

ABSTRAK

DESTY FAOZIAH, Perbandingan Pengurangan Jerawat Pada Kulit Wajah Antara yang Menggunakan Masker Daun Bunga Tasbih (*Canna indica*) dan Masker Daun Pegagan (*Centella asiatica*). Suatu Eksperimen di Laboratorium (Salon) IKK, Universitas Negeri Jakarta. Skripsi: Pendidikan Tata Rias, Ilmu Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.

Daun bunga tasbih dan daun pegagan diketahui mempunyai kegunaan dalam mengurangi jerawat pada wajah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya perbandingan penggunaan masker daun bunga tasbih dengan masker daun pegagan dalam pengurangan jerawat (*Acne vulgaris*) tipe ringan pada kulit wajah. Berdasarkan deskripsi teoritis, maka dapat dirumuskan hipotesis penelitian: masker daun bunga tasbih lebih baik untuk mengurangi jerawat pada kulit wajah dibandingkan dengan masker daun pegagan.

Populasi yang digunakan pada penelitian ini yaitu jerawat (*Acne vulgaris*) tipe ringan di wajah mahasiswi Pendidikan Tata Rias yang berusia 18-23 tahun. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *purposive sampling* dimana pengambilan sampel dilakukan berdasarkan ciri-ciri atau sifat populasi yang telah diketahui sebelumnya dan sesuai dengan tujuan penelitian. Jumlah sampel sebanyak 10 orang, dan dijadikan dua kelompok penelitian. 5 orang berjerawat tipe ringan ini diamati dengan menggunakan masker daun bunga tasbih (*Canna indica*) dan 5 orang lainnya diamati dengan menggunakan masker daun pegagan (*Centella asiatica*). Masing-masing sampel diberi perlakuan sebanyak 8 kali.

Penilaian hasil pengurangan jerawat dinilai dengan menggunakan lembar kriteria penilaian oleh dua dosen juri. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode quasi-eksperimen dengan desain "*Randomized Control Group Pretest-Posttest Design*". Untuk mengukur perubahan pada jerawat digunakan alat *magnifying lamp* dan *skin test analyzer*.

Setelah diperoleh data hasil penelitian, dilakukan uji persyaratan analisis data dengan melakukan uji normalitas dan uji homogenitas. Berdasarkan hasil pengujian hipotesis diperoleh $t_{hitung} = 9,00$ dan $t_{tabel} = 1,86$ pada taraf signifikan (α) = 0,05 dan $dk = 8$. Hal ini berarti $t_{hitung} > t_{tabel}$, yaitu $9,00 > 1,86$ sehingga kesimpulannya masker daun bunga tasbih lebih baik untuk mengurangi jerawat pada kulit wajah dibandingkan dengan masker daun pegagan.

Kata kunci : Masker Daun Bunga Tasbih, Masker Daun Pegagan, Jerawat Tipe Ringan