

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang minat remaja terhadap olahraga renang dikolam renang sanggariang kuningan jawa barat berdasarkan hasil interpretasi data dari keseluruhan aspek. Berikut ini adalah hasil dari rangkuman penelitian tentang minat remaja terhadap olahraga renang dikolam renang sanggariang kuningan jawa barat.

Hasil penelitian minat remaja terhadap olahraga renang meliputi Hasilnya yaitu dimensi Minat Ekstrinsik : rendah 8%, sedang 76%, tinggi 16%. Disimpulkan bahwa hasil Minat Ekstrinsik dikategorikan Sedang dengan 76% Dimensi Intrinsik : rendah 26%, sedang 56%, tinggi 18%. Disimpulkan bahwa hasil Minat Intrinsik dikategorikan Sedang dengan 56%. Dapat disimpulkan bahwa Minat remaja terhadap olahraga renang dikolam renang Sanggariang Kuningan Jawa Barat Sedang dapat dilihat Presentase sedang lebih dominan.

B. Saran

Setelah mengetahui presentase dari siswa mengenai minat remaja terhadap olahraga renang dikolam renang sanggariang kuningan jawa barat.

1. Perlu adanya inovasi yang diberikan pelatih terhadap remaja yang berolahraga dikolam renang sanggariang kuningan jawa barat.
2. Perlu sekali sosialisai atau menyebarkan info tentang olahraga renang dikolam renang sanggariang kuningan jawa barat.
3. Sarana dan Prasarana harus lebih ditingkatkan untuk menarik minat berolahaaga renang dikolam renang sanggariang kuningan jawa barat.
4. Kolam renang sanggariang kuningan jawa barat harus menemukan atau menambah inovasi ide-ide baru yang ada supaya lebih banyak lagi menarik minat remaja berolahraga renang.