

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-COMPASSION* DAN KESEPIAN
PADA REMAJA DI DKI JAKARTA SAAT PANDEMIK COVID-19**



Oleh:

Habib Riansyah Nisab Jihadillah

1801617221

PSIKOLOGI

SKRIPSI

Diajukan untruk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2021

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

(HUBUNGAN ANTARA *SELF-COMPASSION* DAN KESEPIAN
PADA REMAJA DI DKI JAKARTA SAAT PANDEMIK COVID-19)

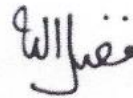
Nama Mahasiswa : Habib Riansyah Nisab Jihadillah
NIM : 1801617221
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 3 Agustus 2021

Pembimbing I




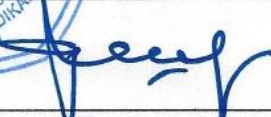
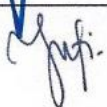

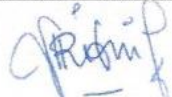
Mauna, M.Psi., Psikolog
NIP. 198410142015042001

Pembimbing II



Dr. R. A. Fadhallah, M.Si
NIP. 197901122006042001

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		26/21
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		2 sept 21
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2021
Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd (Anggota)***		31 Agustus 2021
Fitri Lestari Issom, M.Si (Anggota)		31 Agustus 2021

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama Mahasiswa : Habib Riansyah Nisab Jihadillah
NIM : 1801617221
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “**Hubungan Antara Self-compassion dan Kesepian pada Remaja di DKI Jakarta Saat Pandemi Covid-19**” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai Juli 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 28 Juli 2021

Yang Membuat Pernyataan



(Habib Riansyah Nisab Jihadillah)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Habib Riansyah Nisab Jihadillah
NIM : 1801617221
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis karya : Skripsi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul **“Hubungan Antara *Self-compassion* dan Kesepian pada Remaja di DKI Jakarta Saat Pandemi Covid-19”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 28 Juli 2021
Yang menyatakan



(Habib Riansyah Nisab Jihadillah)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Habib Riansyah Nisab Jihadillah
NIM : 1801617221
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : habibriansyah@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Antara Self-Compassion dan Kesepian pada Remaja
di DKI Jakarta saat Pandemi Covid-19.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 9 September 2021
Penulis

()
Habib Riansyah Nisab Jihadillah

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

-Q.S. Al-Insyirah: 5-6-

“Bermimpilah setinggi mungkin, sehingga ketika kau jatuh tetap di atas bintang-bintang”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang sudah berjuang dan bertahan melewati segala proses kehidupan untuk proses pendewasaan diri serta kepada orang-orang tersayang yang memberikan *unconditional love* dan dukungannya kepada saya.

Habib Riansyah Nisab Jihadillah

HABIB RIANSYAH NISAB JIHADILLAH

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-COMPASSION* DAN KESEPIAN PADA
REMAJA DI DKI JAKARTA SAAT PANDEMIK COVID-19**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi
Universitas Negeri Jakarta
2021

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self-compassion* dan kesepian pada remaja di DKI Jakarta saat pandemik Covid-19. Pendekatan pada penelitian ini adalah kuantitatif. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Self-Compassion Scale* (SCS) yang disusun oleh Kristin Neff dan *De Jong Gierveld Loneliness Scale* (DJGLS) yang disusun oleh De Jong Gierveld. Pada penelitian ini, sampel berjumlah 500 orang remaja yang berusia 12-21 tahun dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan uji *bivariate pearson correlation* untuk pengujian hipotesis. Hasilnya menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang negatif signifikan antara *self-compassion* dan kesepian. Artinya, semakin tinggi *self-compassion* maka akan semakin rendah kesepian. Begitu pun sebaliknya, semakin rendah *self-compassion* maka akan semakin tinggi kesepian.

Kata kunci: *Self-compassion*, kesepian, remaja, pandemik Covid-19

HABIB RIANSYAH NISAB JIHADILLAH

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-COMPASSION AND LONELINESS
OF ADOLESCENT IN DKI JAKARTA DURING THE COVID-19 PANDEMIC**

Thesis

*Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Pyschology Education
State University of Jakarta
2021*

ABSTRACT

This research aimed to determine the relationship between self-compassion and loneliness of adolescent in DKI Jakarta during the Covid-19 pandemic. The approach of this research is quantitative. The measuring instruments used in this study were The Self-Compassion Scale (SCS) compiled by Kristin Neff, and De Jong Gierveld Loneliness Scale compiled by De Jong Gierveld. Sample totaling 500 participants aged between 12-21 years old, were selected by purposive sampling. This study used a bivariate pearson correlation for hypphesis testing. The results show that there are significant negative relationship between self-compassion and loneliness. That's means, the higher of self-compassion then the lower of loneliness. In contrast, the lower of self-compassion then the higher of loneliness.

Keywords: self-compassion, loneliness, adolescent, the Covid-19 pandemic

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmatnya, kekuatan dan kemudahan kepada peneliti dalam menyusun skripsi. Skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara *Self-compassion* dan Kesepian pada Remaja Di DKI Jakarta saat Pandemi Covid-19”** ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi. Semoga melalui skripsi yang peneliti tulis ini dapat memberikan manfaat bagi banyak pihak.

Peneliti menyadari bahwa keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini telah melibatkan banyak pihak yang bersedia dalam membimbing, memberikan informasi, meluangkan waktu, memberikan doa serta dukungan. Maka pada kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufianti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, dan Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr.phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku coordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
4. Irma Rosalinda Lubis, M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan informasi, masukan, dan dukungan selama masa perkuliahan di Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
5. Mauna, M.Psi selaku Dosen Pembimbing skripsi pertama yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing, mengarahkan, dan memberikan semangat kepada peneliti dalam menyusun skripsi.

6. Dr. R. A. Fadhallah, M.Psi selaku Dosen Pembimbing skripsi kedua yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing, mengarahkan, dan memberikan semangat kepada peneliti dalam menyusun skripsi.
7. Seluruh Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan selama masa perkuliahan.
8. Seluruh Staf Administrasi dan Karyawan Program Studi dan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu persoalan administrasi selama masa perkuliahan.
9. Mama, Ayah, Abang Alfat, dan Nadya yang selalu ada mendengarkan keluh kesah dan memberikan doa serta dukungan untuk kelancaran proses mengerjakan skripsi.
10. Fifi, Sasha, Adilla, Mamen, Faza, Siva, Ella, Fiki, dan Fadhila selaku sahabat yang menemani selama masa perkuliahan sejak semester satu hingga semester delapan yang tidak pernah terpisahkan. Terima kasih atas canda, tawa, selalu ada untuk tempat bertukar pikiran, dan berbagi rasa suka duka.
11. Jasmine, Geral, Bella, Mega, Carine, Fajri, Dewa, Tara, Lintang, Gebby, Nadila, dan Ipin selaku sahabat yang telah bertumbuh bersama sedari kecil hingga saat ini. Terima kasih telah menjadi tempat untuk berbagi cerita, pengalaman dan memberikan dukungan serta canda tawa.
12. Fiqri, Ratri, Aldo, Almer, Calmi, Adit, Alma, Shafira, dan Alma selaku sahabat yang selalu memberikan dukungan serta canda tawa dan bertukar pikiran.
13. Jihan dan Khoula selaku teman dalam kelompok payungan penelitian. Terima kasih telah berproses bersama, mengingatkan, dan menguatkan satu sama lain. Serta Sima, Afifah, Sonia, Kukuh, Amira, Pohaci, Alfi, dan Fiki selaku teman satu bimbingan skripsi telah menguatkan satu sama lain.
14. Teman-teman angkatan 2017 yang telah menjadi tempat peneliti untuk berkembang, berbagi pengalaman serta berproses selama masa perkuliahan.

15. Kakak-abang angkatan 2016 dan 2015 yang telah membantu peneliti, meluangkan waktu untuk berbagi pengalaman dan menjawab pertanyaan peneliti terkait penelitian.
16. Seluruh responden yang telah bersedia berpartisipasi dan meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner dan menyebarkan kuesioner penelitian ini.

Jakarta, 28 Juli 2021

Habib Riansyah Nisab Jihadillah



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	9
1.3. Pembatasan Masalah	10
1.4. Rumusan Masalah	10
1.5. Tujuan Penelitian.....	10
1.6. Manfaat Penelitian.....	11
1.6.1. Manfaat teoritis	11
1.6.2. Manfaat praktis.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1. Kesepian	12

2.1.1. Definisi kesepian.....	12
2.1.2. Dimensi kesepian.....	13
2.1.3. Faktor-faktor yang memengaruhi kesepian	15
2.2. <i>Self-compassion</i>	18
2.2.1. Definisi <i>self-compassion</i>	18
2.2.2. Dimensi <i>self-compassion</i>	20
2.2.3. Faktor-faktor yang memengaruhi <i>self-compassion</i>	21
2.3. Remaja.....	24
2.3.1. Definisi remaja.....	24
2.3.2. Batasan usia remaja	25
2.3.3. Ciri-ciri masa remaja	26
2.4. Hubungan Antara <i>Self-compassion</i> dan Kesepian.....	28
2.5. Kerangka Berpikir	30
2.6. Hipotesis Penelitian.....	32
2.7. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	32
2.7.1. Penelitian oleh Elfaza & Rizal (2020).....	32
2.7.2. Penelitian oleh Marisa & Afriyeni (2019).....	33
2.7.3. Penelitian oleh Hadianti & Eryani (2003).....	33
2.7.4. Penelitian oleh Hidayati (2015).....	34
2.7.5. Penelitian oleh Akin (2010).....	34
2.7.6. Penelitian oleh Ristiana (2020).....	35
2.7.7. Penelitian oleh Lyon (2015)	35
2.7.8. Penelitian oleh Sugianto et al. (2020).....	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
3.1. Tipe Penelitian.....	37
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	37
3.2.1. Definisi konseptual	38
3.2.2. Definisi operasional	39

3.3. Populasi dan Sampel	40
3.3.1. Populasi.....	40
3.3.2. Sampel	40
3.4. Teknik Pengumpulan Data	41
3.4.1. Instrumen kesepian	42
3.4.2. Instrumen <i>self-compassion</i>	45
3.5. Uji Coba Instrumen	47
3.5.1. Uji coba instrumen kesepian.....	49
3.5.2. Uji coba instrumen <i>self-compassion</i>	51
3.6. Analisis Data	54
3.6.1. Uji statistik.....	54
3.6.2. Hipotesis statistik.....	55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	56
4.1. Gambaran Subjek Penelitian	56
4.1.1. Gambaran subjek berdasarkan jenis kelamin.....	56
4.1.2. Gambaran subjek berdasarkan usia.....	58
4.1.3. Gambaran subjek berdasarkan domisili tempat tinggal	60
4.1.4. Gambaran subjek berdasarkan status hubungan	61
4.1.5. Gambaran subjek berdasarkan pengalaman peristiwa tidak menyenangkan	62
4.1.6. Gambaran subjek berdasarkan ikut perkumpulan.....	64
4.1.7. Gambaran subjek berdasarkan dengan siapa responden tinggal.....	65
4.1.8. Gambaran subjek berdasarkan pendapatan orang tua perbulan.....	67
4.1.9. Gambaran subjek berdasarkan status pernikahan orang tua	68
4.2. Prosedur Penelitian.....	69
4.2.1. Persiapan penelitian	69
4.2.2. Pelaksanaan penelitian.....	72
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian	72
4.3.1. Data deskriptif kesepian.....	72

4.3.2. Data deskriptif <i>self-compassion</i>	75
4.3.3. Uji normalitas	78
4.3.4. Uji linearitas.....	78
4.3.5. Uji korelasi.....	79
4.3.6. Uji hipotesis	80
4.4. Tabulasi silang.....	81
4.4.1. Tabulasi silang kesepian	81
4.4.2. Tabulasi silang <i>self-compassion</i>	84
4.5. Pembahasan	84
4.6. Keterbatasan Penelitian	92
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	93
5.1. Kesimpulan.....	93
5.2. Implikasi.....	93
5.3. Saran	94
5.3.1. Bagi remaja.....	94
5.3.2. Bagi peneliti selanjutnya.....	95
DAFTAR PUSTAKA	96
LAMPIRAN.....	105
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	166

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Kisi-Kisi De Jong Gierveld Loneliness Scale (DJGLS)	44
Tabel 3. 2. Penilaian De Jong Gierveld Loneliness Scale (DJGLS)	44
Tabel 3. 3. Kisi-Kisi Self-Compassion Scale (SCS)	45
Tabel 3. 4. Penilaian Self-Compassion Scale (SCS)	47
Tabel 3. 5. Kaidah Reliabilitas Guilford	48
Tabel 3. 6. Kisi-Kisi Uji Coba Instrumen Kesepian	49
Tabel 3. 7. Kisi-Kisi Final Instrumen Kesepian	50
Tabel 3. 8. Kisi-Kisi Uji Coba Instrumen <i>Self-Compassion</i>	51
Tabel 3. 9. Kisi-Kisi Final Instrumen <i>Self-Compassion Scale</i>	53
Tabel 4. 1. Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	56
Tabel 4. 2. Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	58
Tabel 4. 3. Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Domisili Tempat Tinggal	60
Tabel 4. 4. Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Status Hubungan	61
Tabel 4. 5. Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Pengalaman Peristiwa Tidak Menyenangkan	63
Tabel 4. 6. Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Bergabung Dalam Sebuah Perkumpulan	64
Tabel 4. 7. Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Dengan Siapa Responden Tinggal	66
Tabel 4. 8. Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Pendapatan Orang Tua Perbulan	67
Tabel 4. 9. Gambaran Subjek Berdasarkan Status Pernikahan Orang Tua	68
Tabel 4. 10. Data Deskriptif Kesepian	73
Tabel 4. 11. Kategorisasi Skor Kesepian	74
Tabel 4. 12. Data Deskriptif <i>Self-Compassion</i>	75
Tabel 4. 13. Kategorisasi Skor <i>Self-Compassion</i>	77
Tabel 4. 14. Hasil Uji Linearitas	78
Tabel 4. 15. Hasil Uji Korelasi	80
Tabel 4. 16. Tabulasi Silang Kesepian	81
Tabel 4. 17. Tabulasi Silang <i>Self-Compassion</i>	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Berpikir	31
Gambar 4. 1. Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	57
Gambar 4. 2. Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	59
Gambar 4. 3. Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Domisili Tempat Tinggal ..	61
Gambar 4. 4. Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Status Hubungan.....	62
Gambar 4. 5. Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Pengalaman Peristiwa Tidak Menyenangkan	64
Gambar 4. 6. Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Bergabung Dalam Sebuah Perkumpulan	65
Gambar 4. 7. Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Dengan Siapa Responden Tinggal	66
Gambar 4. 8. Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Pendapatan Orang Tua Perbulan.....	68
Gambar 4. 9. Gambaran Subjek Berdasarkan Status Pernikahan Orang Tua	69
Gambar 4. 10. Data Deskriptif Kesepian	74
Gambar 4. 11. Data Deskriptif <i>Self-Compassion</i>	76
Gambar 4. 12. Scatter Plot Hasil Uji Linearitas.....	79

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	105
Lampiran 2. Data Demografi Responden.....	107
Lampiran 3. Data Deskriptif	110
Lampiran 4. Kategorisasi Skor Variabel Kesepian	111
Lampiran 5. Kategorisasi Skor Variabel <i>Self-Compassion</i>	111
Lampiran 6. Hasil Uji Linearitas.....	112
Lampiran 7. Hasil Uji Korelasi	112
Lampiran 8. Analisis Tabulasi Silang	113
Lampiran 9. Kuesioner Penelitian.....	119
Lampiran 10. Data Mentah Penelitian	129
Lampiran 11. Surat Pernyataan Validasi Instrumen	164

