

PERBEDAAN KEBERFUNGSIAN KELUARGA (*FAMILY FUNCTIONING*) DITINJAU DARI GAYA PENGAMBILAN KEPUTUSAN (*DECISION MAKING STYLE*)



Oleh:
Devy Septymahardini Putri
1801617047

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
SIDANG SKRIPSI**

“Perbedaan Keberfungsian Keluarga (*Family Functioning*) ditinjau dari Gaya
Pengambilan Keputusan (*Decision Making Style*)”

Nama Mahasiswa : Devy Septymahardini Putri
Nomor Registrasi : 1801617047
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 13 Agustus 2021

Pembimbing I

Mira Ariyani, Ph.D
NIP. 197512012006042001

Pembimbing II

Lupi Yudhaningrum, M.Psi
NIDK. 8802680018

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		26 8 21
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		2 Sept 21
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2021
Mauna, M.Psi (Anggota)****		31 Agustus 2021
Dr. R.A. Fadhallah, M.Si (Anggota)		31 Agustus 2021

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Devy Septymahardini Putri
NIM : 1801617047
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Perbedaan Keberfungsian Keluarga (*Family Functioning*) Ditinjau dari Gaya Pengambilan Keputusan (*Decision Making Style*)”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Juli 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 4 Agustus 2021
Yang Membuat Pernyataan



Devy Septymahardini Putri



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Devy Septymahardini Putri
NIM : 1801617047
Fakultas/Prodi : Pendidikan Psikologi
Alamat email : devysepty04@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Perbedaan Keberfungsian Keluarga (Family Functioning)
Ditinjau dari Gaya Pengambilan Keputusan (Decision
Making Style)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 September 2021



(Devy Septymahardini)
nama dan tanda tangan

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Effort: You must do the thing you think you cannot do”

-Eleanor Roosevelt-

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang mampu bertahan dan mampu melewati setiap proses yang dijalani serta semua perjuangan saya hingga saat ini saya persembahkan kepada Ibu dan Bapak, dua orang paling berharga dalam hidup saya yang selalu memberikan dukungan dan doa yang tiada hentinya untuk saya.

DEVY SEPTYMAHARDINI PUTRI

PERBEDAAN KEBERFUNGSIAN KELUARGA (*FAMILY FUNCTIONING*)
DITINJAU DARI GAYA PENGAMBILAN KEPUTUSAN (*DECISION MAKING*
STYLE)

Skripsi.

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2021

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk melihat perbedaan keberfungsian keluarga (*family functioning*) ditinjau dari gaya pengambilan keputusan (*decision making style*). Variabel keberfungsian keluarga diukur menggunakan instrumen *General Functioning* dari FAD (GF12) dan variabel gaya pengambilan keputusan diukur menggunakan instrumen *General Decision Making Style* (GDMS). Responden penelitian ini berjumlah 269 orang yang sudah menikah. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan menggunakan teknik *accidental sampling* untuk pengambilan sampel. Uji hipotesis yang digunakan untuk mengolah data penelitian yaitu menggunakan *One-Way ANOVA*. Hasil pengolahan data penelitian menunjukkan nilai $p \text{ value} = 0,027$ yang berarti terdapat perbedaan keberfungsian keluarga yang signifikan ditinjau dari gaya pengambilan keputusan.

Kata Kunci: Keberfungsian keluarga, Gaya pengambilan keputusan

DEVY SEPTYMAHARDINI PUTRI

THE DIFFERENCES IN FAMILY FUNCTIONING
IN TERM OF DECISION-MAKING STYLE

Thesis

*Jakarta: Department of Psychology, Faculty of Psychology Education
State University of Jakarta*

2021

ABSTRACT

This study aimed to observe differences in family functioning in terms of decision-making style. The variable of family functioning was measured using the General Functioning instrument from FAD (GF12). Meanwhile, the decision-making style variable was measured using the General Decision Making Style (GDMS) instrument. Respondents of this study were 269 married people in total. This study applied a quantitative approach using an accidental sampling technique for sampling. The hypothesis test used to process research data utilized One-Way ANOVA. The results of research data processing presented p value = 0.027. It means that there are significant differences in family functioning in terms of decision-making style.

Keywords: *Family functioning, Decision-making style*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang selalu memberikan kemudahan dan kelancaran kepada peneliti dalam menyusun skripsi. Skripsi yang berjudul “Perbedaan Keberfungsian Keluarga (*Family Functioning*) Ditinjau dari Gaya Pengambilan Keputusan (*General Decision Making*)” ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi. Semoga skripsi yang saya susun ini dapat memberikan banyak manfaat bagi banyak orang.

Peneliti menyadari bahwa keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini tak lepas dari bantuan banyak pihak yang senantiasa memberikan bimbingan dan memberikan dukungan kepada peneliti. Oleh karena itu, peneliti bermaksud untuk menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan kesehatan dan kekuatan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
2. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, dan Ibu Mira Aryani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Dr.phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Mira Aryani, Ph.D selaku Dosen Pembimbing skripsi pertama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan memberikan dukungan kepada peneliti dalam menyusun skripsi.
6. Ibu Lupi Yudhaningrum, M.Psi selaku dosen pembimbing skripsi kedua yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan memberikan dukungan kepada peneliti dalam menyusun skripsi.

7. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan informasi, masukan, dan dukungan selama masa perkuliahan di Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
8. Seluruh Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan banyak ilmu dan pengetahuan selama masa perkuliahan.
9. Seluruh Staf Administrasi dan Karyawan Program Studi dan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah bersedia membantu dalam hal administrasi selama masa perkuliahan.
10. Ibu, Bapak, dan seluruh keluarga yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan yang tiada henti kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
11. Ariqha Nabila Putri, Nikita Novri, dan Safira Fadia Aqillah, selaku sahabat dekat selama masa perkuliahan sejak menjadi mahasiswa baru. Terima kasih atas canda tawa, suka duka, dukungan, pembelajaran, dan setiap proses yang sudah dilalui bersama selama masa perkuliahan.
12. Afreza, Dinda Ramasari, Tira Kirana, M. Tony, dan Qembig Al-Gezon selaku sahabat dekat sejak SMA. Terima kasih atas canda tawa, suka duka, dukungan, pembelajaran, dan setiap proses yang sudah dilalui bersama.
13. Vonny Karista selaku saudara yang sama-sama berjuang di tanah rantau dan selalu menemani di saat suka dan duka serta Putri Nathania selaku sahabat sejak SMP yang sama-sama berjuang di tanah rantau menjadi mahasiswa psikologi UNJ.
14. Teman-teman satu bimbingan skripsi. Terima kasih sudah saling mendukung dan sudah menjadi tempat bertukar pikiran. Serta seluruh teman-teman Angkatan 2017 yang telah menjadi tempat bagi peneliti untuk berkembang.

15. Seluruh responden yang telah meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Jakarta, 4 Agustus 2021

Devy Septymahardini Putri



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Pembatasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.6.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Keberfungsian Keluarga.....	8
2.1.1 Definisi Keberfungsian Keluarga.....	8
2.1.2 Aspek Keberfungsian Keluarga.....	9
2.1.3 Dimensi Keberfungsian Keluarga.....	9
2.1.4 Indikator Keberfungsian Keluarga.....	13
2.1.5 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Keberfungsian Keluarga.....	14
2.2 Gaya Pengambilan Keputusan.....	15
2.2.1 Definisi Pengambilan Keputusan.....	15

2.2.2	Faktor-Faktor yang Memengaruhi dalam Pengambilan Keputusan	16
2.2.3	Gaya Pengambilan Keputusan.....	17
2.2.4	Dimensi Gaya Pengambilan Keputusan.....	18
2.3	Usia Dewasa	18
2.3.1	Definisi Usia Dewasa.....	18
2.3.2	Perkembangan Usia Dewasa	19
2.4	Dinamika Keberfungsian Keluarga dengan Gaya Pengambilan Keputusan	20
2.5	Kerangka Pemikiran.....	21
2.6	Hipotesis.....	22
2.7	Hasil Penelitian yang Relevan.....	22
BAB III METODE PENELITIAN		25
3.1	Tipe Penelitian.....	25
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	25
3.2.1	Definisi Konseptual	26
3.2.2	Definisi Operasional	26
3.3	Populasi dan Sampel	27
3.3.1	Populasi.....	27
3.3.2	Sampel.....	27
3.4	Teknik Pengumpulan Data	27
3.4.1	Instrumen Keberfungsian Keluarga.....	28
3.4.2	Instrumen Gaya Pengambilan Keputusan	29
3.5	Uji Coba Alat Ukur.....	31
3.5.1	Hasil Uji Coba Alat Ukur Keberfungsian Keluarga	33
3.5.2	Hasil Uji Coba Alat Ukur Gaya Pengambilan Keputusan	34
3.6	Analisis Data	37
3.6.1	Analisis Deskriptif	37
3.6.2	Uji Normalitas	37
3.6.3	Uji Homogenitas.....	37
3.6.4	Uji Analisis Varians.....	37
3.6.5	Uji Hipotesis.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		39
4.1	Gambaran Responden	39
4.1.1	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	39

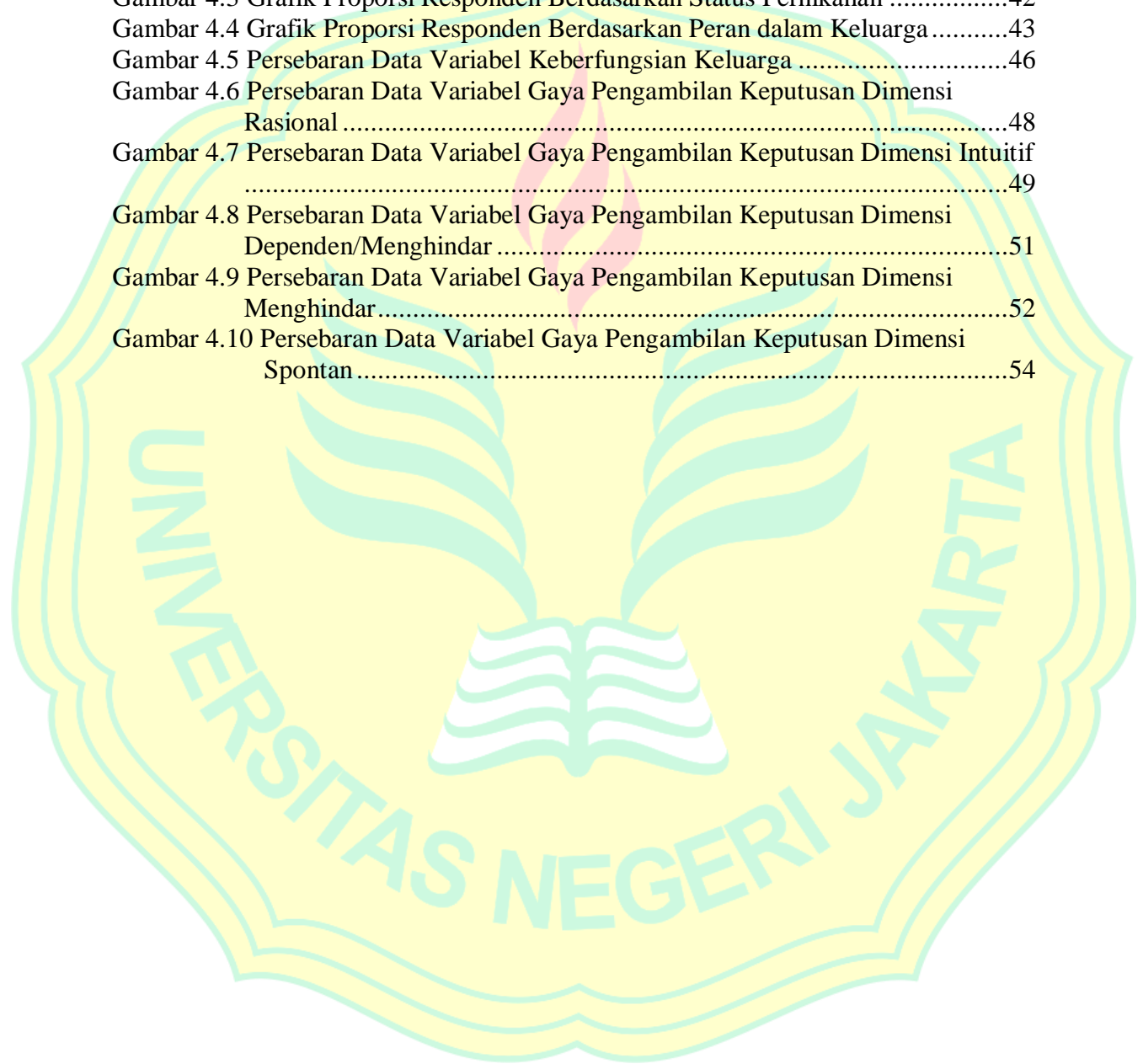
4.1.2	Gambaran Responden Berdasarkan Usia	40
4.1.3	Gambaran Responden Berdasarkan Status Pernikahan	41
4.1.4	Gambaran Responden Berdasarkan Peran dalam Keluarga	42
4.2	Prosedur Penelitian	43
4.2.1	Persiapan Penelitian	43
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	45
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian	45
4.3.1	Data Deskriptif	45
4.3.2	Uji Normalitas	54
4.3.3	Uji Homogenitas	54
4.3.4	Uji Hipotesis	55
4.3.5	Uji Post Hoc	57
4.3.6	Analisis Tambahan	58
4.4	Pembahasan	62
4.5	Keterbatasan Penelitian	64
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN		65
5.1	Kesimpulan	65
5.2	Implikasi	65
5.3	Saran	66
DAFTAR PUSTAKA		67
LAMPIRAN		73
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		99

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Alat Ukur Keberfungsian Keluarga.....	29
Tabel 3.2 Skor Alat Ukur Keberfungsian Keluarga	29
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Alat Ukur Gaya Pengambilan Keputusan.....	30
Tabel 3.4 Skor Alat Ukur Gaya Pengambilan Keputusan.....	31
Tabel 3.5 Koefisien Reliabilitas Guildford	32
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas <i>Item</i> Alat Ukur Keberfungsian Keluarga	33
Tabel 3.7 Kisi-Kisi Final Alat Ukur Keberfungsian Keluarga.....	34
Tabel 3.8 Hasil Uji Validitas <i>Item</i> Alat Ukur Gaya Pengambilan Keputusan	35
Tabel 3.9 Kisi-Kisi Final Alat Ukur Gaya Pengambilan Keputusan	36
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	39
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	40
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Status Pernikahan	41
Tabel 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Peran dalam Keluarga	42
Tabel 4.5 Data Deskriptif Variabel Keberfungsian Keluarga	46
Tabel 4.6 Data Deskriptif Variabel Gaya Pengambilan Keputusan Dimensi Rasional.....	47
Tabel 4.7 Data Deskriptif Variabel Gaya Pengambilan Keputusan Dimensi Intuitif.....	48
Tabel 4.8 Data Deskriptif Variabel Gaya Pengambilan Keputusan Dimensi Dependen/Bergantung.....	50
Tabel 4.9 Data Deskriptif Variabel Gaya Pengambilan Keputusan Dimensi Menghindar.....	51
Tabel 4.10 Data Deskriptif Variabel Gaya Pengambilan Keputusan Dimensi Spontan.....	53
Tabel 4.11 Hasil Uji Homogenitas	55
Tabel 4.12 Hasil Uji Hipotesis	56
Tabel 4.13 Hasil Mean & Standar Deviasi Kelompok.....	56
Tabel 4.14 Hasil Uji Post Hoc	57
Tabel 4.15 Perbedaan Keberfungsian Keluarga Berdasarkan Jenis Kelamin	58
Tabel 4.16 Perbedaan Keberfungsian Keluarga Berdasarkan Usia	59
Tabel 4.17 Perbedaan Keberfungsian Keluarga Berdasarkan Status Pernikahan	59
Tabel 4.18 Perbedaan Keberfungsian Keluarga Berdasarkan Peran dalam Keluarga	60
Tabel 4.19 Perbedaan Gaya Pengambilan Keputusan Berdasarkan Jenis Kelamin	60
Tabel 4.20 Perbedaan Gaya Pengambilan Keputusan Berdasarkan Usia	61
Tabel 4.21 Perbedaan Gaya Pengambilan Keputusan Berdasarkan Status Pernikahan.....	61
Tabel 4.22 Perbedaan Gaya Pengambilan Keputusan Berdasarkan Peran dalam Keluarga	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran	21
Gambar 4.1 Grafik Proporsi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	40
Gambar 4.2 Grafik Proporsi Responden Berdasarkan Usia	41
Gambar 4.3 Grafik Proporsi Responden Berdasarkan Status Pernikahan	42
Gambar 4.4 Grafik Proporsi Responden Berdasarkan Peran dalam Keluarga	43
Gambar 4.5 Persebaran Data Variabel Keberfungsian Keluarga	46
Gambar 4.6 Persebaran Data Variabel Gaya Pengambilan Keputusan Dimensi Rasional	48
Gambar 4.7 Persebaran Data Variabel Gaya Pengambilan Keputusan Dimensi Intuitif	49
Gambar 4.8 Persebaran Data Variabel Gaya Pengambilan Keputusan Dimensi Dependen/Menghindar	51
Gambar 4.9 Persebaran Data Variabel Gaya Pengambilan Keputusan Dimensi Menghindar	52
Gambar 4.10 Persebaran Data Variabel Gaya Pengambilan Keputusan Dimensi Spontan	54



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	73
Lampiran 2. Data Demografi Responden.....	75
Lampiran 3. Data Deskriptif.....	76
Lampiran 4. Hasil Uji Homogenitas.....	77
Lampiran 5. Hasil Uji ANOVA.....	77
Lampiran 6. Hasil Mean & Standar Deviasi Kelompok.....	77
Lampiran 7. Hasil Uji Post Hoc.....	78
Lampiran 8. Analisis Tambahan.....	79
Lampiran 9. Kuesioner Penelitian.....	83
Lampiran 10. Data Kasar Responden.....	95
Lampiran 11. Surat Pernyataan Validasi Instrumen.....	97

