

**STUDI TENTANG KESEPIAN PADA MAHASISWA DKI JAKARTA DI  
MASA PANDEMI COVID-19**



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

Oleh :

**JENNIE SANCHIA FIRDAUS**

**1106617071**

**Bimbingan dan Konseling**

**SKRIPSI**

**Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar Sarjana  
Pendidikan**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2021**

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran situasi kesepian pada mahasiswa berdomisili DKI Jakarta selama masa pandemic Covid-19. Sampel dalam penelitian ini adalah mahasiswa DKI Jakarta sebanyak 300 orang. Metode yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Pengambilan sampel menggunakan Teknik *incidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan instrumen *Pandemic Loneliness Scale* yang dikembangkan oleh Dede Hermawan dan Dony Darma Sagita tahun 2020. Hasil penelitian ini mendapatkan responden sebanyak 300 mahasiswa dengan jumlah laki-laki sebanyak 70 orang dan perempuan sebanyak 230 orang. Hasil rerata sebesar 50,87 yang termasuk dalam kategori kesepian tinggi. Dari hasil ini menunjukkan bahwa banyak mahasiswa yang berada dalam situasi kesepian di masa pandemi Covid-19.

**Kata Kunci** : kesepian, mahasiswa, mahasiswa laki-laki, mahasiswa perempuan

# ***Study of Loneliness in DKI Jakarta Students During the Pandemic Covid-19***

**Jennie Sanchia Firdaus**

## **ABSTRACT**

*This research aims to review images of the state of the loneliness of college students live in DKI Jakarta during the pandemic Covid-19. The sample of this research is the students of DKI Jakarta as many as 300 people. The metode used is a quantitative approach with a descriptive approach. Sampling using an incidental sampling technique. Data collection was carried out using the pandemic loneliness scale instrument developed by Dede Hermawan and Dony Darma Sagita in 2020. The results of this study obtained respondents as many as 300 students with 70 males and 230 females. The average result of 50,87 was included in the category of high loneliness. These results show that many students are in a lonely situation during the Covid-19 pandemic.*

**Keywords** : Loneliness, college students, female college students, male college students

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

Judul : Studi tentang kesepian pada mahasiswa DKI Jakarta di masa pandemi Covid-19

Nama Mahasiswa : Jennie Sanchia Firdaus

Nomor Registrasi : 1106617071

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Tanggal Ujian : 19 Agustus 2021

Pembimbing I

Dra. Meithy Intan R.L., M.Pd.  
NIP. 195705021985032001

Pembimbing II

Dr. Susi Fitri, M. Si., Kons.  
NIP. 197211231998022001

### Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd (Penanggungjawab)*		2 September 2021
Dr. Wirda Hanim, M.Psi. (Wakil Penanggungjawab)**		2 September 2021
Dr. Wirda Hanim, M.Psi. (Ketua Penguji)***		2 September 2021
Dr. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi (Anggota)****		25 Agustus 2021
Wening Cahyawulan, M.Pd (Anggota)***		25 Agustus 2021

Catatan :

- \* : Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan
- \*\* : Wakil Dekan I/ Wakil Penanggung Jawab
- \*\*\* : Ketua Penguji/ Koordinator Program Studi
- \*\*\*\* : Dosen Penguji Selain Dosen Pembimbing dan Ketua Program Studi



## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, Mahasiswa Fakultas Pendidikan,  
Universitas Negeri Jakarta :

Nama : Jennie Sanchia Firdaus

No. Registrasi : 1106617071

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul "**Studi Tentang Kesenjangan Pada Mahasiswa DKI Jakarta di Masa Pandemi Covid-19**" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Desember 2020 - Juni 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau bukan jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini, saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan ini tidak benar.

Tangerang Selatan, 27 Agustus 2021

Yang Membuat Pernyataan



Jennie Sanchia Firdaus



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Jennie Sanchia Firdaus  
NIM : 1106617071  
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Pendidikan / Bimbingan dan Konreling  
Alamat email : jenniesnch@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Studi Tentang Kesenjangan Pada Mahasiswa DKI Jakarta  
di Masa Pandemi Covid-19

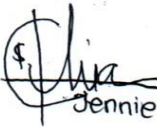
Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 27 Agustus 2021

Penulis

  
Jennie Sanchia

( nama dan tanda tangan )

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Studi Tentang Kesenian Pada Mahasiswa DKI Jakarta di Masa Pandemi Covid-19” Peneliti menyadari masih banyak kesalahan di dalamnya. Proposal penelitian ini tidak mungkin terselesaikan tanpa dukungan dan pengarahan dari berbagai pihak.

Pertama, kepada Dra. Meithy Intan R.L, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan saran dan membantu koreksi saya dalam penulisan skripsi ini.

Kedua, kepada Dr. Susi Fitri, M.Si.Kons selaku Dosen Pembimbing II dan seluruh Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling yang sudah memberikan ilmu kepada saya selama mengikuti perkuliahan ini.

Ketiga, kepada kedua orang tua saya yang tercinta yang selalu mendukung dan mendoakan penulis.

Keempat, kepada teman-teman kelompok satu bimbingan, teman-teman di BK B 2017, sahabat-sahabat saya yang sudah mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Tidak lupa juga terima kasih kepada diri saya yang sudah berjuang dan berusaha untuk menyelesaikan penelitian ini.

. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat dan memberikan bantuan mengenai informasi besaran tingkat kesepian pada mahasiswa di masa pandemi COVID-19.

Tangerang Selatan, Februari 2021

Jennie Sanchia Firdaus

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	ii
ABSTRACT .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	vi
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR .....	viii
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	11
C. Pembatasan Masalah .....	11
D. Perumusan Masalah .....	12
E. Manfaat Penelitian .....	12
1. Kegunaan Teoritis .....	12
2. Kegunaan Praktis .....	12
BAB II .....	14
KERANGKA TEORITIK, KERANGKA BERPIKIR .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Deskripsi Teoritik .....	14
1. Pengertian Kesepian (Kesepian) .....	14
2. Ciri-Ciri Orang Kesepian .....	16
3. Dimensi Kesepian .....	17
4. Faktor Kesepian .....	18
5. Penyebab Kesepian .....	20
6. Perasaan Ketika Individu Mengalami Kesepian .....	22



7. Dampak Kesepian.....	24
8. Penanganan Kesepian.....	24
B. Hasil Penelitian yang Relevan .....	26
C. Kerangka Berpikir .....	29
BAB III .....	30
METODE PENELITIAN.....	30
A. Tujuan Penelitian .....	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	30
1. Tempat Penelitian .....	30
2. Waktu Penelitian .....	30
C. Metode Penelitian .....	30
D. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling Penelitian .....	31
1. Populasi .....	31
2. Sampel.....	31
3. Teknik Sampling.....	31
E. Teknik Pengumpulan Data Penelitian .....	32
1. Definisi Konseptual Variabel .....	32
2. Definisi Operasional Variabel.....	32
3. Kisi-kisi Instrumen .....	32
4. Pengujian Persyaratan Instrumen.....	34
F. Teknik Analisis Data .....	35
BAB IV.....	37
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Deskripsi Data.....	37
1. Kesepian .....	37
B. Deskripsi Responden.....	40
1. Deskripsi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	40
2. Deskripsi Berdasarkan Semester yang Ditempuh.....	41
3. Deskripsi Berdasarkan Domisili.....	43
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	45
1. Pembahasan Kesepian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	47

2. Pembahasan Kesenian Berdasarkan Semester Yang Ditempuh .....	48
3. Pembahasan Kesenian Berdasarkan Domisili .....	49
D. Keterbatasan Penelitian .....	50
BAB V.....	51
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....	51
A. Kesimpulan .....	51
B. Implikasi.....	52
C. Saran .....	527
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	59
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	69



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Skoring Likert .....	31
Tabel 3.2 Tabel Kisi-Kisi Instrumen <i>Pandemic Loneliness Scale</i> .....	31
Tabel 3.3 Tabel Pengujian Reliabilitas .....	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Kesepian Mahasiswa .....	35
Tabel 4.2 Hasil Persentase Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	37
Tabel 4.3 Hasil Persentase Responden Berdasarkan Semester yang Ditempuh .....	38
Tabel 4.4 Hasil Peresentase Responden Berdasarkan Domisili DKI Jakarta .....	40



## DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1 Distribusi Frekuensi Kesepian Mahasiswa .....	35
Bagan 4.2 Hasil Persentase Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	37
Bagan 4.3 Hasil Persentase Responden Berdasarkan Semester yang Ditempuh ...	39
Bagan 4.4 Hasil Peresentase Responden Berdasarkan Domisili DKI Jakarta .....	40





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Instrumen Penelitian.....	54
Lampiran 2 : Hasil Uji Validitas Instrumen.....	58
Lampiran 3 : Hasil Uji Reliabilitas Instrumen.....	59
Lampiran 4 : Hasil Uji Lapangan .....	59
Lampiran 5 : Hasil Turnitin .....	6

