

**HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DAN DEPRESI  
DENGAN HARGA DIRI SEBAGAI MEDIATOR PADA  
REMAJA DI MASA PANDEMIK COVID-19**



**Oleh:  
Leni Lusiyanti  
1801617009**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
AGUSTUS  
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING  
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Hubungan Antara Kesenjangan dan Depresi dengan Harga Diri Sebagai Mediator Pada  
Remaja di Masa Pandemi Covid-19

Nama : Leni Lusiyanti  
Nomor Registrasi : 1801617009  
Program Studi : Psikologi  
Tanggal Ujian : Senin, 2 Agustus 2021

Pembimbing I



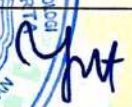


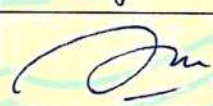

Dr.phil. Zarina Akbar, M.Psi  
NIP. 198304182008122006

Pembimbing II



Rahmadianty Gazadinda, M.Sc  
NIP.199206162019032038

**Panitia Ujian Sidang Skripsi**

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. (Penanggungjawab)		26/21
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)		2 sept 21
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Ketua Penguji)		31 Agustus 2021
Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd (Dosen Penguji I)		31 Agustus 2021
Irma Rosalinda, M.Psi (Dosen Penguji II)		31 Agustus 2021

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Leni Lusiyanti  
Nomor Registrasi : 1801617009  
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DAN DEPRESI DENGAN HARGA DIRI SEBAGAI MEDIATOR PADA REMAJA DI MASA PANDEMIK COVID-19”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai Juli 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan ini tidak benar.

Jakarta, 5 Agustus 2021

Yang Membuat Pernyataan



Leni Lusiyanti



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Leni Lusiyanti  
NIM : 1801617009  
Fakultas/Prodi : Psikologi  
Alamat email : lenilusiyanti99@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan antara Kesenian dan Depresi dengan Harga Diri sebagai  
Mediator Pada Remaja di Masa Pandemi Covid-19

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 2 September 2021

Penulis

( Leni Lusiyanti )  
nama dan tanda tangan

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

“Dan ucapkanlah kata-kata yang baik kepada manusia.”

– Q.S. Al-Baqarah: 83 –

*“if you want to be proud of yourself, then do things in which you can take pride.”*

– Karen Horney –

### PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya yang membantu biaya pendidikan saya hingga ke jenjang perkuliahan, sekaligus bentuk pencapaian diri saya sendiri yang mampu melewati semuanya hingga sejauh ini dan untuk semua yang selalu mendukung saya agar tidak menyerah sampai akhir. Terima kasih untuk diri saya sendiri dan orang-orang terdekat saya, kalian terbaik.

LENI LUSIYANTI

HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DAN DEPRESI DENGAN HARGA DIRI  
SEBAGAI MEDIATOR PADA REMAJA DI MASA PANDEMIK COVID-19

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi,  
Universitas Negeri Jakarta  
2021

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kesepian dan depresi dengan harga diri sebagai mediator pada remaja di masa pandemik covid-19. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan teknik analisis regresi linear berganda. Variabel depresi diukur dengan BDI-II yang dirancang oleh Beck, Steer & Brown (1996), variabel kesepian diukur dengan *de jong loneliness scale* yang dirancang Gierveld & Tillburg (2006), dan variabel harga diri diukur dengan SES yang dirancang Rosenberg (1965). Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*. Subjek penelitian berjumlah 240 mahasiswa yang sesuai dengan kriteria penelitian.

Hasil analisis regresi kesepian terhadap depresi, kesepian terhadap harga diri, dan harga diri terhadap depresi menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan 0,000 ( $p\text{-value} < 0,05$ ). Kesepian terhadap depresi memiliki hubungan ke arah positif yang menandakan bahwa semakin tinggi tingkat kesepian maka semakin tinggi pula tingkat depresi. Kesepian terhadap harga diri memiliki hubungan ke arah negatif yang menandakan bahwa semakin tinggi tingkat kesepian maka harga diri semakin rendah. Harga diri terhadap depresi memiliki hubungan ke arah negatif yang menandakan bahwa semakin rendah harga diri maka semakin tinggi tingkat depresi. Terdapat hubungan dan pengaruh yang signifikan antara kesepian dan depresi dengan harga diri sebagai variabel mediator dengan hasil uji regresi berganda sebesar 0,000 ( $p\text{-value} < 0,05$ ) yang artinya, terdapat pengaruh signifikan antara kesepian dan depresi dengan harga diri pada remaja di masa pandemic covid-19.

Kata kunci: kesepian, depresi, harga diri, remaja, pandemik covid-19

**LENI LUSIYANTI**

*THE RELATIONSHIP BETWEEN LONELINESS AND DEPRESSION WITH  
SELF-ESTEEM AS A MEDIATOR IN ADOLESCENTS DURING THE COVID-19  
PANDEMIC*

*Undergraduate Thesis  
Jakarta: Major of Psychology, Faculty of Educational Psychologi,  
State University of Jakarta  
2021*

**ABSTRACT**

*This study aims to determine the relationship between loneliness and depression with self-esteem as a mediator in adolescents during the covid-19 pandemic. This study uses quantitative research methods with multiple linear regression analysis techniques. The depression variable was measured by the BDI-II designed by Beck, Steer & Brown (1996), the lonely variable was measured by the de jong loneliness scale designed by Gierveld & Tillburg (2006), and the self-esteem variable was measured by the SES designed by Rosenberg (1965). The sampling technique in this research is purposive sampling. The research subjects were 240 students who matched the research criteria.*

*The results of the regression analysis of loneliness on depression, loneliness on self-esteem, and self-esteem on depression show that there is a significant relationship 0.000 ( $p$ -value  $<0.05$ ) Loneliness to depression has a positive relationship which indicate that the higher level of loneliness, the higher level of depression. Loneliness to self-esteem has a negative relationship which indicates that the higher level of loneliness, the lower level of self-esteem. Self-esteem to depression has a negative relationship which indicates that the lower level of self-esteem, the higher level of depression. There is a significant relationship and influence between loneliness and depression with self-esteem as a mediator variable with multiple regression test results of 0.000 ( $p$ -value  $<0.05$ ), which means that there is a significant effect between loneliness and depression with self-esteem in adolescents during the covid-19 pandemic.*

*Keywords: loneliness, depression, self-esteem, adolescents, covid-19 pandemic*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala nikmat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa banyak dukungan, doa dan bantuan, serta dorongan yang diberikan oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu peneliti dalam penyusunan skripsi ini:

1. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II dan Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd selaku Wakil Dekan III.
2. Ibu Dr.phil Zarina Akbar, M.Psi selaku koordinator prodi Fakultas Pendidikan Psikologi sekaligus sebagai Dosen Pembimbing I yang telah sabar memberikan waktu, pikiran dan tenaga untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan motivasi, serta dukungan semangat yang tulus kepada peneliyo selama proses penyusunan skripsi.
3. Ibu Rahmadianty Gazadinda, M.Sc selaku dosen pembimbing II yang telah sabar menyediakan waktu, membimbing, memberikan saran dan banyak masukan, serta dorongan semangat sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi.
4. Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing peneliti selama masa perkuliahan di Universitas Negeri Jakarta.
5. Bapak Erik, M.Si yang telah bersedia meluangkan waktu dan pikirannya untuk menjawab berbagai pernyataan terkait alat ukur selama proses penyusunan skripsi.
6. Seluruh dosen yang mengajar di Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah mengajar dan memberikan ilmu pengetahuan kepada peneliti selama masa perkuliahan.
7. Seluruh staf tata usaha, administrasi dan pegawai yang telah membantu peneliti selama masa perkuliahan.



8. Bapak dan Mama selaku orang tua yang selalu memberikan dukungan, semangat serta cinta, motivasi, dan doa yang tulus sehingga peneliti dapat menyelesaikan perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
9. Kresna Rama Dwi Darmo selaku *partner* yang selalu mendukung dan membantu peneliti setiap memiliki kesulitan dalam penyusunan skripsi ini, memberikan semangat, motivasi dan selalu menghibur ketika peneliti merasa lelah sehingga penulis dapat segera menyelesaikan penulisan skripsi.
10. Liony Silvi selaku sahabat baik peneliti yang senantiasa selalu mendukung dan memberikan motivasi kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
11. Kak Agnes Bellisa Grace Sihombing selaku kakak tingkat yang membantu dalam menjawab segala pertanyaan peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
12. Teman-teman “AYO NIKAH!!!” yakni Asti, Maudy, Salwa, Nadia, Veli, Vira yang telah menjadi teman berbagai suka duka sepanjang perkuliahan, menjadi sumber tawa dan bersedia menjadi pendengar yang baik.
13. Velisia Thianka dan Maudy Sulistiani selaku teman baik peneliti yang bersedia menjadi tempat peneliti bertanya setiap persoalan mengenai skripsi ini.
14. Asti Sartika yang selalu membagikan pengalaman-pengalamannya yang sangat berguna serta memberikan berbagai macam saran untuk menjadi acuan dalam penulisan skripsi ini.
15. Teman-teman “Main Yuk” yakni Asis, Gina, Hani, Hisyam, Liony, Mila, Panca, Zitta yang selalu mendukung setiap hal dalam penulisan skripsi ini.
16. Jihad, Nida, Dinar, Qia, Naura, Chika, Safira dan Joana, selaku teman seperbimbingan yang selalu membantu dalam menjawab segala pertanyaan terkait penyusunan skripsi ini.
17. Seluruh tenaga medis di seluruh Indonesia yang sedang berjuang menolong para penyintas covid-19 dan peneliti menyusun skripsi ini dalam keadaan terpapar virus.
18. Kelompok skripsi “*Life Skill of Adolescent*” yang telah menjadi teman diskusi yang sangat kooperatif dan saling menguatkan selama penyusunan skripsi.
19. Teman satu bimbingan skripsi Ibu Zarin sebagai tempat berbagi info dan semangat selama penyusunan skripsi.

20. teman-teman kelas H Psikologi UNJ 2017 dan angkatan 2017 yang telah menjadi teman seperjuangan dan telah menjadi bagian dari suka duka peneliti sepanjang perkuliahan.
21. Seruluh responden yang telah bersedia menjadi partisipan penelitian serta orang-orang yang bersedia membantu menyebarkan kuesioner peneliti sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.

Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca akan sangat berguna bagi pengembangan dan kesempurnaan penelitian. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menambah kajian teoritik terkhusus dalam bidang keilmuan psikologi.

Indramayu, 25 Juli 2021

Peneliti,



Leni Lusiyanti

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	8
1.3. Batasan Masalah.....	9
1.4. Rumusan Masalah .....	9
1.5. Tujuan Penelitian.....	9
1.6. Manfaat Penelitian.....	10
1.6.1. Manfaat Teoritis .....	10
1.6.2. Manfaat Praktis .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
2.1. Depresi .....	11
2.1.1. Definisi Depresi.....	11
2.1.2. Kriteria Gejala Depresi .....	12
2.1.3. Aspek Depresi .....	13
2.1.4. Faktor Depresi.....	14
2.2. Kesepian ( <i>Loneliness</i> ).....	15
2.2.1. Definisi Kesepian .....	15
2.2.2. Aspek Kesepian.....	16

2.2.3. Karakteristik Kesepian.....	17
2.2.4. Bentuk Kesepian.....	17
2.2.5. Faktor Kesepian.....	18
2.3. Harga Diri ( <i>Self-Esteem</i> ).....	19
2.3.1. Definisi Harga Diri.....	19
2.3.2. Aspek Harga Diri.....	21
2.3.3. Faktor Perkembangan Harga Diri.....	22
2.4. Hubungan Kesepian dan Depresi dengan Harga Diri sebagai Mediator.....	23
2.5. Kerangka Berpikir .....	25
2.6. Hipotesis .....	26
2.6.1. Hipotesis (Ho) .....	26
2.6.2. Hipotesis (Ha) .....	26
2.7. Penelitian yang Relevan.....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>28</b>
3.1. Tipe Penelitian.....	28
3.2. Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian.....	28
3.2.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	28
3.2.2. Definisi Konseptual Variabel.....	29
3.2.3. Definisi Operasional Variabel.....	29
3.3. Populasi dan Sampel.....	31
3.3.1. Populasi.....	31
3.3.2. Sampel .....	31
3.4. Teknik Pengambilan Sampel.....	31
3.5. Teknik Pengumpulan Data.....	32
3.6. Instrumen Penelitian .....	32
3.6.1. <i>Beck Depression Inventory-II</i> (BDI-II) .....	32
3.6.2. <i>De Jong Gierveld Loneliness Scale</i> .....	34
3.6.3. <i>The Rosenberg Self-Esteem Scale</i> (SES) .....	35
3.7. Reliabilitas dan Validitas Alat Ukur.....	35
3.7.1. Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas Instrumen Depresi.....	36
3.7.2. Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas Instrumen Kesepian .....	37

3.7.3. Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas Instrumen Harga Diri .....	38
3.8. Analisis Data .....	39
3.8.1. Uji Statistika Deskriptif .....	39
3.8.2. Uji Normalitas .....	39
3.8.3. Uji Linearitas.....	39
3.8.4. Uji Homogenitas.....	40
3.8.5. Uji Korelasi .....	40
3.8.6. Uji Regresi .....	40
3.8.7. Uji Analisis Jalur ( <i>Path Analysis</i> ) .....	42
3.8.8. Hipotesis .....	43
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>44</b>
4.1. Gambaran Umum Responden .....	44
4.1.1. Gambaran Umum Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	44
4.1.2. Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia .....	45
4.1.3. Gambaran Umum Responden Berdasarkan Perguruan Tinggi .	46
4.1.4. Data Distribusi Responden Berdasarkan Kota Domisili .....	47
4.1.5. Gambaran Umum Persentase Jumlah Pasien Covid-19 Aktif Perkota Domisili.....	48
4.1.6. Gambaran Umum Responden yang Memiliki Anggota Keluarga yang Mengalami Masalah Kesehatan Mental seperti Depresi ..	49
4.2. Prosedur Penelitian.....	51
4.2.1. Persiapan Penelitian.....	51
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian.....	53
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian.....	53
4.3.1. Data Deskriptif Depresi .....	53
4.3.2. Data Deskriptif Kesepian.....	55
4.3.3. Data Deskriptif Harga Diri.....	56
4.3.4. Uji Normalitas .....	57
4.3.5. Uji Linearitas.....	58
4.3.6. Uji Homogenitas.....	61
4.3.7. Uji Korelasi .....	62

4.3.8. Uji Regresi .....	63
4.3.9. Uji Jalur <i>Path Analysis</i> (Analisis Jalur).....	66
4.4. Pembahasan.....	70
4.5. Keterbatasan Penelitian.....	72
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b>	<b>73</b>
5.1. Kesimpulan .....	73
5.2. Implikasi .....	74
5.3. Saran .....	74
5.3.1. Kepada Mahasiswa.....	74
5.3.2. Kepada Universitas.....	74
5.3.3. Peneliti Selanjutnya .....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>76</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>80</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kategorisasi Tingkat Depresi.....	33
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Depresi.....	33
Tabel 3.3 Skala Responden Kesepian.....	34
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Skala Kesepian .....	34
Tabel 3.5 Skala Responden <i>Self-Esteem</i> .....	34
Tabel 3.6 <i>Blueprint</i> Skala <i>Self-Esteem</i> .....	34
Tabel 3.7 Kategori Reliabilitas.....	36
Tabel 3.8 Reliabilitas BDI-II.....	37
Tabel 3.9 Validitas BDI-II .....	37
Tabel 3.10 Reliabilitas <i>De Jong Loneliness Scale</i> .....	37
Tabel 3.11 Validitas <i>De Jong Loneliness Scale</i> .....	38
Tabel 3.12 Reliabilitas SES.....	38
Tabel 3.13 Validitas SES .....	39
Tabel 4.1 Data Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	44
Tabel 4.2 Data Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Usia.....	45
Tabel 4.3 Data Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Perguruan Tinggi .....	46
Tabel 4.4 Data Distribusi Responden Berdasarkan Kota Domisili .....	47
Tabel 4.5 Data Distribusi Jumlah Kasus Aktif Covid-19 .....	48
Tabel 4.6 Data Distribusi Responden yang Memiliki Anggota Keluarga yang Mengalami Masalah Kesehatan Mental seperti Depresi.....	49
Tabel 4.7 Data Deskriptif Depresi.....	53
Tabel 4.8 Kategori Skor Depresi .....	54
Tabel 4.9 Data Deskriptif Kesepian.....	55
Tabel 4.10 Kategori Skor Kesepian.....	56
Tabel 4.11 Data Deskriptif Harga Diri .....	56
Tabel 4.12 Kategori Skor Kesepian.....	57
Tabel 4.13 Uji Normalitas.....	58
Tabel 4.14 Uji Linearitas Kesepian terhadap Depresi .....	58
Tabel 4.15 Uji Linearitas Kesepian terhadap Harga Diri.....	59
Tabel 4.16 Uji Linearitas Harga Diri terhadap Depresi.....	60

Tabel 4.17 Uji Homogenitas .....	61
Tabel 4.18 Uji Korelasi.....	62
Tabel 4.19 Koefisien Hasil Uji T Atau Uji Regresi Linear.....	63
Tabel 4.20 Anova Hasil Uji Regresi Berganda .....	64
Tabel 4.21 Koefisien Hasil Pengujian 3 Persamaan.....	64
Tabel 4.22 Koefisien Hasil Uji Regresi Sebelum Memasukan Variabel Mediasi.....	65
Tabel 4.23 Anova Hasil Uji Regresi Setelah Memasukan Variabel Mediasi .....	65
Tabel 4.24 Koefisien Variabel Dependen, Independen dan Mediasi .....	66
Tabel 4.25 Koefisien Pengaruh Secara Langsung .....	68
Tabel 4.26 Koefisien Pengaruh Secara Tidak Langsung .....	68
Tabel 4.27 Nilai Pengaruh Hubungan Secara Langsung dan Tidak Langsung.....	69





## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir .....	26
Gambar 4.1 Grafik Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	45
Gambar 4.2 Grafik Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	46
Gambar 4.3 Grafik Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Perguruan Tinggi..	47
Gambar 4.4 Grafik Distribusi Responden Berdasarkan Kota Domisili.....	48
Gambar 4.5 Grafik Distribusi Jumlah Kasus Aktif Covid-19 .....	49
Gambar 4.6 Grafik Distribusi Responden yang Memiliki Anggota Keluarga yang Mengalami Masalah Kesehatan Mental seperti Depresi.....	50
Gambar 4.7 Grafik <i>Scatterplot</i> antara Kesepian terhadap Depresi .....	59
Gambar 4.8 Grafik <i>Scatterplot</i> antara Kesepian terhadap Harga Diri.....	60
Gambar 4.9 Grafik <i>Scatterplot</i> Antara Harga Diri Terhadap Depresi.....	61
Gambar 4.10 Diagram Pengaruh Secara Langsung.....	68
Gambar 4.11 Diagram Pengaruh Secara Tidak Langsung .....	69

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Final.....	80
Lampiran 2. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Depresi .....	82
Lampiran 3. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Kesepian.....	83
Lampiran 4. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Harga Diri.....	84
Lampiran 5. Data Deskriptif.....	84
Lampiran 6. Kategorisasi Skor .....	85
Lampiran 7. Uji Normalitas .....	86
Lampiran 8. Uji Linearitas .....	86
Lampiran 9. Uji Homogenitas .....	88
Lampiran 10. Uji Korelasi.....	89
Lampiran 11. Uji Regresi.....	90
Lampiran 12. Daftar Riwayat Hidup Peneliti.....	93

