

**HUBUNGAN ADULT ATTACHMENT STYLE DENGAN SIKAP
TERHADAP PERNIKAHAN PADA DEWASA AWAL**



Oleh:

Defi Saputri

1801617190

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

AGUSTUS 2021

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Hubungan *Adult Attachment Style* Dengan Sikap Terhadap Pernikahan Pada Dewasa Awal”

Nama Mahasiswa : Defi Saputri
 Nomor Registrasi : 1801617190
 Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 10 Agustus 2021

Pembimbing I



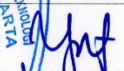
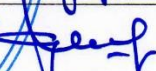
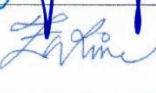
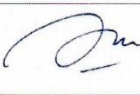

Irma Rosalinda Lubis, M.Si
 NIP. 197101282005012001

Pembimbing II



Rahmadianty Gazadinda, S.Psi, M.SC
 NIP. 199206162019032038

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggung Jawab)*		2 Sep 21
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggung Jawab)**		2 sept 21
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2021
Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd (Anggota)****		31 Agustus 2021
Dwi Kencana Wulan, M.Psi (Anggota)		31 Agustus 2021

Catatan:

- *Dekan FPPsi
- **Wakil Dekan I
- ***Ketua Penguji
- ****Dosen Penguji selain Pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Defi Saputri

NIM : 1801617190

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Hubungan *Adult Attachment Style* Dengan Sikap Terhadap Pernikahan Pada Dewasa Awal” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Mei sampai dengan bulan Juni 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplak karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 2 Agustus 2021

Yang Membuat Pernyataan,



Defi Saputri

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Defi Saputri
NIM : 1801617190
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis karya : Skripsi

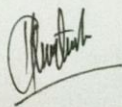
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan *Adult Attachment Style* Dengan Sikap Terhadap Pernikahan Pada Dewasa Awal”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 2 Agustus 2021
Yang menyatakan



(Defi Saputri)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Defi Saputri
NIM : 1801617180
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : saputridefi@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Adult Attachment Style dengan Sikap
Terhadap Pernikahan pada Dewasa Awal

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 9 September 2021

Penulis

(Defi Saputri)
nama dan tanda tangan

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Knowing is not enough; we must apply. Wishing is not enough; we must do.”

Johann Wolfgang Von Goethe

“Do your best, and Allah will do the rest”

“and then I realized that to be more alive, I had to be less afraid, so I did it, I lost my fear and gained my whole life”

Rudy Francisco

“Don’t wait for tomorrow, do it all today. If tomorrow never comes, you’ll never regret a day.”

Amy D. Liskey

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya yang senantiasa mendoakan, memberi dukungan, dan menjadi sumber semangat bagi saya, serta sahabat dan teman-teman saya yang selalu menjadi tempat saya berbagi keluh kesah, meminta pertolongan, serta saran-saran yang membangun kepada saya. Tanpa kalian semua, belum tentu saya dapat mencapai titik ini dalam hidup saya.

DEFI SAPUTRI

**HUBUNGAN ADULT ATTACHMENT STYLE DENGAN SIKAP TERHADAP
PERNIKAHAN PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Jakarta:

Program Studi Psikologi
Fakultas Pendidikan Psikologi
Universitas Negeri Jakarta

2021

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara *adult attachment style* dengan sikap terhadap pernikahan pada individu dewasa awal. Pendekatan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif menggunakan instrumen *Revised Adult Attachment Scale* yang dikembangkan oleh Collins serta Skala Sikap Terhadap Pernikahan yang dikembangkan oleh Sapotero. Total responden dalam penelitian ini adalah 211 responden dengan kriteria usia 20-30 tahun, belum pernah menikah, dan berdomisili di Jakarta, Bogor, Depok, Tangerang, maupun Bekasi. Metode analisis data yang digunakan ialah uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa $X^2(2, 211) = 9.806; sig .007$ yang artinya terdapat hubungan antara *adult attachment style* dengan sikap terhadap pernikahan pada dewasa awal.

Kata kunci: *adult attachment style*, sikap terhadap pernikahan, dewasa awal

DEFI SAPUTRI

**THE CORRELATION BETWEEN ADULT ATTACHMENT STYLE WITH
ATTITUDES TOWARD MARRIAGE IN EMERGING ADULthood**

UNDERGRADUATE THESIS

Jakarta:

Psychology Study Program

Faculty Of Psychology Education

Jakarta State University

2021

ABSTRACT

This study aims to examine the correlation between adult attachment style and attitudes toward marriage in early adulthood. The approach used in this study is a quantitative approach using Revised Adult Attachment Scale which was developed by Collins and the Attitude Toward Marriage Scale that developed by Sapotero. The total respondents were 211 respondents with criteria of age 20-30 years, never married, and domiciled in Jakarta, Bogor, Depok, Tangerang, or Bekasi. The data analysis method used is the chi-square test. The result shows that $X^2(2, 211) = 9.806$; sig .007, which means that there is a correlation between adult attachment style and attitudes toward in emerging adulthood.

Keywords: adult attachment style, attitudes toward marriage, emerging adulthood

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan nikmat dan rahmat-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan penelitian yang berjudul **“Hubungan *Adult Attachment Style* Dengan Sikap Terhadap Pernikahan Pada Dewasa Awal”** dengan tepat waktu.

Peneliti menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini masih banyak kekurangan, maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak agar dapat menyempurnakan penelitian ini. Penyusunan dan penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti dengan tulus ingin menyampaikan pernyataan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Gumgum Gumelar, M.Si. selaku Wakil Dekan I, Ratna Dyah Suryaratri, Ph. D. selaku Wakil Dekan II, Mira Ariyani, Ph. D. selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi. selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Universitas Negeri Jakarta, serta dosen yang berperan menggantikan peran sementara dosen pembimbing I yang tengah dalam kondisi sakit.
4. Irma Rosalinda Lubis, M.Si. selaku Dosen Pembimbing I penulis. Terima kasih yang sebesar-besarnya atas waktu yang telah diluangkan untuk membimbing, memberi ilmu, mengawasi, serta memberi masukan kepada penulis dalam penyusunan tugas akhir skripsi.
5. Rahmadianty Gazadinda, S.Psi, M.Sc. selaku Dosen Pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk senantiasa membimbing memberi ilmu, mengawasi, serta memberi masukan kepada penulis dalam penyusunan tugas akhir skripsi peneliti, terutama dalam proses pengolahan data hingga penelitian ini dapat selesai tepat pada waktunya.

6. Fitri Lestari Issom, M. Si. selaku dosen penasihat akademik yang senantiasa memberikan masukan serta dukungannya kepada penulis semasa kuliah.
7. Ibu Ratna Dyah Suryatri, Ph.D dan Kak Rahmadianty Gazadinda, S.Psi, M.Sc yang telah bersedia menjadi *expert judgment* dalam penelitian ini.
8. Seluruh Bapak serta Ibu Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang senantiasa membimbing dan memberikan ilmunya selama peneliti menjalani perkuliahan.
9. Bapak dan Ibu staff administrasi Progran Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang sudah banyak membantu peneliti dalam berbagai kepentingan administrasi dan surat menyurat selama peneliti menjalani perkuliahan.
10. Mba Nikita Yudharani, M.Psi, Wima, dan Siska yang membantu peneliti dalam proses adaptasi instrumen yang digunakan dalam penelitian ini.
11. Seluruh mahasiswa Psikologi UNJ Angkatan 2017 yang senantiasa saling mendukung dan sedikit banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.
12. Mamah dan Bapak saya yang tidak pernah berhenti mendoakan, memberi dukungan, memberi semangat, serta selalu meluangkan waktunya untuk mendengarkan keluh kesah peneliti selama penelitian ini berlangsung.
13. Cahyadilla Kusumadewi dan Nurul Apriliani Dewi yang selalu tanpa lelah memberi dukungan, bantuan, waktu, serta saran-sarannya sejak mengenal peneliti sampai saat ini peneliti mampu menyelesaikan penelitian ini.
14. Kak Laras selaku kakak tingkat angkatan 2016, Anissa Salvia teman satu Angkatan 2017, Arinda Lavira rekan saat peneliti melakukan PKP, Nina Lestari, Pinkan Sabrina, Azzahra Juna teman sewaktu SMP, dan juga Aulia Santi teman sewaktu SMA yang juga memiliki peran penting dalam penyelesaian penelitian ini. Peneliti berterima kasih karena kalian selalu dapat menyediakan sedikit waktunya ketika peneliti merasa kesulitan dan membutuhkan bantuan.

15. Dwi Resi, Zulfa Nadia, dan Nida Fauziah yang telah bersedia menjadi responden saat peneliti melakukan *preliminary study* sebagai data tambahan dalam penelitian ini.

Jakarta, 2 Agustus 2021

Peneliti,

Defi Saputri



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI SIDANG	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1.Latar Belakang Masalah	1
1.2.Identifikasi Masalah	7
1.3.Pembatasan Masalah	7
1.4.Rumusan Masalah	7
1.5.Tujuan Penelitian	7
1.6.Manfaat Penelitian	8
1.6.1. Manfaat Teoritis	8
1.6.2. Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Sikap Terhadap Pernikahan	9
2.1.1. Sikap	9
2.1.2. Pernikahan	10
2.1.3. Pengertian Sikap Terhadap Pernikahan	11
2.1.4. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Sikap Terhadap Pernikahan	13

2.1.5. Aspek Sikap Terhadap Pernikahan	16
2.2. <i>Adult Attachment Style</i>	17
2.2.1. Pengertian <i>Attachment</i>	17
2.2.2. Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Attachment</i>	19
2.2.3. Pengertian <i>Adult Attachment</i>	19
2.2.4. <i>Adult Attachment Style</i>	20
2.3. Dewasa Awal	24
2.3.1. Pengertian	24
2.3.2. Tugas Perkembangan Dewasa Awal	25
2.4. Hubungan <i>Adult Attachment Style</i> Dengan Sikap Terhadap Pernikahan	27
2.5. Kerangka Konseptual	29
2.6. Hipotesis	29
2.7. Hasil Penelitian yang Relevan	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1. Tipe Penelitian	31
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	31
3.2.1. Identifikasi Variabel Penelitian	31
3.2.2. Definisi Konseptual	31
3.2.2.1. <i>Adult Attachment Style</i>	31
3.2.2.2. Sikap Terhadap Pernikahan	32
3.2.3. Definisi Operasional	32
3.2.3.1. <i>Adult Attachment Style</i>	32
3.2.3.2. Sikap Terhadap Pernikahan	32
3.3. Populasi dan Sampel	32
3.3.1. Populasi	32
3.3.2. Sampel	33
3.3.3. Teknik Pengambilan Sampel	33
3.4. Teknik Pengumpulan Data	33
3.4.1. Instrumen <i>Revised Adult Attachment Scale</i>	34
3.4.2. Instrumen Skala Sikap Terhadap Pernikahan	35

3.5. Uji Coba Instrumen	37
3.5.1. Uji Coba Instrumen <i>Revised Adult Attachment Scale</i>	39
3.5.1.1. Uji Validitas	39
3.5.1.2. Uji Reliabilitas	41
3.5.2. Uji Coba Instrumen Skala Sikap Terhadap Pernikahan	41
3.5.2.1. Uji Validitas	41
3.5.2.2. Uji Reliabilitas	43
3.6. Analisis Data	43
3.6.1. Uji Prasyarat Analisis	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
4.1. Gambaran Responden.....	46
4.1.1. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	47
4.1.2. Gambaran Responden Berdasarkan Usia	48
4.1.3. Gambaran Responden Berdasarkan Figur Pengasuh Sejak Kecil	50
4.1.4. Gambaran Responden Berdasarkan Status Pernikahan Orang Tua.....	51
4.1.5. Gambaran Responden Berdasarkan Status Hubungan Romantis	52
4.1.6. Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	54
4.2. Prosedur Penelitian	55
4.2.1. Persiapan Penelitian.....	55
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian.....	57
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian	57
4.3.1. Data Deskriptif <i>Revised Adult Attachment Scale</i>	57
4.3.1.1. Kategorisasi Skor <i>Revised Adult Attachment Scale</i>	59
4.3.2. Data Deskriptif Skala Sikap Terhadap Pernikahan	60
4.3.2.1. Kategorisasi Skor Skala Sikap Terhadap Pernikahan	61
4.3.3. Uji Prasyarat Analisis	62
4.3.3.1. Antar Kelompok Harus Independen.....	62
4.3.3.2. <i>Expected Frequency</i>	63
4.3.4. Uji <i>Chi-Square</i>	64
4.4. Pembahasan	65

4.5. Keterbatasan Penelitian	70
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	71
5.1. Kesimpulan.....	71
5.2. Implikasi	71
5.3. Saran	72
5.3.1. Bagi Pemerintah	72
5.3.2. Bagi Perguruan Tinggi	72
5.3.3. Bagi Orang Tua	72
5.3.4. Bagi Penelitian Selanjutnya	73
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	79

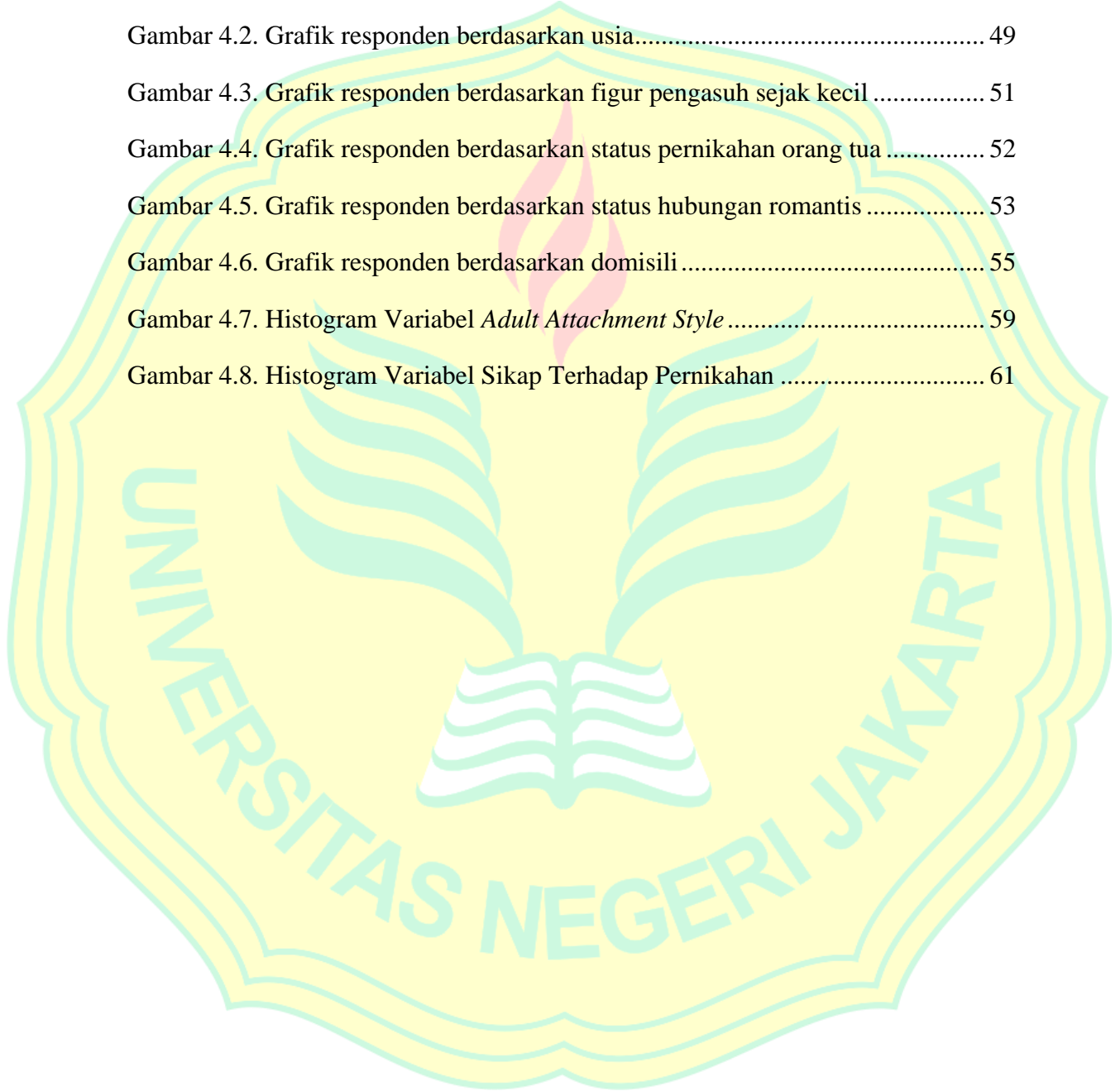


DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Skoring Respon Instrumen <i>Revised Adult Attachment Scale</i>	34
Tabel 3.2. Kisi-Kisi Instrumen <i>Revised Adult Attachment Scale</i>	35
Tabel 3.3. Skoring Respon Skala Sikap Terhadap Pernikahan	36
Tabel 3.4. Kisi-Kisi Skala Sikap Terhadap Pernikahan	37
Tabel 3.5. Ketentuan Nilai Koefisiensi	39
Tabel 3.6. Validitas Item Instrumen <i>Revised Adult Attachment Scale</i>	39
Tabel 3.7. Kisi-Kisi Final Instrumen <i>Revised Adult Attachment Scale</i>	40
Tabel 3.8. Validitas Item Instrumen Skala Sikap Terhadap Pernikahan	41
Tabel 3.9. Kisi-Kisi Final Instrumen Skala Sikap Terhadap Pernikahan	42
Tabel 4.1. Jumlah responden berdasarkan jenis kelamin	47
Tabel 4.2. Karakteristik responden berdasarkan usia	48
Tabel 4.3. Karakteristik responden berdasarkan figur pengasuh sejak kecil	50
Tabel 4.4. Karakteristik responden berdasarkan status pernikahan orang tua	51
Tabel 4.5. Karakteristik responden berdasarkan status hubungan romantis	52
Tabel 4.6. Karakteristik responden berdasarkan domisili	54
Tabel 4.7. Persebaran Frekuensi Kategori <i>Adult Attachment Style</i>	58
Tabel 4.8. Persebaran Frekuensi Kategori Sikap Terhadap Pernikahan	60
Tabel 4.9. Kategorisasi Skor Sikap Terhadap Pernikahan	62
Tabel 4.10. Tabel <i>Expected Frequency</i>	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. Grafik responden berdasarkan jenis kelamin.....	48
Gambar 4.2. Grafik responden berdasarkan usia.....	49
Gambar 4.3. Grafik responden berdasarkan figur pengasuh sejak kecil	51
Gambar 4.4. Grafik responden berdasarkan status pernikahan orang tua	52
Gambar 4.5. Grafik responden berdasarkan status hubungan romantis	53
Gambar 4.6. Grafik responden berdasarkan domisili.....	55
Gambar 4.7. Histogram Variabel <i>Adult Attachment Style</i>	59
Gambar 4.8. Histogram Variabel Sikap Terhadap Pernikahan	61



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Uji Coba Alat Ukur dengan SPSS	79
Lampiran 2. Data Demografis Responden Penelitian	81
Lampiran 3. Data Persebaran Kategori Tiap Variabel	82
Lampiran 4. Uji <i>Expected Frequency</i>	83
Lampiran 5. Uji <i>Chi-Square</i>	83
Lampiran 6. Uji Koefisiensi Kontingensi.....	84
Lampiran 7. Verbatim <i>Preliminary Study</i>	85
Lampiran 8. Kuisisioner Penelitian <i>Adult Attachment Style</i>	103
Lampiran 9. Kuisisioner Penelitian Sikap Terhadap Pernikahan.....	106
Lampiran 10. Saran dari Penguji	108