

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Perkembangan olahraga di Indonesia saat ini sangat pesat sekali sehingga masyarakat khususnya remaja semakin sadar akan pentingnya berolahraga. Semua cabang olahraga menarik minat remaja untuk melakukannya, remaja akan cenderung memilih olahraga yang menuntut mereka menarik dan sesuai dengan kemampuannya, baik fisik, maupun dalam hal lainnya. Kegiatan olahraga kini sudah dijadikan sebagai kebutuhan dikalangan remaja.

Olahraga merupakan kegiatan yang dilakukan masyarakat khususnya remaja untuk tetap sehat dan tetap bugar, sehingga berbagai cara dilakukan untuk tetap menjaga supaya tubuh dalam keadaan tetap sehat dan bugar remaja sadar akan pentingnya menjaga kesehatan, lebih baik mencegah dari pada mengobati.

Olahraga renang salah satu cabang olahraga yang dipertandingkan pada *event* sebesar olimpiade. Keuntungan yang dimiliki olahraga renang yaitu tidak membedakan tinggi badan tetapi olahraga renang ini dalam kejuaraan hanya kelompok umur tidak dari tinggi atau postur badan. Dalam

olimpiade diperlombakan berbagai gaya seperti gaya bebas, gaya dada, gaya punggung dan gaya kupu-kupu.

Kegiatan olahraga renang sudah dijadikan sebagai kebutuhan atau gaya hidup dikalangan remaja, apabila dilakukan secara baik dan teratur. Khususnya olahraga renang. Remaja melakukan olahraga, bertujuan untuk rekreasi, pendidikan dan kesegaran jasmani. Olahraga renang mempunyai macam-macam perlengkapan renang seperti kaca mata renang, baju renang, celana renang, kaki katak, *hand paddle*, *Pull boy*, papan pelampung, penutup kepala.

Olahraga yang saat ini banyak digemari remaja salah satunya adalah olahraga renang. Olahraga renang merupakan salah satu olahraga air yang menyehatkan karena hampir semua otot tubuh bergerak dan dikordinasikan dengan kekuatan, selain itu juga olahraga renang bisa dijadikan sebagai kegiatan rekreasi mengisi waktu luang. Olahraga renang sangat populer digemari baik oleh kalangan menengah keatas maupun kalangan menengah kebawah. Olahraga renang ini rutin dilakukan, baik oleh anak-anak, remaja, dewasa, maupun orang tua. Hal tersebut terbukti dengan semakin banyaknya para pelanggan kolam renang yang datang untuk melakukan aktivitas renang setiap harinya. Pengunjung yang datang setiap hari senin sampai jumat tidak seramai pada hari sabtu dan minggu.

Minat remaja terhadap olahraga renang sangat rendah padahal dikolam renang sanggariang kuningan jawa barat terletak dipusat kota kuningan dan banyak sekali angkutan umum yang melewati kolam renang sanggariang.

Remaja harus mengetahui pentingnya olahraga, khususnya olahraga renang. Peneliti melakukan observasi dikolam renang Sanggariang dihari biasa dan hari libur. Kolam renang Sanggariang Kuningan Jawa Barat ini terletak di pusat Kota Kuningan dan posisi kolam renang yang dekat jalur utama kota Kuningan yang banyak dilewati angkutan kota, sehingga akses menuju kolam renang ini sangat mudah untuk diakses bagi para pengunjung kolam renang Sanggariang Kuningan Jawa Barat.

Penulis mengadakan penelitian tentang minat remaja terhadap olahraga renang di kolam renang Sanggariang Kuningan Jawa Barat.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas, dapat diidentifikasi beberapa masalah :

1. Kolam renang Sanggariang tidak berukuran standar?
2. Pentingnya olahraga untuk kebugaran jasmani?
3. Faktor yang mempengaruhi minat remaja untuk olahraga renang dikolam renang Sanggariang Kuningan Jawa Barat?

4. Minat yang mendorong remaja berolahraga renang dikolam renang Sanggariang Kuningan Jawa Barat?

C. Pembatasan Masalah

Untuk membatasi permasalahan penelitian agar tidak terlalu luas, maka peneliti membatasi pada minat remaja terhadap olahraga renang di kolam renang sanggariang Kuningan Jawa Barat.

D. Rumusan masalah

Maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah minat remaja terhadap olahraga renang di kolam renang sanggariang Kuningan Jawa Barat.?

E. Kegunaan Penelitian

1. Diharapkan bisa memberi masukan bagi pengelola kolam renang sanggariang kuningan jawa barat.
2. Remaja harus mengetahui pentingnya olahraga renang.
3. Supaya remaja di Kuningan lebih mengetahui teknik dalam renang.
4. Pengurus kolam renang Sanggariang memperbaiki sarana dan prasarana kolam renang.
5. Agar pelatih renang di Sanggariang menjadi lebih kreatif dalam melakukan pelatihan.