

**PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA (*FAMILY SUPPORT*) TERHADAP
OPTIMISME PADA PENYINTAS COVID-19**



Oleh:

SHAFa BERLIANI

1801617244

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar

Sarjana Psikologi (S. Psi) dalam Ilmu Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

AGUSTUS 2021

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

**Pengaruh Dukungan Keluarga (*Family Support*) terhadap Optimisme pada Penyintas
COVID-19**

Nama Mahasiswa : Shafa Berliani
 Nomor Registrasi : 1801617244
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 18 Agustus 2021

Pembimbing I




Mira Ariyani, Ph.D
 NIP.195712012006042001

Pembimbing II



Dr. Gantina Komalasari, M.Psi
 NIP. 195703281986032001

Panitia Ujian Sidang Skripsi

| Nama | Tandatangan | Tanggal |
|---|---|-----------------|
| Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)* |  | 2 Sep 21 |
| Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)** |  | 2 Sept 21 |
| Prof. Dr. Burhanuddin Tola (Ketua Penguji)*** |  | 31 Agustus 2021 |
| Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd (Anggota)**** |  | 31 Agustus 2021 |
| Dwi Kencana Wulan, M.Psi (Anggota)**** |  | 31 Agustus 2021 |

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, Mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Shafa Berliani
No. Registrasi : 1801617244
Jurusan : Psikologi
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul 'Pengaruh Dukungan Keluarga (*Family Support*) terhadap Optimisme pada Penyintas COVID-19' adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari-Juli 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau bukan jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan ini tidak benar.

Jakarta, 10 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan,



Shafa Berliani

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shafa Berliani
NIM : 1801617244
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Pengaruh Dukungan Keluarga (*Family Support*) terhadap Optimisme pada Penyintas COVID-19

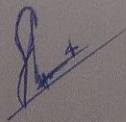
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalimedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 10 Agustus 2021

Yang menyatakan,



Shafa Berliani



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADE MIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Shafa Berliani

NIM : 1801617244

Fakultas/ Prodi : Pendidikan Psikologi/Psikologi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Dukungan Keluarga (*Family Support*) terhadap Optimisme pada Penyintas Covid-19

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 11 September 2021

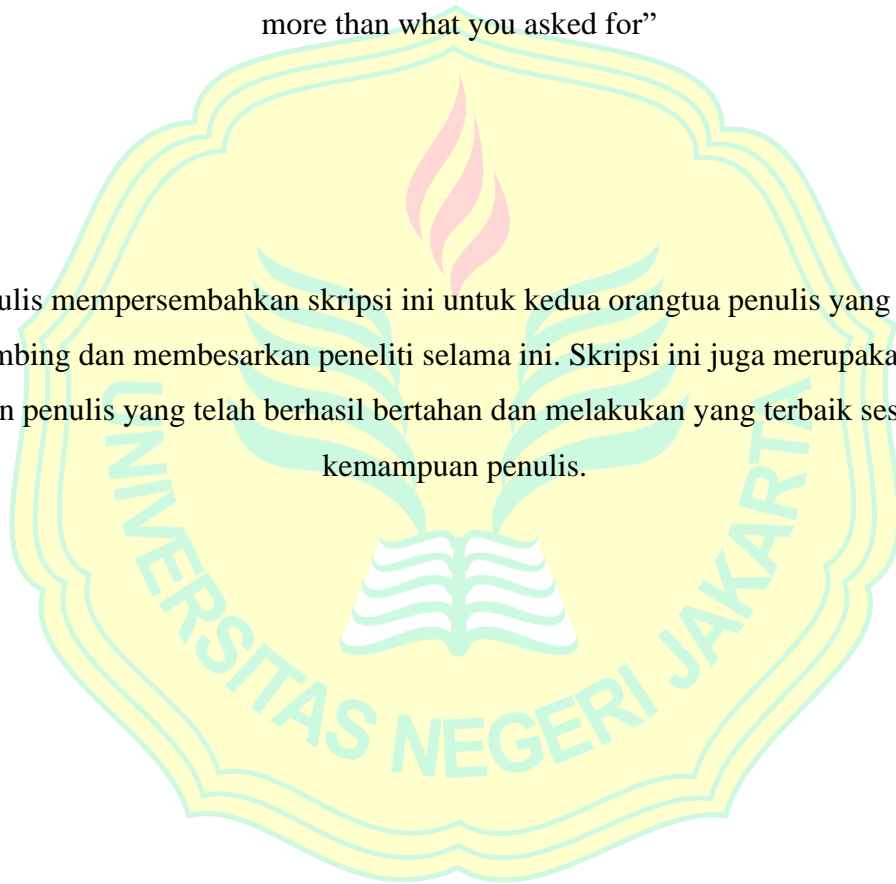
Penulis

(Shafa Berliani)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“If Allah is making you wait, then prepared in receive
more than what you asked for”

Penulis mempersembahkan skripsi ini untuk kedua orangtua penulis yang telah membimbing dan membesarkan peneliti selama ini. Skripsi ini juga merupakan bentuk pencapaian penulis yang telah berhasil bertahan dan melakukan yang terbaik sesuai dengan kemampuan penulis.



SHAFa BERLIANI

**PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA (FAMILY SUPPORT) TERHADAP OPTIMISME
PADA PENYINTAS COVID-19**

Skripsi.

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2021

ABSTRAK

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan keluarga terhadap optimisme pada penyintas COVID-19. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Pengumpulan data penelitian ini menggunakan kuesioner online dan terkumpul sebanyak 226 responden. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Sources of Social Support Scale* (SSSS) dan *Life Orientation Test-Revised* (LOT-R). Berdasarkan hasil uji hipotesis yang dilakukan ditemukan bahwa dukungan keluarga memiliki pengaruh yang signifikan terhadap optimisme pada penyintas COVID-19 dilihat dari nilai $p = 0,000$. Selain itu, dukungan keluarga memberikan kontribusi sebesar 17,3% terhadap optimisme.

Kata Kunci : Dukungan keluarga, optimisme, penyintas COVID-19

SHAF A BERLIANI

THE EFFECT OF FAMILY SUPPORT ON OPTIMISM IN COVID-19 SURVIVOR

Thesis.

Jakarta: *Psychology Study Program.*

Faculty of Psychological Education, State University of Jakarta

2021

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of family support on the optimism of COVID-19 survivors. This study uses a quantitative approach with purposive sampling technique. This research data collection using online questionnaires and collected as many as 226 respondents. The measuring instruments used in this study were the Sources of Social Support Scale (SSSS) and the Life Orientation Test-Revised (LOT-R). Results based on the hypothesis test, it was found that family support had a significant effect on optimism for COVID-19 survivors, seen from the p-value = 0.000. In addition, family support contributed 17.3% to optimism.

Keywords: Family support, optimism, COVID-19 survivor

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur selalu dipanjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, ridho, serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Pengaruh Dukungan Keluarga terhadap Optimisme pada Penyintas COVID-19” sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi (S.Psi). Penulis sangat terbuka atas kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan penelitian ini.

Penyusunan dari penelitian ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini

1. Allah SWT, yang telah memberikan karunia-Nya serta kekuatan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
2. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku dosen pembimbingan pertama yang selalu bersedia membimbing, memberikan dukungan, dan mendorong penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.

6. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku dosen pembimbing kedua yang selalu bersedia meluangkan waktu, pikiran serta masukan untuk membimbing dan memberikan arahan bagi penulis.
7. Ibu Fellianti Muzdalifah, M.Psi selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan informasi dan dukungan selama masa perkuliahan penulis.
8. Bapak dan Ibu seluruh jajaran dosen serta staff administrasi dan karyawan Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
9. Kepada keluargaku tercinta yaitu Ibu, Ayah, Fariz (adik penulis), Nenek dan Tante, serta saudara penulis yang selalu memberikan dukungan serta doa yang tiada henti untuk penulis.
10. Untuk teman-teman seperbimbingan skripsi yang selalu membantu dan menyemangati selama proses pengerjaan skripsi.
11. Sahabat-sahabatku, Ragil Mega Ananda, Citra Yuniarti, Silfa Monica, Rangga Nugraha Gusti, dan Safira Sholihah yang telah mendengarkan segala keluh kesah dan bertukar pikiran selama masa perkuliahan.
12. Eka Lestari Ningsih, Wiedy Ayu Shavira Febriyanti, dan teman-teman lain yang telah memberikan dukungan dan semangat selama proses pengerjaan skripsi.
13. Teman-teman Adu Nasib: Tegar, Yasmin, Miftahurrozaq, Suci, dan Sonia yang juga memberikan saran, dukungan, dan semangat selama perkuliahan.
14. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri yang mampu berjuang hingga titik terakhir selama proses pengerjaan skripsi.

Jakarta, 8 Agustus 2021

Shafa Berliani

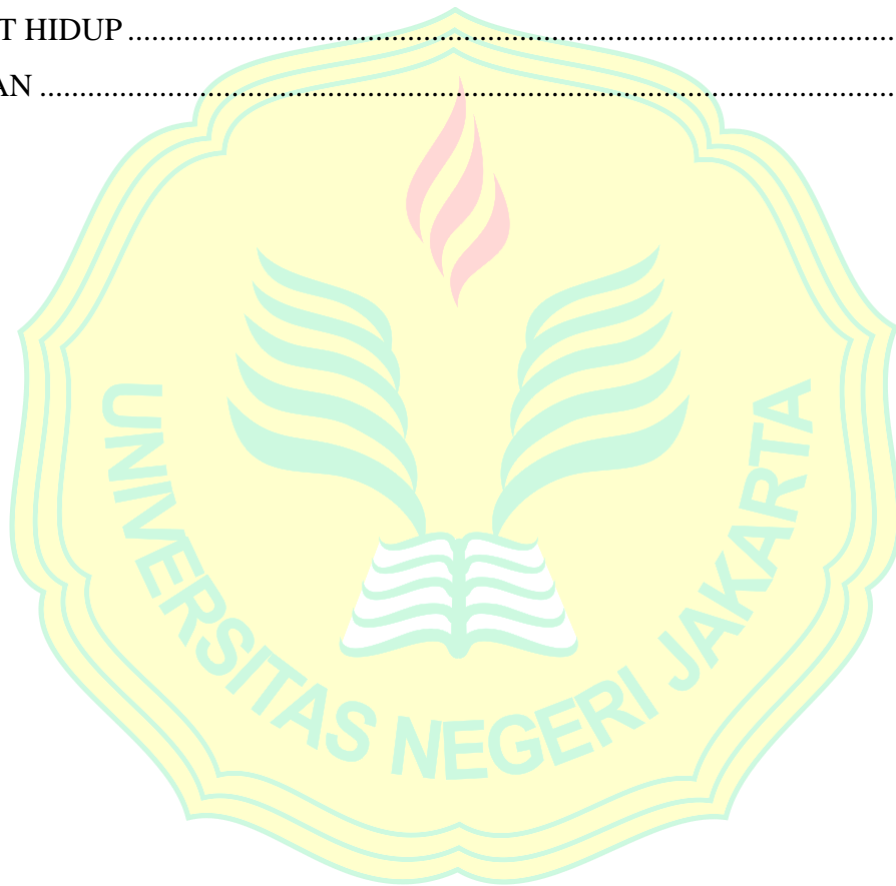
DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG | i |
| LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS | iii |
| LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN | iv |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvii |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Identifikasi Masalah | 6 |
| 1.3 Pembatasan Masalah | 6 |
| 1.4 Rumusan Masalah | 6 |
| 1.5 Tujuan Penelitian | 6 |
| 1.6 Manfaat Penelitian | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| 2.1 Optimisme | 8 |
| 2.1.1 Definisi Optimisme | 8 |
| 2.1.2 Dimensi Optimisme | 8 |
| 2.1.3 Faktor-faktor Optimisme | 10 |

| | | |
|---------------------------------------|---|-----------|
| 2.1.4 | Ciri-Ciri Optimisme..... | 11 |
| 2.2 | Dukungan Keluarga | 12 |
| 2.2.1 | Definisi Dukungan Keluarga..... | 12 |
| 2.2.2 | Sumber Dukungan Keluarga | 13 |
| 2.2.3 | Fungsi Dukungan Keluarga..... | 13 |
| 2.2.4 | Jenis Dukungan Keluarga..... | 14 |
| 2.2.5 | Manfaat Dukungan Keluarga..... | 15 |
| 2.3 | COVID-19 (<i>Coronavirus disease 19</i>)..... | 16 |
| 2.3.1 | Definisi COVID-19 | 16 |
| 2.4 | Hubungan Antar Variabel..... | 17 |
| 2.5 | Kerangka Konseptual/ Kerangka Pemikiran..... | 18 |
| 2.6 | Hipotesis | 19 |
| 2.7 | Hasil Penelitian yang Relevan | 19 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | | 25 |
| 3.1 | Tipe Penelitian | 25 |
| 3.2 | Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian | 25 |
| 3.2.1 | Definisi Konseptual | 26 |
| 3.2.2 | Definisi Operasional..... | 26 |
| 3.3 | Populasi dan Sampel..... | 27 |
| 3.3.1 | Populasi | 27 |
| 3.3.2 | Sampel | 27 |
| 3.4 | Teknik Pengumpulan Data..... | 28 |
| 3.4.1 | Instrumen Optimisme | 28 |
| 3.4.2 | Instrumen Dukungan Keluarga..... | 31 |
| 3.4.3 | Hasil Uji Coba Instrumen Penelitian..... | 33 |
| 3.5 | Analisis Data..... | 35 |
| 3.5.1 | Uji Statistika Deskriptif..... | 35 |
| 3.5.2 | Uji Normalitas | 35 |

| | | |
|---|--|-----------|
| 3.5.3 | Uji Linearitas | 35 |
| 3.5.4 | Uji Korelasi | 35 |
| 3.5.5 | Uji Analisis Regresi Linier | 35 |
| 3.5.6 | Perumusan Hipotesis | 36 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | | 37 |
| 4.1 | Gambaran Responden/ Subyek Penelitian | 37 |
| 4.1.1 | Gambaran Responden Berdasarkan Usia | 37 |
| 4.1.2 | Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin | 38 |
| 4.1.3 | Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir | 39 |
| 4.1.4 | Gambaran Responden Berdasarkan Status | 40 |
| 4.1.5 | Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan | 41 |
| 4.1.6 | Gambaran Responden Berdasarkan Pendapatan Rata-rata Keluarga per Bulan 43 | |
| 4.1.7 | Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Gejala COVID-19 | 44 |
| 4.1.8 | Gambaran Responden Berdasarkan Tempat Isolasi | 45 |
| 4.2 | Prosedur Penelitian | 46 |
| 4.2.1 | Persiapan Penelitian | 46 |
| 4.2.2 | Pelaksanaan Penelitian | 46 |
| 4.3 | Hasil Analisis Data Penelitian | 47 |
| 4.3.1 | Data Deskriptif Variabel Optimisme | 47 |
| 4.3.2 | Data Deskriptif Variabel Dukungan Keluarga | 48 |
| 4.3.3 | Kategorisasi Skor Optimisme | 48 |
| 4.3.4 | Kategorisasi Skor Dukungan Keluarga | 56 |
| 4.3.5 | Hasil Uji Normalitas | 64 |
| 4.3.6 | Hasil Uji Linearitas | 64 |
| 4.3.7 | Hasil Uji Korelasi | 65 |
| 4.3.8 | Hasil Uji Hiptotesis | 65 |
| 4.4 | Pembahasan | 67 |

| | | |
|---|------------------------------|----|
| 4.5 | Keterbatasan Penelitian..... | 69 |
| BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN..... | | 70 |
| 5.1 | Kesimpulan | 70 |
| 5.2 | Implikasi | 70 |
| 5.3 | Saran | 70 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | | 72 |
| RIWAYAT HIDUP | | 76 |
| LAMPIRAN | | 77 |



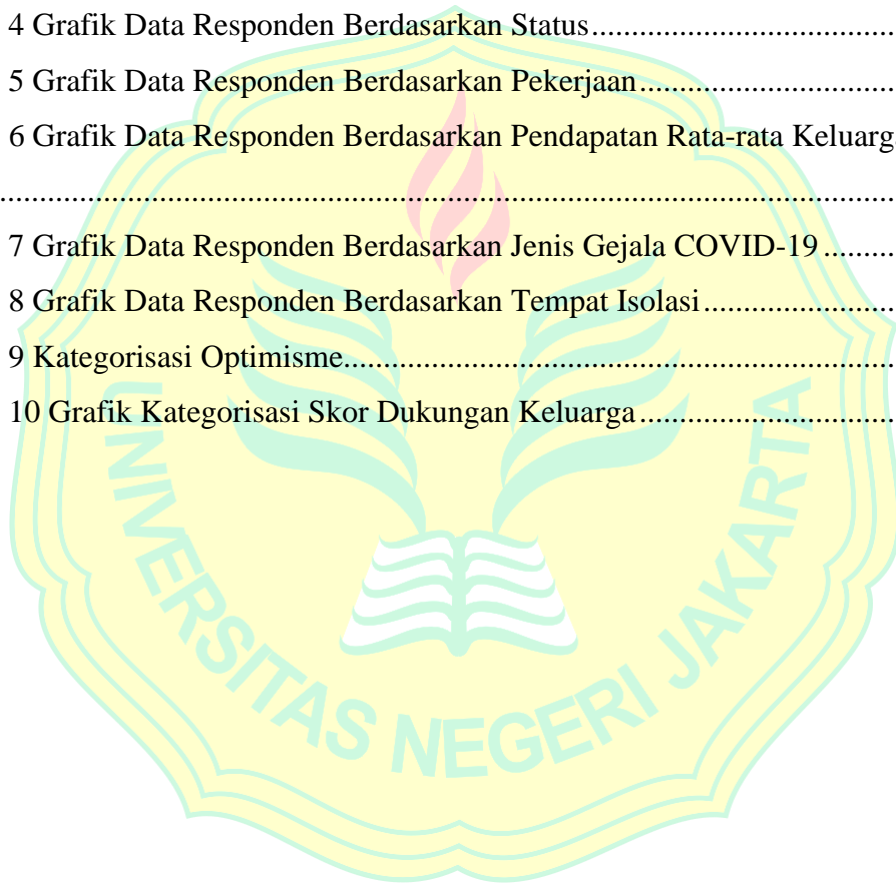
DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3. 1 Skala <i>Life Orientation Test-Revised</i> (LOT-R) | 29 |
| Tabel 3. 2 Kisi-kisi <i>Life Orientation Test-Revised</i> | 30 |
| Tabel 3. 3 Skala <i>Sources of Social Support Scale</i> | 32 |
| Tabel 3. 4 Kisi-kisi <i>Sources of Social Support</i> | 33 |
| Tabel 3. 5 Hasil Uji Validitas Instrumen <i>Sources of Social Support Scale</i> | 33 |
| Tabel 3. 6 Uji Reliabilitas Instrumen <i>Sources of Social Support Scale</i> | 34 |
| Tabel 3. 7 Hasil Uji Validitas Instrumen <i>Life Orientation Test-Revised</i> | 34 |
| Tabel 3. 8 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Life Orientation Test-Revised</i> | 34 |
| Tabel 4. 1 Data Responden Berdasarkan Usia | 37 |
| Tabel 4. 2 Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin | 38 |
| Tabel 4. 3 Data Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir | 39 |
| Tabel 4. 4 Data Responden Berdasarkan Status | 40 |
| Tabel 4. 5 Data Responden Berdasarkan Pekerjaan | 41 |
| Tabel 4. 6 Data Responden Berdasarkan Pendapatan Rata-rata Keluarga per Bulan | 43 |
| Tabel 4. 7 Data Responden Berdasarkan Jenis Gejala COVID-19 | 44 |
| Tabel 4. 8 Data Responden Berdasarkan Tempat Isolasi | 45 |
| Tabel 4. 9 Distribusi Deskriptif Optimisme | 47 |
| Tabel 4. 10 Distribusi Deskriptif Dukungan Keluarga | 48 |
| Tabel 4. 11 Kategorisasi Skor Optimisme | 49 |
| Tabel 4. 12 Kategorisasi Skor Optimisme Berdasarkan Usia | 50 |
| Tabel 4. 13 Kategorisasi Skor Optimisme Berdasarkan Jenis Kelamin | 50 |
| Tabel 4. 14 Kategorisasi Skor Optimisme Berdasarkan Pendidikan Terakhir | 51 |
| Tabel 4. 15 Kategorisasi Skor Optimisme Berdasarkan Status | 52 |

| | |
|---|----|
| Tabel 4. 16 Kategorisasi Skor Optimisme Berdasarkan Pekerjaan | 53 |
| Tabel 4. 17 Kategorisasi Skor Optimisme Berdasarkan Pendapatan Rata-rata Keluarga per Bulan..... | 54 |
| Tabel 4. 18 Kategorisasi Skor Optimisme Berdasarkan Jenis Gejala COVID-19 | 55 |
| Tabel 4. 19 Kategorisasi Skor Optimisme Berdasarkan Tempat Isolasi | 55 |
| Tabel 4. 20 Kategorisasi Skor Dukungan Keluarga | 56 |
| Tabel 4. 21 Kategorisasi Skor Dukungan Keluarga Berdasarkan Usia..... | 57 |
| Tabel 4. 22 Kategorisasi Skor Dukungan Keluarga Berdasarkan Jenis Kelamin | 58 |
| Tabel 4. 23 Kategorisasi Skor Dukungan Keluarga Berdasarkan Pendidikan Terakhir | 59 |
| Tabel 4. 24 Kategorisasi Skor Dukungan Keluarga Berdasarkan Status | 60 |
| Tabel 4. 25 Kategorisasi Skor Dukungan Keluarga Berdasarkan Pekerjaan | 61 |
| Tabel 4. 26 Kategorisasi Skor Dukungan Keluarga Berdasarkan Pendapatan Rata-rata Keluarga per Bulan | 62 |
| Tabel 4. 27 Skor Kategorisasi Dukungan Keluarga Berdasarkan Jenis Gejala..... | 62 |
| Tabel 4. 28 Skor Kategorisasi Dukungan Keluarga Berdasarkan Tempat Isolasi..... | 63 |
| Tabel 4. 29 Hasil Perhitungan Uji Normalitas | 64 |
| Tabel 4. 30 Hasil Perhitungan Uji Linearitas | 64 |
| Tabel 4. 31 Hasil Perhitungan Uji Korelasi..... | 65 |
| Tabel 4. 32 Uji Signifikansi..... | 66 |
| Tabel 4. 33 Uji Regresi..... | 66 |
| Tabel 4. 34 Model Summary | 67 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 4. 1 Grafik Data Responden Berdasarkan Usia | 38 |
| Gambar 4. 2 Grafik Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 39 |
| Gambar 4. 3 Grafik Data Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir..... | 40 |
| Gambar 4. 4 Grafik Data Responden Berdasarkan Status..... | 41 |
| Gambar 4. 5 Grafik Data Responden Berdasarkan Pekerjaan..... | 42 |
| Gambar 4. 6 Grafik Data Responden Berdasarkan Pendapatan Rata-rata Keluarga per Bulan | 43 |
| Gambar 4. 7 Grafik Data Responden Berdasarkan Jenis Gejala COVID-19 | 44 |
| Gambar 4. 8 Grafik Data Responden Berdasarkan Tempat Isolasi..... | 45 |
| Gambar 4. 9 Kategorisasi Optimisme..... | 49 |
| Gambar 4. 10 Grafik Kategorisasi Skor Dukungan Keluarga..... | 57 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran 1 Alat Ukur Dukungan Keluarga | 80 |
| Lampiran 2 Alat Ukur Optimisme..... | 83 |
| Lampiran 3 Lembar Expert Judgement | 84 |
| Lampiran 4 Hasil Uji Coba..... | 86 |
| Lampiran 5 Booklet Kuesioner..... | 89 |
| Lampiran 6 Hasil Uji Data Final | 103 |

