

**HUBUNGAN ANTARA KEBERFUNGSIAN KELUARGA (*FAMILY
FUNCTIONING*) DAN REGULASI EMOSI (*EMOTION REGULATION*) PADA
REMAJA AKHIR**



Oleh:

Neeta Ranysha Megawati Muchtar

1801617256

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2021

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Hubungan antara Keberfungsian Keluarga (*Family Functioning*) dan Regulasi Emosi (*Emotion Regulation*) pada Remaja Akhir”

Nama : Neeta Ranysha Megawati Muchtar
Nomor Registrasi : 1801617256
Jurusan/Program Studi : Psikologi/Pendidikan Psikologi
Tanggal Ujian : 12 Agustus 2021

Pembimbing I



Mira Ariyani, Ph.D

NIP. 197512012006042001

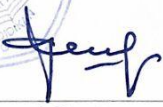
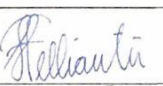
Pembimbing II



Irma Rosalinda Lubis, M.Si

NIP. 19710282005012001

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		28/8/21
Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si (Wakil penanggungjawab)**		2 Sept 21
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2021
Fellianti Muzdalifah, M.Psi (Anggota)****		31 Agustus 2021
Lupi Yudhaningrum, M.Psi (Anggota)		31 Agustus 2021

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji Selain Pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Neeta Ranysha Megawati Muchtar
NIM : 1801617256
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Hubungan antara Keberfungsian Keluarga (*Family Functioning*) dan Regulasi Emosi (*Emotion Regulation*) pada Remaja Akhir”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Juni-Juli 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 28 Juli 2021
Yang Membuat Pernyataan



(Neeta Ranysha Megawati Muchtar)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Neeta Ranysha Megawati Muchtar
NIM : 1801617256
Fakultas/Prodi : F PPSi / Psikologi
Alamat email : Neetaranysha.2510@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan antara Keberfungsian Keluarga (Family Functioning) dan Regulasi Emosi
(Emotion Regulation) pada Remaja Akhir

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 08 September 2021

Penulis



(.....)
nama dan tanda tangan

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“If you never try, you’ll never know”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang telah mampu bertahan untuk berjuang melewati setiap proses kehidupan. Dan juga saya persembahkan untuk orang-orang tersayang yang tidak pernah berhenti memberikan do’a, dukungan dan mendampingi saya selama ini terutama Mama, Papa, Kakak, dan Adik saya.

NEETA RANYSHA MEGAWATI MUCHTAR

HUBUNGAN ANTARA KEBERFUNGSIAN KELUARGA (*FAMILY FUNCTIONING*) DAN REGULASI EMOSI (*EMOTION REGULATION*) PADA
REMAJA AKHIR

Skripsi.

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2021

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk melihat hubungan keberfungsian keluarga dan regulasi emosi pada remaja akhir. Variabel keberfungsian keluarga diukur dengan menggunakan alat ukur *General Functioning* dari FAD (GF 12) dan variabel regulasi emosi diukur menggunakan *Emotion Regulation Questionnaire* (ERQ) yang terdiri dari dua dimensi yaitu *Cognitive Reappraisal* dan *Expressive Suppression*. Responden pada penelitian ini yaitu 398 orang remaja akhir di Indonesia yang berusia 18-22 tahun. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan menggunakan teknik *convenience sampling* untuk mengambil sampel. Pengolahan data dilakukan dengan pengujian hipotesis melalui uji korelasi. Hubungan antara keberfungsian keluarga dengan regulasi emosi *reappraisal* bersifat positif dengan nilai $r\ 0,233 > r\ \text{tabel}\ 0,113$ sementara hubungan antara keberfungsian keluarga dengan regulasi emosi *suppression* bersifat negatif dengan nilai $r\ -0,148 > r\ \text{tabel}\ 0,113$.

Kata kunci: Keberfungsian Keluarga, Regulasi Emosi, Remaja Akhir.

NEETA RANYSHA MEGAWATI MUCHTAR

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY FUNCTIONING AND EMOTION
REGULATION IN LATE ADOLESCENTS

Thesis.

Jakarta: Psychology Study Program.

Faculty of Psychological Education, State University of Jakarta

2021

ABSTRACT

This study was conducted to determine the relationship between family functioning and emotion regulation in late adolescence. The family functioning variable was measured using the General Functioning measuring instrument from FAD (GF 12) and the emotion regulation variable was measured using the Emotion Regulation Questionnaire (ERQ) which consists of two dimensions, namely Cognitive Reappraisal and Expressive Suppression. Respondents in this study were 398 late teens in Indonesia aged 18-22 years. This study uses a quantitative approach using convenience sampling technique to take samples. Data processing is done by testing the hypothesis through correlation test. The relationship between family functioning and emotional regulation of reappraisal is positive with an r value of $0.233 > r$ table 0.113 while the relationship between family functioning and regulation of emotion suppression is negative with an r value of $-0.148 > r$ table 0.113 .

Keywords: Family Functioning, Emotion Regulation, Late Adolescence.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur selalu dipanjatkan atas kehadiran Allah SWT yang selalu melimpahkan rahmat, ridho dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Hubungan antara Keberfungsian Keluarga (*Family Functioning*) dan Regulasi Emosi (*Emotion Regulation*) pada Remaja Akhir” sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi (S.Psi) di Universitas Negeri Jakarta. Penulis sangat terbuka atas kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak yang dapat menyempurnakan penelitian ini.

Penyusunan dan penulisan penelitian ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis dengan tulus hati menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan dan kekuatan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan laporan ini.
2. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku dosen pembimbing yang senantiasa bersedia meluangkan banyak waktu, pikiran, dan saran untuk membimbing, memberikan dukungan, serta mendorong peneliti untuk menyelesaikan skripsi tepat waktu.

6. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si selaku dosen pembimbing kedua yang telah bersedia meluangkan waktu, pikiran serta masukan untuk membimbing dan memberi arahan bagi peneliti.
7. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan informasi dan dukungan selama masa perkuliahan.
8. Bapak dan Ibu seluruh jajaran dosen serta staff administrasi dan karyawan Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
9. Kepada keluarga yaitu Mama Nilam, Papa Muchtar, Mbak Putri, Mir'a yang selalu memberikan do'a, kasih sayang, dan dukungan terbesar bagi peneliti.
10. Alverina Yasi Amalia dan Savira Ramadhanti, dua sosok teman pejuang kereta yang selalu bersedia selama masa perkuliahan, siap dihubungi kapanpun untuk bertukar pikiran dan mendengarkan keluh kesah serta memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi.
11. Lina Dwi Eriska, Kak Chandra Putri Havidia dan Kak Fithri Ardhita yang sangat berperan besar atas penyelesaian skripsi ini, terima kasih atas segala bantuan dan dukungannya.
12. Teman-teman kelompok bimbingan skripsi yang telah membantu, menyemangati dan memberikan masukan kepada peneliti dalam proses penyelesaian skripsi.
13. Anggi Muhammad Agus Fajar Firmansyah yang selalu ada kapanpun untuk memberikan dukungan, do'a, dan mendengarkan keluh kesah segala hal, dan selalu menjadi penyemangat selama ini.
14. Para responden yang bersedia meluangkan waktunya untuk membantu pengisian kuesioner.
15. Teman-teman Angkatan 2017 dan kelas E 2017, terima kasih atas ilmu perkuliahan maupun ilmu kehidupannya.
16. Fitri Utami dan Aisyah Syah Fitri sahabat SMP yang selalu memberikan dukungan, doa, mendengarkan semua keluh kesah, harapan dan semuanya terima kasih atas warna-warni dan pahit kehidupan yang telah diajarkan.

17. Terakhir, terima kasih untuk diri saya sendiri yang sudah mau terus semangat untuk berjuang dan berhasil bertahan hingga akhir. *I'm so proud of you.*

Bogor, 25 Juli 2021

Neeta Ranysha Megawati Muchtar



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	9
1.3 Pembatasan Masalah	9
1.4 Rumusan Masalah	9
1.5 Tujuan Penelitian	10
1.6 Manfaat Penelitian	10
1.6.1 Manfaat Teoritis	10
1.6.2 Manfaat Praktis	10
1.6.2.1 Bagi Remaja	10
1.6.2.2 Bagi Orang Tua	10
1.6.2.3 Bagi Penliti Selanjutnya	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Regulasi Emosi	12
2.1.1 Definisi Regulasi Emosi	12
2.1.2 Aspek-Aspek Regulasi Emosi	13

2.1.3	Ciri-Ciri Regulasi Emosi	15
2.1.4	Strategi Regulasi Emosi	15
2.1.5	Proses Regulasi Emosi	15
2.2	Keberfungsian Keluarga (<i>Family Functioning</i>)	17
2.2.1	Definisi Keberfungsian Keluarga	17
2.2.2	Dimensi Keberfungsian Keluarga	19
2.2.3	Mc Master Model of Family Functioning (MMFF)	23
2.2.4	Fungsi Keluarga	24
2.2.5	Aspek-Aspek Keberfungsian Keluarga	24
2.2.6	Ciri-Ciri Kedisfungsian Keluarga	25
2.3	Remaja Akhir	26
2.3.1	Definisi Remaja	26
2.4	Hubungan Keberfungsian Keluarga dengan Regulasi Emosi	26
2.5	Kerangka Konseptual	27
2.6	Hipotesis	29
2.7	Hasil Penelitian Yang Relevan	29
BAB III	METODE PENELITIAN	31
3.1	Tipe Penelitian	31
3.2	Identifikasi Dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	31
3.2.1	Definisi Konseptual	32
3.2.1.1	Keberfungsian Keluarga (<i>Family Functioning</i>)	32
3.2.1.2	Regulasi Emosi	32
3.2.2	Definisi Operasional	32
3.2.2.1	Keberfungsian Keluarga (<i>Family Functioning</i>)	32
3.2.2.2	Regulasi Emosi	32
3.3	Populasi dan Sampel	33
3.3.1	Populasi Penelitian	33
3.3.2	Sampel Penelitian	33
3.4	Teknik Pengumpulan Data	34
3.4.1	Alat Ukur Keberfungsian Keluarga	34

3.4.1	Alat Ukur Regulasi Emosi.....	36
3.5	Uji Coba Alat Ukur	38
3.5.1	Hasil Uji Coba Alat Ukur Keberfungsian Keluarga.....	39
3.5.2	Hasil Uji Coba Alat Ukur Regulasi Emosi.....	41
3.6	Analisis Data	43
3.6.1	Analisis Deskriptif.....	43
3.6.2	Uji Normalitas	43
3.6.3	Uji Linearitas	44
3.6.4	Uji Korelasi	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		45
4.1	Gambaran Responden	45
4.1.1	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	45
4.1.2	Gambaran Responden Berdasarkan Usia	46
4.1.3	Gambaran Responden Berdasarkan Status Perkawinan Orangtua	47
4.1.4	Gambaran Responden Berdasarkan Bersama Siapa Responden Tinggal.....	49
4.2	Prosedur Penelitian.....	50
4.2.1	Persiapan Penelitian	50
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	52
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian.....	53
4.3.1	Data Deskriptif	53
4.3.1.1	Data Deskriptif Variabel Keberfungsian Keluarga. .	53
4.3.1.2	Data Deskriptif Variabel Regulasi Emosi	54
4.3.1.3	Data Deskriptif Regulasi Emosi Dimensi Reappraisal Items	54
4.3.1.4	Data Deskriptif Regulasi Emosi Dimensi Suppression Items	56
4.3.2	Uji Normalitas	58
4.3.3	Uji Linearitas	58

4.3.3.1 Uji Linearitas Variabel Keberfungsian Keluarga dan Regulasi Emosi Dimensi Reappraisal	58
4.3.3.2 Uji Linearitas Variabel Keberfungsian Keluarga dan Regulasi Emosi Dimensi Suppression.....	59
4.3.4 Uji Korelasi	61
4.4 Pembahasan.....	62
4.5 Keterbatasan Penelitian	66
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	67
5.1 Kesimpulan.....	67
5.2 Implikasi.....	67
5.3 Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	75
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	102

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Alat Ukur Keberfungsian Keluarga.....	35
Tabel 3.2 Skor Alat Ukur Keberfungsian Keluarga.....	35
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Alat Ukur Regulasi Emosi.....	37
Tabel 3.4 Tabel Skor Alat Ukur Regulasi Emosi.....	37
Tabel 3.5 Koefisien Reliabilitas Guildford	39
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas Item Alat Ukur Keberfungsian Keluarga	40
Tabel 3.7 Kisi-Kisi Final Alat Ukur Keberfungsian Keluarga	41
Tabel 3.8 Hasil Uji Validitas Item Alat Ukur Regulasi Emosi	41
Tabel 3.9 Kisi-Kisi Final Alat Ukur Regulasi Emosi	42
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	45
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	46
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Status Perkawinan Orangtua.....	48
Tabel 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Bersama Siapa Responden Tinggal.....	49
Tabel 4.5 Data Deskriptif Variabel Keberfungsian Keluarga	53
Tabel 4.6 Data Deskriptif Regulasi Emosi Dimensi <i>Reappraisal</i> Items.....	55
Tabel 4.7 Data Deskriptif Regulasi Emosi Dimensi <i>Suppression</i> Items.....	56
Tabel 4.8 Hasil Uji Linearitas Variabel Keberfungsian Keluarga dan Regulasi Emosi Dimensi <i>Reappraisal</i>	58
Tabel 4.9 Hasil Tabel Uji Linearitas Variabel Keberfungsian Keluarga dan Regulasi Emosi Dimensi <i>Suppression</i>	60
Tabel 4.10 Hasil Uji Korelasi Variabel Keberfungsian Keluarga dan Regulasi Emosi Dimensi <i>Reappraisal</i> dan <i>Suppression</i>	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Proses Regulasi Emosi	16
Gambar 2.2 Model Hubungan Langsung Variabel X dan Y	29
Gambar 4.1 Grafik Proporsi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	46
Gambar 4.2 Grafik Proporsi Responden Berdasarkan Usia.....	47
Gambar 4.3 Grafik Proporsi Responden Berdasarkan Status Perkawinan Orangtua	48
Gambar 4.4 Grafik Proporsi Responden Berdasarkan Bersama Siapa Responden Tinggal.....	50
Gambar 4.5 Persebaran Data Variabel Keberfungsian Keluarga.....	54
Gambar 4.6 Persebaran Data Regulasi Emosi Dimensi Reappraisal Items	56
Gambar 4.7 Persebaran Data Regulasi Emosi Dimensi Suppression Items.....	57
Gambar 4.8 Grafik Scatter-plot Linearitas KB dan Regulasi Emosi Dimensi Reappraisal.....	59
Gambar 4.9 Grafik Scatter-plot Linearitas KB dan Regulasi Emosi Dimensi Suppression.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Uji Coba Validitas dan Reliabilitas.....	75
Lampiran 2 Data Demografi Responden.....	78
Lampiran 3 Data Deskriptif Responden.....	80
Lampiran 4 Hasil Uji Linearitas.....	82
Lampiran 5 Hasil Uji Korelasi	83
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian.....	84
Lampiran 7 Data Kasar (Excel) Uji Coba	94
Lampiran 8 Data Kasar (Excel) Uji Final	97
Lampiran 9 Surat Pernyataan Validasi Instrumen	98

