

DAFTAR PUSTAKA

- Ali Satia Graha dan Priyonoadi, B. (2009). *Terapi Masase Frirage Penatalaksanaan cedera pada anggota tubuh bagian atas*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Common rules Japan (2000) *Aerobic Gymnastics Rules and Regulation*
- Code of point Japan (2016-2020) Federation Internatio nal De Gymnastique
- Dadang Masnun, Biomekanika Dasar (FPOK IKIP Jakarta:1998).
- Dini Widiyati, (2012). *Survei Cedera Olahraga Pada Atlet Puteri Bolavoli Surabaya*. Fakultas Ilmu Keolahragaan UNNES
- Erwan Nur Arinda, (2014). *Analisis Cedera Olahraga dan Pertolongan Pertama Pemain Sepak Bola (Studi Kasus Liga Springhill Putaran II Pengcab PSSI Surabaya 2014)*.
- Fahmy Fachrezzy. (2002) *Studi Korelasional Antara Kekuatan Otot dan Lengan dan Keseimbangan dan Keterampilan Lateral Push Up Sport Aerobics* pada Mahasiswa FIK Universitas Negeri Jakarta 2002,
- Federation International the Gymnastique. Aerobic Gymnastics Code of Points 2016-2020* (edition March 2018)
- <http://www.fig-gymnastics.com/aerogym/rules>. Diakses 23 Juni 2021
- <http://www.to-sidrap.com/2012/07/latihan-fisik-pengertian-core-motion.html>
- http://repository.maranatha.edu/11161/2/0564230_Chapter1.pdf
- https://id.wikipedia.org/wiki/Senam_aerobik
- Ikhwan Bakhri Fauzi, (2017). *Klasifikasi Cedera, Pemahaman Penanganan, Dan Lokasi Cedera Pada Saat Latihan Penari Sanggar Omah Wayang Kabupaten Klaten*. Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY.
- Julian Dewantara, (2011). *Identifikasi Macam, Jenis, Dan Lokasi Cedera Olahraga Atlet Panahan Kontingen Klaten*, Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY.
- Junaidi Hamid, (2018). *Cedera Olahraga Dalam Perspektif Ilmu kedokteran Olahraga*, FIK Universitas Negeri Jakarta.
- M.Sajoto. (1998) *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga*.

Moh. Bahrudin, (2013). *Penanganan Cedera Olahraga Pada Atlet (Pplm) Dan (UKM) Ikatan Pencak Silat Indonesia Dalam Kegiatan Kejurnas Tahun 2013*. Fakultas Ilmu Keolahragaan UNNES.

Novita Intan Arovah, (2010). Dasar-dasar Fisioterapi Pada Cedera Olahraga. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.

Pinton Setya Mustafa, (2017). *Pembelajaran Pertolongan Pertama dan Pencegahan Perawatan Cedera Olahraga (PP & PPCO) Berbasis Blended Learning*. FIK Pascasarjana Universitas Negeri Malang.

Rima Mediyana Sari dan Windi Nopriyanti Pulungan, (2019). *Identifikasi Penanganan Cedera Pada Atlet Futsal Putri Fik UNIMED*. FIK UNIMED

Sugiyono, (2017). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. Bandung ; Alfabeta.

Taylor, P.M., (2002). *Mencegah dan Mengatasi Cedera Olahraga*. (Jamal Khabib, Terjemahan). Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.

Tim Anatomi, (2011). *Diktat Anatomi Manusia*. Yogyakarta: Laboratorium Anatomi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.

Tim Penyusun Dinas Pemuda dan Olahraga, (2006). *Petunjuk olahraga senam*. Jakarta