

**PENGARUH KUALITAS PERSAHABATAN TERHADAP KESEPIAN  
PADA DEWASA AWAL DI MASA PANDEMI COVID-19**



Oleh:

**Gavin Ilham Ramadhan**

**180167302**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar  
Sarjana Psikologi.**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING  
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh Kualitas Persahabatan terhadap Kesepian pada Dewasa Awal di Masa Pandemi Covid-19”

Nama Mahasiswa : Gavin Ilham Ramadhan  
 Nomor Registrasi : 1801617302  
 Jurusan/Program Studi : Psikologi  
 Tanggal Ujian : 23 Agustus 2021

Pembimbing I



Dr. Gungum Gumelar Fajar  
Rakhman, M.Si

NIP. 197704242006041001






Pembimbing II



Lupi Yudhaningrum, M.Psi

NIDK. 8802680018

**Panitia Ujian Sidang Skripsi**

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		26 4
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		2 sept 21
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2021
Mira Ariyani, PhD (Anggota)****		31 Agustus 2021
Rahmadianty Gazadinda, S.Psi., M.Sc (Anggota)		31 Agustus 2021

Catatan:

\*Dekan FPPsi

\*\*Wakil Dekan I

\*\*\*Ketua Penguji

\*\*\*\*Dosen Penguji selain pembimbing

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Gavin Ilham Ramadhan  
NIM : 1801617003  
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Pengaruh Kualitas Persahabatan Terhadap Kesenjangan Pada Dewasa Awal di Masa Pandemi Covid-19”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Agustus 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 18 Agustus 2021



(Gavin Ilham Ramadhan)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Gavin Ilham Ramadhan  
NIM : 1801617302  
Fakultas/Prodi : Psikologi  
Alamat email : gavinilham17@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Kualitas Persahabatan terhadap Kesepian pada  
Dewasa Awal di Masa Pandemi Covid-19

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 18 Agustus 2021

Penulis

(GAVIN ILHAM R )  
nama dan tanda tangan

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gavin Ilham Ramadhan  
NIM : 1801617302  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Pendidikan Psikologi  
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul "**Pengaruh Kualitas Persahabatan terhadap Kesenian pada Dewasa Awal di Masa Pandemi Covid-19**"

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada tanggal: 18 Agustus 2021



(Gavin Ilham Ramadhan)

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*"Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.  
Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan."*

*(Al Qur'an Surat Al-Insyirah Ayat 5-6)*

*"Fokuslah pada apa yang kamu inginkan dan cita-citakan, jangan mundur  
karena panjangnya antrian yang menjadi hambatan dari cita-citamu"*

*(Gavin Ilham Ramadhan)*

### PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk orang-orang yang sangat saya cintai dan sayangi yang tidak pernah berhenti memberikan dukungan serta doa, terutama Mamah, Bunda, Papah, dan Adik-adik saya. Serta untuk saya sendiri yang mampu bertahan atas segala masalah dan tantangan hingga saat ini.

**GAVIN ILHAM RAMADHAN**

**PENGARUH KUALITAS PERSAHABATAN TERHADAP KESEPIAN  
PADA DEWASA AWAL DI MASA PANDEMI COVID-19**

Skripsi.

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi  
Universitas Negeri Jakarta  
2021

**ABSTRAK**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui Pengaruh Kualitas Persahabatan terhadap Kesepian pada Dewasa Awal di Masa Pandemi Covid-19. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif. Sampel pada penelitian ini berjumlah 244 orang yang dipilih dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel kualitas persahabatan diukur dengan menggunakan *Friendship Quality Questionnaire* dari Parker & Asher (FQQ) dan variabel kesepian diukur dengan De Jong Gierveld Loneliness Scale (DJGLS). Uji hipotesis yang digunakan untuk mengolah data penelitian yaitu uji analisis regresi linear sederhana. Hasil pengolahan data penelitian menunjukkan F hitung = 35,579, selain itu didapatkan nilai Sig. atau p sebesar 0,000 yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan dari kualitas persahabatan terhadap kesepian pada dewasa awal di masa pandemi Covid-19. Nilai R square = 0,128 menunjukkan bahwa pengaruh yang diberikan kualitas persahabatan terhadap kesepian pada dewasa awal sebesar 12,8%.

**Kata Kunci:** Kualitas Persahabatan, Kesepian, Dewasa Awal

**GAVIN ILHAM RAMADHAN**

**THE EFFECT OF FRIENDSHIP QUALITY ON LONELINESS IN EARLY  
ADULTHOOD DURING THE COVID-19 PANDEMIC**

Skripsi.

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi  
Universitas Negeri Jakarta  
2021

**ABSTRACT**

*This study was conducted to find out The Effect of Friendship Quality on Loneliness in Early Adulthood in The Covid-19 Pandemic. The research method used is quantitative method. The sample in this study amounted to 244 people selected using purposive sampling techniques. Friendship quality variables were measured using the Friendship Quality Questionnaire from Parker & Asher (FQQ) and the loneliness variable was measured by the De Jong Gierveld Loneliness Scale (DJGLS). The hypothesis test used to process research data is a simple linear regression analysis test. The results of the processing of research data showed F count = 35,579, in addition to sig value. or p of 0.000 which means there is a significant influence of the quality of friendship on loneliness in early adulthood during the Covid-19 pandemic. The value of R square = 0.128 indicates that the effect that friendship quality exerts on loneliness in early adulthood is 12.8%.*

**Keywords:** Friendship Quality, Loneliness, Early Adulthood



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kekuatan dan kemudahan kepada peneliti dalam Menyusun skripsi. Skripsi yang berjudul “Pengaruh Kualitas Persahabatan Terhadap Kesenian Pada Dewasa Awal di Masa Pandemi Covid-19” ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi. Semoga melalui skripsi yang saya susun ini, dapat memberikan manfaat bagi banyak pihak.

Peneliti menyadari bahwa keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini telah melibatkan banyak pihak yang bersedia dalam membimbing, memberikan informasi, ataupun memberikan dukungan. Oleh karena itu, peneliti bermaksud untuk menyampaikan terima kasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Mira Aryani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr.phil Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
4. Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si selaku dosen pembimbing skripsi pertama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, dan memberikan semangat kepada peneliti dalam menyusun skripsi.
5. Lupi Yudhaningrum, M.Psi selaku dosen pembimbing skripsi kedua yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, dan memberikan semangat kepada peneliti dalam menyusun skripsi.

6. Seluruh Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan selama masa perkuliahan.
7. Seluruh Staf Administrasi dan Karyawan Program Studi dan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu persoalan administrasi selama masa perkuliahan.
8. Mamah, Bunda, Papah, Nenek, Tante, Budhe, Pakde, Gerald, Garrick, Gladys, Gareth, Ghefira, Ghaisya yang telah memberikan doa dan dukungan untuk kelancaran serta menjadi motivasi bagi peneliti untuk mengerjakan dan menyelesaikan skripsi.
9. Dimas dan Ardra sudah banyak membantu dan mempersilahkan rumahnya untuk menjadi tempat mengerjakan skripsi bagi peneliti.
10. Agnolla, Orsi, Psikologi Angkatan 17 telah membantu peneliti dalam penyebaran kuesioner penelitian.
11. Ogik, Memed, Arief, Luthfi, Irham, Rizky, Archie, Edo selaku sahabat sejak SMP hingga saat ini. Terimakasih atas segala canda, tawa, berbagi pengalaman bersama dalam suka dan duka selama ini.
12. Dimsur, Memed, Rafly, Diva, Heppy, Kharish, Ghaza, Bagas, Febri, Sparda, Orsi, selaku sahabat SMA yang selalu membantu dan menjadi tempat peneliti untuk bertukar pikiran, berbagi rasa suka, duka, canda, dan tawa.
13. Keluarga Dewan Ambalan dan Marga Giri yang sudah memberikan warna saat masa SMA, berbagai kenangan, berbagi rasa suka, canda, dan tawa
14. Madhan, Dimas, Fadel, Fawaz, Yunus, Ardra, Jihad, Vikri, Ficky, Ivan dan Ben selaku sahabat peneliti selama masa perkuliahan sejak menjadi mahasiswa baru. Terima kasih atas canda, tawa, dukungan emosional maupun fisik, pembelajaran, dan setiap perjalanan yang telah dilalui bersama selama 4 tahun masa perkuliahan.
15. Bella, Firza, Tahlia, Ardra, Dimas, Fadel, Jihad, Oji, Dwiki, dan Aghnin, selaku keluarga bedah rumah dan keluarga Satnight Nuna. Terima kasih atas waktu yang telah dilalui bersama dalam suka,

duka, canda dan tawa, serta seluruh dukungan yang telah diberikan kepada peneliti.

16. Fadel, Dimas dan Madhan yang sudah menjadi sahabat bagi peneliti semasa perkuliahan, berbagi suka duka, canda, tawa, saling menolong satu sama lain, saling memberikan dukungan emosional dan dukungan fisik dengan peneliti dalam menyelesaikan berbagai permasalahan hidup satu sama lain.
17. Bella, Tahlia dan Firza yang sudah menjadi seseorang yang bermakna bagi peneliti semasa perkuliahan.
18. Bang Devo dan Khatami yang sudah membantu peneliti dalam memulai penelitian serta memberikan dukungan penuh secara emosional dan fisik sampai penelitian selesai.
19. Sissy, Ardra, Habib, Aghnin, Kukuh yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
20. Seluruh Anggota Tim Futsal, KOMPI, Psychoustic, dan Badminton Psikologi UNJ yang telah memberikan warna bagi peneliti selama masa perkuliahan.
21. Seluruh responden yang telah meluangkan waktu untuk mengisi dan menyebarkan kuesioner penelitian ini.

Jakarta, 18 Agustus 2021



Gavin Ilham Ramadhan



2.4.1	Definisi dewasa awal .....	25
2.4.2	Ciri-ciri dewasa awal.....	26
2.4.3	Tugas perkembangan dewasa awal.....	27
2.5	Dinamika Hubungan Kualitas Persahabatan dengan Kesenjangan .....	28
2.6	Kerangka Konseptual .....	30
2.7	Hipotesis.....	31
2.8	Hasil Penelitian Relevan.....	31
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>37</b>
3.1	Tipe Penelitian.....	37
3.2	Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian.....	37
3.2.1	Identifikasi variabel penelitian.....	37
3.2.2	Definisi Konseptual.....	38
3.2.3	Definisi Operasional .....	38
3.3	Populasi dan Sampel.....	39
3.3.1	Populasi.....	39
3.3.2	Sampel .....	39
3.4	Teknik Pengumpulan Data .....	40
3.4.1	Alat Ukur Kesenjangan.....	40
3.4.2	Alat Ukur Kualitas Persahabatan.....	42
3.5	Uji Coba Alat Ukur .....	44
3.5.1	Uji Coba Validitas dan Realibilitas Alat Ukur Kesenjangan	46
3.5.2	Uji Alat Ukur Kualitas Persahabatan.....	47
3.6	Analisis Data.....	50
3.6.1	Uji Statistik.....	50
<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>		<b>53</b>
4.1	Gambaran Responden .....	53
4.1.1	Gambaran responden berdasarkan jenis kelamin .....	53
4.1.2	Gambaran responden berdasarkan usia .....	54
4.1.3	Gambaran responden berdasarkan domisili tempat tinggal.....	55
4.1.4	Gambaran responden berdasarkan status pekerjaan... 58	
4.2	Prosedur Penelitian .....	59
4.2.1	Persiapan Penelitian.....	59
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian .....	59
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian .....	60

4.3.1	Data Deskriptif Variabel Kesepian .....	60
4.3.1.1	<i>Kategorisasi Skor Kesepian</i> .....	61
4.3.2	Data Deskriptif Variabel Kualitas Persahabatan .....	62
4.3.2.1	<i>Kategorisasi Skor Kualitas Persahabatan</i> .....	63
4.3.3	Uji Normalitas .....	64
4.3.4	Uji Linearitas .....	64
4.4	Uji Korelasi .....	65
4.5	Uji Hipotesis .....	66
4.6	Analisis Data Demografi .....	68
4.6.1	Tabulasi Silang Kesepian .....	68
4.7	Pembahasan .....	71
4.8	Keterbatasan Penelitian .....	73
<b>BAB V KESIMPULAN</b> .....		<b>74</b>
5.1	Kesimpulan .....	74
5.2	Implikasi .....	74
5.3	Saran .....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....		<b>77</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....		<b>82</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....		<b>103</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Alat Ukur Kesepian .....	41
Tabel 3.2 Skor Alat Ukur Kesepian .....	42
Tabel 3.3 Skoring Butir Skala Kualitas Persahabatan.....	43
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Alat Ukur Kualitas Persahabatan.....	44
Tabel 3.5 Kaidah Reliabilitas Guildford .....	45
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas <i>Item</i> Alat Ukur Kesepian.....	47
Tabel 3.7 Hasil Uji Realibilitas Alat Ukur Kesepian .....	47
Tabel 3.8 Hasil Uji Validitas Alat Ukur Kualitas Persahabatan.....	48
Tabel 3.9 Hasil Uji Realibilitas Alat Ukur Kesepian .....	50
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	53
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia .....	54
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Domisili Tempat Tinggal	55
Tabel 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Status Pekerjaan .....	58
Tabel 4.5 Data Deskriptif Variabel Kesepian .....	60
Tabel 4.6 Tabel Kategorisasi Skor Variabel Kesepian .....	61
Tabel 4.7 Data Deskriptif Variabel Kualitas Persahabatan .....	62
Tabel 4.8 Tabel Kategorisasi Skor Variabel Kualitas Persahabatan .....	64
Tabel 4.9 Tabel Uji Linearitas .....	65
Tabel 4.10 Tabel Hasil Uji Korelasi .....	65
Tabel 4.11 Tabel Hasil Uji Analisis Regresi .....	66
Tabel 4.12 Tabel Model Summary .....	67
Tabel 4.13 Persamaan Regresi .....	67
Tabel 4.14 Tabulasi Silang Antara Data Demografi dengan Variabel Kesepian .....	68
Tabel 4.15 Tabulasi Silang Antara Data Demografi dengan Variabel Kualitas Persahabatan.....	69

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual Penelitian .....	30
Gambar 4. 1 Grafik Proporsi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin ....	54
Gambar 4. 2 Grafik Proporsi Responden Berdasarkan Usia .....	55
Gambar 4. 3 Grafik Proporsi Responden Berdasarkan Domisili Tempat Tinggal .....	57
Gambar 4. 4 Grafik Proporsisi Responden Berdasarkan Status Pekerjaan .....	58
Gambar 4. 5 Persebaran Data Variabel Kesenian .....	61
Gambar 4. 6 Data Deskriptif Kualitas Persahabatan.....	63

