

**HUBUNGAN KUALITAS PERTEMANAN DENGAN KESEPIAN
PADA DEWASA AWAL SELAMA PANDEMI COVID-19 DI
JABODETABEK**



Shafa Nabila Sahak

1801617227

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2021

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
SIDANG SKRIPSI**

“Hubungan Kualitas Pertemanan dengan Kesepian pada Dewasa Awal selama
Pandemi Covid-19 di Jabodetabek”

Nama Mahasiswa : Shafa Nabila Sahak
Nomor Registrasi : 1801617227
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 3 Agustus 2021

Pembimbing I

Rahmadianty Gazadinda, S.Psi., M.Sc.
NIP. 199206162019032038

Pembimbing II

Fellianti Muzdalifah, M.Psi.
NIP. 197802242005012001

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. (Penanggungjawab)*		28. 21
Dr. Gungum Gumelar, M.Si. (Wakil Penanggungjawab)**		2 sept 21
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi. (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2021
Dwi Kencana Wulan, M.Psi. (Anggota)****		31 Agustus 2021
Lupi Yudhaningrum, M.Psi. (Anggota)		31 Agustus 2021

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Shafa Nabila Sahak

NIM : 1801617227

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Hubungan Kualitas Pertemanan dengan Kesenian pada Dewasa Awal selama Pandemi Covid-19 di Jabodetabek” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Juni sampai dengan bulan Juli 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 27 Juli 2021

Yang Membuat Pernyataan



Shafa Nabila Sahak



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Shafa Nabila Sahak
NIM : 1801617227
Fakultas/Prodi : Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : shf210@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Kualitas Pertemanan dengan Kesejiaan pada Dewasa Awal
selama Pandemi Covid-19 di Jabodetabek

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.


Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 September 2021

Penulis

(Shafa Nabila Sahak)
nama dan tanda tangan

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN



“You do not just wake up and become the butterfly. Growth is a process.”

- Rupi Kaur

Skripsi ini saya persembahkan untuk keluarga saya, terutama orang tua dan nenek saya yang selalu menjadi sumber dukungan di setiap langkah saya.

SHAFI NABILA SAHAK

**HUBUNGAN KUALITAS PERTEMANAN DENGAN KESEPIAN PADA
DEWASA AWAL SELAMA PANDEMI COVID-19 DI JABODETABEK**

SKRIPSI

Jakarta: Program Studi Psikologi

Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta

2021

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara kualitas pertemanan dengan kesepian pada dewasa awal selama pandemi Covid-19 di Jabodetabek. Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif. Teknik pengambilan sampel dengan *convenience sampling*, melalui penyebaran kuesioner pada 308 subjek dewasa awal yang berusia 18-29 tahun di Jabodetabek. Peneliti menggunakan instrumen *Friendship Qualities Scale (FQS)* dan *UCLA Loneliness Scale Version 3*. Pengujian hipotesis menggunakan analisis korelasi *Pearson*. Hasil uji korelasi menunjukkan bahwa nilai $r = -0.371$ dan nilai $p = 0.000 < 0.05$. Artinya terdapat hubungan negatif signifikan antara kualitas pertemanan dengan kesepian pada dewasa awal selama pandemi Covid-19 di Jabodetabek.

Kata kunci: kualitas pertemanan, kesepian, dewasa awal, Covid-19

SHAFI NABILA SAHAK

**THE CORRELATION BETWEEN FRIENDSHIP QUALITY AND LONELINESS IN
YOUNG ADULTS DURING THE COVID-19 PANDEMIC IN JABODETABEK**

Undergraduate Thesis

Jakarta: Psychology Department

Faculty of Psychological Education, State University of Jakarta

2021

ABSTRACT

This study aims to observe the correlation between friendship quality and loneliness in young adults during the Covid-19 pandemic in Jabodetabek. The study uses quantitative approach as a method in conducting the study. Convenience sampling is used to collect the data by distributing questionnaires to 308 respondents of young adults aged 18 to 29 years in Jabodetabek. The measurement instrument used in this study were Friendship Qualities Scale (FQS) and UCLA Loneliness Scale Version 3. Pearson's correlation coefficient is used to test the hypothesis. The results showed that the r -value = -0.371 and the p -value = 0.000 < 0.05, which revealed that there is a significant negative relationship between the friendship quality and loneliness in young adults during the Covid-19 pandemic in Jabodetabek.

Keywords: friendship quality, loneliness, young adults, Covid-19

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya yang selalu diberikan, sehingga atas izin Allah SWT peneliti dapat menyelesaikan penelitian skripsi dengan judul “Hubungan Kualitas Pertemanan dengan Kesepian pada Dewasa Awal selama Pandemi Covid-19 di Jabodetabek” sebagai salah satu prasyarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Negeri Jakarta.

Penelitian ini terselesaikan karena adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar, M.Si., selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri Ph.D., selaku Wakil Dekan II dan Ibu Mira Ariyani Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi., selaku Ketua Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Rahmadianty Gazadinda, S.Psi., M.Sc., selaku Dosen Pembimbing I. Terima kasih atas segala dukungan, arahan, masukan, dan kesediaannya dalam meluangkan waktu untuk membimbing peneliti hingga skripsi ini terselesaikan sampai akhir.
5. Ibu Fellianti Muzdalifah, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing II. Terima kasih atas segala masukan dan kesediaannya dalam meluangkan waktu untuk membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si., selaku Dosen Penasihat Akademik yang telah memberikan arahan, dukungan, dan sarannya kepada peneliti selama menempuh perkuliahan.

7. Seluruh dosen Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, yang telah memberikan ilmu dan wawasan kepada peneliti selama menempuh perkuliahan.
8. Seluruh staf administrasi dan karyawan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, yang telah membantu peneliti selama perkuliahan dan penyelesaian skripsi ini.
9. Seluruh subjek penelitian yang telah bersedia dalam meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
10. Ayah, Ibu, Inang, Syifa, dan Azzam, selaku keluarga yang selalu mendoakan, memberikan dukungan dan menjadi salah satu sumber kekuatan peneliti.
11. Keisha, yang tidak pernah bosan membantu peneliti untuk diajak berdiskusi mengenai penyusunan skripsi. Terima kasih atas dukungan dan bantuannya yang tak pernah henti.
12. Dhea, Irhan, dan Siska, yang sering kali mendengar keluh kesah peneliti, namun tetap memberikan dukungan dan semangat nya kepada peneliti. Terima kasih atas doa, dukungan, dan kebaikan yang diberikan.
13. Resti, Diyan, Fifi, Nisa, dan Moses, selaku teman-teman seperjuangan satu bimbingan skripsi yang selalu memberikan dukungan satu sama lain dan bersedia untuk diajak berdiskusi mengenai penelitian ini.
14. Kak Nun dan Kak Nurul, yang membantu peneliti untuk menyebarkan kuesioner dan penerjemahan dalam proses penyusunan skripsi.
15. Sekar dan Betri, selaku teman-teman psikoedukasi yang telah berjuang bersama dari awal perkuliahan daring hingga proses penyusunan skripsi.

16. Sarah, Selvia, dan Shelylla, yang tetap menyemangati peneliti dari masa SMP meskipun terpisah oleh jarak.
17. Dahlia, Fara, Nadia, Reina, Rizky, dan Shinta, yang selalu memberikan dukungannya dari masa SMA hingga saat ini.
18. Teman-teman Psikologi angkatan 2017, khususnya kelas G, terima kasih telah mengisi hari-hari peneliti selama menempuh perkuliahan, serta kesediaannya dalam membantu peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi yang telah disusun masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti menerima kritik dan saran dari berbagai pihak agar penelitian ini bisa lebih baik lagi. Peneliti berharap semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi seluruh pihak.

Jakarta, 27 Juli 2021



Shafa Nabila Sahak

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	8
1.3. Batasan Masalah	9
1.4. Rumusan Masalah	9
1.5. Tujuan Penelitian.....	9
1.6. Manfaat Penelitian.....	9
1.6.1. Manfaat Teoritis	9
1.6.2. Manfaat Praktis	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1. Kesenian	11
2.1.1. Definisi Kesenian	11
2.1.2. Aspek-aspek Kesenian	12
2.1.3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Kesenian	14

2.1.4.	Faktor-faktor Pelindung Kesepian	18
2.1.5.	Dampak dari Kesepian	19
2.2.	Kualitas Pertemanan	21
2.2.1.	Karakteristik Pertemanan	21
2.2.2.	Definisi Kualitas Pertemanan.....	22
2.2.3.	Aspek-aspek Kualitas Pertemanan	23
2.2.4.	Faktor-faktor yang Memengaruhi Kualitas Pertemanan	25
2.2.5.	Dampak dari Kualitas Pertemanan.....	27
2.2.6.	Interaksi yang Berkualitas.....	28
2.3.	Dewasa	29
2.3.1.	Definisi Dewasa	29
2.3.2.	Ciri-ciri Dewasa Awal.....	30
2.4.	Hubungan Kualitas Pertemanan dengan Kesepian.....	31
2.5.	Kerangka Konseptual/Kerangka Pemikiran	32
2.6.	Hipotesis.....	34
2.7.	Hasil Penelitian yang Relevan.....	34
BAB III METODE PENELITIAN		38
3.1.	Tipe Penelitian.....	38
3.2.	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	38
3.2.1.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	38
3.2.2.	Definisi Konseptual Variabel Penelitian.....	39
3.2.3.	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	39
3.3.	Populasi dan Sampel	40
3.3.1.	Populasi Penelitian	40
3.3.2.	Sampel Penelitian.....	40
3.4.	Teknik Pengambilan Sampel.....	40
3.5.	Teknik Pengumpulan Data	41
3.5.1.	Instrumen Kesepian.....	41
3.5.2.	Instrumen Kualitas Pertemanan	43

3.6.	Uji Coba Instrumen	45
3.6.1.	Uji Coba Instrumen Kesepian	45
3.6.2.	Uji Coba Instrumen Kualitas Pertemanan.....	47
3.7.	Analisis Data	48
3.7.1.	Analisis Deskriptif	48
3.7.2.	Uji Normalitas	49
3.7.3.	Uji Linearitas.....	49
3.7.4.	Uji Korelasi	49
3.7.5.	Hipotesis Statistik	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		50
4.1.	Gambaran Subjek Penelitian	50
4.1.1.	Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	50
4.1.2.	Gambaran Subjek Berdasarkan Usia.....	51
4.1.3.	Gambaran Subjek Berdasarkan Domisili.....	52
4.1.4.	Gambaran Subjek Berdasarkan Status Pekerjaan	54
4.1.5.	Gambaran Subjek Berdasarkan Tempat Tinggal	55
4.1.6.	Gambaran Subjek Berdasarkan Pendidikan Terakhir	56
4.1.7.	Gambaran Subjek Berdasarkan Status Hubungan.....	57
4.1.8.	Gambaran Subjek Berdasarkan Aktivitas dari Rumah.....	58
4.1.9.	Gambaran Subjek Berdasarkan Aktivitas di Luar Rumah	60
4.1.10.	Gambaran Subjek Berdasarkan Frekuensi Bertemu Teman	61
4.1.11.	Gambaran Subjek Berdasarkan <i>Significant Other</i>	62
4.2.	Prosedur Penelitian.....	64
4.2.1.	Persiapan Penelitian	64
4.2.2.	Pelaksanaan Penelitian	65
4.3.	Hasil Analisis Data Penelitian.....	65
4.3.1.	Data Deskriptif Kesepian	65
4.3.2.	Data Deskriptif Kualitas Pertemanan.....	68
4.3.3.	Uji Normalitas	70

4.3.4.	Uji Linearitas.....	71
4.3.5.	Uji Korelasi	73
4.3.6.	Tabulasi Silang.....	74
4.4.	Pembahasan	77
4.5.	Keterbatasan Penelitian	81
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN		82
5.1.	Kesimpulan.....	82
5.2.	Implikasi.....	82
5.3.	Saran	83
5.3.1.	Bagi Dewasa Awal	83
5.3.2.	Bagi Peneliti Selanjutnya	83
DAFTAR PUSTAKA		84
LAMPIRAN.....		91
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		114



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skoring <i>UCLA Loneliness Scale Version 3</i>	42
Tabel 3.2 Kategorisasi Skor Kesepian	43
Tabel 3.3 <i>Blueprint UCLA Loneliness Scale Version 3</i>	43
Tabel 3.4 Skoring <i>Friendship Qualities Scale (FQS)</i>	44
Tabel 3.5 <i>Blueprint Friendship Qualities Scale (FQS)</i>	45
Tabel 3.6 Reliabilitas <i>UCLA Loneliness Scale Version 3</i>	45
Tabel 3.7 Daya Diskriminasi Item <i>UCLA Loneliness Scale Version 3</i>	46
Tabel 3.8 Reliabilitas <i>Friendship Qualities Scale (FQS)</i>	47
Tabel 3.9 Daya Diskriminasi Item <i>Friendship Qualities Scale (FQS)</i>	48
Tabel 4.1 Data Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	50
Tabel 4.2 Data Subjek Berdasarkan Usia.....	51
Tabel 4.3 Data Subjek Berdasarkan Domisili	52
Tabel 4.4 Data Subjek Berdasarkan Status Pekerjaan	54
Tabel 4.5 Data Subjek Berdasarkan Tempat Tinggal	55
Tabel 4.6 Data Subjek Berdasarkan Pendidikan Terakhir	56
Tabel 4.7 Data Subjek Berdasarkan Status Hubungan.....	58
Tabel 4.8 Data Subjek Berdasarkan Aktivitas dari Rumah.....	59
Tabel 4.9 Data Subjek Berdasarkan Aktivitas di Luar Rumah	60
Tabel 4.10 Data Subjek Berdasarkan Frekuensi Bertemu Teman	61
Tabel 4.11 Data Subjek Berdasarkan <i>Significant Other</i>	63
Tabel 4.12 Data Deskriptif Kesepian.....	66
Tabel 4.13 Kategorisasi Skor Kesepian	67
Tabel 4.14 Data Deskriptif Kualitas Pertemanan.....	68
Tabel 4.15 Kategorisasi Skor Kualitas Pertemanan.....	70
Tabel 4.16 Uji Normalitas.....	71
Tabel 4.17 Uji Linearitas.....	72
Tabel 4.18 Uji Korelasi	73
Tabel 4.19 Tabulasi Silang Kesepian.....	74
Tabel 4.20 Tabulasi Silang Kualitas Pertemanan	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran.....	33
Gambar 4.1 Persebaran Data Jenis Kelamin.....	51
Gambar 4.2 Persebaran Data Usia.....	52
Gambar 4.3 Persebaran Data Domisili.....	53
Gambar 4.4 Persebaran Data Status Pekerjaan.....	54
Gambar 4.5 Persebaran Data Tempat Tinggal.....	56
Gambar 4.6 Persebaran Data Pendidikan Terakhir.....	57
Gambar 4.7 Persebaran Data Status Hubungan.....	58
Gambar 4.8 Persebaran Data Aktivitas dari Rumah.....	59
Gambar 4.9 Persebaran Data Aktivitas di Luar Rumah.....	61
Gambar 4.10 Persebaran Data Frekuensi Bertemu Teman.....	62
Gambar 4.11 Persebaran Data <i>Significant Other</i>	63
Gambar 4.12 Histogram Data Kesepian.....	67
Gambar 4.13 Histogram Data Kualitas Pertemanan.....	69
Gambar 4.14 Uji Linearitas Kualitas Pertemanan dengan Kesepian.....	72



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Uji Coba Alat Ukur	91
Lampiran 2. Data Demografis Subjek.....	93
Lampiran 3. Hasil Analisis Data Deskriptif Variabel Kualitas Pertemanan dan Kesepian.....	97
Lampiran 4. Uji Normalitas	98
Lampiran 5. Uji Linearitas	99
Lampiran 6. Uji Korelasi.....	100
Lampiran 7. Tabulasi Silang	101
Lampiran 8. Kuesioner Penelitian.....	105
Lampiran 9. Surat Validasi Instrumen	110

