Halim, C. F., & Dariyo, A. (2016, Desember). Hubungan Psychological Well-Being dengan Loneliness pada Mahasiswa yang Merantau. *Jurnal Psikogenesis, 04(02)*, 170-181.
- Hapsari, M. I., & Hasanat, N. U. (2010, February). Efektivitas Pelatihan Keterampilan Sosial Pada Remaja dengan Gangguan Kecemasan Sosial. *PSYCHO IDEA, 08(01)*, 18-37.
- Haryanti, K., Reynaldi, E. T., Hapsari, W., Fera, P. L., & Wijiasih, S. P. (2020, Desember). Efektivitas Pelatihan Komunikasi Interpersonal Terhadap Kepercayaan Diri dan Harga Diri Pada Remaja Panti Asuhan. *VITASPHERE, 01(01)*, 49-62.
- Hasanah, F. A., & Hidayati, F. (2016, Oktober). Hubungan antara self-compassion dengan alienasi pada remaja (Sebuah studi korelasi

- pada siswa SMK Negeri 1 Majalengka). *Jurnal Empati*, 05(04), 750-756.
- Hasanah, F. A., & Hidayati, F. (2016). Hubungan antara Self-Compassion dengan Alienasi Pada Remaja (Sebuah Studi Korelasi pada Siswa SMK Negeri 1 Majalengka). *Jurnal Empati*, 5(4), 750-756.
- Hasmarlin, H., & Hirmaningsih. (2019, Desember). Self-compassion dan regulasi emosi pada remaja. *Jurnal Psikologi*, 15(02), 148-156.
- Hawkley, L. C., & Cacioppo, J. T. (2010). Loneliness Matters: A Theoretical and Empirical Review of Consequences and Mechanisms. *Annals of Behavioral Medicine*, 40(02), 218-227.
- Hidayati, D. S. (2015, Januari). Self Compassion dan Loneliness. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 3(1), 154-164.
- Hidayati, F., & Maharani, R. (2013). Self Compassion (Welas Asih): Sebuah Alternatif Konsep Transpersonal tentang Sehat Spiritual Menuju Diri yang Utuh. *Prosiding Psikologi Kesehatan*.
- Hurlock, E. B. (2006). *Psikologi perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. (I. Soedjarwo, Trans.) Jakarta: Erlangga.
- Irsalina, H. (2017). *Hubungan antar insomnia, kesepian, dan kualitas hidup pada lansia di panti sosial kota bandung*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Jahja, Y. (2011). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Kencana.
- Janardana, B. D. (2017). Self-Compassion Sebagai Prediktor Loneliness Pada Biarawan Katolik di Kota Malang. 1-11.
- Kawitri, A. Z., Rahmawati, B. D., Listiyandini, R. A., & Rahmatika, R. (2019, Juni). Self-compassion dan resiliensi pada remaja panti asuhan. *Jurnal Psikogenesis*, 07(1), 76-83.

- Krisnawati, E., & Soetjningsih, C. H. (2017). Hubungan Antara Kesepian dengan Selfie-Liking Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi*, 16(02), 122-127.
- Laursen, B., & Hartl, A. C. (2013). Understanding loneliness during adolescence: Development changes that increase the risk of perceived social isolation. *Journal of Adolescence*, 1-8.
- Lubis, I. R., & Yudhaningrum, L. (2020, April). Gambaran Kesepian Pada Remaja Pelaku Self-Harm. *Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi*, 09(01), 14-21.
- Mackintosh, K., Power, K., Schwannauer, M., & Chan, S. W. (2018). The Relationships Between Self-Compassion, Attachment and Interpersonal Problems in Clinical Patients with Mixed Anxiety and Depression and Emotional Distress. *Mindfulness*, 9(3), 961-971.
- Margono. (1997). *Metode Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Marisa, D., & Afriyeni, N. (2019, April). Kesepian dan Self Compassion Mahasiswa Perantau. *Jurnal Psibernetika*, 12(1), 1-11.
- Musslifah, A. R. (2018). Penurunan prokrastinasi akademik melalui pelatihan keterampilan regulasi emosi. *PSYMPATHIC*, 05(01), 95-106.
- Muthia, E. N., & Hidayati, D. S. (2015, Juni). Kesepian dan Keinginan Melukai Diri Sendiri Remaja. *Psymphathic, Jurnal Ilmiah Psikologi*, 02(02), 185-198.
- Myers, D. G. (1999). *Social Psychology*. New York: McGraw-Hill College.
- Neff, K. (2003). Development and validation of a scale to measure self-compassion. *Self and Identity*, 02, 223-250.
- Neff, K. D. (2003). Self-Compassion: An Alternative Conceptualization of a Healthy Attitude Toward Oneself. *Self and Identity*, 2(2), 85-101.

- Neff, K. D. (2011). Self-Compassion; Self-Esteem; and Well-Being. *Social and Personality Psychology Compass*, 5(1), 1-12.
- Neff, K. D. (2015). The Self-Compassion Scale is a Valid and Theoretically Coherent Measure of Self-Compassion. *Mindfulness*, 7, 264-274.
- Neff, K. D., & Knox, M. C. (2017). Self-Compassion. *Encyclopedia of Personality and Individual Differences*, 1-8.
- Neff, K. D., & McGehee, P. (2010). Self-compassion and Psychological Resilience Among Adolescents and Young Adults. *Self and Identity*, 9(3), 225-240.
- Neff, K. D., Hsieh, Y.-P., & Dejitterat, K. (2005). Self-compassion, Achievement Goals, and Coping with Academic Failure. *Self and Identity*, 4, 263-287.
- Neff, K. D., Kirkpatrick, K. L., & Rude, S. S. (2007). Self-compassion and adaptive psychological functioning. *Journal of Research in Personality*, 41, 139-154.
- Neff, K. D., Pisitsungkagarn, K., & Hsieh, Y.-P. (2008). Self-Compassion and Self-Construal in the United States, Thailand, and Taiwan. *Journal of Cross-Cultural Psychology*, 39, 267-286.
- Neff, K. D., Rude, S. S., & Kirkpatrick, K. L. (2007). An Examination of Self-Compassion in Relation to Positive Psychological Functioning and Personality Traits. *Journal of Research in Personality*, 41, 908-916.
- Peplau, L. A., & Perlman, D. (1982). *Loneliness : A Sourcebook Of Current Theory, Research and Therapy*. New York: Wiley-Interscience Publication.
- Perlman, D., & Peplau, L. A. (1981). *Toward a Social Psychology of Loneliness. Personal Relationship Disorder*. London: Academic Press.

- Perlman, D., & Peplau, L. A. (1998). *Loneliness: Encyclopedia of Mental Health* (Vol. 2). New York: Academic Press.
- Pratiwi, D., Dahlan, T. H., & Damaianti, L. F. (2019, Oktober). Pengaruh Self-Compassion Terhadap Kesepian Pada Mahasiswa Perantau. *Jurnal Psikologi Insight*, 3(2), 88-97.
- Priyastama, R. (2017). *Buku sakti kuasai SPSS pengolahan data & analisis data*. Bantul: PT. Anak Hebat Indonesia.
- Purnomo, A. R. (2016). *Analisis statistik ekonomi dan bisnis dengan SPSS*. Ponorogo: CV Wage Grup.
- Ramadhani, A., & Retnowati, S. (2013). Depresi Pada Remaja Korban Bullying. *Jurnal Psikologi*, 09(02), 73-79.
- Ramadhani, F., & Nurdibyanandaru, D. (2014, Desember). Pengaruh self-compassion terhadap kompetensi emosi remaja akhir. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 03(03), 120-126.
- Reis, O., & Buhl, H. M. (2008). Individuation during adolescence and emerging adulthood—five German studies. *International Journal of Behavioral Development*, 32(05), 369-371.
- Romadhoni, R. W., & Widiatie, W. (2020, September). Pengaruh Terapi Mindfulness Terhadap Tingkat Stres Remaja Di Panti Asuhan Al-Hasan Watugaluh Diwrek Jombang. *Jurnal EduNursing*, 04(02), 77-86.
- Russel, D., Peplau, L. A., & Cutrona, C. E. (1980). The Revised UCLA Loneliness Scale: Concurrent and Discriminant Validity Evidence. *Journal of Personality and Social Psychology*, 39(3), 472-480.
- Russell, D. W. (1996). UCLA Loneliness Scale (Version 3): Reliability, Validity, and Factor Structure. *Journal of Personality Assessment*, 66(1), 20-40.

- Sagita, D. D., & Hermawan, D. (2020). Kesepian Remaja Pada Masa Pandemi COVID-19. *Enlighten: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 3(02), 122-130.
- Santrock, J. W. (2003). *Adolescence-Perkembangan Remaja*. Jakarta: Erlangga.
- Sari, I. P., & Listiyandini, R. A. (2015, Oktober). Hubungan Antara Resiliensi dengan Kesepian (Loneliness) Pada Dewasa Muda Lajang. *Prosiding PESAT (Psikologi, Ekonomi, Sastra, Arsitektur & Teknik Sipil)*, 06, 45-51.
- Sarwono, J. (2006). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sarwono, S. W. (2004). *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Setyowati, R. (2015). Penurunan Depresi Pada Difabel Akibat Kecelakaan Melalui Keterampilan Regulasi Emosi. *Skripsi*.
- Sudarmanto, R. G. (2004). *Analisis regresi linear berganda dengan SPSS*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sugianto, D., Sutanto, S. H., & Suwartono, C. (2020, Januari-Juni). Self-Compassion As a Way to Embrace Loneliness in University Students. *PSIKODIMENSIA*, 19(1), 122-131.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukardi. (2009). *Metodologi Penelitian Pendidikan Kompetensi dan Praktiknya*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Syifa, L., Sunawan, & Nusantoro, E. (2018). Prokrastinasi akademik pada lembaga kemahasiswaan dari segi konsep diri dan regulasi emosi. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling*, 07(01), 21-29.

Taylor, S. E., Peplau, L. A., & Sears, D. O. (2009). *Psikologi Sosial*. (T. W. S, Trans.) Jakarta: Kencana.

Usmadi. (2020). Pengujian persyaratan analisis. *Inovasi Pendidikan*, 07(01), 50-62.

Wahyuni, E., & Arsita, T. (2019). Gambaran self-compassion siswa di SMA Negeri Se-Jakarta Pusat. *Insight: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 08(02), 125-135.

Wedaloka, K. B., & Turnip, S. S. (2019). Gender differences in the experience of loneliness among adolescents in Jakarta. *Humanitas Indonesia Psychological Journal*, 06(01), 33-42.

Weiss, R. S. (1973). *Loneliness: The Experience of Emotional and Social Isolation*. The MIT Press.

Yokapina, V. F. (2021). Gambaran self-compassion siswa di SMA Negeri se-Surabaya Barat dalam situasi pandemik virus covid-19. *Jurnal Mahasiswa Unesa*, 440-451.

