

**MODEL PEMBELAJARAN *SERVIS* BOLA VOLI DENGAN  
PERMAINAN PADA SISWA SEKOLAH DASAR**



**IRIS APRILLIA ARVINA**

**6135162327**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh**

**Gelar Sarjana Pendidikan**

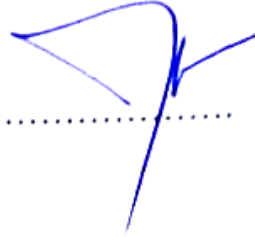

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI**


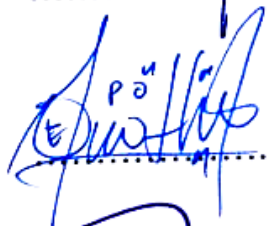
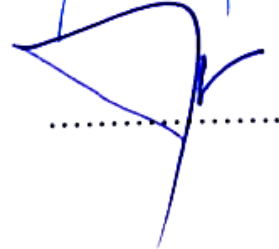
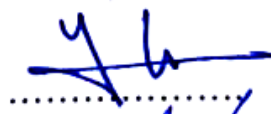
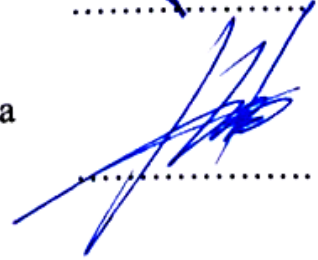
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2021**

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Nama Pembimbing I</b> Dr. Samsudin, M. Pd. NIP. 196610111992031004	 .....	24 / 8 ..... / 2021
<b>Pembimbing II</b> Dr. Iwan Setiawan, M. Pd. NIP. 197303052009121001	 .....	23 / 8 ..... / 2021

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Wahyuningtyas Puspitorini., S.Pd., M.Kes., AIFO NIP. 197205222006042001	Ketua	 .....	24 / 8 ..... / 2021
2. Eko Prabowo, M. Pd. NIP. 198604172020121012	Sekretaris	 .....	23 / 8 ..... / 2021
3. Dr. Samsudin, M. Pd. NIP. 196610111992031004	Anggota	 .....	24 / 8 ..... / 2021
4. Dr. Iwan Setiawan, M. Pd. NIP. 197303052009121001	Anggota	 .....	23 / 8 ..... / 2021
5. Dr. Andi Hasriadi H., M. Pd. NIP. 198601252020121003	Anggota	 .....	23 / 8 ..... / 2021

Tanggal Lulus: 20 Agustus 2021

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini murni adalah gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Juli 2021

Yang membuat pernyataan,

  
Iris Aprilia Arvina

NIM. 6135162327



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Iris Aprillia Arvina  
NIM : 6135162327  
Fakultas / Prodi : Ilmu Olahraga / Pendidikan Jamani  
Alamat Email : [irisarvina@gmail.com](mailto:irisarvina@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**MODEL PEMBELAJARAN SERVIS BOLA VOLI DENGAN PERMAINAN  
PADA SISWA SEKOLA DASAR**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, September 2021

Penulis

( Iris Aprillia Arvina )

# **MODEL PEMBELAJARAN SERVIS BOLA VOLI BERBASIS PERMAINAN PADA SISWA SEKOLAH DASAR**

## **ABSTRAK**

Tujuan penelitian ini adalah menghasilkan produk model pembelajaran servis bawah dan servis atas bola voli berbasis permainan yang dapat diterapkan dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani di sekolah dasar. Model pembelajaran ini diharapkan dapat membantu guru pada saat proses pembelajaran pendidikan jasmani, khususnya pada materi permainan servis bawah dan servis atas bola voli. Penelitian ini dilakukan menggunakan metode *research & development* (R & D) dan menggunakan model dari ADDIE. Dalam penelitian ini ada lima tahapan yaitu *analysis, design, development, implamantation, dan evaluation*. Hasil dari penelitian merupakan produk yang berupa model pembelajaran servis bawah dan servis atas bola voli berbasis permainan yang telah divalidasi dan direvisi oleh dosen ahli bola voli, ahli pembelajaran, dan ahli permainan, maka dihasilkan sebanyak 17 model servis bawah dan 17 model servis atas. Data dikumpulkan melalui kegiatan dokumentasi, dan observasi. Analisis data dilakukan secara deskriptif. Hasil penelitian ini berupa buku model pembelajaran servis bola voli berbasis permainan pada sekolah dasar. Berdasarkan hasil penelitian membuktikan bahwa model pembelajaran servis bawah dan servis atas bola voli berbasis permainan pada sekolah dasar telah dinyatakan valid dan dapat diterapkan untuk siswa sekolah dasar.

**Kata Kunci :** model pembelajaran, servis bola voli, permainan.

**LEARNING MODEL OF SERVE AT VOLLEYBALL GAME**  
**BASED ON ELEMENTARY SCHOOL STUDENTS**

**ABSTRACT**

*The purpose of this study was to produce a product model of game-based learning of bottom service and top service volleyball game that can be applied in the process of sport education learning in elementary schools. This learning model is expected to help teachers during the sport education learning process, especially in the bottom service and top service volleyball game. This research was conducted using the research & development (R & D) method and using the model from ADDIE. In this study there are five stages, which are analysis, design, development, implamantation, and evaluation. The results of the study are a game based learning model of low service and up service of volleyball game that has been validated and revised by lecturer of volleyball experts, learning experts, and game experts, resulting in 17 bottom service models and 17 top service models. Data is collected through documentation activities, and observations. Data analysis is done descriptively. The results of this study are in the form of a model book of learning game-based volleyball services in elementary schools. Based on the results of the study proves that game-based learning of bottom service and top service in elementary schools has been declared valid and applicable to elementary school students.*

**Keywords:** *learning model, volleyball service, game.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah Subhana Wa Ta'ala, karena atas berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat dan salam semoga tercurah limpahkan kepada nabi besar kita Muhammad SAW. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta; Bapak **Dr. Samsudin, M.Pd**, selaku Dosen Pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini. Tak lupa kepada Bapak **Dr. Iwan Setiawan, M.Pd**, selaku Dosen Pembimbing II yang telah bersedia membimbing saya dari awal penulisan hingga terselesaikannya skripsi ini. Tak lupa saya ucapkan terimakasih kepada Ibu **Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd, M.Kes, AIFO** selaku Pembimbing Akademik saya, yang sudah membantu saya dalam melaksanakan kuliah di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Saya juga mengucapkan terimakasih kepada ibu saya **Dwi Julika** dan suaminya **Siswanto**, juga ayah saya **Christiaan Wibowo** dan istrinya **Kurnia Indra Yani**. Terimakasih juga kepada nenek saya **Mariam** yang sudah mensupport saya sejak kecil. Terimakasih kepada sahabat saya **Levin Immanuelita** yang tidak bosan mendorong saya agar tidak mudah menyerah, dan kepada teman-teman saya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Terakhir, terimakasih kepada support system saya **Agung Satriadi**, yang sudah menemani saya selama saya Menyusun skripsi ini hingga selesai.

Akhir kata, saya berharap kebaikan semua pihak dapat menjadi pahala semoga Allah Subhana Wa Ta'ala membalas kebaikan baik di dunia maupun akhirat kelak. Dan semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 11 Juni 2021

Iris Aprillia Arvina



## DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	5
KATA PENGANTAR .....	7
DAFTAR ISI.....	9
DAFTAR TABEL.....	12
DAFTAR GAMBAR.....	13
BAB I.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Fokus Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Perumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Kegunaan Hasil Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KAJIAN TEORITIK.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Konsep Pengembangan Model .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengembangan Model Dick dan Carey (1985)	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Model ASSURE .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Model Jerold E. Kemp .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Model ADDIE.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Model Borg dan Gall.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

B. Konsep Model Yang Dikembangkan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Teoritik .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pendidikan Jasmani .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Model Pembelajaran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Karakteristik Siswa Sekolah Dasar (SD)	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Hakikat Bola Voli.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Hakikat Bola Voli Mini.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6. Hakikat <i>Service</i> Bola Voli.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7. Hakikat Permainan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Rancangan Model .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Model Pembelajaran Servis Bawah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Model Pembelajaran Servis Atas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
METODOLOGI PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Karakteristik Model Yang di Kembangkan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Pendekatan Dan Metode Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Langkah – langkah Pengembangan Model	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Penelitian Pendahuluan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Perencanaan Pengembangan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

3. Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Hasil Model.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Hasil Analisis Kebutuhan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Model Draf Awal .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Model Final .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kelayakan Model.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KESIMPULAN DAN SARAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN I.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
SURAT DAN INSTRUMEN VALIDASI.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN II .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
MODEL FINAL.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Nama Para Telaah Pakar (Expert Judgement)**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.1 Kelayakan Model Servis Bawah.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.2 Kelayakan Model Servis Atas.....**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Pengembangan Model Dick & Carey **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.2 Model ASSURE.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.3 Model Kemp .....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.4 Model ADDIE.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.5 Model Pengembangan Borg & Gall...**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.6 Servis Bawah.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.7 Servis Atas .....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.8 Bagan Model Permainan Servis Bawah Bola Voli**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.9 Bagan Model Permainan Servis Atas Bola Voli**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.1 Model Pembelajaran Servis Ball (Giring Bola)**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.2 Model Pembelajaran Servis Bawah (Bola Gelinding)**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.3 Model Pembelajaran Servis Bawah (Batu Lempar)**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.4 Model Pembelajaran Servis Bawah (Back To Back)**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.5 Model Pembelajaran Servis Bawah (Lempar Tangkap)**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.6 Model Pembelajaran Servis Bawah (One Hand)**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.7 Model Pembelajaran Servis Bawah (3 Of Kings)**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3.8 Model Pembelajaran Servis Bawah (Mickey Mouse)**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3.9 Model Pembelajaran Servis Bawah (Bola Pantul)**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3.10 Model Pembelajaran Servis Bawah (PingPong)**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3.11 Model Pembelajaran Servis Bawah (Line Point)**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3.12 Model Pembelajaran Servis Bawah (Pusing-pusing)**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3.13 Model Pembelajaran Servis Bawah (Adu Cepat)**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3.14 Model Pembelajaran Servis Bawah (Running Ball)**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3.15 Model Pembelajaran Servis Bawah (Tangkap Aku)**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3.16 Model Pembelajaran Servis Bawah (Target)**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3.17 Model Pembelajaran Servis Bawah(3 Second)**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3.18 Model Pembelajaran Servis Atas (Tom and Jerry)**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3.19 Model Pembelajaran Servis Atas (Touch Ball)**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3 20 Model Pembelajaran Servis Atas (Estafet)**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3.21 Model Pembelajaran Servis Atas (Block In The Wall)**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3.22 Model Pembelajaran Servis Atas (Zig Zag)**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3.23 Model Pembelajaran Servis Atas (Bola Keranjang)**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3.24 Model Pembelajaran Servis Atas (3 Sentuhan)**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3.25 Model Pembelajaran Servis Atas (Bola Jaring)**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3.26 Model Pembelajaran Servis Atas (Circuit)**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3.27 Model Pembelajaran Servis Atas (Pin Ball)**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3.28 Model Pembelajaran Servis Atas (Tangkap Aku)**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3.29 Model Pembelajaran Servis Atas (Get Out)**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3.30 Model Pembelajaran Servis Atas (Lari-Lari)**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3.31 Model Pembelajaran Servis Atas (Melambung)**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3.32 Model Pembelajaran Servis Atas (Quick Jump)**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3.33 Model Pembelajaran Servis Atas (3 Second Up)**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3.34 Model Pembelajaran Servis Atas (Jump-Jump)**Error! Bookmark not defined.**