

**PENGARUH KEPERIBADIAN *HARDINESS* TERHADAP  
STRES KERJA MAHASISWA ANGGOTA ORGANISASI  
KAMPUS DI MASA PANDEMI COVID-19**



Autasya Safira Salsabilla

1801617192

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh**

**Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

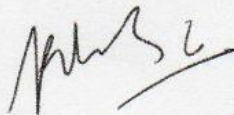
**2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING  
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh Kepribadian *Hardiness* terhadap Stres Kerja Mahasiswa Anggota  
Organisasi Kampus di Masa Pandemi Covid-19”

Nama Mahasiswa : Autasya Safira Salsabilla  
Nomor Registrasi : 1801617192  
Jurusan/ Program Studi : Psikologi  
Tanggal Ujian : 4 Agustus 2021

Pembimbing I



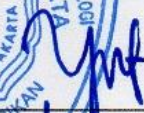
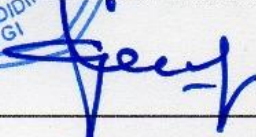
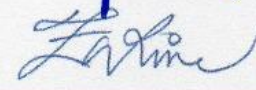
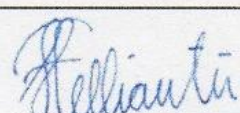
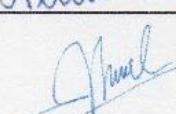
Rahmadianty Gazadinda, M.Sc.  
NIP. 199206162019032038

Pembimbing II



Mira Ariyani, Ph.D  
NIP. 197512012006042001

**Panitia Ujian Sidang Skripsi**

| Nama   | Tanda Tangan   | Tanggal         |
|--|--|-----------------|
| Prof. Dr. Yufianti, M.Psi<br>(Penanggung Jawab)*       |   | 26 21           |
| Dr. Gungum Gumelar, M.Si<br>(Wakil Penanggung Jawab)** |  | 2 Sept 21       |
| Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi<br>(Ketua Penguji)***    |  | 31 Agustus 2021 |
| Fellianti Muzdalifah, M.Psi.<br>(Penguji 1)****        |  | 31 Agustus 2021 |
| Santi Yudhistira, M.Psi<br>(Penguji 2)****             |  | 31 Agustus 2021 |

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Autarya Safira Salsabila.  
NIM : 1801617192.  
Program Studi : Psikologi.

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Pengaruh Kepribadian Hardiness terhadap Stres Kerja Mahasiswa Anggota Organisasi kampus di masa Pandemi Covid-19" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret 2021 sampai dengan bulan Juli 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/ karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 8 September 2021

Yang Membuat Pernyataan


(Autarya Safira Salsabila)

nama dan tanda tangan



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Autasya Safira Salsabilla.  
NIM : 1801617192.  
Fakultas/Prodi : Fakultas Psikologi / Prodi Psikologi.  
Alamat email : autasya@gmail.com.

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

"Pengaruh Kepribadian Hardiness terhadap Stres Kerja Mahasiswa Anggota Organisasi Kampus di Masa Pandemi Covid-19."

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 8 September 2021



Penulis  
(Autasya Safira Salsabilla)  
nama dan tanda tangan

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

*“Being weak means that there is room to grow”*

-Ittetsu Takeda, Haikyuu

*“The future belongs to those who believe in the beauty of their dreams”*

-Shoyo Hinata, Haikyuu

### PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan sepenuhnya untuk diri saya sendiri karena telah bekerja keras tanpa hari libur dan tidak berhenti berjuang.

**Autasya Safira Salsabilla**

## ABSTRAK

### PENGARUH KEPRIBADIAN *HARDINESS* TERHADAP STRES KERJA MAHASISWA ANGGOTA ORGANISASI KAMPUS DI MASA PANDEMI COVID-19

2021

AUTASYA SAFIRA SALSABILLA

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kepribadian *hardiness* terhadap stres kerja mahasiswa anggota organisasi kampus di masa pandemi Covid-19. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif di mana hasil penelitian diuji menggunakan analisis regresi linier sederhana. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *non-probability sampling* dengan jenis *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 532 responden, terdiri dari mahasiswa anggota organisasi kampus yang menjalani kegiatan organisasi secara daring di masa pandemi Covid-19 ini. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur variabel stres kerja dalam penelitian ini adalah *Job Stress Scale* (JSS) yang disusun oleh Parker & DeCotiis (1983), sedangkan variabel kepribadian *hardiness* diukur menggunakan *Dispositional Resilience Scale-15* (DRS-15) yang disusun oleh Bartone (1995). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh negatif yang signifikan antara kepribadian *hardiness* terhadap stres kerja mahasiswa anggota organisasi kampus di masa pandemi Covid-19. Dalam penelitian ini variabel kepribadian *hardiness* diketahui memberikan pengaruh sebesar 7.1% terhadap stres kerja.

**Kata Kunci:** kepribadian *hardiness*, stres kerja, mahasiswa, anggota organisasi kampus, pandemi Covid-19

## **ABSTRACT**

### **THE EFFECT OF HARDINESS PERSONALITY ON JOB STRESS OF STUDENT MEMBERS OF CAMPUS ORGANIZATIONS DURING THE COVID-19 PANDEMIC**

2021

**AUTASYA SAFIRA SALSABILLA**

*This study aims to determine the effect of hardiness personality on the job stress of student members of campus organizations during the Covid-19 pandemic. This study uses quantitative method, which the research results are tested using simple linear regression analysis. The sampling technique used is non-probability sampling with purposive sampling type. The sample in this study amounted to 532 respondents, consisting of student members of campus organizations who underwent online organizational activities during the Covid-19 pandemic. The measuring instrument used to measure the job stress variable in this study is the Job Stress Scale (JSS) designed by Parker & DeCotiis (1983), while the hardiness personality variable is measured using the Dispositional Resilience Scale-15 (DRS-15) designed by Bartone (1995). The results of this study indicate that there is a significant negative influence between hardiness personality and job stress for students who are members of campus organizations during the Covid-19 pandemic. In this study, the hardiness personality variable is known to have an influence of 7.1% on job stress.*

**Keywords:** *job stress, hardiness personality, college student, organization, Covid-19*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena hanya atas rahmat dan karunia-Nya skripsi ini dapat diselesaikan. Kelancaran dalam proses penyusunan skripsi ini tentu tidak lepas atas banyaknya bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan rendah hati peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufianti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Ibu Mira Ariyani, Ph.D. selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr.phil. Zarina Akbar, M.Psi. selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Rahmadianty Gazadinda, M.Sc. selaku dosen pembimbing pertama dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D. selaku dosen pembimbing kedua yang senantiasa meluangkan waktu dan pikirannya untuk memberikan petunjuk, nasihat, masukan, serta dukungan sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Ibu Fitri Lestari Issom, M.Si selaku dosen penasehat akademik yang telah memberikan bantuan dan arahan selama peneliti menjalani perkuliahan.
6. Seluruh Dosen yang mengajar di Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan, wawasan, dan pengalaman selamapeneliti menempuh pendidikan di bangku kuliah.
7. Seluruh staf administrasi dan karyawan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu peneliti dalam mengurus proses administrasi selama perkuliahan.



8. Orang tua peneliti Bapak Ibnu Suhartanto dan Ibu Winda Rakhmayanti, serta adik peneliti Abiyyu Ilham dan Fadhila Shofy yang telah mendukung dan mendoakan.
9. Teman seperjuangan yaitu Nabila Dwiki dan Afnan Firdausi yang selalu ada sejak awal perkuliahan hingga proses skripsi.
10. Balqis, Sasha, yang telah membantu peneliti selama proses pengerjaan skripsi.
11. Rekan-rekan Psikologi UNJ Angkatan 2017 yang mengisi hari-hari perkuliahan peneliti.
12. Seluruh pihak yang telah membantu peneliti dalam mengisi maupun menyebarkan kuesioner penelitian ini.
13. Semua pihak yang tanpa disadari sangat berkontribusi dan berjasa selama perkuliahan hingga terselesaikannya skripsi ini.

Semoga kebaikan Bapak/ Ibu/ Saudara diberikan balasan yang setimpal oleh Allah SWT. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi pembaca serta pengembangan ilmu pengetahuan. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak sempurna, sehingga kritik dan saran akan diterima dengan terbuka.

Jakarta, Juli 2021

Peneliti,

Autasya Safira Salsabilla

## DAFTAR ISI

|   |          |
|---|----------|
| HALAMAN JUDUL.....  | i        |
| LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA<br>SIDANG SKRIPSI.....         | ii       |
| LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....   | iii      |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI<br>UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS..... | iv       |
| LEMBAR MOTO DAN PERSEMBAHAN.....  | v        |
| ABSTRAK.....  | vi       |
| ABSTRACT.....   | vii      |
| KATA PENGANTAR.....   | viii     |
| DAFTAR ISI.....   | x        |
| DAFTAR TABEL.....   | xv       |
| DAFTAR GAMBAR.....  | xvii     |
| DAFTAR LAMPIRAN.....  | xviii    |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>   | <b>1</b> |
| 1. 1. Latar Belakang Masalah.....   | 1        |
| 1. 2. Identifikasi Masalah.....   | 8        |
| 1. 3. Pembatasan Masalah.....   | 8        |
| 1. 4. Rumusan Masalah.....  | 8        |
| 1. 5. Tujuan Penelitian.....  | 9        |
| 1. 6. Manfaat penelitian.....   | 9        |
| 1.6.1. Manfaat Teoritis.....  | 9        |
| 1.6.2. Manfaat Praktis.....   | 9        |
| 1.6.2.1. Bagi Mahasiswa.....  | 9        |
| 1.6.2.2. Bagi Organisasi Kampus.....  | 10       |
| 1.6.2.3. Bagi Penelitian Selanjutnya.....   | 10       |

|  |           |
|--|-----------|
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                              | <b>11</b> |
| 2. 1. Stres Kerja.....   | 11        |
| 2.1.1. Definisi Stres Kerja.....                                 | 11        |
| 2.1.2. Dimensi-dimensi Stres Kerja.....                          | 12        |
| 2.1.3. Faktor-faktor Pemicu Stres Kerja.....                     | 12        |
| 2.1.4. Pengukuran Stres Kerja.....                               | 13        |
| 2. 2. Kepribadian <i>Hardiness</i> .....                         | 14        |
| 2.2.1. Definisi Kepribadian <i>Hardiness</i> .....               | 14        |
| 2.2.2. Dimensi-dimensi Kepribadian <i>Hardiness</i> .....        | 14        |
| 2.2.3. Manfaat Kepribadian <i>Hardiness</i> .....                | 15        |
| 2.2.4. Pengukuran Kepribadian <i>Hardiness</i> .....             | 16        |
| 2. 3. Hubungan Kepribadian <i>Hardiness</i> dan Stres Kerja..... | 16        |
| 2. 4. Kerangka Berpikir.....                                     | 18        |
| 2. 5. Hipotesis .....  | 19        |
| 2. 6. Hasil Penelitian yang Relevan.....                         | 19        |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>                        | <b>21</b> |
| 3. 1. Tipe Penelitian.....                                       | 21        |
| 3. 2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel.....            | 21        |
| 3.2.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....                     | 21        |
| 3.2.1.1. Variabel Bebas.....                                     | 21        |
| 3.2.1.2. Variabel Terikat.....                                   | 22        |
| 3.2.2. Definisi Konseptual.....                                  | 22        |
| 3.2.2.1. Definisi Konseptual Stres Kerja.....                    | 22        |
| 3.2.2.2. Definisi Konseptual Kepribadian <i>Hardiness</i> .....  | 22        |
| 3.2.3. Definisi Operasional.....                                 | 22        |
| 3.2.3.1. Definisi Operasional Stres Kerja.....                   | 22        |
| 3.2.3.2. Definisi Operasional Kepribadian <i>Hardiness</i> ..... | 22        |
| 3. 3. Populasi dan Sampel Penelitian.....                        | 23        |
| 3.3.1. Populasi.....   | 23        |
| 3.3.2. Sampel.....   | 23        |
| 3. 4. Teknik pengumpulan Data.....                               | 24        |

|  |  |           |
|--|--|-----------|
| 3. 5.  | Instrumen Penelitian.....  | 24        |
| 3.5.1.   | Instrumen Stres Kerja.....   | 24        |
| 3.5.2.   | Instrumen Kepribadian <i>Hardiness</i> .....                       | 25        |
| 3. 6.  | Uji Validitas dan Reliabilitas.....                                | 26        |
| 3.6.1.   | Uji Validitas dan Reliabilitas Stres Kerja.....                    | 27        |
| 3.6.2.   | Uji Validitas dan Reliabilitas Kepribadian <i>Hardiness</i> .....  | 27        |
| 3. 7.  | Adaptasi dan Modifikasi Instrumen Penelitian.....                  | 28        |
| 3. 8.  | Analisis Data.....   | 29        |
| 3.8.1.   | Uji Statistik.....   | 29        |
| 3.8.2.   | Uji Normalitas.....  | 29        |
| 3.8.3.   | Uji Linearitas.....  | 29        |
| 3.8.4.   | Uji Korelasi.....  | 29        |
| 3.8.5.   | Uji Analisis Regresi Linier.....                                   | 30        |
| 3.8.6.   | Perumusan Hipotesis.....   | 30        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b> |  | <b>31</b> |
| 4. 1.  | Gambaran Responden Penelitian.....                                 | 31        |
| 4.1.1.   | Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....             | 31        |
| 4.1.2.   | Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia....                       | 32        |
| 4.1.3.   | Gambaran Umum Responden Berdasarkan Lingkungan Organisasi.....     | 33        |
| 4.1.4.   | Gambaran Umum Responden Berdasarkan Kondisi Pertemanan.....        | 34        |
| 4.1.5.   | Gambaran Umum Responden Berdasarkan Lingkungan Keluarga.....       | 35        |
| 4.1.6.   | Gambaran Umum Responden Berdasarkan Kondisi Keluarga.....          | 36        |
| 4.1.7.   | Gambaran Umum Responden Berdasarkan Kondisi Ekonomi.....           | 37        |
| 4.1.8.   | Gambaran Umum Responden Berdasarkan Kondisi Hubungan Romantis..... | 38        |
| 4. 2.  | Prosedur Penelitian.....   | 39        |

|          |   |    |
|----------|---|----|
| 4.2.1.   | Persiapan Penelitian.....   | 39 |
| 4.2.2.   | Pelaksanaan Penelitian.....   | 41 |
| 4. 3.    | Hasil Analisis Data Penelitian.....   | 41 |
| 4.3.1.   | Data Deskriptif Stres Kerja.....  | 41 |
| 4.3.1.1. | Kategorisasi Skor Stres Kerja.....  | 42 |
| 4.3.2.   | Data Deskriptif Kepribadian <i>Hardiness</i> .....  | 43 |
| 4.3.3.   | Uji Normalitas.....   | 43 |
| 4.3.4.   | Uji Linearitas.....   | 45 |
| 4.3.5.   | Uji Korelasi.....   | 46 |
| 4.3.6.   | Uji Hipotesis.....  | 46 |
| 4.3.6.1. | Uji Signifikansi Keseluruhan.....   | 47 |
| 4.3.6.2. | Analisis Koefisien Determinasi.....   | 47 |
| 4.3.6.3. | Analisis Regresi Linear Sederhana.....  | 48 |
| 4. 4.    | Hasil Analisis Data Demografi.....  | 49 |
| 4.4.1.   | Tabulasi Silang Variabel Stres Kerja dengan Data Demografi.....                               | 49 |
| 4.4.2.   | Uji Perbandingan Stres Kerja dengan Data Demografi berdasarkan Jenis Kelamin.....             | 51 |
| 4.4.3.   | Uji Perbandingan Stres Kerja dengan Data Demografi berdasarkan Lingkungan Organisasi.....     | 52 |
| 4.4.4.   | Uji Perbandingan Stres Kerja dengan Data Demografi berdasarkan Kondisi Pertemanan.....        | 53 |
| 4.4.5.   | Uji Perbandingan Stres Kerja dengan Data Demografi berdasarkan Lingkungan Keluarga.....       | 54 |
| 4.4.6.   | Uji Perbandingan Stres Kerja dengan Data Demografi berdasarkan Kondisi Keluarga.....          | 54 |
| 4.4.7.   | Uji Perbandingan Stres Kerja dengan Data Demografi berdasarkan Kondisi Ekonomi.....           | 55 |
| 4.4.8.   | Uji Perbandingan Stres Kerja dengan Data Demografi berdasarkan Kondisi Hubungan Romantis..... | 56 |
| 4. 5.    | Pembahasan.....   | 57 |
| 4. 6.    | Keterbatasan Penelitian.....  | 61 |

|  |           |
|--|-----------|
| <b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....</b> | <b>62</b> |
| 5. 1. Kesimpulan.....                              | 62        |
| 5. 2. Implikasi.....                               | 62        |
| 5. 3. Saran.....                                   | 62        |
| 5.3.1. Mahasiswa Anggota Organisasi.....           | 62        |
| 5.3.2. Organisasi Kampus.....                      | 63        |
| 5.3.3. Penelitian Selanjutnya.....                 | 63        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                         | <b>64</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                               | <b>69</b> |
| <b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....</b>                   | <b>87</b> |



## DAFTAR TABEL

|            |   |    |
|------------|---|----|
| Tabel 3.1  | Blueprint Instrumen Stes Kerja.....                           | 25 |
| Tabel 3.2  | Skoring Stres Kerja.....                                      | 25 |
| Tabel 3.3  | Blueprint Instrumen Kepribadian <i>Hardiness</i> .....        | 25 |
| Tabel 3.4  | Skoring Kepribadian <i>Hardiness</i> .....                    | 26 |
| Tabel 3.5  | Kaidah Reliabilitas.....                                      | 27 |
| Tabel 4.1  | Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....  | 31 |
| Tabel 4.2  | Gambaran Responden Berdasarkan Lingkungan Organisasi.....     | 33 |
| Tabel 4.3  | Gambaran Responden Berdasarkan Kondisi Pertemanan..           | 34 |
| Tabel 4.4  | Gambaran Responden Berdasarkan Lingkungan Keluarga.           | 35 |
| Tabel 4.5  | Gambaran Responden Berdasarkan Kondisi Keluarga.....          | 36 |
| Tabel 4.6  | Gambaran Responden Berdasarkan Kondisi Ekonomi.....           | 37 |
| Tabel 4.7  | Gambaran Responden Berdasarkan Kondisi Hubungan Romantis..... | 38 |
| Tabel 4.8  | Data Deskriptif Variabel Stres Kerja.....                     | 41 |
| Tabel 4.9  | Kategorisasi Skor Variabel Stres Kerja.....                   | 42 |
| Tabel 4.10 | Data Deskriptif Variabel Kepribadian <i>Hardiness</i> .....   | 43 |
| Tabel 4.11 | Uji Normalitas.....   | 44 |
| Tabel 4.12 | Uji Linearitas.....   | 45 |
| Tabel 4.13 | Uji Korelasi.....   | 46 |
| Tabel 4.14 | Tabel Anova.....  | 47 |
| Tabel 4.15 | Model Summary.....  | 47 |

|            |   |    |
|------------|---|----|
| Tabel 4.16 | Koefisien.....  | 48 |
| Tabel 4.17 | Tabulasi Silang Variabel Stres Kerja dengan Data Demografi.....         | 49 |
| Tabel 4.18 | Uji Perbandingan Stres Kerja berdasarkan Jenis Kelamin...               | 51 |
| Tabel 4.19 | Uji Perbandingan Stres Kerja berdasarkan Lingkungan Organisasi.....     | 52 |
| Tabel 4.20 | Uji Perbandingan Stres Kerja berdasarkan Kondisi Pertemanan.....        | 53 |
| Tabel 4.21 | Uji Perbandingan Stres Kerja berdasarkan Lingkungan Keluarga.....       | 54 |
| Tabel 4.22 | Uji Perbandingan Stres Kerja berdasarkan Kondisi Keluarga.....          | 55 |
| Tabel 4.23 | Uji Perbandingan Stres Kerja berdasarkan Kondisi Ekonomi.....           | 55 |
| Tabel 4.24 | Uji Perbandingan Stres Kerja berdasarkan Kondisi Hubungan Romantis..... | 56 |



## DAFTAR GAMBAR

|   |    |
|---|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....   | 18 |
| Gambar 4.1 Diagram Distribusi Responden berdasarkan Jenis Kelamin.....                                      | 32 |
| Gambar 4.2 Diagram Distribusi Responden berdasarkan Usia.....   | 32 |
| Gambar 4.3 Diagram Distribusi Responden berdasarkan Lingkungan Organisasi.....                              | 33 |
| Gambar 4.4 Diagram Distribusi Responden berdasarkan Kondisi Pertemanan.....                                 | 34 |
| Gambar 4.5 Diagram Distribusi Responden berdasarkan Lingkungan Keluarga.....                                | 35 |
| Gambar 4.6 Diagram Distribusi Responden berdasarkan Kondisi Keluarga.....                                   | 36 |
| Gambar 4.7 Diagram Distribusi Responden berdasarkan Kondisi Ekonomi.....                                    | 37 |
| Gambar 4.8 Diagram Distribusi Responden berdasarkan Kondisi Hubungan Romantis.....                          | 39 |
| Gambar 4.9 Grafik Scatterplot antara Variabel Kepribadian <i>Hardiness</i> dengan Variabel Stres Kerja..... | 45 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|            |   |    |
|------------|---|----|
| Lampiran 1 | Kuesioner.....  | 69 |
| Lampiran 2 | Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Stres Kerja.....                   | 72 |
| Lampiran 3 | Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Kepribadian <i>Hardiness</i> ..... | 73 |
| Lampiran 4 | Uji Linearitas Stres Kerja dengan Kepribadian <i>Hardiness</i> ...74        |    |
| Lampiran 5 | Uji Korelasi Stres Kerja dengan Kepribadian <i>Hardiness</i> .....          | 75 |
| Lampiran 6 | Uji Hipotesis Analisis Regresi Linear Sederhana.....                        | 75 |
| Lampiran 7 | Analisis <i>Crosstabs</i> .....   | 76 |
| Lampiran 8 | Uji Perbandingan.....   | 78 |
| Lampiran 9 | Surat-surat.....  | 82 |

