

HUBUNGAN *POSITIVE EMOTIONS* DENGAN *ACADEMIC ENGAGEMENT* PADA MAHASISWA YANG MENGIKUTI PEMBELAJARAN JARAK JAUH



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
AGUSTUS
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Hubungan Positif Emotions Dengan Academic Engagement pada Mahasiswa yang Mengikuti Pembelajaran Jarak Jauh”

Nama Mahasiswa : Vira Annisa Fathin
Nomor Registrasi : 1801617253
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 4 Agustus 2021

Pembimbing I

Santi Yudhistira, M.Psi
NIP. 198708182019032012

Pembimbing II

Mauna, M.Psi
NIP.198410142015042001

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*	 	2 Sep 21
Dr. Gumgum Gumerlar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		2 Sept 21
Prof. Dr. Suparno Eko Widodo, MM (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2021
Mira Ariyani, Ph.D (Anggota)****		31 Agustus 2021
Lipi Yudaningrum, M.Psi (Anggota)****		31 Agustus 2021

Catatan:

*Dekan FPPSi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Vira Annisa Fathin
Nomor Registrasi : 1801617253
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**Hubungan Positive Emotions Dengan Academic Engagement Pada Mahasiswa Yang Mengikuti Pembelajaran Jarak Jauh**" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret hingga Juli 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan ini tidak benar.

Jakarta, 5 Agustus 2021
Yang Membuat
Pernyataan



Vira Annisa Fathin



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Vira Annisa Fathin
NIM : 1801617253
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : viraannisafathn11@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Positive Emotion dengan Academic Engagement pada Mahasiswa
yang Mengikuti Pembelajaran Jarak Jauh

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

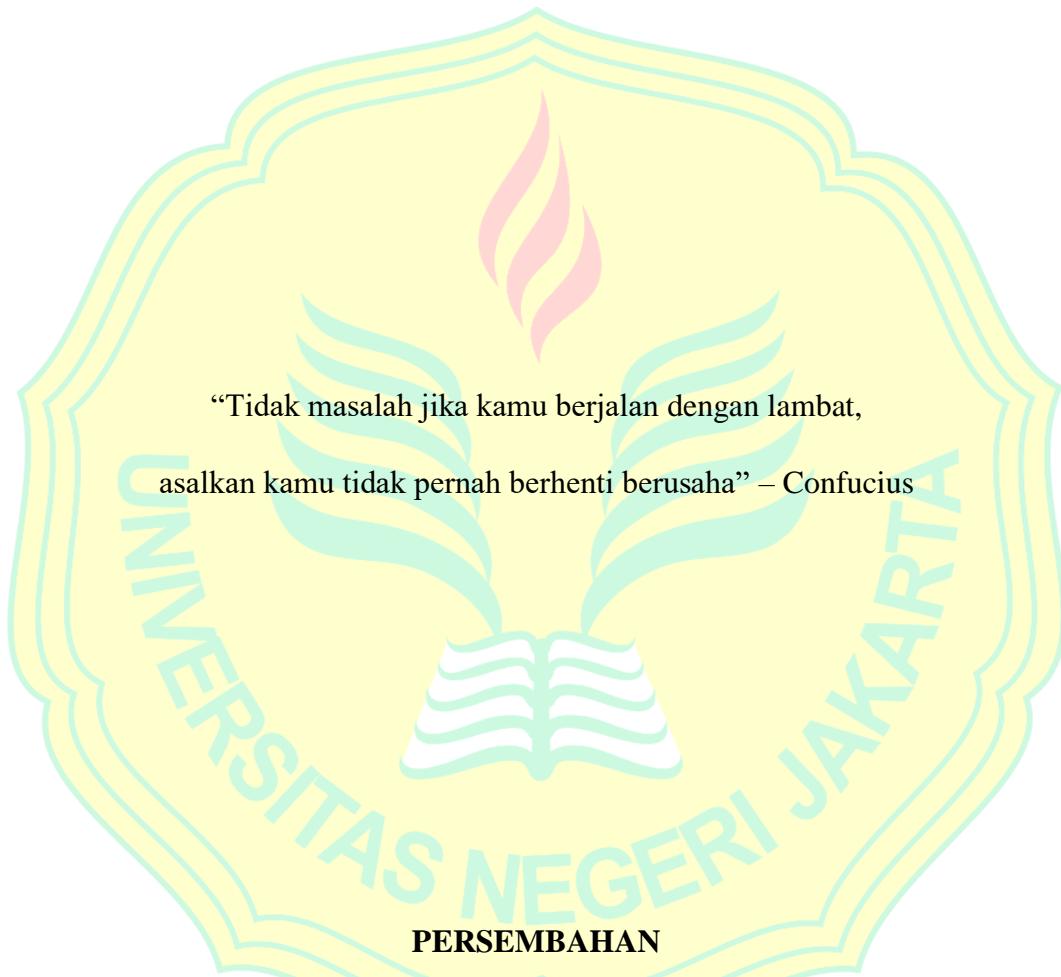
Jakarta 6 september 2021

Penulis

(Vira Annisa Fathin)
nama dan tanda tangan

LEMBAR MOTO DAN PERSEMBAHAN

“Nikmatilah prosesmu, sebab hasil membutuhkan sebuah proses”



Skripsi ini saya persembahkan untuk keluarga saya, terutama untuk kedua orang tua saya yang telah membantu dan membimbing saya hingga ke jenjang perkuliahan. Untuk kedua kaka saya, nenek dan kakek saya, yang telah memberikan support, serta doa yang tiada henti untuk saya. Skripsi ini bentuk pencapaian diri saya sendiri yang mampu melewati dan bertahan hingga sejauh ini, dan untuk semua teman teman yang selalu mendukung saya sampai akhir.

VIRA ANNISA FATHIN

**HUBUNGAN *POSITIVE EMOTIONS* DENGAN ACADEMIC
ENGAGEMENT PADA MAHASISWA YANG MENGIKUTI
PEMBELAJARAN JARAK JAUH**

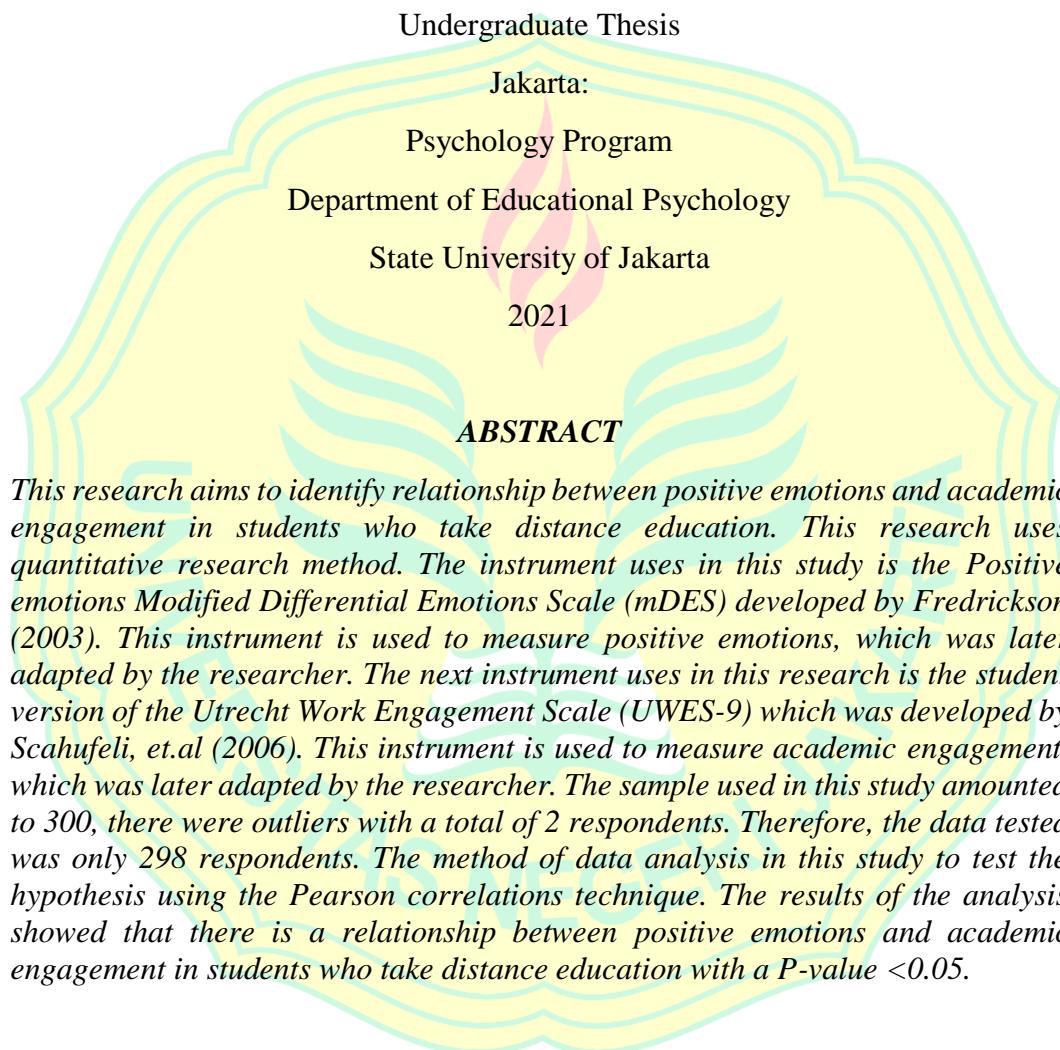


Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara *positive emotions* dengan *academic engagement* pada mahasiswa yang mengikuti pembelajaran jarak jauh. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif. Instumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Positive emotions Modified Differential Emotions Scale* (mDES) dikembangkan oleh Fredrickson (2003) instrument ini digunakan untuk mengukur *positive emotions*, yang kemudian diadaptasi oleh peneliti. Instrument yang digunakan selanjutnya dalam penelitian ini adalah *the student version of the Utrecht Work Engagement Scale* (UWES-9) yang dikembangkan oleh Scahfeli, et.al (2006) instrument ini digunakan untuk mengukur *academic engagement*, yang kemudian diadaptasi oleh peneliti. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sejumlah 300, terdapat outlier dengan jumlah 2 responden. maka data yang diuji hanya 298 responden. metode analisis data dalam penelitian untuk uji hipotesis menggunakan Teknik *pearson correlations*. Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan antara *positive emotions* dengan *academic engagement* pada mahasiswa yang mengikuti pembelajaran jarak jauh dengan nilai P-value < 0.05.

Kata kunci: *academic engagement*, *positive emotions*, dan pembelajaran jarak jauh

VIRA ANNISA FATHIN

**THE RELATIONSHIP BETWEEN *POSITIVE EMOTIONS* AND
ACADEMIC ENGAGEMENT IN STUDENTS WHO TAKE DISTANCE
EDUCATION**



Keywords: academic engagement, positive emotions, and distance education

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nyalah yang selalu dilimpahkan bagi peneliti sehingga dapat menyelesaikan penelitian skripsi dengan judul “Hubungan *Positive emotions* dengan *Academic Engagement* pada Mahasiswa Yang Mengikuti Pembelajaran Jarak Jauh”

Tujuan penulisan skripsi ini untuk melengkapi syarat untuk memperoleh gelar sarjana strata 1 pada Jurusan Psikologi di Universitas Negeri Jakarta. Dalam penulisan skripsi ini peneliti banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak mulai dari persiapan sampai tersusunnya skripsi ini. oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti dengan kerendahan hati ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Santi Yudhistira, S.Psi, M.Psi selaku dosen pembimbing I dan *expert judgement* yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan serta masukan selama proses penyusunan skripsi.
6. Ibu Mauna, S.Psi, M.Psi selaku dosen pembimbing II, terimakasih telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan masukan, bimbingan, dan saran kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi, serta semangat dan doa yang diberikan untuk peneliti.
7. Ibu Dr. Phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku dosen pembimbing akademik, pengganti dosen pembimbing II dan *expert judgement*. Terimakasih telah meluangkan waktu dan tenaga sejak semester pertama membimbing peneliti

selama menempuh pendidikan. Serta memberikan bimbingan, masukan, dan saran kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi.

8. Seluruh dosen Program Studi Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman yang di berikan kepada peneliti selama menempuh pendidikan.
9. Seluruh *staff* administrasi dan karyawan Program Studi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu peneliti dalam proses administrasi.
10. Keluarga yang saya sayangi, kedua orang tua saya yang selalu mendoakan dan memberikan semangat selema menjalani aktivitas perkuliahan serta dalam penyusunan skripsi. Untuk kedua kakak saya yang selalu memberikan support dan doa dalam menyelesaikan penulisan skripsi.
11. Teman – teman payungan skripsi, Natasha dan Indah yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan membantu saya dalam menyelesaikan penulisan skripsi.
12. Teman – teman dekat saya, Asti, Leni, Nadia, Maudy, Salwa dan Veli yang selalu memberikan semangat, tempat untuk berkeluh kesah dalam bercerita dan belajar bersama.
13. Seluruh subjek penelitian yang telah bersedia untuk mengisi kuesioner dalam menyelesaikan penulisan skripsi.

Semoga Allah SWT memberikan lindungan, rahmat serta hidayah-Nya, kepada pihak – pihak yang telah memberikan bantuan dan jasanya selama menempuh pendidikan di Program Studi Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 20 July 2021

Peneliti,



Vira Annisa Fathin

DAFTAR ISI

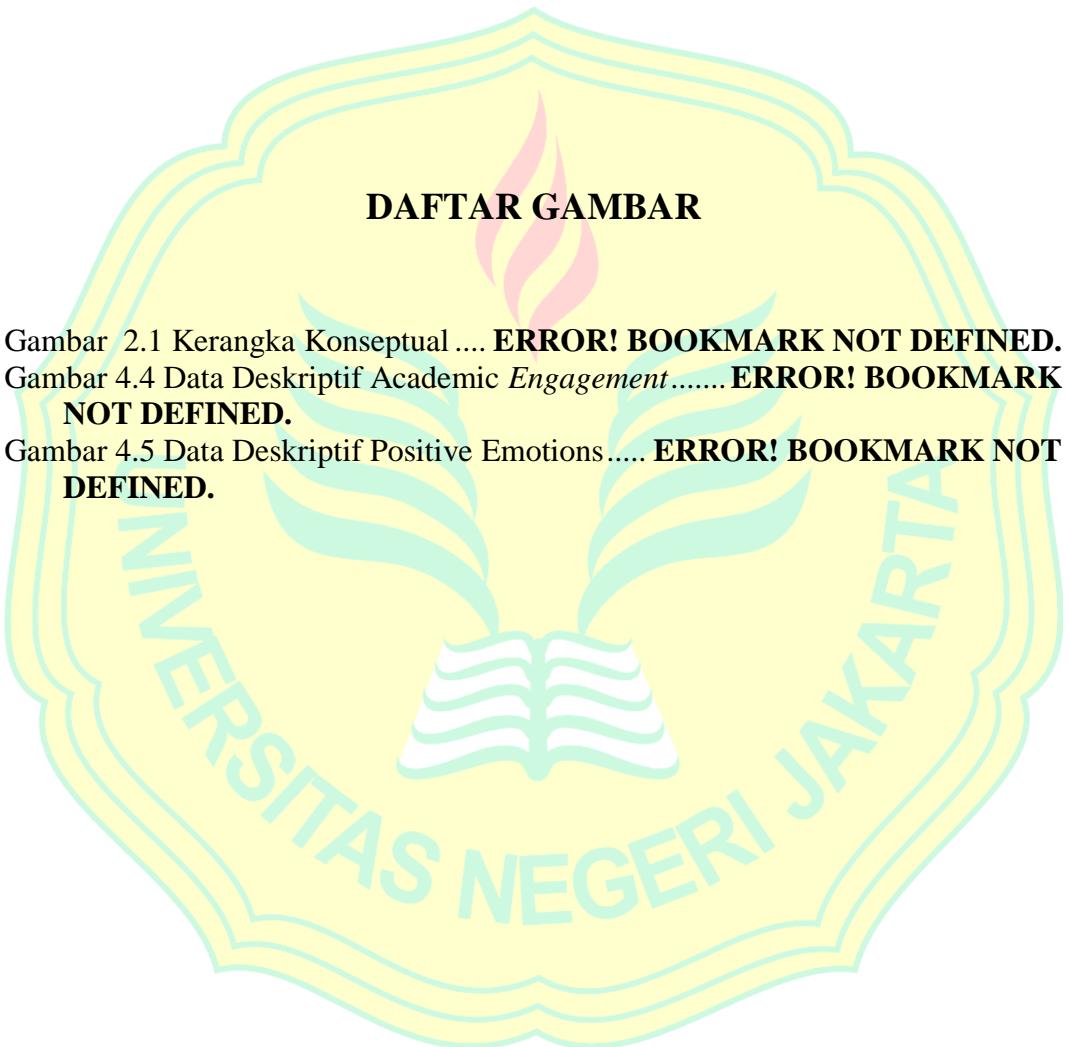
LEMBAR MOTO DAN PERSEMPAHAN	v
KATA PENGANTAR	3
DAFTAR ISI.....	5
DAFTAR TABEL.....	8
DAFTAR GAMBAR.....	9
LAMPIRAN.....	10
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2. Identifikasi Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3. Pembatasan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.4. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.5. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.6. Manfaat penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.6.1. Manfaat Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
1.6.2. Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1. <i>Academic Engagement</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.1. Definisi <i>Academic Engagement</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.2. Dimensi <i>Academic Engagement</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.3. Faktor yang memengaruhi <i>Academic Engagement</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.4. Pengukuran <i>Academic Engagement</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2. <i>Positive emotions</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.1. Definisi <i>Positive emotions</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.2. Fungsi <i>Positive emotions</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.3. Aspek <i>Positive emotions</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.4. Pengukuran <i>Positive emotions</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3. Pembelajaran Jarak Jauh (PJJ).....	Error! Bookmark not defined.
2.3.1. Definisi Pembelajaran Jarak Jauh	Error! Bookmark not defined.

2.4.	Hubungan <i>Academic Engagement</i> dan <i>Positive emotions</i>	Error!
	Bookmark not defined.	
2.5.	Kerangka Konseptual	Error! Bookmark not defined.
2.6.	Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
2.7.	Hasil Penelitian yang Relevan	Error! Bookmark not defined.
BAB III		Error! Bookmark not defined.
METODOLOGI PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
3.1.	Tipe Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2.	Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian ...	Error! Bookmark not defined.
3.2.1.	Definsi Konseptual	Error! Bookmark not defined.
3.2.2.	Definisi Oprasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.	Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3.1.	Populasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3.2.	Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3.3.	Teknik Pengambilan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.4.	Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.4.1.	Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.	Uji Coba Instrumen.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.2.	Uji Coba Instrumen <i>Academic Engagement</i>	Error! Bookmark not defined.
3.5.2.	Uji Coba Instrumen <i>Positive emotions</i>	Error! Bookmark not defined.
3.1.	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.6.1.	Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.
3.6.2.	Uji Linearitas	Error! Bookmark not defined.
BAB IV		Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ..		Error! Bookmark not defined.
4.1.	Gambaran Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1.	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	Error!
	Bookmark not defined.	
4.1.2.	Gambaran Responden Berdasarkan Domisili..	Error! Bookmark not defined.
4.1.3.	Gambaran Responden Berdasarkan Semester Perkuliahan	
	Error! Bookmark not defined.	
4.2.	Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2.1.	Persiapan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

4.2.2.	Pelaksanaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3.	Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3.1.	Deskripsi Data <i>Academic Engagement</i>	Error! Bookmark not defined.
4.3.2.	Deskripsi Data <i>Positive emotions</i> ...	Error! Bookmark not defined.
4.3.3.	Hasil Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.
4.3.4.	Hasil Uji Linearitas	Error! Bookmark not defined.
4.3.5.	Hasil Uji Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
4.4.	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.5.	Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	...	Error! Bookmark not defined.
5.1.	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2.	Implikasi.....	Error! Bookmark not defined.
5.3.	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
5.3.1.	Bagi Mahasiswa.....	Error! Bookmark not defined.
5.3.2.	Bagi Penelitian Selanjutnya	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

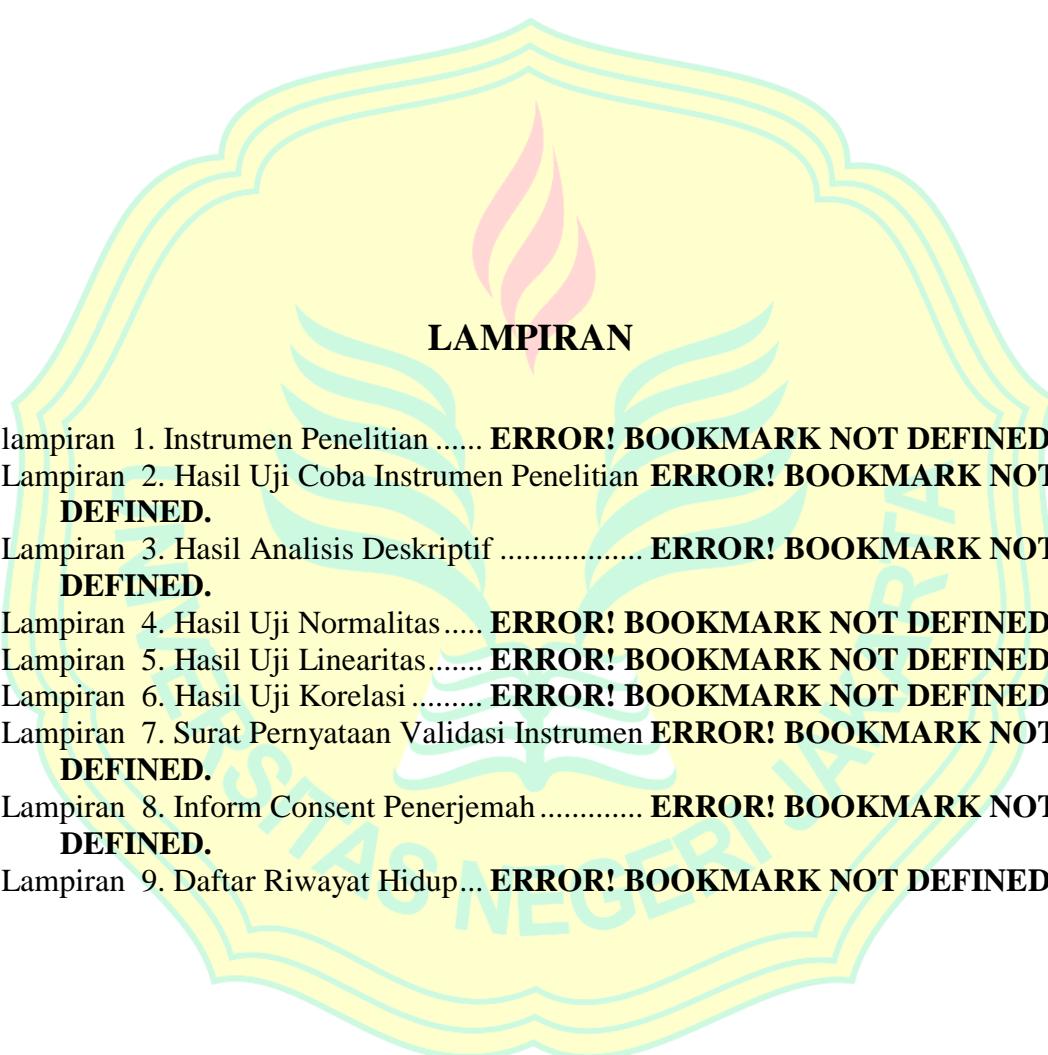
- Table 3.1 Skor Alat Ukur Academic *Engagement*. **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- Table 3.2 Blueprint Instrumen Academic *Engagement* ... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- Table 3.3 Skor Alat Ukur *Positive Emotions* **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- Table 3.4 Blueprint Instrumen *Positive Emotions* . **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- Table 3.5 Hasil Uji Daya Diskriminan Academic *Engagement***ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- Table 3.6 Uji Reliabilitas Academic *Engagement* . **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- Table 3.7 Uji Daya Diskriminan *Positive Emotions***ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- Table 3.8 Uji Reliabilitas Positive Emotion.....**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- Table 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- Table 4.2 Gambaran Responden Berdaarkan Domisili....**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- Table 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Tingkat Semeste**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- Table 4.4 Hasil Data Deskriptif Academic *Engagement* . **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- Table 4.5 Hasil Kategorisasi Academic *Engagement***ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- Table 4.7 Hasil Data *Positive Emotions*.....**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- Table 4.8 Hasil Uji Normalitas Academic *Engagement* Dan *Positive Emotions***ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- Table 4.9 Hasil Uji Linearitas**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- Table 4.10 Hasil Uji Hipotesis**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**



DAFTAR GAMBAR



Gambar 2.1 Kerangka Konseptual **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
Gambar 4.4 Data Deskriptif Academic *Engagement*..... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
Gambar 4.5 Data Deskriptif Positive Emotions..... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**



LAMPIRAN

- lampiran 1. Instrumen Penelitian **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
Lampiran 2. Hasil Uji Coba Instrumen **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
Lampiran 3. Hasil Analisis Deskriptif **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
Lampiran 4. Hasil Uji Normalitas..... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
Lampiran 5. Hasil Uji Linearitas..... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
Lampiran 6. Hasil Uji Korelasi **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
Lampiran 7. Surat Pernyataan Validasi Instrumen **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
Lampiran 8. Inform Consent Penerjemah **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
Lampiran 9. Daftar Riwayat Hidup... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**