

PENGARUH SOCIAL COMPARISON TERHADAP *LIFE SATISFACTION* PADA *EMERGING ADULTHOOD* PENGGUNA INSTAGRAM SELAMA PANDEMI COVID-19



Oleh:

Fifi Niken Gayatri

1801617199

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh *Social Comparison* terhadap *Life Satisfaction* pada *Emerging Adulthood* Pengguna Instagram selama Pandemi COVID-19”

Nama Mahasiswa : Fifi Niken Gayatri
NIM : 1801617199
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 2 Agustus 2021

Pembimbing I



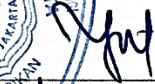
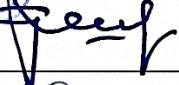
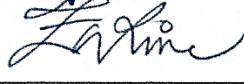
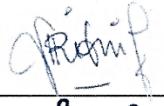
Gita Irianda Rizkyani M., M.Psi.
NIP. 198912192019032015

Pembimbing II



Fellianti Muzdalifah, M.Psi.
NIP. 197802242005012001

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. (Penanggungjawab)*	 	26/8/21
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si. (Wakil Penanggungjawab)**		2 Sept 21
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi. (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2021
Fitri Lestari Issom, M.Si. (Anggota)****		31 Agustus 2021
Ernita Zakiah, M.Psi.. (Anggota)		31 Agustus 2021

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Fifi Niken Gayatri

NIM : 1801617199

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**Pengaruh Social Comparison terhadap Life Satisfaction pada Emerging Adulthood Pengguna Instagram selama Pandemi COVID-19**" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan bulan Juli 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 28 Juli 2021



Fifi Niken Gayatri

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fifi Niken Gayatri
NIM : 1801617199
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul "**Pengaruh Social Comparison terhadap Life Satisfaction pada Emerging Adulthood Pengguna Instagram selama Pandemi COVID-19**" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 28 Juli 2021

Yang menyatakan



Fifi Niken Gayatri



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fifi Niken Gayatri
NIM : 1801617199
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : fifinikengayatri@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Social Comparison terhadap Life Satisfaction pada Emerging
Adulthood Pengguna Instagram selama Pandemi COVID -19

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 9 September 2021



(Fifi Niken Gayatri)
nama dan tanda tangan

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

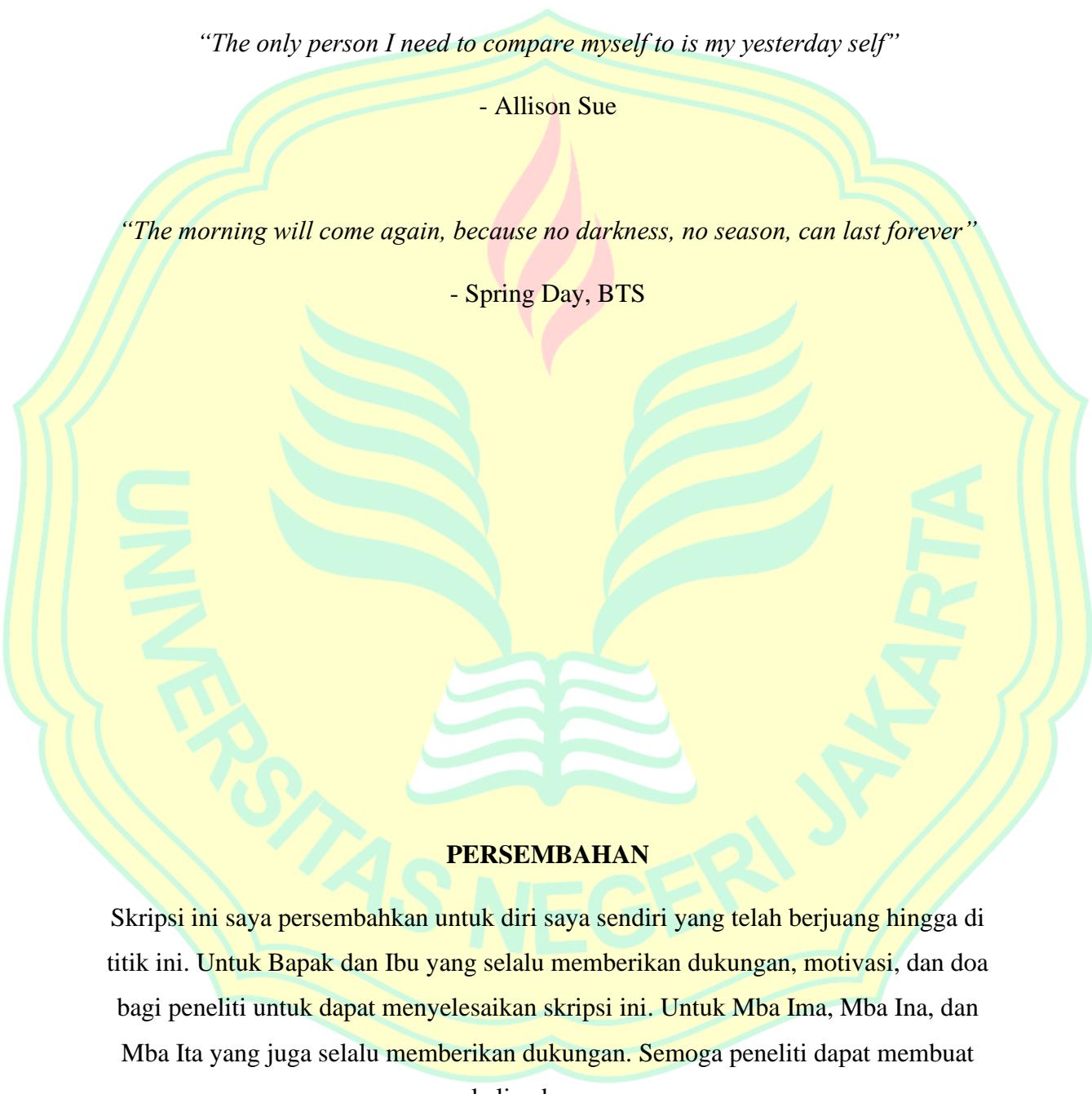
MOTTO

"The only person I need to compare myself to is my yesterday self"

- Allison Sue

"The morning will come again, because no darkness, no season, can last forever"

- Spring Day, BTS



Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang telah berjuang hingga di titik ini. Untuk Bapak dan Ibu yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan doa bagi peneliti untuk dapat menyelesaikan skripsi ini. Untuk Mba Ima, Mba Ina, dan Mba Ita yang juga selalu memberikan dukungan. Semoga peneliti dapat membuat kalian bangga.

FIFI NIKEN GAYATRI

PENGARUH SOCIAL COMPARISON TERHADAP LIFE SATISFACTION

PADA EMERGING ADULTHOOD PENGGUNA INSTAGRAM

SELAMA PANDEMI COVID-19

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi

Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta

2021

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *social comparison* terhadap *life satisfaction* pada *emerging adulthood* pengguna Instagram selama pandemi COVID-19. Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan teknik pengambilan sample menggunakan *purposive sampling*. Subjek dalam penelitian ini adalah 500 *emerging adult* pengguna aktif Instagram yang berusia 18-25 tahun. Variabel *social comparison* diukur menggunakan instrumen *Iowa-Netherlands Comparison Orientation Measure* (INCOM) yang dikembangkan oleh Gibbons & Buunk (1999) dan variabel *life satisfaction* diukur menggunakan instrumen *The Riverside Life Satisfaction Scale* yang dikembangkan oleh Margolis, *et al.* (2018). Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara *social comparison* terhadap *life satisfaction* pada *emerging adulthood* pengguna Instagram selama pandemi COVID-19.

Kata Kunci: *Social Comparison, Life Satisfaction, Emerging Adulthood, Instagram*

FIFI NIKEN GAYATRI

THE EFFECT OF SOCIAL COMPARISON ON LIFE SATISFACTION
IN EMERGING ADULTHOOD INSTAGRAM USERS
DURING THE COVID-19 PANDEMIC

Thesis

Jakarta: Psychology Major

Faculty of Educational Psychology, Jakarta State University

2021

ABSTRACT

This study aimed to determine the effect of social comparison to life satisfaction in emerging adulthood Instagram users during the COVID-19 pandemic. The research method used is a quantitative method with a purposive sampling technique. The participants in this study were 500 emerging adults who actively use Instagram aged 18-25 years. The social comparison variable was measured using the Iowa-Netherlands Comparison Orientation Measure (INCOM) developed by Gibbons & Buunk (1999) and the life satisfaction variable was measured using The Riverside Life Satisfaction Scale (RLSS) developed by Margolis, et al. (2018). The result of this study indicates that there is a significant effect of social comparison on life satisfaction in emerging adulthood Instagram users during the COVID-19 pandemic.

Keywords: Social Comparison, Life Satisfaction, Instagram

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Social Comparison terhadap Life Satisfaction pada Emerging Adulthood Pengguna Instagram selama Pandemi COVID-19”**. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunannya, skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Peneliti juga menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini tidak luput dari dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si. selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi. selaku Koordinator Prodi Psikologi Universitas Negeri Jakarta
4. Ibu Gita Irianda Rizkyani Medellu, M.Psi. selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada saya dalam menyelesaikan skripsi
5. Ibu Fellianti Muzdalifah, M.Psi. selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu untuk memberikan saran dan masukan dalam proses penyelesaian skripsi
6. Seluruh Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu selama masa perkuliahan

7. Seluruh karyawan dan staf administrasi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu peneliti dalam segala urusan administrasi perkuliahan
8. Bapak, Ibu, Mba Ima, Mba Ina, Mba Ita, dan Kakung yang selalu memberikan semangat dan motivasi selama proses penyusunan skripsi
9. Sasha, Habib, Adilla, Maria, Mamen, Dila, Fiki, Ella, Faza, dan Siva yang merupakan teman-teman terdekat selama masa perkuliahan
10. Sarah, Ainal, Puput, Ruth, Ami, dan Icha yang selalu menjadi tempat berbagi dan berkeluh kesah
11. Fanny, Lystia, Niya, Annisya, Shafa, Nabilah dan teman-teman Angkatan 2017 lainnya
12. Teman-teman seperbimbingan skripsi yang saling membantu dan memotivasi dalam proses penyusunan skripsi
13. Responden penelitian yang telah meluangkan waktunya untuk menjadi bagian dari penelitian ini

Jakarta, 28 Juli 2021

Fifi Niken Gayatri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	8
1.3. Pembatasan Masalah	8
1.4. Rumusan Masalah	8
1.5. Tujuan Penelitian.....	9
1.6. Manfaat Penelitian.....	9
1.6.1. Manfaat Praktis	9
1.6.2. Manfaat Teoritis	9
BAB II LANDASAN TEORI.....	10
2.1. <i>Life Satisfaction</i>	10
2.1.1. Definisi <i>Life Satisfaction</i>	10
2.1.2. Aspek-Aspek <i>Life Satisfaction</i>	11
2.1.3. Faktor yang Memengaruhi <i>Life Satisfaction</i>	12
2.1.4. Pengukuran <i>Life Satisfaction</i>	13

2.2.	<i>Social Comparison</i>	14
2.2.1.	Definisi <i>Social Comparison</i>	14
2.2.2.	Dimensi <i>Social Comparison</i>	15
2.2.3.	Arah <i>Social Comparison</i>	16
2.2.4.	Faktor yang Memengaruhi <i>Social Comparison</i>	16
2.2.5.	Pengukuran <i>Social Comparison</i>	17
2.3.	<i>Emerging Adulthood</i>	17
2.3.1.	Karakteristik <i>Emerging Adulthood</i>	18
2.4.	Instagram	19
2.4.1.	Definisi Instagram	19
2.4.2.	Fitur-Fitur Instagram	20
2.4.3.	Penggunaan Instagram pada <i>Emerging Adulthood</i>	21
2.5.	Dinamika Hubungan <i>Social Comparison</i> terhadap <i>Life Satisfaction</i> pada <i>Emerging Adulthood</i> Pengguna Instagram	22
2.6.	Kerangka Berfikir	23
2.7.	Hipotesis	24
2.8.	Hasil Penelitian yang Relevan	25
BAB III METODE PENELITIAN		28
3.1.	Tipe Penelitian	28
3.2.	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	28
3.2.1.	Definisi Konseptual	29
3.2.2.	Definisi Operasional	29
3.3.	Populasi dan Sampel	30
3.3.1.	Populasi	30
3.3.2.	Sampel	30
3.4.	Teknik Pengumpulan Data	31
3.4.1.	Instrumen Penelitian <i>Life Satisfaction</i>	31
3.4.2.	Instrumen Penelitian <i>Social Comparison</i>	33
3.5.	Uji Coba Instrumen	34
3.5.1.	Uji Coba Instrumen <i>Life Satisfaction</i>	35
3.5.2.	Uji Coba Instrumen <i>Social Comparison</i>	36
3.6.	Analisis Data	38
3.6.1.	Analisis Deskriptif	38

3.6.2.	Uji Normalitas	39
3.6.3.	Uji Linearitas.....	39
3.6.4.	Uji Korelasi	39
3.6.5.	Uji Analisis Regresi	39
3.6.6.	Uji Hipotesis	40
BAB IV PEMBAHASAN	41
4.1.	Gambaran Responden/Subjek Penelitian	41
4.2.	Prosedur Penelitian.....	47
4.2.1.	Persiapan Penelitian	47
4.2.2.	Pelaksanaan Penelitian.....	49
4.3.	Hasil Analisis Data Penelitian	49
4.3.1.	Data Deskriptif <i>Life Satisfaction</i>	49
4.3.2.	Data Deskriptif <i>Social Comparison</i>	52
4.3.3.	Uji Normalitas	54
4.3.4.	Uji Linearitas.....	55
4.3.5.	Uji Korelasi	56
4.3.6.	Uji Hipotesis	56
4.4.	Analisis Data Deskriptif	59
4.4.1.	Tabulasi Silang <i>Life Satisfaction</i>	59
4.4.2.	Tabulasi Silang <i>Social Comparison</i>	63
4.4.3.	Tabulasi Silang Statistik.....	65
4.5.	Pembahasan	67
4.6.	Keterbatasan Penelitian	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	72
5.1.	Kesimpulan.....	72
5.2.	Implikasi	72
5.3.	Saran	73
5.3.1.	<i>Emerging Adulthood Pengguna Instagram</i>	73
5.3.1.	Peneliti Selanjutnya.....	73
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	80
RIWAYAT HIDUP PENELITI	106

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skoring The Riverside Life Satisfaction Scale	32
Tabel 3.2 Blueprint The Riverside Life Satisfaction Scale.....	33
Tabel 3.3 Skoring Iowa-Netherlands Comparison Orientation Scale	34
Tabel 3.4 Blueprint Iowa-Netherlands Comparison Orientation Scale.....	34
Tabel 3.5 Tabel Koefisien Daya Beda Instrumen <i>Life Satisfaction</i>	35
Tabel 3.6 Tabel Koefisien Alpha Cronbach Instrumen <i>Life Satisfaction</i>	36
Tabel 3.7 Kisi-Kisi Instrumen Final <i>Life Satisfaction</i>	36
Tabel 3.8 Tabel Koefisien Daya Beda Instrumen <i>Social Comparison</i>	37
Tabel 3.9 Tabel Koefisien Alpha Cronbach Instrumen <i>Social Comparison</i>	37
Tabel 3.10 Kisi-Kisi Instrumen Final <i>Social Comparison</i>	38
Tabel 4.1 Persebaran Responden berdasarkan Usia.....	41
Tabel 4.2 Persebaran Responden berdasarkan Jenis Kelamin	42
Tabel 4.3 Persebaran Responden berdasarkan Pekerjaan	42
Tabel 4.4 Persebaran Responden berdasarkan Domisili	43
Tabel 4.5 Persebaran Responden berdasarkan Suku	44
Tabel 4.6 Persebaran Responden berdasarkan Pendapatan.....	44
Tabel 4.7 Persebaran Responden berdasarkan Status Hubungan.....	45
Tabel 4.8 Persebaran Responden berdasarkan Rata-Rata Waktu Penggunaan Instagram.....	46
Tabel 4.9 Persebaran Responden berdasarkan Fitur Instagram yang Sering Diakses	47
Tabel 4.10 Data Deskriptif <i>Life Satisfaction</i>	49
Tabel 4.11 Kategorisasi Skor <i>Life Satisfaction</i>	51
Tabel 4.12 Data Deskriptif <i>Social Comparison</i>	52
Tabel 4.13 Kategorisasi Skor <i>Social Comparison</i>	54
Tabel 4.14 Distribusi Normal.....	54

Tabel 4. 15 Uji Linearitas.....	55
Tabel 4.16 Uji Korelasi	56
Tabel 4.17 Uji Analisis Regresi Sederhana.....	57
Tabel 4.18 <i>Model Summary</i>	57
Tabel 4.19 Uji Persamaan Regresi	58
Tabel 4.20 Tabulasi Silang <i>Life Satisfaction</i> berdasarkan Usia.....	59
Tabel 4.21 Tabulasi Silang <i>Life Satisfaction</i> berdasarkan Pendapatan.....	60
Tabel 4.22 Tabulasi Silang <i>Life Satisfaction</i> berdasarkan Status Hubungan.....	61
Tabel 4.23 Tabulasi Silang <i>Life Satisfaction</i> berdasarkan Rata-Rata Waktu Penggunaan Instagram	61
Tabel 4.24 Tabulasi Silang <i>Life Satisfaction</i> berdasarkan Fitur Instagram	62
Tabel 4.25 Tabulasi Silang <i>Social Comparison</i> berdasarkan Usia	63
Tabel 4.26 Tabulasi Silang <i>Social Comparison</i> berdasarkan Rata-Rata Waktu Penggunaan Instagram	64
Tabel 4.27 Tabulasi Silang <i>Social Comparison</i> berdasarkan Fitur Instagram.....	65
Tabel 4.28 Tabulasi Silang Variabel Penelitian berdasarkan Data Demografi.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir.....	24
Gambar 4.1 Data Deskriptif Life Satisfaction	50
Gambar 4.2 Data Deskriptif Social Comparison	53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Uji Daya Beda Item dan Reliabilitas Data Uji Coba	80
Lampiran 1.1 Uji Daya Beda Item dan Realibilitas Instrumen <i>Life Satisfaction</i>	80
Lampiran 1.2 Uji Daya Beda Item dan Realibilitas Instrumen <i>Social Comparison</i>	81
Lampiran 2 Hasil Analisis Statistik	82
Lampiran 2.1 Data Deskriptif	82
Lampiran 2.2 Kategorisasi Skor <i>Life Satisfaction</i>	83
Lampiran 2.3 Kategorisasi Skor <i>Social Comparison</i>	83
Lampiran 2.4 Uji Normalitas	83
Lampiran 2.5 Uji Linearitas	85
Lampiran 2.6 Uji Korelasi	85
Lampiran 2.7 Uji Regresi.....	86
Lampiran 3 Tabulasi Silang	87
Lampiran 3.1 Tabulasi Silang <i>Life Satisfaction</i>	87
Lampiran 3.2 Tabulasi Silang <i>Social Comparison</i>	89
Lampiran 3.3 Tabulasi Silang Statistik	91
Lampiran 4 Responden Uji Coba.....	92
Lampiran 4.1 Responden Uji Coba Instrumen <i>Life Satisfaction</i>	92
Lampiran 4.2 Responden Uji Coba Instrumen <i>Social Comparison</i>	95
Lampiran 5 Lembar <i>Informed Consent</i> dan Informasi Data Demografi.....	98
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian.....	99
Lampiran 6.1 Kuesioner Penelitian <i>Life Satisfaction</i>	99
Lampiran 6.2 Kuesioner Penelitian <i>Social Comparison</i>	101
Lampiran 7 Surat Pernyataan Validasi Instrumen	104