

**MODEL PEMBELAJARAN GERAK DASAR LEMPAR
TANGKAP DALAM PERMAINAN KASTI BERBASIS
PERMAINAN PADA SISWA SD KELAS ATAS**



*Mencerdaskan &
Memartabatkan Bangsa*

**OLEH
MAULIDZAR PRATAMA
NIM. 1601617032**

**Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2021**

MODEL PEMBELAJARAN GERAK DASAR LEMPAR TANGKAP DALAM PERMAINAN KASTI BERBASIS PERMAINAN PADA SISWA SEKOLAH DASAR KELAS ATAS

ABSTRAK

Dalam pembelajaran pendidikan jasmani tentu lempar tangkap bukan merupakan hal yang baru bagi siswa. Namun pada proses pembelajarannya belum banyak model pembelajaran lempar tangkap yang inovatif dan bervariasi, bahkan masih ada yang kurang tepat dalam menggunakan sarana dan prasarana yang sesuai untuk siswa sekolah dasar. Karenanya tujuan penelitian ini adalah membuat model pembelajaran lempar tangkap berbasis permainan pada siswa sekolah dasar kelas atas yang menggunakan model dan sarana prasarana yang sesuai untuk siswa sekolah dasar kelas atas, yang juga memperhatikan keamanan serta keselamatan siswa dengan upaya menggunakan alat-alat dan permainan yang aman bagi siswa sekolah dasar. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian dan pengembangan (*research and development*) dengan menggunakan model ADDIE. Terdapat 5 tahapan dalam model ADDIE yaitu analisis, desain, pengembangan, pelaksanaan, dan evaluasi. Hasil penelitian menghasilkan produk yang berupa model pembelajaran gerak dasar lempar tangkap dalam permainan kasti berbasis permainan pada siswa sekolah dasar kelas atas. Model produk yang dikembangkan dalam penelitian ini berjumlah 20 model yang valid/layak. Model Pembelajaran Gerak Dasar Lempar Tangkap Dalam Permainan Kasti Berbasis Permainan Pada Siswa Sekolah Dasar Kelas Atas yang dikembangkan dalam penelitian ini bertujuan sebagai bahan ajar bagi para guru dalam memberikan pembelajaran lempar tangkap yang inovatif dan bervariasi yang memungkinkan siswa ikut berperan aktif dalam pembelajaran.

Kata Kunci: Model Pembelajaran, Gerak Dasar, Kasti, Permainan, Sekolah Dasar

LEARNING MODEL BASIC MOTION THROW CATCH IN KASTI PLAYING BASED A GAME IN UPPER-GRADE ELEMENTARY SCHOOL STUDENTS

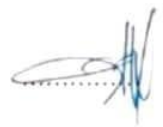
ABSTRACT





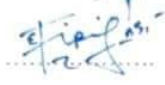
In learning about physical education, throwing and catching is not a new thing for students. However, in the learning process, there are not many innovative and varied throw-and-catch learning models, and some of the learning models are even less precise in using appropriate facilities and infrastructure for elementary school students. Therefore, the purpose of this study is to create a game-based throwing and catch learning model for upper-grade elementary school students using appropriate models and infrastructure for upper-grade elementary school students, who also pay attention to student safety and security by using safe tools and games for elementary school students. The research method used in this research is research and development using the ADDIE model. There are 5 stages in the ADDIE model, namely analysis, design, development, implementation, and evaluation. The results of the study resulted in a product in the form of a basic motion learning model of throwing and catching in a game-based baseball game for upper-grade elementary school students. The product models developed in this study amounted to 20 validation models. The Throw-and-Cat Basic Motion Learning Model in Game-Based Baseball Game for High School Elementary School Students which was developed in this study aims as teaching material for teachers in providing innovative and varied throwing-and-catching lessons that allow students to take an active role in learning.

Keywords: Learning Model, Basic Movement, Kasti, Game, Elementary School

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
<u>Dr. Iwan Setiawan, M.Pd</u> NIP. 197303052009121001		18/8 ²¹

<u>Pembimbing II</u>		
<u>Rizky Nurulfa, M.Pd</u> NIP. 198808312019032010		18/8 ²¹

Nama	Jabatan	Tanda tangan	Tanggal
1. Slamet Sukriadi, M.Pd NIP. 198210282015041002	Ketua		18/8 ²¹
2. Dr. Kurnia Tahki, M.Pd NIP. 195901121989031001	Sekretaris		17/8 ²¹
3. Dr. Iwan Setiawan, M.Pd NIP. 197303052009121001	Anggota		18/8 ²¹
4. Rizky Nurulfa, M.Pd NIP. 198808312019032010	Anggota		18/8 ²¹
5. Eka Fitri Novitasari, M.Pd NIP. 197908252005012002	Anggota		19/8/2021

Tanggal Lulus : ...12 Agustus 2021.....

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 5 Agustus 2021



(Maulidzar Pratama)

No. reg 1601617032



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Maulidzar Pratama
NIM : 1601617032
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan / Pendidikan Jasmani
Alamat email : maulidzar99@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Model Pembelajaran Gerak Dasar Lempar Tangkap Dalam Permainan Kasti Berbasis
Permainan Pada Siswa Sekolah Dasar Kelas Atas

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 September 2021

Penulis

(Maulidzar Pratama)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Saya panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari beberapa pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta; Bapak **Dr. Iwan Setiawan, M.Pd** selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Bapak **Dr. Kurnia Takhi, M.Pd** selaku Pembimbing Akademik, Bapak **Dr. Iwan Setiawan, M.Pd** dan Ibu **Dr. Rizky Nurulfa, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan Skripsi ini, Ayah **Nanang Slamet Basori**, Ibu **Siti Sholihah dan keluarga saya**, yang telah memberikan dukungan material maupun moral, **Salsabila Tri** yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini, Sahabat **Aisyah, Nandy, Alif, Albar, Yoga, Rizki, Wikal, Iqbal** yang selalu memberi semangat dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini, **Femmi, Rahmalia, Fariz, Alfarizi** yang selalu memberi semangat dan dukungan.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 5 Agustus 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Fokus Penelitian.....	5
C. Rumusan Masalah	6
D. Kegunaan Hasil Penelitian	6
BAB II.....	8
KAJIAN TEORITIK.....	8
A. Konsep Pengembangan Model.....	8
1. Model ADDIE.....	9
2. Model Borg & Gall.....	11
3. Model <i>Dick and Carey</i>	17
4. Model Sugiyono.....	18
B. Konsep Model Yang Dikembangkan.....	24
C. Kerangka Teoritik	25
1. Hakikat Model Pembelajaran.....	25
2. Hakikat Gerak Dasar	26
3. Hakikat Permainan Kasti.....	28
4. Hakikat Permainan.....	37
5. Karakteristik Siswa Sekolah Dasar	38
D. Rancangan Model	39
BAB III.....	42
METODOLOGI PENELITIAN	42
A. Tujuan Penelitian.....	42
B. Tempat dan Waktu Penelitian	42
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	42

D. Pendekatan dan Metode Penelitian	43
E. Langkah-langkah Pengembangan Model	45
1. Penelitian Pendahuluan	45
2. Perencanaan Pengembangan Model	45
3. Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model	47
4. Revisi Produk	48
BAB IV	49
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Pengembangan Model	49
1. Hasil Analisis Kebutuhan	49
2. Model Draft Awal	50
3. Model Draf Final	57
B. Kelayakan Model	59
C. Revisi Produk	62
D. Pembahasan	63
BAB V	64
KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
RIWAYAT HIDUP	144