

**PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP RESILIENSI PADA
PELAKU EKONOMI KREATIF YANG TERDAMPAK COVID-19**



Oleh:

Anisa Indaryanti

1801617036

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2021

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh Efikasi Diri terhadap Resiliensi pada Pelaku Ekonomi Kreatif yang Terdampak Covid-19”

Nama Mahasiswa : Anisa Indaryanti
NIM : 1801617036
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 12 Agustus 2021

Pembimbing I

Dwi Kencana Wulan, M.Psi
NIP. 198212122014042001

Pembimbing II

Erik, M.Si
NIDK. 8844660018

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*	 	2 Sept 21
Dr. Gumgum Gurnelar F.R., M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		2 Sept 21
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2021
Dr. Gumgum Gurnelar F.R., M.Si (Anggota)****		31 Agustus 2021
Lupi Yudhaningrum, M.Psi (Anggota)		31 Agustus 2021

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain Pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Anisa Indaryanti

NIM : 1801617036

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh Efikasi Diri terhadap Resiliensi pada Pelaku Ekonomi Kreatif yang Terdampak Covid-19” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan bulan Agustus 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 4 Agustus 2021

Yang Membuat Pernyataan



(Anisa Indaryanti)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anisa Indaryanti

NIM : 1801617036

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Pendidikan Psikologi

Jenis karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Pengaruh Efikasi Diri terhadap Resiliensi pada Pelaku Ekonomi Kreatif yang Terdampak Covid-19**

berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 4 Agustus 2021

Yang menyatakan



(Anisa Indaryanti)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Anisa Indaryanti
NIM : 1801617036
Fakultas/Prodi : Pendidikan Psikologi/Psikologi
Alamat email : anisaindaryanti@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Efisiensi Diri terhadap Resiliensi pada Pelaku Ekonomi Kreatif yang Terdampak Covid-19

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 September 2021

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Anisa Indaryanti".

(ANISA INDARYANTI)
nama dan tanda tangan

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMPAHAN

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah:286)

“Kekuatan dan perkembangan datang hanya dari usaha dan
perjuangan yang terus-menerus”

(Napoleon Hill)

Dengan izin Allah SWT, skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang
sudah berjuang dan bertahan hingga detik ini, untuk Bapak, Ibu, Mas, serta keluarga
besar yang selalu memberi dukungan kepada saya dalam segala hal. Penelitian ini
juga saya persembahkan untuk sahabat dan teman-teman saya yang senantiasa
memberi dukungan dan semangat kepada saya.

ANISA INDARYANTI
PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP RESILIENSI PADA PELAKU
EKONOMI KREATIF YANG TERDAMPAK COVID-19

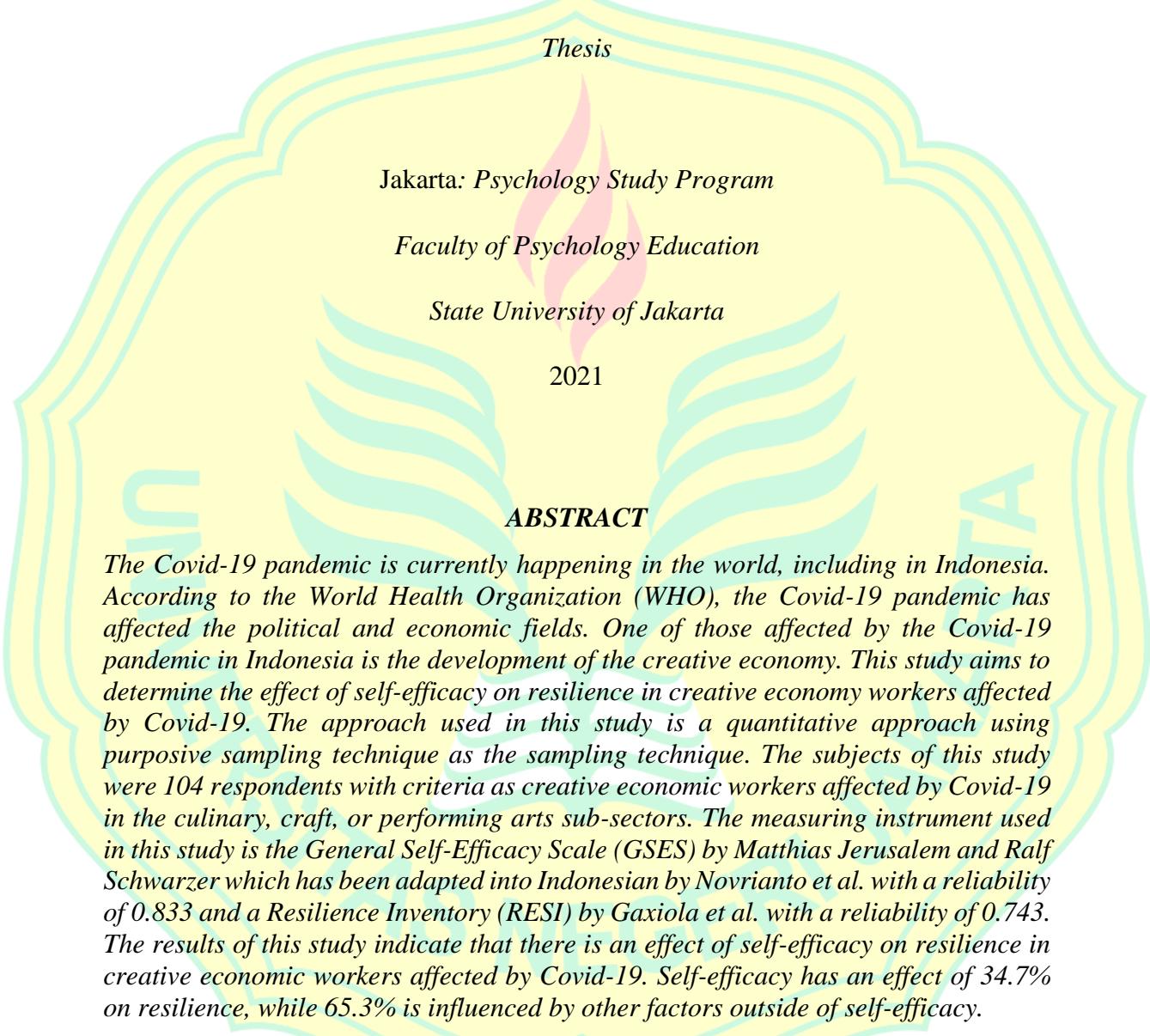


Kata Kunci:

Efikasi diri, resiliensi, pelaku ekonomi kreatif, Covid-19

ANISA INDARYANTI

**THE INFLUENCE OF SELF-EFFICACY ON RESILIENCE IN CREATIVE
ECONOMIC WORKERS AFFECTED BY COVID-19**



Keywords:

Self-efficacy, resilience, creative economy workers, Covid-19

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas berkat, rahmat, serta karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Pengaruh Efikasi Diri terhadap Resiliensi pada Pelaku Ekonomi Kreatif yang Terdampak Covid-19”. Penelitian ini ditulis sebagai bentuk pertanggungjawaban peneliti dan sebagai syarat kelulusan untuk memperoleh gelar psikologi di Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini dapat berjalan tidak lain karena Allah SWT dan berbagai dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak, sehingga penelitian ini dapat diselesaikan. Pada kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu peneliti dalam penyusunan penelitian ini, terutama kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Dwi Kencana Wulan, M.Psi selaku Dosen Pembimbing I dan Bang Erik, M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang berperan besar dan tidak henti membimbing serta memberikan dukungan selama proses penyusunan penelitian ini.
5. Ibu Irma Rosmalinda Lubis, M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing peneliti sejak menjadi mahasiswa di Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

6. Seluruh Bapak, Ibu, Kakak, dan Abang Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti selama studi perkuliahan.
7. Bapak dan Ibu Staf Administrasi dan Karyawan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah bersedia membantu peneliti dalam mengurus berbagai keperluan administrasi.
8. Para pelaku ekonomi kreatif yang sudah bersedia terlibat dan meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner dalam penelitian ini.
9. Kedua orang tua, Bapak Widodo Hadi Purnomo dan Ibu Suyatmi tercinta, yang selalu memberikan dukungan, semangat, bimbingan, nasihat, serta kasih sayang tidak ada habisnya hingga saat ini.
10. Annisa Alya Astri dan Azzura Pinkania Imanda selaku teman payungan pada penelitian ini yang selalu mendukung, bertukar pikiran, dan memberikan semangat selama proses penyusunan penelitian ini.
11. Khairunnissa Wulandari, Syifa Kamilah, dan Rara Indrianti yang telah menjadi sahabat peneliti dengan memberikan dukungan, semangat, bantuan, dan selalu ada jika dibutuhkan, terutama Koi sejak SD hingga saat ini.
12. Nur Fatimah Bin Thaher, Via Afrianti, dan Helda Nurussoboh yang telah memberi dukungan, bertukar pikiran, dan menjadi teman seperjuangan peneliti sejak awal masa studi perkuliahan hingga saat ini.
13. Kak Niza, Diandra, dan Nawang yang telah bersedia bertukar pikiran, mendukung dan memberikan nasihat peneliti selama proses penyusunan penelitian ini.
14. Mas Indra dan Mbak Arum yang telah mendukung dan memberikan nasihat dalam penyusunan penelitian ini.
15. Teman-teman seerbimbingan terutama Angel yang selalu bersedia bertukar pikiran dan saling memberi dukungan satu sama lain selama proses penyusunan penelitian ini.

16. Nurfit yang telah bersedia menjadi adik sekaligus teman yang baik dan mendengarkan berbagai cerita peneliti.
17. Teman-teman kelas G dan angkatan 2017 Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta atas semua dukungan, bantuan dan kenangan yang telah diberikan.
18. Semua pihak yang telah memberikan dukungan, nasihat, dan semangat kepada peneliti yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.
19. Untuk diri saya sendiri tentunya terima kasih sudah bertahan dan berjuang sejauh ini serta mau begerak maju perlahan menjadi lebih baik.

Peneliti menyadari dalam proses penyusunan penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun penyempurnaan penelitian ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti selanjutnya.

Jakarta, 4 Agustus 2021

Peneliti,

Anisa Indaryanti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	7
1.3. Pembatasan Masalah	8
1.4. Rumusan Masalah	8
1.5. Tujuan Penelitian.....	8
1.6. Manfaat Penelitian.....	8
1.6.1. Manfaat Teoritis.....	9
1.6.2. Manfaat Praktis.....	9
BAB II	10
2.1. Resiliensi	10
2.1.1. Definisi Resiliensi	10
2.1.2. Dimensi-dimensi Resiliensi.....	11
2.1.3. Karakteristik Resiliensi	13
2.1.4. Faktor-faktor yang Memengaruhi Resiliensi	15
2.2. Efikasi Diri.....	16
2.2.1. Definisi Efikasi Diri.....	16

2.2.2.	Dimensi-dimensi Efikasi Diri	19
2.2.3.	Sumber Efikasi Diri	20
2.3.	Ekonomi Kreatif.....	22
2.3.1.	Definisi Ekonomi Kreatif.....	22
2.3.2.	Subsektor Ekonomi Kreatif	23
2.4.	Hubungan Resiliensi dengan Efikasi Diri.....	27
2.5.	Kerangka Konseptual	28
2.6.	Hipotesis Penelitian.....	29
2.7.	Hasil Penelitian yang Relevan.....	29
BAB III.....		31
3.1.	Tipe Penelitian.....	31
3.2.	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	31
3.2.1.	Identifikasi Variabel	31
3.2.2.	Definisi Konseptual	32
3.2.3.	Definisi Operasional.....	33
3.3.	Populasi dan Sampel.....	34
3.3.1.	Populasi	34
3.3.2.	Sampel	34
3.4.	Teknik Pengumpulan Data	36
3.4.1.	Alat Ukur	36
3.4.2.	Tujuan Pembuatan Alat Ukur	41
3.4.3.	Teori yang Digunakan Alat Ukur	42
3.4.4.	Uji Coba Validitas dan Reliabilitas	43
3.4.5.	<i>Back Translation</i> dan Prosedur Pengumpulan Data.....	48
3.5.	Analisis Data.....	49
3.5.1.	Analisis Deskriptif.....	49
3.5.2.	Uji Persyaratan Analisis	49
3.5.3.	Uji Korelasi.....	50
3.5.4.	Uji Hipotesis	51
3.6.	Hipotesis Statistik.....	51
BAB IV.....		52

4.1. Gambaran Responden Penelitian	52
4.1.1. Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	52
4.1.2. Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Usia	53
4.1.3. Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Subsektor Ekonomi Kreatif	55
4.1.4. Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Domisili Tempat Tinggal	56
4.1.5. Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Domisili Tempat Usaha	58
4.1.6. Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Usaha Lain yang Dimiliki	59
4.1.7. Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Penurunan Pendapatan	60
4.1.8. Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Lama Usaha	61
4.1.9. Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Keberlangsungan Usaha	63
4.2. Prosedur Penelitian.....	64
4.2.1. Persiapan Penelitian	64
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian.....	65
4.3. Hasil Analisis	66
4.3.1. Data Deskriptif Resiliensi.....	66
4.3.2. Data Deskriptif Efikasi Diri	68
4.3.3. Uji Normalitas	70
4.3.4. Uji Linearitas.....	71
4.3.5. Uji Korelasi.....	72
4.3.6. Uji Hipotesis	73
4.4. Pembahasan.....	75
4.5. Keterbatasan Penelitian	79
BAB V	80
5.1. Kesimpulan.....	80
5.2. Implikasi	80
5.3. Saran	81
5.3.1. Saran Bagi Subjek Penelitian.....	81
5.3.2. Saran Bagi Penelitian Selanjutnya	81

DAFTAR PUSTAKA	83
DAFTAR LAMPIRAN	87



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skoring <i>Resilience Inventory</i> (RESI).....	37
Tabel 3. 2 <i>Blueprint Resilience Inventory</i> (RESI)	38
Tabel 3. 3 Skoring <i>General Self-Efficacy Scale</i> (GSES)	40
Tabel 3. 4 <i>Blueprint General Self-Efficacy Scale</i> (GSES).....	40
Tabel 3. 5 Kategori Koefisien Reliabilitas Guilford	44
Tabel 3. 6 Uji Validitas Instrumen <i>Resilience Inventory</i>	45
Tabel 3. 7 Uji Reliabilitas Instrumen <i>Resilience Inventory</i>	46
Tabel 3. 8 Uji Validitas Instrumen <i>General Self-Efficacy Scale</i>	47
Tabel 3. 9 Uji Reliabilitas Instrumen <i>General Self-Efficacy Scale</i>	47
Tabel 4. 1 Data Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	52
Tabel 4. 2 Data Distribusi Responden Berdasarkan Usia	53
Tabel 4. 3 Data Distribusi Responden Berdasarkan Subsektor Ekonomi Kreatif.....	55
Tabel 4. 4 Data Distribusi Responden Berdasarkan Domisili Tempat Tinggal.....	57
Tabel 4. 5 Data Distribusi Responden Berdasarkan Domisili Tempat Usaha	58
Tabel 4. 6 Data Distribusi Responden Berdasarkan Usaha Lain yang Dimiliki.....	59
Tabel 4. 7 Data Distribusi Responden Berdasarkan Penurunan Pendapatan	61
Tabel 4. 8 Data Distribusi Responden Berdasarkan Lama Usaha	62
Tabel 4. 9 Data Distribusi Responden Berdasarkan Keberlangsungan Usaha.....	63
Tabel 4. 10 Data Distribusi Resiliensi.....	66
Tabel 4. 11 Kategori Skor Resiliensi	68
Tabel 4. 12 Data Distribusi Efikasi Diri.....	68
Tabel 4. 13 Kategori Skor Efikasi Diri	70
Tabel 4. 14 Hasil Uji Normalitas	71
Tabel 4. 15 Hasil Uji Linearitas	71
Tabel 4. 16 Hasil Uji Korelasi.....	73
Tabel 4. 17 Hasil Uji Hipotesis Regresi Linear Sederhana.....	74
Tabel 4. 18 Hasil Model Summary	74
Tabel 4. 19 Hasil Uji Persamaan Regresi Variabel Efikasi Diri dan Resiliensi	74
Tabel 4. 20 Hasil ANOVA Regresi Sederhana.....	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir Hubungan Efikasi Diri dengan Resiliensi	28
Gambar 4. 1 Data Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	53
Gambar 4. 2 Data Distribusi Responden Berdasarkan Usia	54
Gambar 4. 3 Data Distribusi Responden Berdasarkan Subsektor Ekonomi Kreatif...	56
Gambar 4. 4 Data Distribusi Responden Berdasarkan Domisili Tempat Tinggal	57
Gambar 4. 5 Data Distribusi Responden Berdasarkan Domisili Tempat Usaha.....	58
Gambar 4. 6 Data Distribusi Responden Berdasarkan Usaha Lain yang Dimiliki	60
Gambar 4. 7 Data Distribusi Responden Berdasarkan Penurunan Pendapatan	61
Gambar 4. 8 Data Distribusi Responden Berdasarkan Lama Usaha.....	62
Gambar 4. 9 Data Distribusi Responden Berdasarkan Keberlangsungan Usaha.....	64
Gambar 4. 10 Histogram Deskriptif Skala Resiliensi	67
Gambar 4. 11 Histogram Deskriptif Skala Efikasi Diri	69
Gambar 4. 12 Scatter-plot Linearitas Resiliensi dan Efikasi Diri.....	72



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	87
Lampiran 2 Data Kasar Uji Coba Efikasi Diri Dan Resiliensi.....	89
Lampiran 3 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Resiliensi.....	89
Lampiran 4 Validitas dan Reliabilitas Instrumen Efikasi Diri.....	91
Lampiran 5 Data Kasar Penelitian	92
Lampiran 6 Analisis Deskriptif Data Statistik SPSS	93
Lampiran 7 Uji Normalitas	97
Lampiran 8 Uji Linearitas	98
Lampiran 9 Uji Korelasi.....	98
Lampiran 10 Uji Regresi Linear Sederhana.....	99
Lampiran 11 Surat Validasi <i>Expert Judgement</i>	100
Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup.....	102

