

**PENGARUH DUKUNGAN EMOSIONAL TERHADAP
KEPUASAN PERNIKAHAN DEWASA AWAL
DI PROVINSI BANTEN**



Putri Rahayu Budiman

1801617197

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2021

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI


“Pengaruh Dukungan Emosional terhadap Kepuasan Pernikahan Dewasa Awal
di Provinsi Banten”

Nama Mahasiswa : Putri Rahayu Budiman
NIM : 1801617197
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 10 Agustus 2021






Pembimbing I


Santi Yudhistira, M.Psi
NIP. 198708182019032012

Pembimbing II


Herdiyan Maulana, Ph.D.
NIP. 198212302009121003

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tanda tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. (Penanggungjawab)*		2 Aug 21
Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si. (Wakil Penanggungjawab)**		2 Sept 21
Prof. Dr. Suparno Eko Widodo, M.M (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2021
Irma Rosalinda Lubis, M.Si. (Anggota)****		31 Agustus 2021
Ernita Zakiah, M.Psi. (Anggota)		31 Agustus 2021

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Putri Rahayu Budiman

NIM : 1801617197

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh Dukungan Emosional terhadap Kepuasan Pernikahan Dewasa Awal di Provinsi Banten” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada 28 Juni 2021 sampai dengan tanggal 6 Juli 2021
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 30 Juli 2021

Yang Membuat Pernyataan



(Putri Rahayu Budiman)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Putri Rahayu Budiman
NIM : 1801617197
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : putriyahayub@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Dukungan Emosional terhadap Kepuasan Pernikahan Dewasa

Awal di Provinsi Banten

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta , 7 September 2021

Penulis



(Putri Rahayu Budiman)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang.

Dari Al Mustawrid bin Syaddad radhiyallahu'anhu,
Rosulullah shalallahu 'alaihi wa sallam berdabda,
“Tidaklah dunia dibandingkan akhirat melainkan seperti salah seorang dari kalian
mencelupkan jarinya ke laut, lalu hendaklah ia melihat apa yang dibawa jarinya itu?”

(H.R Muslim)

“Bahkan dunia tidak lebih berat dari sayap nyamuk”

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua yang selalu mendoakan dan
memberikan segala yang terbaik untuk kehidupan saya
dan untuk keluarga yang selalu memberikan dukungan
atas segala hal yang sedang saya perjuangkan.

PUTRI RAHAYU BUDIMAN
PENGARUH DUKUNGAN EMOSIONAL TERHADAP KEPUASAN
PERNIKAHAN DEWASA AWAL DI PROVINSI BANTEN

Skripsi

**Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi,
Universitas Negeri Jakarta 2021**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan emosional terhadap kepuasan pernikahan dewasa awal di Provinsi Banten. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jumlah responden sebanyak 170 dewasa awal di Provinsi Banten yang sudah menikah. Pengambilan data dilakukan menggunakan kuesioner daring. Instrumen yang digunakan adalah *ENRICH Marital Satisfaction (EMS) Scale* yang disusun oleh Fowers dan Olson (1993) guna mengukur kepuasan pernikahan dan *Support in Intimate Relationships Scale-Revised (SIRRS-R)* yang disusun oleh Barry et al. (2009) guna mengukur dukungan emosional. Teknik analisis yang digunakan adalah analisis regresi linier sederhana dengan pendekatan statistika *parametrik*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh dukungan emosional terhadap kepuasan pernikahan dewasa awal di Provinsi Banten dengan nilai signifikansi 0,000.

Kata kunci: Kepuasan pernikahan, dukungan emosional, dewasa awal

PUTRI RAHAYU BUDIMAN

***THE INFLUENCE OF EMOTIONAL SUPPORT ON EARLY ADULT'S
MARITAL SATISFACTION IN BANTEN PROVINCE***

Thesis

Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education

State University of Jakarta, 2021

ABSTRACT

This study aims to determine the influence of emotional support on early adult's marital satisfaction in Banten Province. This study used quantitative method with the number of respondents as many as 170 early adults in Banten Province who are married. Data collection was carried out using an online questionnaire. The instruments used were the ENRICH Marital Satisfaction (EMS) Scale developed by Fowers and Olson (1993) to measure marital satisfaction and the Support in Intimate Relationships Scale-Revised (SIRRS-R) developed by Barry et al. (2009) to measure emotional support. The analytical technique used is simple linear regression analysis with a parametric statistical approach. The results of this study indicate that there is an influence of emotional support on early adult's marital satisfaction in Banten Province with a significance value of 0,000.

Keywords: Marital satisfaction, emotional support, early adult

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nyalah penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Pengaruh Dukungan Emosional terhadap Kepuasan Pernikahan Dewasa Awal di Provinsi Banten”.

Skripsi ini dibuat sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bantuan, arahan, dan dukungan dari berbagai pihak. Tanpa mengurangi rasa hormat, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si. selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D. selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D. selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Phil. Zarina Akbar, M.Psi. selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Santi Yudhistira, M.Psi. selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan, masukan, dan waktu untuk membimbing peneliti selama pelaksanaan skripsi ini.
5. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D. selaku Dosen Pembimbing II yang juga telah memberikan arahan, masukan, dan waktu untuk membimbing peneliti selama pelaksanaan skripsi ini.
6. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, S.Pd, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah banyak membimbing peneliti selama masa perkuliahan di

Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.

7. Seluruh dosen Fakultas Pendidikan Psikologi, yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti selama ini.
8. Seluruh staf administrasi dan karyawan Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah memfasilitasi kepentingan administratif peneliti selama berkuliah di Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
9. Seluruh subjek yang sudah bersedia meluangkan waktu dan pikirannya dengan menjadi subjek dalam penelitian ini.
10. Orang tua dan kakak yang selalu memberikan doa, dukungan, dan segala yang terbaik sepanjang perjalanan hidup peneliti.
11. Keluarga besar yang senantiasa memberikan dukungan selama masa penyusunan skripsi.
12. Sahabat-sahabat yang selalu memberikan segala bentuk dukungan yang peneliti butuhkan selama ini.
13. Teman-teman dan seluruh pihak berjasa lainnya yang turut membantu selama masa penyusunan skripsi.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Kritik dan saran sangat diharapkan untuk menyempurnakan skripsi ini. Peneliti berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan mengenai kepuasan pernikahan dan dukungan emosional bagi para pembaca.

Jakarta, 30 Juli 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	8
1.3 Batasan Masalah	8
1.4 Rumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian	8
1.6 Manfaat Penelitian	9
1.6.1 Manfaat Teoritis	9
1.6.2 Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Kepuasan Pernikahan	10
2.1.1 Pengertian Kepuasan Pernikahan	10
2.1.2 Aspek-Aspek Kepuasan Pernikahan	12
2.1.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kepuasan Pernikahan	15
2.1.4 Alat Ukur Kepuasan Pernikahan	19
2.2 Dukungan Emosional	20
2.2.1 Pengertian Dukungan Emosional	20

2.2.2	Faktor-Faktor yang Memengaruhi Dukungan Emosional.....	21
2.2.3	Alat Ukur Dukungan Emosional.....	23
2.3	Dewasa Awal	24
2.3.1	Pengertian Dewasa Awal	24
2.3.2	Ciri-Ciri Dewasa Awal.....	25
2.4	Dinamika Pengaruh Dukungan Emosional Terhadap Kepuasan Pernikahan Dewasa Awal di Provinsi Banten	26
2.5	Kerangka Berpikir.....	28
2.6	Hipotesis	28
2.7	Hasil Penelitian yang Relevan	29
BAB III METODE PENELITIAN.....		34
3.1	Tipe Penelitian	34
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	34
3.2.1	Definisi Konseptual.....	35
3.2.2	Definisi Operasional.....	35
3.3	Populasi dan Sampel	36
3.3.1	Populasi.....	36
3.3.2	Sampel.....	36
3.3.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	36
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	37
3.4.1	Instrumen Kepuasan Pernikahan.....	37
3.4.2	Instrumen Dukungan Emosional.....	41
3.5	Uji Coba Instrumen.....	42
3.5.1	Uji Coba Instrumen Kepuasan Pernikahan	44
3.5.2	Uji Coba Instrumen Dukungan Emosional	46
3.6	Analisis Data.....	47
3.6.1	Uji Statistik	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		50
4.1	Gambaran Subjek Penelitian.....	50
4.1.1	Gambaran Subjek Berdasarkan Usia.....	50

4.1.2	Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	52
4.1.3	Gambaran Subjek Berdasarkan Domisili	53
4.1.4	Gambaran Subjek Berdasarkan Pekerjaan	54
4.1.5	Gambaran Subjek Berdasarkan Pendidikan Terakhir	55
4.1.6	Gambaran Subjek Berdasarkan Rentang Usia Saat Menikah	57
4.1.7	Gambaran Subjek Berdasarkan Rentang Usia Pernikahan	58
4.1.8	Gambaran Subjek Berdasarkan Rentang Usia Pasangan	60
4.1.9	Gambaran Subjek Berdasarkan Jumlah Anak	61
4.1.10	Gambaran Subjek Berdasarkan Status Tempat Tinggal	63
4.2	Prosedur Penelitian	64
4.2.1	Persiapan Penelitian	64
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	66
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian	67
4.3.1	Data Deskriptif Kepuasan Pernikahan	67
4.3.2	Data Deskriptif Dukungan Emosional	70
4.3.3	Uji Normalitas	73
4.3.4	Uji Linieritas	73
4.3.5	Uji Korelasi	75
4.3.6	Uji Regresi	76
4.4	Pembahasan	77
4.5	Keterbatasan	79
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN		80
5.1	Kesimpulan	80
5.2	Implikasi	80
5.3	Saran	81
5.3.1	Bagi Dewasa Awal	81
5.3.2	Bagi Penelitian Selanjutnya	81
DAFTAR PUSTAKA		82
LAMPIRAN		93
RIWAYAT HIDUP PENULIS		109

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Skoring</i> Butir Soal <i>ENRICH Marital Satisfaction (EMS) Scale</i>	38
Tabel 3.2 Kisi-Kisi <i>ENRICH Marital Satisfaction (EMS) Scale</i>	38
Tabel 3.3 <i>National Norms for the EMS and Idealistic Distortion Scales</i>	40
Tabel 3.4 <i>Skoring</i> Butir Soal <i>Support in Intimate Relationships Rating Scale-Revised (SIRRS-R)</i>	42
Tabel 3.5 Kaidah Reliabilitas Guilford	43
Tabel 3.6 Hasil Uji Daya Diskriminasi Item Instrumen Kepuasan Pernikahan.....	44
Tabel 3.7 Kisi-Kisi <i>Final</i> Instrumen Kepuasan Pernikahan	45
Tabel 3.8 Hasil Uji Daya Diskriminasi Item Instrumen Dukungan Emosional.....	46
Tabel 4.1 Distribusi Rentang Usia Subjek Penelitian	50
Tabel 4.2 Distribusi Jenis Kelamin Subjek Penelitian	52
Tabel 4.3 Distribusi Domisili Subjek Penelitian.....	53
Tabel 4.4 Distribusi Pekerjaan Subjek Penelitian	54
Tabel 4.5 Distribusi Pendidikan Terakhir Subjek Penelitian	55
Tabel 4.6 Distribusi Rentang Usia Subjek Penelitian Saat Menikah	57
Tabel 4.7 Distribusi Rentang Usia Pernikahan Subjek Penelitian	58
Tabel 4.8 Distribusi Rentang Usia Pasangan Subjek Penelitian	60
Tabel 4.9 Distribusi Jumlah Anak Subjek Penelitian	61
Tabel 4.10 Distribusi Status Tempat Tinggal Subjek Penelitian	63
Tabel 4.11 Distribusi Deskriptif Data Kepuasan Pernikahan	67
Tabel 4.12 Kategorisasi Skor Kepuasan Pernikahan	69
Tabel 4.13 Distribusi Deskriptif Data Dukungan Emosional	70
Tabel 4.14 Kategorisasi Skor Dukungan Emosional	72
Tabel 4.15 Hasil Uji Linieritas.....	73
Tabel 4.16 Hasil Uji Korelasi.....	75
Tabel 4.17 Hasil Uji Regresi.....	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	28
Gambar 4.1 Distribusi Jumlah Subjek Berdasarkan Usia	51
Gambar 4.2 Distribusi Jumlah Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	52
Gambar 4.3 Distribusi Jumlah Subjek Berdasarkan Domisili	54
Gambar 4.4 Distribusi Jumlah Subjek Berdasarkan Pekerjaan.....	55
Gambar 4.5 Distribusi Jumlah Subjek Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	56
Gambar 4.6 Distribusi Jumlah Subjek Berdasarkan Rentang Usia Saat Menikah	58
Gambar 4.7 Distribusi Jumlah Subjek Berdasarkan Usia Pernikahan	59
Gambar 4.8 Distribusi Jumlah Subjek Berdasarkan Rentang Usia Pasangan.....	61
Gambar 4.9 Distribusi Jumlah Subjek Berdasarkan Jumlah Anak	62
Gambar 4.10 Distribusi Jumlah Subjek Berdasarkan Status Tempat Tinggal.....	63
Gambar 4.11 Data Deskriptif Kepuasan Pernikahan	68
Gambar 4.12 Data Deskriptif Dukungan Emosional	71
Gambar 4.13 Linieritas Kepuasan Pernikahan dan Dukungan Emosional	74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	93
Lampiran 2. Data Demografi Subjek Penelitian	100
Lampiran 3. Hasil Analisis Data Deskriptif.....	105
Lampiran 4. Hasil Uji.....	107

