

GAMBARAN OPTIMISME SISWA SMK SE-KOTA DEPOK DI MASA PANDEMI COVID-19



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Oleh :

EGA MITA ISMAYANI

1106617005

Bimbingan dan Konseling

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2021

GAMBARAN OPTIMISME SISWA SMK SE-KOTA DEPOK DI MASA PANDEMI COVID-19

(2021)

EGA MITA ISMAYANI

ABSTRAK

Penelitian survey ini bertujuan untuk mengetahui gambaran optimisme siswa SMK se-Kota Depok di masa pandemi COVID-19. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 396 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Convenience sampling* atau *accidental sampling*. Alat pengumpul data berupa angket *Life Orientation Test-Revised* (LOT-R) yang diadaptasi dari Carver dan Scheier (1994). Hasil uji validitas menunjukkan semua butir pernyataan yang valid. Sedangkan reliabilitasnya sebesar 0,754 berada pada kategori kuat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran optimisme siswa SMK se-Kota Depok memperoleh skor rata-rata 16,1 dari total skor 24. Berdasarkan jenis kelamin, diketahui siswa laki-laki memperoleh skor rata-rata sedikit lebih tinggi daripada siswa perempuan. Berdasarkan jenjang kelas, diketahui siswa kelas X dan XI sedikit lebih optimis daripada siswa kelas XII. Berdasarkan usia, siswa yang berusia 19 tahun sedikit lebih optimis daripada siswa yang berusia 14-18 tahun. Jadi dapat disimpulkan bahwa selama masa pandemi COVID-19 siswa SMK se-Kota Depok cenderung optimis.

Kata kunci: Optimisme, Remaja, Pandemi COVID-19

OPTIMISM VOCATIONAL HIGH SCHOOL STUDENTS DURING COVID-19 PANDEMIC

(2021)

EGA MITA ISMAYANI

ABSTRACT

The study aims to describe vocational high students optimism during the COVID-19 pandemic. This research uses a quantitative descriptive method. Total of 396 students have been participated in this research. Sampling used convenience sampling or accidental sampling technique. The data was measured by Life Orientation Test-Revised (LOT-R) which was adapted from Carver and Scheier (1994). The result of the validity test show that all the statement items are valid while the reliability is 0.754 in the high category. The results of this research showed that optimism during COVID-19 has average score of 16.1 from a total score of 24. Based on gender, male students are slightly more optimistic than female students. According to the grade level, students in X and XI class are slightly more optimistic than students in XII class. Based on their age, students 19 years old were slightly more optimistic than students 14-18 years old. As a result it can be concluded that during the COVID-19 pandemic, Depok's VHS students tended to be optimistic.

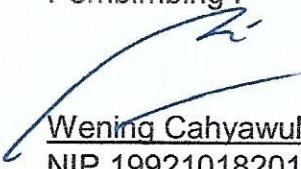
Kata kunci: *Optimism, adolescent, COVID-19 Pandemic.*

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA

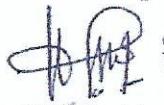
SIDANG SKRIPSI

Judul : Gambaran Optimisme Siswa SMK se-Kota Depok di Masa Pandemi COVID-19
Nama Mahasiswa : Ega Mita Ismayani
Nomor Registrasi : 1106617005
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Tanggal Ujian : 14 Juli 2021

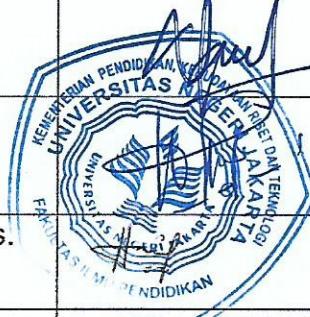
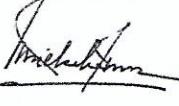
Pembimbing I


Wening Cahyawulan, M.Pd.
NIP 199210182019032027

Pembimbing II


Dr. Wirda Hanim, M.Psi.
NIP 96203101986022001

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda tangan	Tanggal
Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd (Penanggung Jawab)*		2 September 2021
Dr. Wirda Hanim, M.Psi (Wakil Penanggung jawab)**		2 September 2021
Dr. Happy Karlina Marjo, M.Pd., Kons. (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2021
Dr. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi. (Anggota)****		19 Agustus 2021
Dra. Michiko Mamesah, M.Psi. (Anggota)****		27 Agustus 2021

Catatan:

- * : Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan
- ** : Wakil Dekan I / Wakil Penanggung Jawab
- *** : Ketua Penguji/ Koordinator Program Studi
- **** : Dosen Penguji selain Dosen Pembimbing dan Ketua Program Studi

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Ega Mita Ismayani

Nomor Registrasi : 1106617005

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul "Gambaran Optimisme Siswa SMK se-Kota Depok di Masa Pandemi COVID-19" adalah:

1. dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Januari - Juni 2021.
2. bukan merupakan duplikasi atau tulisan skripsi yang pernah dibuat orang lain dan bukan terjemahan dari karya tulisan orang lain

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pertanyaan saya ini tidak benar.

Jakarta, Juni 2021

Yang membuat pernyataan,



Ega Mita Ismayani



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ega Mita Ismayani
NIM : 1106617005
Fakultas/Prodi : FIP / Bimbingan dan konseling
Alamat email : egamitaa02@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Gambaran Optimisme Siswa SMK se-kota Depok di masa Pandemi COVID-19

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 29 Agustus 2021

Penulis

(Ega Mita Ismayani)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Rasa syukur selalu tercurahkan kepada Allah SWT yang telah memberikan segala rahmat-Nya yang tak kunjung henti sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Optimisme Siswa SMK se-Kota Depok di Masa Pandemi COVID-19”. Selesainya skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dan doa tulus dari berbagai pihak selama proses penyusunan skripsi ini.

Pertama, peneliti mengucapkan terimakasih kepada Bapak Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta dan Ibu Dr. Wirda Hanim, M.Psi selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta yang berkenan mengizinkan peneliti melakukan penelitian. Kedua, kepada Ibu Dr. Happy Karlina Marjo M.Pd selaku ketua Program Studi BK UNJ yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penelitian. Ketiga, kepada kak Wening Cahyawulan, M.Pd dan Ibu Dr. Wirda Hanim, M.Psi selaku dosen pembimbing yang telah membantu peneliti selama penyusunan skripsi. Keempat, kepada seluruh Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah membimbing dan memberikan ilmunya kepada peneliti selama mengikuti pendidikan di Universitas Negeri Jakarta.

Kelima, kepada kepala sekolah, Wakil Kurikulum, Wakil Kesiswaan dan guru BK SMK Dwiguna depok, SMKN 1 Depok, SMKN 2 Depok, SMK Bhakti

Insani, SMK Multicomp Depok dan sekolah lainnya yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian dan membantu peneliti dalam proses pengambilan data.

Keenam, kepada orangtua, kakak dan sahabat-sahabat peneliti yang telah memberikan kasih sayang, doa dan dukungan dari awal masuk kuliah hingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan.

Ketujuh, kepada teman-teman mahasiswa prodi Bimbingan dan Konseling angkatan 2017 serta teman-teman seperbimbingan yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada peneliti selama proses penelitian ini.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, oleh karena itu peneliti berharap adanya kritik saran yang membangun dari berbagai pihak terkait. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat untuk masyarakat, khususnya bagi keilmuan bimbingan dan konseling.

Jakarta, 20 Juni 2020

Peneliti

Ega Mita Ismayani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
MOTTO DAN PERSEMBERAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Pembatasan Masalah.....	8
D. Perumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	9
1. Secara Teoritis.....	9
2. Secara Praktis	9
BAB II KERANGKA TEORITIK DAN KERANGKA BERPIKIR	10

A. Deskripsi Teoritik.....	10
1. Optimisme.....	10
2. Remaja	21
B. Hasil Penelitian yang Relevan.....	24
C. Kerangka Berpikir.....	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	27
A. Tujuan Penelitian.....	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian	27
C. Metode Penelitian.....	27
D. Populasi dan Sampel	28
1. Deskripsi Data Responden	30
E. Teknik Pengumpulan Data.....	32
F. Teknik Analisis Data.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian	35
1. Deskripsi Data Keseluruhan	35
2. Deskripsi Data Berdasarkan Jenis Kelamin	36
3. Deskripsi Data Berdasarkan Jenjang Kelas	37
4. Deskripsi Data Berdasarkan Usia	38
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	39
C. Keterbatasan Penelitian	46
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....	48
A. Kesimpulan	48

B. Implikasi	48
C. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	55
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	79

