

**GAMBARAN TINGKAT OPTIMISME MAHASISWA
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI UNIVERSITAS
NEGERI JAKARTA YANG SEDANG MENGERJAKAN
SKRIPSI DI MASA PANDEMIK COVID-19**



Nurul Alfyasmin

1125162745

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Gambaran Tingkat Optimisme Mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas
Negeri Jakarta Yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Masa Pandemi Covid-19”

Nama Mahasiswa : Nurul Alfyasmin
Nomor Registrasi : 1125162745
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 12 Agustus 2021

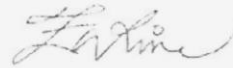
Pembimbing I



Mauna, M.Psi

NIP.198410142015042001

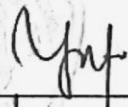
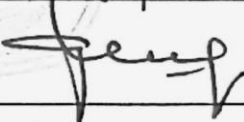


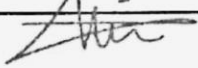
Pembimbing II



Dr. Phil. Zarina Akbar, M.Psi

NIP. 198304182008122006

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		26p21
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		2 sept 21
Prof. Dr. Suparno Eko Widodo, M.M. (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2021
Mira Ariyani, Ph.D (Penguji 1)****		31 Agustus 2021
Gita Irianda R.M., M,Psi (Penguji 2)		31 Agustus 2021

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Nurul Alfyasmin
NIM : 1125162745
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Gambaran Tingkat Optimisme Mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta Yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Masa Pandemi Covid-19”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan bulan Juli 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 31 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan,



(Nurul Alfyasmin)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nurul Alfyasmin
NIM : 1125162745
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : nurulelfina@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Gambaran Tingkat Optimisme Mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta Yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Masa Pandemi Covid-19

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 8 September 2021

Penulis

(NURUL ALFYASMIN)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN



Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang telah berjuang menyelesaikannya hingga akhir.

Saya juga mempersembahkan skripsi ini untuk Papah dan Mamah yang telah melahirkan, membesarkan, dan mendidik saya dengan penuh keridhoan dan kasih sayang sehingga saya bisa menjadi manusia yang bertanggung jawab atas apa yang saya kerjakan. Saya juga mempersembahkan skripsi ini kepada adik-adik saya sebagai permintaan maaf karena tidak memiliki banyak waktu untuk belajar dan bermain bersama.

Nurul Alfyasmin
Gambaran Tingkat Optimisme Mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi
Universitas Negeri Jakarta Yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Masa Pandemi
Covid-19
Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi
Fakultas Pendidikan Psikologi
Universitas Negeri Jakarta

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan tingkat optimisme yang dimiliki oleh mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta yang sedang mengerjakan skripsi di masa pandemi Covid-19. Tipe daripada penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif. Alat ukur yang digunakan adalah *Life Orientation Test-Revised* (LOT-R) yang diciptakan oleh Carver dan Scheier. Butir soal dalam LOT-R berjumlah 10 buah. Data yang diambil dalam penelitian ini berasal dari 100 responden. Adapun reliabilitas alat ukur yang dihitung menggunakan *software* SPSS versi 22 dengan rumus *Cronbach's Alpha* adalah sebesar 0,697. Setelah melakukan perhitungan statistik deskriptif yang menghasilkan *mean* sebesar 18,37. Maka hasil penelitian ini menyatakan bahwa mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta yang sedang mengerjakan skripsi memiliki tingkat optimisme yang tinggi.

Kata Kunci: Optimisme, Mahasiswa, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta

Nurul Alfyasmin

*An Overview of Optimism Level of College Student from Psychology Education
Faculty of Jakarta State University Who are Working on Their Undergraduate
Thesis During the Covid-19 Pandemic*

Undergraduate Thesis

Jakarta: Prodi Psikologi
Fakultas Pendidikan Psikologi
Universitas Negeri Jakarta

ABSTRACT

This study aims to describe the level of optimism held by student of Psychology Education Faculty of Jakarta State University who are working on their undergraduate thesis during the Covid-19 pandemic. The type of this research is quantitative descriptive. The measuring instrument used is Life Orientation Test-Revised which was created by Carver and Scheier. There are 10 questions in LOT-R. The data taken in this research came from 100 respondents. The reliability of the measuring instrument calculated using SPSS software 22 version with Cronbach's Alpha formula is 0,697. After performing descriptive statistical calculating, the mean is 18,37. So, the result of this study indicated that student college of Psychology Education Faculty of Jakarta State University who are working on their undergraduate thesis have a high level of optimism.

Keyword: Optimism, Student College, Psychology Education Faculty, Jakarta State University

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah *subhannahu wa ta'ala* atas nikmat, rahmat, dan karunia-Nya yang berlimpah sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar akademik, sarjana psikologi.

Penelitian ini tidak terlepas dari banyaknya hambatan dan rintangan. Peneliti menyadari betul betapa besarnya bantuan dan bimbingan dari pihak-pihak tertentu sehingga skripsi ini dapat diselesaikan oleh peneliti. Untuk itu peneliti menaruh rasa hormat dan terima kasih yang besar kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar F.R., M.Si selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryatri, Ph.D selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mauna, M.Psi selaku Dosen Pembimbing I yang senantiasa membimbing, menasehati, dan memberikan dukungan, serta memberikan saran terbaik kepada peneliti untuk menyusun skripsi.
5. Ibu Dr. Phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Dosen Pembimbing II dan Pembimbing Akademik yang senantiasa membimbing, menasehati, dan memberikan arahan selama peneliti menempuh pendidikan hingga menyelesaikan penyusunan skripsi di Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
6. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta yang telah banyak memberikan ilmu

pengetahuan dan wawasan kepada peneliti selama menempuh masa pendidikan.

7. Seluruh Staff Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu banyak hal terkait administrasi selama peneliti menjalani masa pendidikan.
8. Kedua orangtua peneliti, Ayahanda Nurul Rachman dan Ibunda Norma Santi yang selalu memberikan doa, dukungan, nasehat kepada peneliti sehingga peneliti terus optimis dalam menyelesaikan pendidikan di Prodi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
9. Keluarga besar (Alm) Muhammad Nurdin, dan Keluarga besar Asep Dadang Sunarja yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada peneliti selama menyusun skripsi.
10. Teman-teman Kelas F 2016 yang telah menjadi bagian dalam keluarga besar Kampus Halimun.
11. Kakak, abang, dan teman-teman yang tergabung dalam organisasi Lembaga Dakwah Kampus Sahabat Muslim Universitas Negeri Jakarta (LDK Salim UNJ) yang telah pengetahuan dan wawasan keislaman kepada peneliti selama menjalani masa pendidikan.
12. Kakak, abang, dan teman-teman yang tergabung dalam organisasi Komunitas Muslim Psikologi Universitas Negeri Jakarta (KOMPI UNJ) yang telah menjadi bagian dalam perjalanan panjang peneliti di Kampus Halimun.
13. Kakak, abang, dan teman-teman yang tergabung dalam Tim Futsal Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah menjadi bagian dalam perjalanan panjang peneliti di Kampus Halimun
14. Thalita, Karima, dan Wulan yang bersedia meluangkan waktu dengan peneliti untuk melakukan diskusi terkait skripsi.

15. Faradisa, Nurlia, Eka, Safira, Ghina, dan Zikra yang bersedia menjadi pendengar dan pemberi motivasi dikala peneliti menemui kesulitan selama masa pendidikan di Kampus Halimun.

16. Seluruh pihak yang terlibat dalam kehidupan peneliti, mulai dari masa awal pendidikan hingga penyusunan skripsi yang tidak bisa peneliti sebutkan satu per-satu.

Semoga segala kebaikan dan pertolongan yang telah diberikan dibalas dengan keberkahan oleh Allah *subhannahu wa ta'ala*. Peneliti menyadari bahwa skripsi yang disusun ini jauh dari kata sempurna sehingga peneliti ingin menyampaikan permohonan maaf yang sebesar-besarnya karena keterbatasan ilmu yang dimiliki. Oleh karena itu, peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi diri peneliti sendiri dan juga orang lain yang membacanya.

Jakarta, 31 Agustus 2021

Peneliti

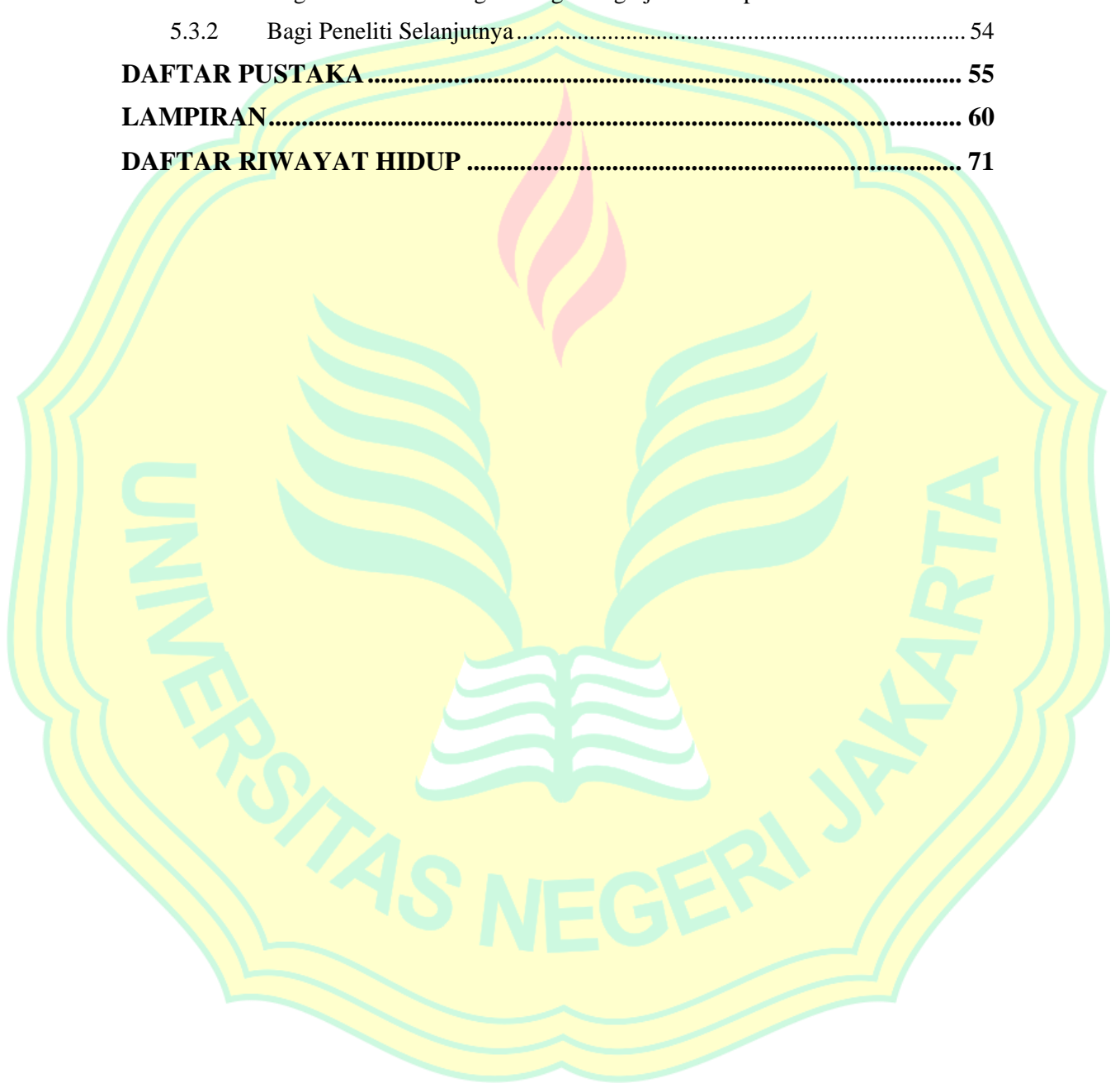
Nurul Alfyasmin

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.6.2 Manfaat Praktis.....	7
1.6.2.1 Bagi Peneliti.....	7
1.6.2.2 Bagi Universitas.....	7
1.6.2.3 Bagi Masyarakat	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Optimisme	8
2.1.1 Definisi Optimisme.....	8
2.1.2 Aspek – Aspek Dalam Optimisme.....	9
2.1.3 Ciri – Ciri Optimisme	14
2.1.4 Faktor – Faktor Yang Dapat Memengaruhi Optimisme.....	16
2.2 Mahasiswa	17
2.2.1 Definisi Mahasiswa.....	17
2.2.2 Peranan Mahasiswa.....	18

2.3	Covid-19.....	19
2.3.1	Definisi Covid-19.....	Error! Bookmark not defined.
2.4	Gambaran Optimisme pada Mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.....	22
2.5	Kerangka Pemikiran	23
2.6	Hasil Penelitian Yang Relevan.....	24
BAB 3 METODE PENELITIAN		27
3.1	Tipe Penelitian.....	27
3.2	Identifikasi dan Operasional Penelitian.....	28
3.2.1	Definisi Konseptual.....	28
3.2.2	Definisi Operasional.....	28
3.3	Populasi dan Sampel	28
3.3.1	Populasi.....	28
3.3.2	Sampel.....	29
3.3.3	Teknik Pengambilan Sampel	30
3.4	Teknik Pengumpulan Data	31
3.4.1	Instrumen Optimisme.....	31
3.4.2	Uji Validitas dan Reliabilitas	33
3.4.3	Hasil Uji Coba Instrumen	34
3.5	Analisis Data	36
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		38
4.1	Deskripsi Data Penelitian	38
4.2	Data Demografi Responden	38
4.2.1	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
4.2.2	Gambaran Responden Berdasarkan Angkatan.....	39
4.3	Prosedur Penelitian.....	41
4.3.1	Persiapan Penelitian	41
4.3.2	Pelaksanaan Penelitian.....	42
4.4	Hasil Analisis Data Penelitian	42
4.4.1	Statistik Deskriptif Data Optimisme	42
4.4.2	Kategorisasi Skor Optimisme	43
4.4.3	Nilai <i>Mean</i> Skor Optimisme Berdasarkan Data Demografi.....	45
4.4.4	<i>Crosstab</i> Data Demografi Dengan Tingkat Optimisme.....	47
4.5	Pembahasan Penelitian	49
4.6	Keterbatasan Penelitian	52

BAB 5 KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	53
5.1 Kesimpulan.....	53
5.2 Implikasi.....	53
5.3 Saran.....	54
5.3.1 Bagi Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi	54
5.3.2 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	60
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	71



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Norma Skor Instrumen Life Orientation Test-Revised (LOT-R)	33
Tabel 3.2. Hasil Uji Validitas.....	35
Tabel 3.3. Hasil Uji Reliabilitas	36
Tabel 4.1. Jumlah Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
Tabel 4.2. Jumlah Responden Berdasarkan Angkatan.....	40
Tabel 4.3. Distribusi Statistik Deskriptif Data Optimisme	43
Table 4.4. Deskripsi Variabel Optimisme.....	44
Tabel 4.5. Kategorisasi Skor Optimisme	45
Tabel 4.6. Perhitungan Mean Skor Optimisme Berdasarkan Jenis Kelamin	46
Tabel 4.7. Perhitungan Mean Skor Optimisme Berdasarkan Angkatan	47
Tabel 4.8. Crosstab Data Jenis Kelamin Dengan Tingkat Optimisme.....	48
Tabel 4.9. Crosstab Data Angkatan Dengan Tingkat Optimisme.....	48



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. Grafik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	39
Gambar 4.2. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	40

