

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DAN *CYBER-AGGRESSION* PADA
REMAJA AKHIR PENGGUNA MEDIA SOSIAL**



Oleh:

Naurah Nadzifah

1801617017

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gerlar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

Agustus 2021

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN
PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Hubungan Kontrol Diri dan Cyber-Aggression pada Remaja Akhir Pengguna Media Sosial”

Nama Mahasiswa : Naurah Nadzifah
 Nomor Registrasi : 1801617017
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 3 Agustus 2021

Pembimbing I



Gita Irianda Rizkyani Medellu, M.Psi
 NIP. 198912192019032015

Pembimbing II



Irma Rosalinda Lubis, M.Si
 NIP. 197101282005012001

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penganggung Jawab)*		26/21
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggung Jawab)**		2 Sept 21
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2021
Herdiyan Maulana, Ph.D (Anggota)****		31 Agustus 2021
Dwi Kencana Wulan, M.Psi (Anggota)		31 Agustus 2021

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Naurah Nadzifah

NIM : 1801617017

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**Hubungan Kontrol Diri dan Cyber-Aggression pada Remaja Akhir Pengguna Media Sosial**" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada tanggal 1 Juli sampai dengan 7 Juli 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 10 September 2021

Yang Membuat Pernyataan



Naurah Nadzifah



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Naurah Nadzifah
NIM : 1801617017
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi/Psikologi
Alamat email : naurahnadzifah93@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :
Hubungan Kontrol Diri dan *Cyber-Aggression* pada Remaja Akhir Pengguna Media Sosial

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 11 September 2021

Penulis

(Naurah Nadzifah)

nama dan tanda tangan

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Face yourself, love yourself, speak yourself”

(BTS)

Penelitian ini saya persembahkan untuk diri saya yang telah bekerja keras dan memberikan yang terbaik serta untuk segala pencapaian yang telah saya raih. Penelitian ini juga saya persembahkan kepada keluarga dan seluruh sahabat saya yang telah mendoakan, memberikan dukungan, hingga menjadi tempat berkeluh kesah selama prosesnya.

Naurah Nadzifah

Hubungan Kontrol Diri dan *Cyber-Aggression* pada Remaja Akhir Pengguna Media Sosial

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta, 2021

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara kontrol diri dan *cyber-aggression* pada remaja akhir pengguna media sosial. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif, dan sampel pada penelitian ini merupakan remaja akhir berusia 18-22 tahun yang merupakan pengguna aktif media sosial selama minimal 3 bulan ($n = 466$). Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Adapun uji analisis pada penelitian ini adalah Pearson Product Moment dengan hasil $F = -0,122$ dan nilai $p \text{ value} = 0,008$, yang artinya terdapat hubungan negatif yang signifikan namun lemah antara kontrol diri dan *cyber-aggression* pada remaja akhir pengguna media sosial.

Kata kunci: kontrol diri, *cyber-aggression*, remaja akhir, media sosial

Naurah Nadzifah

*The Relationship Between Self-Control and Cyber-Aggression in Late Adolescents
Social Media Users*

Undergraduate Thesis

Jakarta: *Psychology, Faculty of Psychology Education, State University of Jakarta,*
2021

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the relationship between self-control and cyber-aggression in late adolescent social media users. The research method used is quantitative, and the sample in this study is late adolescents aged 18-22 years who are active users of social media for at least three months (n = 466). The sampling technique used was purposive sampling. The analysis test in this study is the Pearson Product Moment with the results of $F = -0.122$ and $p\text{-value} = 0.008$, which means that there is a significant but weak negative relationship between self-control and cyber-aggression in late adolescent social media user.

Key Words: self-control, cyber-aggression, late adolescent, social media

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah atas segala limpahan nikmat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kontrol Diri dan *Cyber-Aggression* pada Remaja Akhir Pengguna Media Sosial”.

Peneliti menyadari bahwa pembuatan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan terima kasih pada semua pihak yang telah membantu:

1. Prof. Dr. Yufiarti, M.Si selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, S.Psi., M.Psi. selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Gita Irianda Rizkyani Medellu, S.Psi., M.Psi selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, memberikan informasi, mendukung, dan memberikan semangat kepada peneliti dari tahap awal hingga akhir penyusunan skripsi.
5. Ibu Irma Rosalinda, M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing, memberikan informasi, mendukung, dan memberikan semangat kepada peneliti dari tahap awal hingga akhir penyusunan skripsi.
6. Ibu Deasyanti, Ph.D, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing, memberikan informasi, dan mendukung peneliti selama peneliti menyelesaikan studi di Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

7. Seluruh dosen Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu kepada peneliti selama peneliti menjalani kuliah.
8. Bapak dan Ibu di bagian Tata Usaha Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang banyak membantu peneliti untuk mengurus berbagai keperluan administrasi dan surat menyurat selama peneliti menjalankan perkuliahan.
9. Abi dan Ummi yang telah memberikan doa dan dukungan kepada peneliti selama penyusunan skripsi.
10. Tante Na dan Om Ari yang mau mendengarkan keluh kesah dan menghibur peneliti selama penyusunan skripsi.
11. Sahabat peneliti, Anggi, Shofi, Aria, Ummi, dan Eka. Terima kasih karena mau membantu dan mendengarkan keluh kesah peneliti. *You are the best, girls! Love you!*
12. *Peer review group*, Adilla dan Ghina, terima kasih karena sudah mau berbagi ilmu dan keluh kesah selama penyusunan skripsi ini.
13. Gloria dan Khalista temanku, terima kasih karena sudah mau mendengarkan keluh kesah peneliti.
14. Teman-teman seperjuangan skripsi dan adik-adikku, terima kasih ya sudah membantu dalam prosesnya.

Jakarta, 10 September 2021

Peneliti

Naurah Nadzifah

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Pembatasan Masalah.....	8
1.4 Rumusan Masalah.....	8
1.5 Tujuan Penelitian.....	8
1.6 Manfaat Penelitian.....	9
1.6.1 Manfaat teoritis.....	9
1.6.2 Manfaat praktis.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 <i>Cyber-Aggression</i>	10
2.1.1 Definisi <i>cyber-aggression</i>	10
2.1.2 Bentuk-bentuk <i>cyber-aggression</i>	11
2.1.3 Faktor penyebab <i>cyber-aggression</i>	13
2.1.4 Pengukuran <i>cyber-aggression</i>	13
2.2 Kontrol Diri.....	14
2.2.1 Definisi kontrol diri.....	14
2.2.2 Dimensi kontrol diri.....	16
2.2.3 Dampak kontrol diri.....	17
2.2.4 Pengukuran kontrol diri.....	18
2.3 Remaja Akhir.....	18
2.3.1 Definisi remaja akhir.....	18
2.3.2 Tugas perkembangan remaja akhir.....	19
2.3.3 Perubahan pada masa remaja akhir.....	20
2.4 Hubungan antara Kontrol Diri dengan <i>Cyber-Aggression</i> pada Remaja Akhir.....	21
2.5 Kerangka Pemikiran.....	24
2.6 Hipotesis Penelitian.....	25
2.7 Hasil Penelitian yang Relevan.....	26

BAB II METODE PENELITIAN

3.1 Tipe Penelitian.....	28
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	28
3.2.1 Definisi konseptual.....	29
3.2.2 Definisi operasional.....	29
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
3.3.1 Populasi.....	30
3.3.2 Sampel penelitian.....	30
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.4.1 Instrumen <i>cyber-aggression</i>	32
3.4.2 Instrumen kontrol diri.....	34
3.5 Uji Coba Instrumen Penelitian.....	36
3.5.1 Uji coba instrumen <i>cyber-aggression</i>	37
3.5.2 Uji coba instrumen kontrol diri.....	39
3.6 Analisis Data.....	40
3.6.1 Uji statistik.....	40
3.6.2 Uji asumsi.....	40
3.6.3 Uji hipotesis.....	41

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Responden.....	43
4.1.1 Gambaran responden berdasarkan jenis kelamin.....	43
4.1.2 Gambaran responden berdasarkan usia.....	44
4.1.3 Gambaran responden berdasarkan domisili.....	45
4.1.4 Gambaran responden berdasarkan pekerjaan.....	47
4.1.5 Gambaran responden berdasarkan jenis media sosial yang digunakan.....	48
4.1.6 Gambaran responden berdasarkan durasi penggunaan media sosial per hari.....	50
4.1.7 Gambaran responden berdasarkan lama bermedia sosial secara aktif.....	51
4.1.8 Gambaran responden berdasarkan tujuan mengakses media sosial.....	52
4.2 Prosedur Penelitian.....	53
4.2.1 Persiapan penelitian.....	53
4.2.2 Pelaksanaan penelitian.....	55
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....	56
4.3.1 Data deskriptif <i>cyber-aggression</i>	56
4.3.2 Prevalensi <i>cyber-aggression</i>	57
4.3.3 Kategorisasi skor <i>cyber-aggression</i>	58
4.3.4 Data deskriptif kontrol Diri.....	62
4.3.5 Kategorisasi skor kontrol diri.....	63
4.3.6 Uji asumsi.....	63
4.3.7 Uji hipotesis.....	68
4.4 Pembahasan.....	69

4.5 Keterbatasan Penelitian.....	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	76
5.2 Implikasi.....	76
5.3 Saran.....	77
5.3.1 Bagi remaja akhir.....	77
5.3.2 Bagi peneliti selanjutnya.....	77
DAFTAR PUSTAKA.....	78



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kisi-kisi Skala Pengukuran <i>Cyber-Aggression</i>	33
Tabel 3.2	Penskoran Skala <i>Cyber-Aggression</i>	34
Tabel 3.3	Kisi-kisi Skala Pengukuran Kontrol Diri.....	35
Tabel 3.4	Penskoran Skala Kontrol Diri.....	35
Tabel 3.5	Kaidah Reliabilitas Guilford.....	36
Tabel 3.6	Hasil Uji Validitas Instrumen <i>Cyber-Aggression</i>	37
Tabel 3.7	Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Cyber-Aggression</i>	38
Tabel 3.8	Hasil Uji Validitas Instrumen Kontrol Diri.....	39
Tabel 3.9	Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Kontrol Diri.....	40
Tabel 4.1	Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
Tabel 4.2	Data Responden Berdasarkan Usia.....	44
Tabel 4.3	Data Responden Berdasarkan Domisili.....	45
Tabel 4.4	Data Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	47
Tabel 4.5	Data Responden Berdasarkan Jenis Media Sosial.....	48
Tabel 4.6	Data Responden Berdasarkan Durasi Penggunaan Media Sosial	50
Tabel 4.7	Data Responden Berdasarkan Lama Bermedia Sosial.....	51
Tabel 4.8	Data Responden Berdasarkan Tujuan Mengakses Media Sosial	52
Tabel 4.9	Distribusi Deskriptif Variabel <i>Cyber-Aggression</i>	56
Tabel 4.10	Prevalensi <i>Cyber-Aggression</i>	57
Tabel 4.11	Kategorisasi Skor <i>Cyber-Aggression</i>	59
Tabel 4.12	Gambaran <i>Cyber-Aggression</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	60
Tabel 4.13	Gambaran <i>Cyber-Aggression</i> Berdasarkan Usia.....	60
Tabel 4.14	Gambaran <i>Cyber-Aggression</i> Berdasarkan Pekerjaan.....	61
Tabel 4.15	Gambaran <i>Cyber-Aggression</i> Berdasarkan Durasi Penggunaan Media Sosial.....	61
Tabel 4.16	Distribusi Deskriptif Variabel Kontrol Diri.....	62
Tabel 4.17	Kategorisasi Skor Kontrol Diri.....	64
Tabel 4.18	Gambaran Kontrol Diri Berdasarkan Jenis Kelamin.....	64
Tabel 4.19	Gambaran Kontrol Diri Berdasarkan Usia.....	65
Tabel 4.20	Gambaran Kontrol Diri Berdasarkan Pekerjaan.....	65
Tabel 4.21	Gambaran Kontrol Diri Berdasarkan Durasi Penggunaan Media Sosial.....	66
Tabel 4.22	Hasil Uji Linearitas.....	67
Tabel 4.23	Hasil Uji Korelasi.....	68

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1	Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	44
Grafik 4.2	Data Responden Berdasarkan Usia.....	45
Grafik 4.3	Data Responden Berdasarkan Domisili.....	47
Grafik 4.4	Data Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	48
Grafik 4.5	Data Responden Berdasarkan Jenis Media Sosial.....	50
Grafik 4.6	Data Responden Berdasarkan Durasi Penggunaan Media Sosial.....	51
Grafik 4.7	Data Responden Berdasarkan Lama Bermedia Sosial.....	52
Grafik 4.8	Data Responden Berdasarkan Tujuan Mengakses Media Sosial.....	53



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 4.1 Histogram Distribusi Deskriptif Variabel *Cyber-Aggression* 57
Gambar 4.2 Histogram Distribusi Deskriptif Variabel Kontrol Diri..... 63
Gambar 4.3 Scatter Plot Kontrol Diri dan *Cyber-Aggression*..... 67



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian.....	88
Lampiran 2 Expert Judgement.....	91
Lampiran 3 Hasil Uji Coba Instrumen Penelitian.....	93
Lampiran 4 Hasil Pengolahan Data.....	96
Lampiran 5 Hasil Analisis Data.....	101
Riwayat Hidup.....	105

