

**HUBUNGAN MOTIVASI DAN KOORDINASI MATA  
TANGAN DENGAN KEMAMPUAN PUKULAN *KIZAMI-  
GYAKU TSUKI* PADA MAHASISWA CLUB OLAHRAGA  
PRESTASI KARATE UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



**EASTVANI CHINTIA SIHOMBING**

**1601617049**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2021**

# HUBUNGAN MOTIVASI DAN KOORDINASI MATA TANGAN DENGAN KEMAMPUAN PUKULAN *KIZAMI-GYAKU TSUKI* PADA MAHASISWA KLUB OLAHRAGA PRESTASI KARATE UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

## Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: 1). Hubungan motivasi dengan kemampuan pukulan *kizami-gyaku tsuki* pada mahasiswa KOP Karate UNJ. 2) Hubungan antara koordinasi mata tangan dengan pukulan *kizami-gyaku tsuki* pada mahasiswa KOP Karate UNJ. 3) Hubungan antara motivasi dan koordinasi mata tangan dengan kemampuan pukulan *kizami-gyaku tsuki* pada mahasiswa KOP Karate UNJ. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif asosiatif yang dilakukan dalam 3 instrumen tes, yaitu : (1) kuesioner (2) tes koordinasi mata tangan (3) tes kemampuan pukulan *kizami-gyaku tsuki*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* yang merupakan mahasiswa di KOP UNJ yang termasuk dalam kategori *kumite* berjumlah 20 orang. Pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran angket melalui *google form* dengan jumlah kuesioner sebanyak 25 pernyataan. Teknik analisis data dilakukan secara manual dengan mencari thitung dan ttabel dari masing masing variabel. Hasil penelitian bahwa 1). Tidak terdapat hubungan motivasi dengan kemampuan pukulan *kizami-gyaku tsuki* pada mahasiswa KOP Karate UNJ. Hal ini dapat dilihat dari hasil thitung = 0.47 < ttabel = 2.101 dengan taraf signifikan 0.05. 2). Terdapat hubungan koordinasi mata tangan dengan kemampuan pukulan *kizami-gyaku tsuki* pada mahasiswa KOP Karate UNJ. Hal ini dapat dilihat dari hasil thitung = 9.81 > ttabel = 2.101 dengan taraf signifikan 0.05. Dengan koordinasi mata tangan 18.66% dengan kemampuan pukulan *kizami-gyaku tsuki*. 3). Terdapat hubungan motivasi dan koordinasi mata tangan dengan kemampuan pukulan *kizami-gyaku tsuki* pada mahasiswa KOP Karate UNJ. Hal ini dapat dilihat dari hasil Fhitung = 5.19 > Ftabel = 3.55 dengan taraf signifikan 0.05. Dengan kontribusi motivasi dan koordinasi mata tangan dengan kemampuan pukulan *kizami-gyaku tsuki* sebesar 4.45%.

**Kata Kunci** : Karate, Koordinasi Mata Tangan, Motivasi.

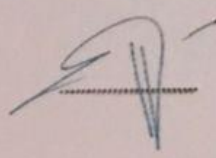
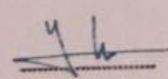
**THE RELATIONSHIP MOTIVATION AND EYE-HAND'S COORDINATION  
WITH THE ABILITY TO DO KIZAMI-GYAKU TSUKI PUNCH OF  
STUDENTS IN KARATE ACHIEVEMENT SPORTS CLUB STATE  
UNIVERSITY OF JAKARTA**

**Abstract**

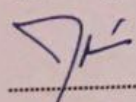
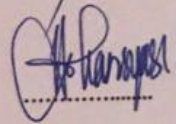
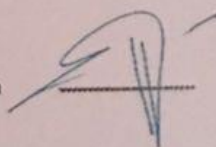
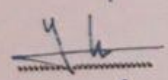
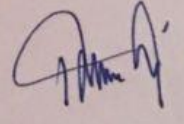
*The purpose of this study is to know about : 1.) the relationship between motivation and the ability to do kizami-gyaku tsuki punch of students in KOP Karate UNJ. 2) the relationship between eye-hand's coordination and the ability to do kizami-gyaku tsuki punch of students in KOP Karate UNJ. 3) the relationship between motivation with eye-hand's coordination and the ability to do kizami-gyaku tsuki punch of students in KOP Karate UNJ. This study using quantitative associative method done with 3 test instruments, that is (1) questionnaire (2)eye-hand's coordination test (3) the ability to do kizami-gyaku tsuki punch test. Sampling of this study using purposive sampling technic which is students in KOP Karate UNJ included in kumite category totalling 20 students. Collecting data of this study is done by questionnaire distribution via google form with the number of statements in this questionnaire is 25 statements. Then data will be analyzed to find its t-count and t-table of each variabel. The result of this study is : 1) There is no relationship between motivation and the ability to do kizami-gyaku tsuki punch of students in KOP Karate UNJ. It can be seen from the result of t-count = 0.47 < t-table = 2.101 with 0,05 significant level. 2) There is a relationship between eye-hand's coordination with the ability to do kizami-gyaku tsuki punch of students in KOP Karate UNJ. It can be seen from the result of t-count = 9,81 > t-table = 2.101 with 0,05 significant level. 3) There is a relationship between motivation with eye-hand's coordination and the ability to do kizami-gyaku tsuki punch of students in KOP Karate UNJ. It can be seen by the result of F-count = 5.19 > F-table = 3.55 with 0,05 significant level.*

**Keywords :** Karate, Eye-hand's Coordination, Motivation

**LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI  
PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING**

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b>		
<u>Dr. Fahmy Fachrezv, M.Pd</u> NIP. 196411261988031002		11/ 08-2021
<b>Pembimbing II</b>		
<u>Dr. Iwan Setiawan, M.Pd</u> NIP. 197303052009121001		13/ 08-2021

**PERSETUJUAN PANITIA SKRIPSI**

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
<b>1. <u>Dr. Samsudin, M.Pd</u></b> NIP. 196610111992031004	Ketua		18/ 08-2021
<b>2. <u>Dr. Johansyah Lubis, M.Pd</u></b> NIP. 196705081993031001	Sekertaris		18/ 08-2021
<b>3. <u>Dr. Fahmy Fachrezv, M.Pd</u></b> NIP. 196411261988031002	Anggota		11/ 08-2021
<b>4. <u>Dr. Iwan Setiawan, M.Pd</u></b> NIP. 197303052009121001	Anggota		13/ 08-2021
<b>5. <u>Dr. Kurnia Tahki, M.Pd</u></b> NIP. 195901121989031001	Anggota		17/ 08-2021

Tanggal lulus: 2 Agustus 2021

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan:

1. Karya tulis saya, yaitu skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian dari saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali melalui arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulisan ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau di publikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dan di cantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan di sebutkan nama pengarang dan di cantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 02 Agustus 2021

Yang Membuat Pernyataan



Eastvani Chintia Sihombing

NIM. 1601617049



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Eastvani Chintia Sihombing  
NIM : 1601617049  
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahraga  
Alamat email : eastvanichintia@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Motivasi dan Koordinasi Mata Tangan Dengan Kemampuan Pukulan *Kizami-*

*Gyaku Tsuki* Pada Mahasiswa Klub Olahraga Prestasi Karate Universitas Negeri Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 23 Agustus 2021

Penulis

(Eastvani Chintia Sihombing)

## KATA PENGANTAR

Puji Tuhan, segala syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat, kasih dan anugerah-Nya. Peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “**Hubungan Motivasi dan Koordinasi Mata Tangan dengan Kemampuan Pukulan *Kizami-Gyaku Tsuki* Pada Mahasiswa Klub Olahraga Prestasi Karate Universitas Negeri Jakarta**”. Skripsi ini ditulis guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan rasa terimakasih atas segala bantuan yang telah diberikan dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan rasa hormat peneliti ucapkan kepada: Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Bapak **Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing I, Bapak **Dr. Iwan Setiawan, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing II sekaligus Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Bapak **Dr. Kurnia Tahki, M.Pd** selaku Penasehat Akademik, Bapak/Ibu dosen dan karyawan/karyawati Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Keluarga Besar **KOP Karate Universitas Negeri Jakarta**, keluarga Besar **Duta Fakultas Ilmu Olahraga**, serta kepada seluruh teman-teman yang telah banyak membantu, mendukung dalam penulisan skripsi ini penulis sampaikan salam hormat yang tak terhingga.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan, disebabkan keterbatasan dan kekurangan. Namun, peneliti berharap hasil penelitian ini dapat memberikan kontribusi untuk cabang olahraga karate khususnya dan cabang olahraga lain pada umumnya dalam upaya untuk meningkatkan prestasi olahraga di Indonesia.

Jakarta, 02 Agustus 2021

ECS

## DAFTAR ISI

### Halaman

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah .....	6
E. Kegunaan Hasil Penelitian .....	6
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK</b>	
A. Kerangka Teoretis .....	8
B. Kerangka Berpikir.....	38
C. Hipotesis Penelitian.....	42
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Tujuan Penelitian .....	43
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	43
C. Metode Penelitian .....	44
D. Populasi dan Sampel .....	46
E. Instrumen Penelitian.....	47
F. Teknik Pengumpulan Data.....	54
G. Teknik Analisis Data.....	55
H. Hipotesis Statistik.....	59



**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Data..... 60  
B. Pengujian Hipotesis..... 64  
C. Pembahasan..... 67

**BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN**

A. Kesimpulan ..... 72  
B. Saran..... 73

**DAFTAR PUSTAKA** ..... 76

**LAMPIRAN**..... 79

