

**GAMBARAN ATTACHMENT ORANG TUA DAN COPING
STRESS YANG DIGUNAKAN REMAJA DI JAKARTA
TIMUR SELAMA MASA PANDEMI COVID-19**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Oleh :

KHOLILAH

1106617078

Bimbingan dan Konseling

SKRIPSI

**Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan**

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2021

GAMBARAN *ATTACHMENT* ORANG TUA DAN *COPING STRESS* YANG
DIGUNAKAN REMAJA DI JAKARTA TIMUR SELAMA MASA PANDEMI
COVID-19

(2021)

Kholilah

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran *attachment* orang tua dan *coping stress* yang digunakan remaja di Jakarta Timur selama masa pandemi covid-19. Sampel dalam penelitian ini adalah remaja berusia 15-18 tahun sebanyak 100 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *insidental sampling*. Metode yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan instrumen *Inventory Parent and Peer Attachment* (IPPA) yang di adaptasi Abdul Ghani tahun 2017 dan *The Brief COPE* yang diadaptasi Charles S Carver tahun 1997. Dari hasil penelitian ini didapatkan responden sebanyak 111 dengan jumlah laki-laki 73 orang dan perempuan 38 orang. Hasil penelitian ini mendapatkan bahwa dari 111 responden remaja laki-laki dan perempuan di Jakarta Timur selama masa pandemi covid-19 memiliki *attachment* yang aman dengan orang tua dan rata-rata remaja laki-laki dan perempuan selama masa pandemi covid-19 menggunakan *coping stress* dengan dimensi yang sama yaitu *religion, positive reframing, acceptance* dan *planning*.

Kata Kunci : *Attachment, Coping Stress, Pandemi Covid-19*

DESCRIPTION OF PARENT ATTACHMENT AND COPING STRESS USED
ADOLESCENTS IN EAST JAKARTA DURING THE PANDEMIC OF
COVID-19

(2021)

Kholilah

ABSTRACT

This study aims to find out how the description of parental attachment and coping stress used by adolescents in East Jakarta during the pandemic of Covid-19. The sample in this study were 100 adolescents aged 15-18 years. Sampling method in this study is using incidental sampling technique. The method used in this study is a quantitative with a descriptive approach. The data in this study was collected using the Inventory Parent and Peer Attachment (IPPA) instrument which was adapted by Abdul Ghani in 2017 and The Brief COPE which was adapted by Charles S Carver in 1997. From the results of this study, there were 111 respondents with 73 men and 38 women. The results of this study found that out of 111 male and female adolescent respondents in East Jakarta during the pandemic of Covid-19 have secure attachments with their parents and on average, boys and girls during the pandemic of Covid-19 used coping stress with the same dimensions that is religion, positive reframing, acceptance and planning.

Keywords: Attachment, Coping Stress, The Pandemic of Covid-19.

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

Judul : Gambaran *Attachment* Orangtua dan *Coping Stress* yang digunakan Remaja di Jakarta Timur Selama Masa Pandemi Covid-19

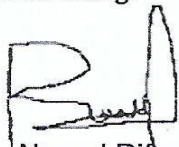
Nama Mahasiswa : Kholilah

Nomor Registrasi : 1106617078

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Tanggal Ujian : 19 Agustus 2021

PembimbingI



Dr. Ahmad Rifqy Ash-shiddiqy, M.Pd.

NIP. 198807312019031008

PembimbingII



Wening Cahyawulan, M.Pd.

NIP. 199210182019032027

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd (Penanggungjawab)*		2 September 2021
Dr. Wirda Hanim, M.Psi. (Wakil Penanggung jawab)**		2 September 2021
Dr. Happy Karlina Marjo, M.Pd., Kons. (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2021
Dra. Michiko Mamesah, M.Psi (Anggota)****		31 Agustus 2021
Hilma Fitriyani, M.Pd. (Anggota)****		28 Agustus 2021

Catatan :

- * : Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan
- ** : Wakil Dekan I/ Wakil Penanggung Jawab
- *** : Ketua Penguji/ Koordinator Program Studi
- **** : Dosen Penguji Selain Dosen Pembimbing dan Ketua Program Studi

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta :

Nama : Kholilah
No. Registrasi : 1106617078
Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul "**Gambaran *Attachment* Orangtua dan *Coping Stress* yang digunakan Remaja di Jakarta Timur Selama Masa Pandemi Covid-19**" adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri sebagai peneliti, berdasarkan data-data yang diperoleh dari hasil penelitian yang dilakukan pada bulan Maret - Juli 2021
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat orang lain atau bukan hasil jiplakan karya tulis orang lain dan bukan juga hasil terjemahan karya tulis orang lain

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan ini tidak benar.

Jakarta, Agustus 2021

Yang membuat pernyataan,

Kholilah



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : khouliah
NIM : 1106617078
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Pendidikan / Bimbingan dan Konseling
Alamat email : lalakhouliah21@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

"Gambaran Attachment Orangtua dan Coping Stress yang digunakan
Remaja di Jakarta Timur Selama Masa Pandemi Covid-19"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 September 2021

Penulis

(Khouliah)
nama dan tanda tangan

MOTTO

“Most People do not really want freedom, because freedom involves responsibility, and most people are frightened of responsibility.”

-Sigmund Freud

“Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

QS. Al Baqarah : 286

“Kesulitan sebenarnya adalah mengatasi cara kita berpikir tentang diri sendiri”

-Maya Angelou

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya ucapkan Kepada Allah SWT atas Berkat dan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih belum mendekati kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan koreksi dan masukan yang membangun sebagai bahan masukan yang bermanfaat dalam bidang ilmu pengetahuan, lebih khususnya bagi keilmuan Bimbingan dan Konseling.

Selesainya skripsi ini bukan semata-mata hasil kerja keras peneliti sendiri. Dukungan dan do'a dari berbagai pihak yang telah membantu peneliti menghadapi kesulitan, khususnya para pembimbing yang telah mendorong peneliti untuk segera menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada berbagai pihak.

Pertama, pada Dr. Ahmad Rifqy Ash-shiddqy, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, memberikan saran dan memberikan koreksi dalam membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.

Kedua, kepada Wening Cahyawulan, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing II dan seluruh Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan ilmu selama mengikuti perkuliahan.

Ketiga, kepada orang tua tercinta dan saudara-saudara penulis yang selalu mendukung dan mendoakan penulis.

Keempat, Kepada teman-teman kelompok satu bimbingan, teman-teman di BK B 2017, sahabat dekat SMA, dan sahabat dekat di rumah yang telah mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Tidak lupa juga terima kasih kepada diri saya karena telah berjuang dan berusaha menyelesaikan penelitian ini.

Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat untuk semua pihak yang membacanya. Terima kasih.

Tangerang, Agustus 2021

Penulis

Kholilah

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan mengucap rasa syukur sebanyak-banyaknya kepada Allah SWT, saya persembahkan karya tulis ini untuk :

1. Allah SWT, karena dengan izinnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik
2. Kepada ketiga orang tua (ayah, ibu kandung dan ibu tiri saya) beserta kedua kakak saya, kedua orang tua yang selalu mendo'akan saya untuk kelancaran penelitian dan sudah menyelesaikan kewajibannya untuk membiayai pendidikan anak-anaknya. Kedua kakak saya yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada saya serta memberikan apresiasi untuk segala usaha saya
3. Kepada teman-teman BK B 2017 yang sudah banyak membantu saya selama 4 tahun kuliah, tidak peduli sifat saya yang kadang menyebalkan mereka tetap mau membantu saya dan selalu memberikan perhatian satu sama lain
4. Kepada teman terdekat saya Wiwit, Zahra, Sashi, Syaraz dan Via, yang selalu memberikan dukungan, perhatian, membantu saya dalam keadaan sulit dan menghibur saya ketika saya sedih
5. Kepada teman terdekat saya dari SMA Tsabdany Tzara, Dini, Nur Bunga, Safira dan Rajcenda, yang telah membantu saya dalam

memahami struktur penelitian dan memberikan apresiasi ketika saya berhasil mencapai sesuatu

6. Kepada teman terdekat saya dirumah Reyhana Zahra, yang sudah seringkali menemani saya dirumah selama masa pandemi Covid-19, menemani saya ke perpustakaan kampus untuk mencari referensi dan menjadi penghibur selama saya menyelesaikan penelitian ini
7. Kepada teman laki-laki saya Muhammad Lutfan, yang telah memberikan semangat dan memotivasi saya untuk menyelesaikan penelitian ini
8. Serta, untuk ketujuh member boyband k-pop BTS, yang selalu membangkitkan *mood* saya ketika saya sedang *bad mood*, yang selalu menghibur saya ketika saya sedang lelah.

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
LEMBAR PERSEMBAHAN	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I	1
Pendahuluan	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah	8
E. Manfaat Penelitian	8
BAB II	10
Kajian Pustaka	10

A. Deskripsi Teoritik.....	10
1. <i>Attachment</i> (Kelekatan)	10
2. <i>Coping Stress</i>	19
3. Stres selama Pandemi Covid-19	25
4. Manfaat dan Fungsi <i>attachment</i> (kelekatan) di tengah masa pandemi Covid-19.....	28
5. Remaja	30
B. Hasil Penelitian yang Relevan	31
C. Kerangka Berpikir.....	34
BAB III.....	37
METODOLOGI PENELITIAN.....	37
A. Tujuan Penelitian	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian	37
C. Metode Penelitian	38
D. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling Penelitian	39
E. Teknik Pengumpulan Data.....	41
F. Instrumen Penelitian	42
1. Variabel Penelitian.....	44
2. Definisi Konseptual Variabel.....	45
3. Definisi Operasional Variabel.....	45
4. Kisi-kisi Instrumen.....	48
5. Pengujian Persyaratan Instrumen.....	50
a. Uji Validitas.....	50

b. Uji Reliabilitas	52
G. Teknik Analisis Data.....	54
a. Daftar Distribusi Frekuensi	55
BAB IV	56
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	56
A. Deskripsi Pelaksanaan Penelitian	56
1. Hasil Analisis Data Penelitian	57
2. Hasil Analisis Deskriptif.....	59
B. Pembahasan.....	63
C. Keterbatasan Peneliti	70
BAB V	72
KESIMPULAN DAN SARAN.....	72
A. Kesimpulan	72
B. Implikasi	73
C. Saran	74
Daftar Pustaka	76
LAMPIRAN.....	84
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	105

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Berpikir	34
----------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 <i>Skoring</i> Likert	44
Tabel 3. 2 <i>Skoring</i> Coping Strategy	44
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Skala <i>Parent Attachment</i>	49
Tabel 3. 4 Kisi-kisi Instrumen <i>Coping Stress</i>	50
Tabel 3. 5 Hasil uji reliabilitas terhadap variabel <i>attachment</i>	53
Tabel 3. 6 Hasil uji reliabilitas terhadap variabel <i>Coping Stress</i>	54
Tabel 4. 1 Jumlah responden berdasarkan jenis kelamin	57
Tabel 4. 2 Jumlah responden berdasarkan usia	58
Tabel 4. 3 analisis deskriptif <i>parent attachment</i> berdasarkan jenis kelamin .	59
Tabel 4. 4 analisis deskriptif <i>coping stress</i> berdasarkan jenis kelamin	61

DAFTAR GAMBAR

Grafik 4. 1 Jumlah responden berdasarkan jenis kelamin	57
Grafik 4. 2 Jumlah responden berdasarkan usia.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Bukti Perizinan Adaptasi Instrumen	84
Lampiran 2. Instrumen <i>Inventory Parent and Peer Attachment (IPPA)</i> dan <i>The Brief COPE</i>	85
Lampiran 3. Validitas dan Reliabilitas	92
Lampiran 4. Tabulasi Data	96
Lampiran 5. Hasil analisis Data.....	104
Lampiran 6. Daftar Riwayat Hidup	105

