

**PENGARUH PERSEPSI DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KESEPIAN
DEWASA AWAL DI JAKARTA SELAMA PANDEMIK COVID-19**



Oleh:

Kukuh Alda Gumelar

1801617294

Psikologi

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2021

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

(PENGARUH PERSEPSI DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KESEPIAN DEWASA AWAL
DI JAKARTA SELAMA PANDEMIK COVID-19)

Nama Mahasiswa : Kukuh Alda Gumelar
 Nomor Registrasi : 1801617294
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 3 Agustus 2021

Pembimbing I








Mauna, M.Psi, Psikolog
 NIP. 198410142015042001

Pembimbing II



Prof. Dr. Suparno Eko Widodo, MM
 NIP. 1953111019790310004

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		26/21
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		2 sept 21
Prof. Dr. Burhanuddin Tola, MA (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2021
Mira Ariyani, Ph.D (Anggota)****		31 Agustus 2021
Ernita Zakiah, M.Psi. (Anggota)		31 Agustus 2021

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Kukuh Alda Gumelar

NIM : 1801617294

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Pengaruh Persepsi Dukungan Sosial Terhadap Kesepian Dewasa Awal di Jakarta Selama Pandemi Covid-19”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Juli 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 9 September 2021

Yang Membuat Pernyataan


(Kukuh Alda Gumelar)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kukuh Alda Gumelar
NIM : 1801617294
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul **“Pengaruh Persepsi Dukungan Sosial Terhadap Keseharian Dewasa Awal Di Jakarta Selama Pandemi Covid-19”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Bogor
Pada Tanggal : 9 September 2021

Yang Menyatakan



(Kukuh Alda Gumelar)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Kukuh Alda Gumelar

NIM : 1801617294

Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi/Psikologi

Alamat email : kukuhalgumelar7@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :
Pengaruh Persepsi Dukungan Sosial Terhadap Kesenian Dewasa Awal di Jakarta Selama Pandemi Covid-19

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 9 September 2021

Penulis

(Kukuh Alda Gumelar)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“A talent without working hard is nothing”

- Cristiano Ronaldo

“Fa inna ma'al-'usri yusra”

“Inna ma'al-'usri yusra”

- Surat Al-Insyirah 5-6

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk saya sendiri yang mampu bertahan dalam setiap proses yang dilewati dan juga untuk orang-orang terkasih yang tidak pernah berhenti memberikan dukungan serta doa, terutama Ibu, Nenek, Ayah, Kakak, Pacar dan Keponakan.

KUKUH ALDA GUMELAR

PENGARUH PERSEPSI DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KESEPIAN
DEWASA AWAL DI JAKARTA SELAMA PANDEMIK COVID-19

Skripsi.

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2021

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk melihat pengaruh persepsi dukungan sosial terhadap kesepian dewasa awal di Jakarta. Variabel persepsi dukungan sosial diukur dengan instrumen *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS) dan kesepian diukur dengan instrumen *De Jong Gierveld Loneliness Scale* (DJGLS). Responden pada penelitian ini berjumlah 336 dewasa awal di Jakarta yang berusia 18-40 tahun. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan menggunakan teknik *incidental sampling* untuk pengambilan sampel. Uji hipotesis yang digunakan dalam penelitian kali ini menggunakan uji analisis regresi linear. Hasil pengolahan data penelitian yaitu F hitung sebesar 182,815, selain itu didapatkan nilai p sebesar 0,000 yang artinya terdapat pengaruh yang signifikan dari persepsi dukungan sosial terhadap kesepian dewasa awal di Jakarta. Nilai *R square* = 0,330 menandakan jika pengaruh yang diberikan persepsi dukungan sosial terhadap kesepian pada dewasa awal di Jakarta selama pandemik Covid-19 sebesar 33%.

Kata Kunci: Persepsi Dukungan Sosial, Kesepian, Dewasa Awal

KUKUH ALDA GUMELAR

THE EFFECT OF SOCIAL SUPPORT PERCEPTIONS ON EARLY ADULT
LONENESS IN JAKARTA DURING THE COVID-19 PANDEMIC

Skripsi.

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2021

ABSTRACT

This research was conducted to see the effect of perceived social support on loneliness in early adulthood in Jakarta. The variable perceived social support was measured by the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) and loneliness was measured by the De Jong Gierveld Loneliness Scale (DJGLS). Respondents in this study amounted to 336 young adults in Jakarta aged 18-40 years. This study uses a quantitative approach by using incidental sampling technique for sampling. The hypothesis test used in this study uses a linear regression analysis test. The results of processing research data are F count of 182.815, besides that, a p value of 0.000 is obtained, which means that there is a significant effect of perceived social support on early adult loneliness in Jakarta. The value of R square = 0.330 indicates that the effect given by the perception of social support on loneliness in early adulthood in Jakarta during the Covid-19 pandemic is 33%.

Keywords: Social Support Perceptions, Loneliness, Young Adult

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kekuatan dan kemudahan kepada peneliti dalam menyusun skripsi. Skripsi yang berjudul “Pengaruh Persepsi Dukungan Sosial Terhadap Kesepian Dewasa Awal Di Jakarta Selama Pandemi Covid-19” ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi. Semoga melalui skripsi yang saya susun ini, dapat memberikan manfaat bagi banyak pihak.

Peneliti menyadari bahwa keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini telah melibatkan banyak pihak yang bersedia dalam membimbing, memberikan informasi, ataupun memberikan dukungan. Oleh karena itu, peneliti bermaksud untuk menyampaikan terima kasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, dan Mira Aryani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr.phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
4. Mauna, M.Psi selaku Dosen Pembimbing skripsi pertama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, dan memberikan semangat kepada peneliti dalam menyusun skripsi.
5. Prof. Dr. Suparno Eko Widodo. MM selaku dosen pembimbing skripsi kedua yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, dan memberikan semangat kepada peneliti dalam menyusun skripsi.

6. Seluruh Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan selama masa perkuliahan.
7. Seluruh Staf Administrasi dan Karyawan Program Studi dan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu persoalan administrasi selama masa perkuliahan.
8. Nenek, Ibu, Ayah, Kakak, yang selalu bersedia mendengarkan keluh kesah peneliti dan selalu memberikan doa serta dukungan untuk kelancaran dalam mengerjakan skripsi.
9. Arsyila Rinjani Romesa, keponakan tersayang yang selalu bisa membuat tertawa dengan tingkahnya yang lucu. Membuat rasa penat saat mengerjakan skripsi berkurang.
10. Tasya Aulia Dewi yang selalu menjadi teman wanita spesial sejak SMA, terimakasih untuk semangat, dukungan, doanya hingga detik ini kepada peneliti sehingga membuat konsistensi dalam mengerjakan skripsi tetap stabil.
11. Farhan Zamzami, Farhan Zulfikar, Haffiz Nurasman, Muhammad Yusuf Aprian selaku sahabat yang selalu membantu dan menjadi tempat peneliti untuk bertukar pikiran dan berbagi rasa suka dan duka.
12. Adam, Zaky, Eki, Apip, Ovarez, Gusti, Andy, Sukma, Saka, Dani, Adit, Afero, Farel, Valery, Robby selaku teman sekolah sejak SMP hingga saat ini. Terimakasih atas waktu bercanda sendaguraunya disetiap pertemuan yang membuat tertawa, sehingga bisa menjadi katarsis ketika penat.
13. Fadel, Ardra, Jihad, Ivan, Dimas, Ben, Madhan, Fawaz, Gavin, Ficky, Yunus, dan Vikri selaku teman dekat peneliti selama masa perkuliahan sejak menjadi mahasiswa baru. Terima kasih untuk canda, tawa, dukungan, pembelajaran, dan setiap proses yang telah dilalui bersama selama masa perkuliahan.
14. Fiki, Pohaci, Afifah, Amira, Habib, Jihan, Ola, Sima, Vira, Alfiani, Cahyadila, Riring, Misbah, Annisa, Sonia, Ariqha, Hanifa, Sekar, Saniyyah,

Maria, Nurul, teman satu bimbingan Bu Mauna yang telah memberikan bantuan tukar pendapat dalam proses pengerjaan skripsi dan menjadi teman ngobrol disela-sela menyelesaikan skripsi. Terimakasih karena sudah mau berjuang sampai ditahap ini.

15. Sae, Garin, Dinar, dan Eka, teman satu bimbingan Prof Eko yang telah memberikan informasi, bantuan, dan tempat berbagi pendapat selama proses pengerjaan skripsi ini.

16. Afifah dan Amira, selaku teman satu payungan skripsi. Terimakasih sudah banyak membantu, mendukung, dan menguatkan selama proses ini. Sukses untuk kita semua.

17. Indah Artanti, Sissy, Keisha, Retha, Saniyya, Lina selaku teman-teman angkatan 2017 yang sering bersinggungan dengan peneliti dalam hal akademik yang tidak jarang sering memberikan tawa disaat penat. Serta untuk teman-teman angkatan 2017 lainnya yang menjadi tempat bagi peneliti untuk berkembang.

18. Kakak-abang angkatan 2016 terutama Kak Shabira Dintari, Kak Irin, Kak Firlita, Kak Nabila Mochtan, Bang Fathony, Bang Ibnu, Bang Choky, Bang Deni yang sudah banyak membantu, meluangkan waktu untuk menjawab pertanyaan peneliti, berbagi pengalaman dan juga meminjamkan buku perkuliahan.

19. Seluruh responden yang telah meluangkan waktu untuk mengisi dan menyebarluaskan kuesioner penelitian ini.

Bogor, 9 Juli 2021

Kukuh Alda Gumelar

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Pembatasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah.....	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Tujuan.....	7
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.6.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Kesepian.....	9
2.1.1 Definisi Kesepian.....	9
2.1.2 Dimensi Kesepian.....	10
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kesepian.....	11
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kesepian Pada Dewasa Awal..	12
2.2 Persepsi Dukungan Sosial.....	14

2.2.1	Definisi Persepsi Dukungan Sosial.....	14
2.2.2	Aspek-Aspek Persepsi Dukungan Sosial.....	15
2.2.3	Faktor Yang Memengaruhi Persepsi Dukungan Sosial.....	16
2.3	Dewasa Awal.....	17
2.3.1	Definisi Dewasa Awal.....	17
2.3.2	Ciri-Ciri Dewasa Awal.....	18
2.4	Covid-19.....	19
2.4.1	Definisi Covid-19.....	19
2.5	Dinamika Hubungan Antara Persepsi Dukungan Sosial dan Kesepian Pada Dewasa Awal Selama Pandemi Covid-19.....	20
2.6	Kerangka Berfikir.....	21
2.7	Hipotesis Penelitian.....	23
2.8	Hasil Penelitian yang Relevan.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....		26
3.1	Tipe Penelitian.....	26
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	26
3.2.1	Identifikasi Variabel Penelitian.....	26
3.2.2	Definisi Konseptual.....	27
3.2.3	Definisi Operasional.....	27
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
3.3.1	Populasi Penelitian.....	28
3.3.2	Sampel Penelitian.....	28
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	28
3.4.1	Alat Ukur Kesepian.....	29
3.4.2	Alat Ukur Persepsi Dukungan Sosial.....	31
3.5	Uji Coba Instrumen.....	33
3.5.1	Uji Coba Instrumen Kesepian.....	34
3.5.2	Uji Coba Instrumen Persepsi Dukungan Sosial.....	35
3.6	Analisis Data.....	37
3.6.1	Uji Statistik.....	37
3.6.1.1	Analisa deskriptif.....	37

3.6.1.2 Uji normalitas.....	37
3.6.1.3 Uji linearitas.....	37
3.6.1.4 Uji korelasi.....	37
3.6.1.5 Uji analisis regresi.....	38
3.6.2 Hipotesis Statistik.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	39
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	39
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	41
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Domisili.....	41
4.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan Status Hubungan.....	42
4.1.5 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	43
4.1.6 Gambaran Responden Berdasarkan Status Pekerjaan.....	45
4.1.7 Gambaran Responden Berdasarkan Pendapatan.....	46
4.1.8 Gambaran Responden Berdasarkan Tergabung Dalam Kelompok Sosial.....	47
4.1.9 Gambaran Responden Berdasarkan Dengan Siapa Responden Tinggal.....	48
4.1.10 Gambaran Responden Berdasarkan Kejadian Tidak Mengenakan yang Dialami Responden.....	49
4.2 Prosedur Penelitian.....	50
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	50
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	51
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....	52
4.3.1 Data Deskriptif Kesepian.....	52
4.3.1.1 Kategorisasi Skor Kesepian.....	53
4.3.2 Data Deskriptif Persepsi Dukungan Sosial.....	53
4.3.2.1 Kategorisasi Skor Persepsi Dukungan Sosial.....	54
4.3.3 Uji Normalitas.....	55
4.3.4 Uji Linearitas.....	56
4.4 Uji Analisis Korelasi.....	57
4.5 Uji Analisis Regresi.....	57

4.6 Analisis Data Demografi.....	59
4.6.1 Tabulasi Silang Kesepian.....	59
4.6.2 Tabulasi Silang Persepsi Dukungan Sosial.....	62
4.7 Pembahasan.....	66
4.8 Keterbatasan Penelitian.....	71
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....	72
5.1 Kesimpulan.....	72
5.2 Implikasi.....	72
5.3 Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN.....	81
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	110

