

**Religiusitas pada Narapidana Wanita di Rumah Tahanan Negara Kelas I
Pondok Bambu DKI Jakarta**



Fahimah Attamimi

1801617132

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2021

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Religiusitas pada Narapidana Wanita di Rumah Tahanan Negara Kelas I Pondok
Bambu DKI Jakarta”

Nama Mahasiswa : Fahimah Attamimi
Nomor Registrasi : 1801617132
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 18 Agustus 2021

Pembimbing I








Herdiyan Maulana, Ph.D.
NIP. 198212302009121003

Pembimbing II



Irma Rosalinda Lubis, M.Si
NIP. 197101282005012001

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. (Penanggungjawab)*		26/21
Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		2 sept 21
Dr.phil. Zarina Akbar, M.Psi. (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2021
Ratna Dyah Suryatri, Ph.D (Anggota)****		31 Agustus 2021
Erik, M.Si. (Anggota)		31 Agustus 2021

Catatan:

*Dekan FPPsi

***Ketua Penguji

**Wakil Dekan I

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Fahimah Attamimi

NIM : 1801617132

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Religiusitas pada Narapidana Wanita di Rumah Tahanan Negara Kelas I Pondok Bambu DKI Jakarta" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada 12 Juli 2021 sampai tanggal 6 Agustus 2021
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Penyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 10 Agustus 2021
Yang Membuat Pernyataan



(Fahimah Attamimi)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fahimah Attamimi
NIM : 1801617132
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : fahimah903@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Religiusitas pada Narapidana Wanita di Rumah Tahanan
Negara kelas I Pondok Bambu DKI Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 7 September 2021

Penulis


(Fahimah Attamimi)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang.

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum hingga mereka mengubah diri mereka sendiri”

(Q.S. Ar-Ra'd : 11)

“Jika hidup tidak dipertaruhkan, maka tidak akan pernah dimenangkan.”

(Najwa Shihab)

“No one is you and that's your power”

(Jessica Jung)

Skripsi ini saya persembahkan terutama kepada Umi, Abi, dan Adik-adik saya yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dan dukungan dalam setiap langkah yang saya pilih. Serta kepada keluarga besar dan teman-teman yang selalu percaya kepada saya.

FAHIMAH ATTAMIMI
RELIGIUSITAS PADA NARAPIDANA WANITA DI RUMAH TAHANAN
NEGARA KELAS I PONDOK BAMBU DKI JAKARTA

Skripsi

**Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi,
Universitas Negeri Jakarta 2021**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran mengenai religiusitas pada narapidana wanita sebagai salah satu strategi dalam mengatasi masalah kesehatan mental narapidana selama menjalani masa tahanan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara semi terstruktur. Subjek dalam penelitian yaitu dua narapidana dengan latar belakang agama berbeda di Rumah Tahanan Negara Kelas I Pondok Bambu DKI Jakarta. Narapidana pertama beragama Islam dan narapidana kedua beragama Kristen Protestan. Data penelitian ini dilengkapi dengan perolehan data dari *significant other* masing-masing narapidana. Hasil penelitian menunjukkan narapidana memiliki kesulitan penyesuaian dan kesulitan selama masa tahanan. Kesulitan ini menyebabkan penurunan pada kesehatan mental narapidana. Religiusitas hadir sebagai bentuk strategi menghadapi sulitnya kehidupan sebagai narapidana. Kedua narapidana merasakan religiusitas mereka bertambah, dan menjadikan religiusitas sebagai strategi dalam menjalani kehidupan di dalam rumah tahanan.

Kata Kunci: *narapidana wanita, religiusitas.*

FAHIMAH ATTAMIMI
RELIGIUSITY OF WOMEN PRISONERS IN CLASS I STATE DETENTION
CENTER PONDOK BAMBU DKI JAKARTA

Undergraduate Thesis

**Jakarta: Study Program of Psychology, Faculty of Psychology,
State University of Jakarta 2021**

ABSTRACT

This study aims to provide an overview of the religiosity of female prisoners as a strategy in overcoming mental health problems of prisoners during their detention period. This study uses a qualitative approach with a case study method. Data was collected through semi-structured interviews. The subjects in this study were two inmates with different religious backgrounds at the Class I State Detention Center Pondok Bambu Jakarta. The first inmate is a muslim and the second inmate is Protestant Christian. This research data is complemented by the acquisition of data from the significant other of each inmate. The results indicate that prisoners have difficulty in adjustments and difficulties during their detention period. This difficulty led to a decline in the mental health of prisoners. Religiosity is present as a form of strategy to face the difficulties of life as a prisoner. The results of this study indicate that both prisoners feel their religiosity increases, and makes religiosity a strategy in living life in prison.

Keywords: female prisoners, religiosity.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, sebab rahmat dan karunia-Nya skripsi dengan judul **“Religiusitas pada Narapidana Wanita di Rumah Tahanan Negara Kelas I Pondok Bambu DKI Jakarta”** dapat terselesaikan.

Skripsi ini dibuat sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bantuan, arahan, dan dukungan dari berbagai pihak. Tanpa mengurangi rasa hormat, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si. selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D. selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D. selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Phil. Zarina Akbar, M.Psi. selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdian Maulana, Ph.D. selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan, masukan, dan waktu untuk membimbing peneliti selama pelaksanaan skripsi ini.

5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang juga telah memberikan arahan, masukan, dan waktu untuk membimbing peneliti selama pelaksanaan skripsi ini.
6. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, S.Pd, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah banyak membimbing peneliti selama masa perkuliahan di Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
7. Seluruh dosen Fakultas Pendidikan Psikologi, yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti selama ini.
8. Seluruh staf administrasi dan karyawan Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah memfasilitasi kepentingan administratif peneliti selama berkuliah di Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
9. Keluarga yang saya cintai, terutama Umi yang senantiasa mengerti, mendoakan, serta menyemangati selama menjalani perkuliahan. Serta Abi, dan Adik-adik.
10. Keluarga besar yang senantiasa memberikan dukungan selama masa penyusunan skripsi.
11. Sahabat terkasih, Putri Rahayu Budiman yang selalu ada untuk saya dan memberikan semangat dan warna dalam kehidupan perkuliahan saya.
12. Teman-teman dekat saya selama masa perkuliahan, Alverina Yasi, Hanifah Novalia, Haniifah Diah, Neeta Ranysha, Savira Ramadhanti, dan Zhavira Aulia yang selalu kebersamai saya selama perkuliahan, belajar bersama, tertawa bersama, bercerita dan keluh kesah.
13. Teman-teman satu bimbingan saya, terutama Haudia Salwa yang selalu membantu dan saling menyemangati, teman-teman Fiqi, Fikri, serta teman-teman lainnya.

14. Teman-teman SMA saya, *Bamily* yang selalu ada dan menjadi rumah untuk berbagi kisah.
15. Teman keputrian saya, Naura Mustika yang selalu menyemangati.
16. Kak Fetrian Herlinda yang memberikan selalu dukungan dan pengertian.
17. Kedua informan dan *significant others* yang sudah bersedia meluangkan waktu dan pikirannya dengan menjadi narasumber dalam penelitian ini.
18. Fahimah Attamimi, diri saya sendiri yang sudah bertahan menghadapi kebingungan dalam setiap tahapan kehidupan. Yuk terus semangat untuk menghadapi ketidakpastian hidup.

Semoga Allah SWT selalu memberikan perlindungan, rahmat, dan karunia-Nya kepada pihak-pihak yang telah berjasa dalam kehidupan peneliti selama menempuh pendidikan di Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Kritik dan saran sangat diharapkan untuk menyempurnakan skripsi ini. Kiranya penelitian ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak dan pengembangan ilmu pada bidang psikologi.

Jakarta, 10 Agustus 2021

Peneliti,
Fahimah Attamimi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHANError! Bookmark not defined.

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI Error! Bookmark not defined.

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..... iii

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN iv

ABSTRAK vi

ABSTRACT vii

KATA PENGANTAR viii

DAFTAR ISI xi

DAFTAR BAGAN xiv

DAFTAR TABEL xv

DAFTAR LAMPIRAN xvi

BAB I PENDAHULUAN 1

1.1 Latar Belakang Masalah 1

1.2 Perumusan Masalah 6

1.3 Fokus Penelitian 6

1.4 Tujuan Penelitian 6

1.5 Manfaat Penelitian 6

1.5.1 Manfaat Teoritis 6

1.5.2 Manfaat Praktis 7

1.5.2.1 Bagi Peneliti 7

1.5.2.2 Bagi Masyarakat 7

1.5.2.3 Bagi Rumah Tahanan 7

1.5.2.3 Bagi Narapidana 7

BAB II ACUAN TEORITIK 8

2.1 Religiusitas 8

2.1.1 Pengertian Religiusitas 8

2.1.2 Dimensi Religiusitas 9

2.1.3 Faktor-Faktor Pengaruh Religiusitas	10
2.2 Kesehatan Mental	11
2.2.1 Definisi Kesehatan Mental	11
2.2.2 Faktor-faktor yang Memengaruhi Kesehatan Mental	12
2.2.3 Ciri-ciri Individu Sehat Mental	15
2.3 Narapidana dan Rumah Tahanan	16
2.3.1 Narapidana	16
2.3.2 Rumah Tahanan	16
2.3.2.1 Definisi Rumah Tahanan	16
2.3.2.2 Tujuan Rumah Tahanan Negara	17
2.3.2.3 Fungsi Rumah Tahanan Negara	17
2.3.2.4 Klasifikasi Rumah Tahanan Negara	18
2.4 Kajian Penelitian yang Relevan	18
2.5 Kerangka Berpikir	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	22
3.1 Subjek Penelitian	22
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	22
3.3 Metode Kualitatif	23
3.4 Metode Pengumpulan Data	24
3.5 Prosedur Pengumpulan Data	25
3.5.1. Tahap Persiapan	25
3.5.2. Tahap Pelaksanaan	25
3.6 Prosedur Analisis Data	26
3.6.1. Organisasi Data	26
3.6.2. Koding dan Analisis	26
3.6.3. Pemeriksaan atau Pengecekan Keabsahan Data (Triangulasi) ..	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
4.1 Deskripsi Informan	28
4.1.1 Gambaran Umum Informan 1 (FR)	28
4.1.2 Gambaran Umum Informan 2 (M)	29

4.2 Temuan Penelitian	30
4.2.1 Temuan Penelitian Informan 1 (FR)	30
4.2.1.1 Latar Belakang Keluarga dan Pendidikan Agama	30
4.2.1.2 Kehidupan Rumah Tahanan dan Kesehatan Mental	33
4.2.1.3 Religiusitas	42
4.2.2 Significant Others Informan 1	52
4.2.3 Temuan Penelitian Informan 2 (M)	56
4.2.3.1 Latar Belakang Keluarga dan Pendidikan Agama	56
4.2.3.2 Kehidupan Rumah Tahanan dan Kesehatan Mental	61
4.2.3.3 Religiusitas	71
4.2.4 Significant Others Informan 2	79
4.2.5 Perbandingan Antara Informan 1 dan Informan 2	85
4.3 Dinamika Psikologis	87
4.3.1 Dinamika Psikologis Informan 1	87
4.3.2 Dinamika Psikologis Informan 2	90
4.4 Pembahasan	92
4.4.1 Religiusitas	92
4.4.1.1 Dimensi Keyakinan	92
4.4.1.2 Dimensi Peribadatan	92
4.4.1.3 Dimensi Penghayatan	93
4.4.1.4 Dimensi Pengamalan	93
4.4.1.5 Dimensi Pengetahuan	94
4.4.2 Kesehatan Mental	94
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	96
5.1 Kesimpulan	96
5.2 Implikasi	96
5.3 Saran	97
DAFTAR PUSTAKA	98
LAMPIRAN	104
RIWAYAT HIDUP PENELITI	193

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Jumlah narapidana wanita di Indonesia 2016-2020.....	3
--	---



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jadwal Pertemuan dengan Informan 1.....	23
Tabel 3.2 Jadwal Pertemuan dengan Informan 2.....	23
Tabel 3.3 Jadwal Pertemuan dengan <i>Significant Others</i>	23
Tabel 4.1 Perbandingan Gambaean Umum Informan 1 dan Informan 2.....	85
Tabel 4.2 Perbandingan Dimensi Religiusitas Informan 1 dan Informan 2....	86



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Wawancara.....	103
Lampiran 2. Pedoman Observasi.....	107
Lampiran 3. Verbatim Penelitian.....	108
Lampiran 4. Hasil Observasi Penelitian.....	278
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	302
Lampiran 6. Foto Dokumentasi.....	306
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	309

