

## BAB V

### KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian ini menunjukkan masker daun bunga tasbih lebih baik untuk mengurangi jerawat pada kulit wajah dibandingkan dengan masker daun pegagan. Berdasarkan eksperimen 10 sampel yang terpilih, didapat perhitungan yang menunjukkan jumlah nilai rata-rata pengurangan jerawat pada kulit wajah dengan menggunakan masker daun bunga tasbih (*Canna indica*) ( $\sum X_A = 15,20$ ) lebih besar dibandingkan yang menggunakan masker daun pegagan (*Centella asiatica*) ( $\sum X_B = 9,80$ ) ini dapat diartikan bahwa hasil pengurangan jerawat pada kulit yang menggunakan masker daun bunga tasbih (*Canna indica*) lebih baik dibandingkan dengan yang menggunakan masker daun pegagan (*Centella asiatica*).

Menguji hipotesis ( $H_0$ ) dilakukan dengan menggunakan uji-t. Hasil pengujian hipotesis dengan uji-t diperoleh  $t_{hitung} = 9,00$  dan  $t_{tabel} = 1,86$  pada taraf signifikansi  $\alpha = 0,05$  dan  $dk = 8$  maka  $t_{hitung}$  dengan  $t_{tabel}$  adalah  $t_{hitung} > t_{tabel}$  maka  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima, artinya masker daun bunga tasbih (*Canna indica*) lebih baik untuk mengurangi jerawat (*Acne vulgaris*) tipe ringan pada kulit wajah dibandingkan dengan masker daun pegagan (*Centella asiatica*).

## 5.2 Implikasi Penelitian

Dengan adanya pengaruh hasil penelitian pada penggunaan masker daun bunga tasbih (*Canna indica*) dan masker daun pegagan (*Centella asiatica*) dalam perawatan wajah terhadap pengurangan jerawat (*Acne vulgaris*) tipe ringan pada kulit wajah, maka penelitian ini dapat dikembangkan lebih lanjut untuk diteliti.

1. Pengembangan materi pada mata kuliah perawatan kulit wajah, kosmetika tradisional dan Pengelolaan Usaha Tata di Salon kampus UNJ, bahwa penggunaan masker daun bunga tasbih (*Canna indica*) dan masker daun pegagan (*Centella asiatica*) dapat memberi pengaruh terhadap pengurangan jerawat pada kulit wajah.
2. Adanya perubahan anggapan pada masyarakat, bahwa daun bunga tasbih (*Canna indica*) tidak hanya sebagai tanaman hias saja, dan masker daun pegagan (*Centella asiatica*) tidak hanya untuk dikonsumsi sebagai lalapan, tetapi kedua tanaman ini juga berkhasiat di dunia kecantikan sebagai salah satu kosmetika tradisional yang dapat digunakan untuk perawatan wajah guna mengurangi jerawat (*Acne vulgaris*) tipe ringan.
3. Penggunaan daun bunga tasbih (*Canna indica*) dan daun pegagan (*Centella asiatica*) sebagai bahan alternatif dari alam yang dapat digunakan sebagai masker wajah untuk mengurangi jerawat (*Acne vulgaris*) tipe ringan.

### 5.3 Saran

Berdasarkan proses dan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan saran pada para pembaca :

1. Untuk jenis kulit wajah berjerawat (*Acne vulgaris*) ada baiknya melakukan perawatan dan pengobatan jerawat sedini mungkin, secara adekuat supaya tidak meninggalkan bekas dan jaringan parut yang tidak diinginkan.
2. Melakukan tes sensitivitas kulit terlebih dahulu, karena walaupun terbuat dari bahan alami, tidak menutup kemungkinan tidak akan terjadi efek samping.
3. Diharapkan agar masker daun bunga tasbih (*Canna indica*) dan masker daun pegagan (*Centella asiatica*) dapat dimanfaatkan oleh masyarakat dan salon-salon kecantikan, bahkan dapat dikembangkan menjadi lebih bagus dengan kemasan yang menarik dan penambahan bahan lain yang dapat melengkapi khasiat daun bunga tasbih (*Canna indica*) dan daun pegagan (*Centella asiatica*) bagi perawatan kulit wajah.
4. Untuk mahasiswa Tata Rias, dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai pemakaian daun bunga tasbih (*Canna indica*) dan daun pegagan (*Centella asiatica*) sebagai media untuk perawatan kulit wajah berjerawat, karena daun bunga tasbih (*Canna indica*) dan daun pegagan (*Centella asiatica*) itu sendiri tidak terlalu dikenal dalam dunia kecantikan.

Besar harapan agar para mahasiswa program studi Tata Rias Universitas Negeri Jakarta dapat melakukan terobosan baru dan melahirkan suatu karya inspiratif bagi masyarakat dalam perawatan kulit.