

**HUBUNGAN KELEKATAN AYAH DENGAN PREFERENSI PEMILIHAN  
PASANGAN HIDUP PADA WANITA DEWASA AWAL YANG  
MENGALAMI *QUARTER LIFE CRISIS***



Oleh:

**Annisa Salvia**

**1801617027**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat dalam Memperoleh Gelar  
Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING  
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Hubungan Kelekatan Ayah dengan Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup pada  
Wanita Dewasa Awal yang Mengalami *Quarter Life Crisis*”

Nama Mahasiswa : Annisa Salvia  
NIM : 1801617027  
Program Studi : Psikologi  
Tanggal Ujian : 13 Agustus 2021

Pembimbing I








Irma Rosalinda Lubis, M.Si  
NIP197101282005012001

Pembimbing II



Ernita Zakiah, M.Psi  
NIDN. 8891680018

**Panitia Ujian Sidang Skripsi**

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. (Penanggungjawab)*		2 / Sep '21
Dr. Gungum Gumelar F. R., M.Psi. (Wakil Penanggungjawab)**		2 Sept 21
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi. (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2021
Fitri Lestari Issom, M.Si. (Anggota)****		31 Agustus 2021
Gita Irianda R. M., M.Psi. (Anggota)****		31 Agustus 2021

Catatan:

\*Dekan FPPsi

\*\*Wakil Dekan I

\*\*\*Ketua Penguji

\*\*\*\*Dosen Penguji Selain Pembimbing

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Annisa Salvia  
NIM : 1801617027  
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**Hubungan Kelekatan Ayah dengan Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup pada Wanita Dewasa Awal yang Mengalami *Quarter Life Crisis***" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan bulan Juli 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain/jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 25 Juli 2021  
Yang Membuat Pernyataan

  
  
(Annisa Salvia)

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Annisa Salvia  
NIM : 1801617027  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Pendidikan Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

### **“Hubungan Kelekatan Ayah dengan Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup pada Wanita Dewasa Awal yang Mengalami *Quarter Life Crisis*”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 25 Juli 2021

Yang menyatakan,



(Annisa Salvia)





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Annisa Salvia  
NIM : 1801617027  
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Prodi Psikologi  
Alamat email : salvia-annisa@ujk.ac.id

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Kelekatan Ayah dengan Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup pada Wanita Dewasa Awal yang Mengalami Quarter Life Crisis

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 Juli 2021



( Annisa Salvia )  
nama dan tanda tangan

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*It's okay, just be as you are  
Just relax, you're not falling behind  
When you've lost your way  
Why not stop for a moment?*

*Take your time  
You can go slowly, you can rest  
Go on walking as you are  
Just believe yourself*

*Turn around and look back  
See your footprints?  
Always, I'm proud of you  
You're already special  
You should be proud of yourself*

*Just because no one can see  
Your own future it's never too late  
Keep going step by step*

*You don't have to take a shortcut just because it's easier  
Make tomorrow with your own two hands  
So that one day, you can smile*

*Everything will be fine  
Everything will be okay*

*(NiziU – Step and a step)*

*“Dear future me, it’s okay if you didn’t turn out the way I wanted. Because I’m still the one who loves and roots for you the most”*

– Hello, Me! –

*“Everyone have their problem. You are lucky, you have fams, friends, and your trusted and all of it is more than enough.*

*Be kind with your heart, keep your mind opened, keep your mind clear. Look by kindnesses.*

*Look inside yourself. You are great as your own you. You cannot be like what others want to be.*

*Do not think about others happiness, let yours first. Flow it out. You lived your life”*

– KSHV –

*“... maka ketahuilah bahwa sesungguhnya Allah pelindungmu. Dia adalah sebaik-baik pelindung dan sebaik-baik penolong”*

– QS. Al-Anfal: 40 –

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua, adik, seluruh keluarga, serta teman-teman yang selalu mendukung dan mendoakan saya dalam setiap langkah.

Skripsi ini juga saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang ternyata mampu melewati setiap proses penuh perjuangan yang tidak akan mungkin terjadi tanpa karunia dari Allah SWT.

ANNISA SALVIA  
**HUBUNGAN KELEKATAN AYAH DENGAN PREFERENSI PEMILIHAN  
PASANGAN HIDUP PADA WANITA DEWASA AWAL YANG  
MENGALAMI *QUARTER LIFE CRISIS***

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi

Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta

2021

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara kelekatan ayah dengan preferensi pemilihan pasangan hidup pada wanita dewasa awal yang mengalami *quarter life crisis*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan analisis korelasional. Teknik penentuan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik *purposive sampling*. Responden penelitian terdiri dari 369 wanita usia 25 – 29 tahun yang belum pernah menikah dan masih memiliki ayah (kandung/tiri/angkat) atau pria lain yang bertindak sebagai ayah. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Quarter-Life Crisis Diagnosis Quiz* (Hassler, 2009), *Inventory of Parent and Peer Attachment Revisited Father Version* (Armsden & Greenberg, 2009), dan *Nine Mate Selection Question* (Townsend, 1993).

Hasil uji korelasi menunjukkan nilai signifikansi (sig.) sebesar  $0,547 > 0,05$ . Artinya tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kelekatan ayah dengan preferensi pemilihan pasangan hidup pada wanita dewasa awal yang mengalami *quarter life crisis*. Hasil penelitian ini juga menunjukkan bahwa terdapat perbedaan preferensi pemilihan pasangan hidup berdasarkan status hubungan. Terdapat pula perbedaan kelekatan ayah berdasarkan status pernikahan ayah – ibu kandung dan berdasarkan tempat tinggal.

Kata kunci: Kelekatan Ayah, Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup, Krisis Seperempat Abad, Wanita Dewasa Awal



ANNISA SALVIA

**THE CORRELATION BETWEEN FATHER ATTACHMENT WITH MATE  
SELECTION PREFERENCES IN EARLY ADULT WOMEN WHO  
EXPERIENCED QUARTER LIFE CRISIS**

*Undergraduate Thesis*

*Jakarta: Major of Psychology*

*Faculty of Educational Psychology, State University of Jakarta*

*2021*

**ABSTRACT**

*This study aimed to find out whether there is a correlation between father attachment and mate selection preferences in early adult women having a quarter life crisis. This study used quantitative methods with correlational analysis. The sampling technique used in this study is the purposive sampling technique. Respondents of this study comprised 369 women aged 25 – 29 years old, never been married, and still having a father (biological/stepfather/foster) or another father figure male. The instrument used in this study is Quarter Life Crisis Diagnosis Quiz (Hassler, 2009), Inventory of Parent and Peer Attachment Revisited Father Version (Armsden & Greenberg, 2009), and Nine Mate Selection Question (Townsend, 1993).*

*The results of the correlation test showed a significance value of  $0.547 > 0.05$ . This means that there is no significant correlation between father attachment with mate selection preferences in early adult women who experienced quarter life crisis. The results also showed a difference in mate selection preferences based on relationship status. There is also a difference in father attachment based on biological parents' marital status and based on residential.*

*Keywords: Father Attachment, Mate Selection Preferences, Quarter Life Crisis, Early Adult Women*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang selalu melimpahkan rahmat, ridho, dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “**Hubungan Kelekatan Ayah dengan Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup pada Wanita Dewasa Awal yang Mengalami *Quarter Life Crisis***”. Penelitian ini digunakan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana Psikologi di Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan dan penulisan penelitian ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih dan rasa syukur yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang selalu melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan penelitian ini
2. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak Dr. Gungum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Dr. Phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Irma Rosalinda, M.Si selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu untuk mengarahkan, membimbing, dan memberi semangat kepada peneliti selama menyusun penelitian ini hingga selesai. Terima kasih atas segala kesabaran dan kebaikannya yaa Bu, semoga Ibu sehat dan bahagia selalu

6. Ibu Ernita Zakiah, M.Psi selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu untuk mengarahkan, membimbing, dan memberi semangat kepada peneliti selama menyusun penelitian ini hingga selesai. Terima kasih atas segala kesabaran dan kebaikannya yaa Bu, semoga Ibu sehat dan bahagia selalu
7. Bapak Prof. Dr. Suparno Eko Widodo, MM selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan nasihat, semangat, dan petunjuk selama peneliti menempuh studi di Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
8. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu-ilmu yang bermanfaat selama peneliti menempuh studi
9. Seluruh staff administrasi dan karyawan Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu dan melancarkan peneliti dalam proses administrasi selama peneliti menempuh studi
10. Mama dan Papa tersayang yang selalu mendoakan, mencurahkan kasih sayang, dan menjadi dukungan terbesar bagi peneliti. Terima kasih karena sudah membesarkan peneliti dengan baik dan menyayangi peneliti dengan segenap hati.
11. Muhammad Iswandi selaku adik satu-satunya peneliti yang mengesalkan tapi tetap yang tersayang. Terima kasih untuk semua hiburan dan canda tawanya.
12. Krisma Saretha Hepta Varensza selaku sahabat tersayang yang telah menemani masa perkuliahan peneliti, bersedia menjadi tempat peneliti menceritakan berbagai hal, dan mengajarkan berbagai hal kepada peneliti. Terima kasih untuk segala kebersamaannya, semoga kita bisa terus menceritakan cerita *horror* hingga tidak ada lagi cerita *horror* yang bisa diceritakan.
13. Anisya Lizardi selaku teman dekat tersayang yang selalu peduli, mendoakan dan memberikan dukungan sejak SMA hingga sekarang. Terima kasih untuk segalanya, khususnya karena sudah meyakinkan peneliti untuk memilih Psikologi Universitas Negeri Jakarta ketika SNMPTN dan terus peduli pada peneliti hingga saat ini.

14. Maru dan Shiro beserta anak-anaknya selaku kucing-kucing peliharaan peneliti yang segala tingkahnya mampu menghibur peneliti di kala lelah mengerjakan penelitian ini. Semoga kalian sehat selalu dan panjang umur.
15. Chairunnisa Fadila Mulia, Lintang Kusumandaru, Maura Adisty, Peggy Lalita Fedora, Siti Nur Aulia Zulfa, dan Angela Natasya Rengganis selaku teman terdekat peneliti selama masa perkuliahan yang selalu menguatkan peneliti. Terima kasih telah menemani dan memberi warna selama 4 tahun ini.
16. Kakak abang, teman-teman, dan adik-adik keluarga besar BPM FPPsi UNJ periode 2018 – 2020 yang telah menjadi wadah bagi peneliti untuk berkembang, belajar banyak hal dan menjadi rumah peneliti selama di Halimun. Terima kasih banyak untuk segala warna yang telah kalian berikan kepada peneliti.
17. Angkatan 2017 Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Terima kasih untuk segala kenangan dan pengalamannya selama 4 tahun bersama.
18. Para responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian. Terima kasih banyak, tanpa kalian maka penelitian ini tidak akan pernah ada.
19. Diri peneliti sendiri yang telah berjuang menyelesaikan penelitian ini. Terima kasih banyak untuk semua kerja keras yang penuh tawa dan air mata. Terima kasih untuk segala proses yang telah dilalui dalam penyusunan penelitian ini.

Semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan dan melindungi setiap langkah kalian semua. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi siapapun yang membacanya.

Jakarta, 25 Juli 2021

Annisa Salvia

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xx</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian .....	6
1.6 Manfaat Penelitian .....	6
1.6.1 Manfaat Teoretis .....	6
1.6.2 Manfaat Praktis .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
2.1 Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup.....	8
2.1.1 Definisi Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup .....	8
2.1.2 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup .....	9
2.1.3 Dimensi-Dimensi Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup .....	10
2.2 Kelekatan Ayah .....	11
2.2.1 Definisi Kelekatan .....	11



2.2.2	Teori Dasar Kelekatan .....	12
2.2.3	Kelekatan Ayah.....	14
2.2.4	Pola-Pola Kelekatan.....	15
2.3	<i>Quarter Life Crisis</i> .....	16
2.3.1	Definisi <i>Quarter Life Crisis</i> .....	16
2.3.2	Ciri-Ciri Umum <i>Quarter Life Crisis</i> .....	17
2.3.3	Masalah-Masalah dalam <i>Quarter Life Crisis</i> .....	18
2.4	Hubungan antara Kelekatan Ayah dengan Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup .....	19
2.5	Kerangka Konseptual/Kerangka Pemikiran .....	21
2.6	Hipotesis .....	22
2.7	Hasil Penelitian yang Relevan .....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>24</b>
3.1	Tipe Penelitian .....	24
3.2	Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian .....	25
3.2.1	Identifikasi Variabel Penelitian .....	25
3.2.2	Definisi Konseptual Variabel Penelitian .....	25
3.2.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	26
3.3	Populasi dan Sampel.....	26
3.3.1	Populasi .....	26
3.3.2	Sampel .....	27
3.4	Teknik Pengumpulan Data .....	27
3.4.1	Instrumen <i>Quarter Life Crisis</i> .....	28
3.4.2	Instrumen Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup.....	29
3.4.3	Instrumen Kelekatan Ayah .....	31
3.5	Uji Coba Instrumen.....	32
3.5.1	Uji Coba Instrumen <i>Quarter Life Crisis</i> .....	33
3.5.2	Uji Coba Instrumen Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup .....	36
3.5.3	Uji Coba Instrumen Kelekatan Ayah.....	38
3.6	Analisis Data.....	40
3.6.1	Uji Statistik .....	40
3.6.2	Hipotesis Statistik.....	41

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>42</b>
4.1	Gambaran Responden Penelitian..... 42
4.1.1	Gambaran Responden Penelitian yang Mengalami <i>Quarter Life Crisis</i> ..... 42
4.1.2	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Usia..... 43
4.1.3	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir ... 44
4.1.4	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Domisili..... 46
4.1.5	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Status Pekerjaan ..... 48
4.1.6	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Lama Bekerja ..... 49
4.1.7	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Status Hubungan ..... 50
4.1.8	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Lama Hubungan ..... 51
4.1.9	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Status Pernikahan Ayah – Ibu Kandung ..... 52
4.1.10	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Tempat Tinggal ..... 53
4.1.11	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ayah ..... 54
4.2	Prosedur Penelitian ..... 55
4.2.1	Persiapan Penelitian..... 55
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian..... 57
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian ..... 57
4.3.1	Variabel Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup ..... 57
4.3.2	Variabel Kelekatan Ayah..... 59
4.3.3	Uji Normalitas ..... 61
4.3.4	Uji Linearitas ..... 62
4.3.5	Uji Korelasi..... 63
4.3.6	Uji Hipotesis ..... 64
4.4	Data Tambahan ..... 64
4.4.1	Perbedaan Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup Berdasarkan Usia ... 64
4.4.2	Perbedaan Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup Berdasarkan Pendidikan Terakhir..... 65

4.4.3	Perbedaan Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup Berdasarkan Status Pekerjaan.....	66
4.4.4	Perbedaan Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup Berdasarkan Status Hubungan.....	66
4.4.5	Perbedaan Kelekatan Ayah Berdasarkan Status Pernikahan Ayah – Ibu Kandung.....	67
4.4.6	Perbedaan Kelekatan Ayah Berdasarkan Tempat Tinggal .....	68
4.4.7	Perbedaan Kelekatan Ayah Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ayah ..	69
4.5	Pembahasan .....	70
4.6	Keterbatasan Penelitian .....	72
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b>		<b>73</b>
5.1	Kesimpulan.....	73
5.2	Implikasi .....	73
5.3	Saran .....	74
5.3.1	Wanita Dewasa Awal .....	74
5.3.2	Ayah.....	74
5.3.3	Peneliti Selanjutnya .....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>75</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>80</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Alternatif Jawaban <i>Quarter-Life Crisis Diagnosis Quiz</i> .....	28
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Instrumen <i>Quarter-Life Crisis Diagnosis Quiz</i> .....	29
Tabel 3.3 Skor Alternatif Jawaban <i>Nine Mate Selection Question</i> .....	30
Tabel 3.4 <i>Blue Print</i> Instrumen <i>Nine Mate Selection Question</i> .....	30
Tabel 3.5 Skor Alternatif Jawaban <i>Inventory of Parent and Peer Attachment Revisited Father Version</i> .....	32
Tabel 3.6 <i>Blue Print</i> Instrumen <i>Inventory of Parent and Peer Attachment Revisited Father Version</i> .....	32
Tabel 3.7 Kaidah Reliabilitas Guilford .....	33
Tabel 3.8 Hasil Uji Validitas Instrumen <i>Quarter Life Crisis</i> .....	34
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Quarter Life Crisis</i> .....	35
Tabel 3.10 <i>Blue Print</i> Final Instrumen <i>Quarter Life Crisis</i> .....	36
Tabel 3.11 Hasil Uji Validitas Instrumen Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup.....	36
Tabel 3.12 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup .	37
Tabel 3.13 <i>Blue Print</i> Final Instrumen Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup.....	38
Tabel 3.14 Hasil Uji Validitas Instrumen Kelekatan Ayah .....	38
Tabel 3.15 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Kelekatan Ayah.....	40
Tabel 3.16 <i>Blue Print</i> Final Instrumen Kelekatan Ayah.....	40
Tabel 4.1 Data Responden yang Mengalami <i>Quarter Life Crisis</i> .....	42
Tabel 4.2 Data Responden Berdasarkan Usia .....	43
Tabel 4.3 Data Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	44
Tabel 4.4 Data Responden Berdasarkan Domisili .....	46
Tabel 4.5 Data Responden Berdasarkan Status Pekerjaan .....	48
Tabel 4.6 Data Responden Berdasarkan Lama Bekerja.....	49
Tabel 4.7 Data Responden Berdasarkan Status Hubungan.....	50
Tabel 4.8 Data Responden Berdasarkan Lama Hubungan.....	51
Tabel 4.9 Data Responden Berdasarkan Status Pernikahan Ayah – Ibu Kandung....	52
Tabel 4.10 Data Responden Berdasarkan Tempat Tinggal.....	53
Tabel 4.11 Data Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ayah .....	54

Tabel 4.12 Data Deskriptif Variabel Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup.....	57
Tabel 4.13 Kategorisasi Skor Variabel Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup.....	59
Tabel 4.14 Data Deskriptif Variabel Kelekatan Ayah .....	60
Tabel 4.15 Kategorisasi Skor Variabel Kelekatan Ayah .....	61
Tabel 4.16 Hasil Uji Normalitas .....	62
Tabel 4.17 Hasil Uji Linearitas .....	62
Tabel 4.18 Hasil Uji Korelasi.....	64
Tabel 4.19 Perbedaan Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup Berdasarkan Usia .....	65
Tabel 4.20 Perbedaan Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	65
Tabel 4.21 Perbedaan Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup Berdasarkan Status Pekerjaan.....	66
Tabel 4.22 Perbedaan Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup Berdasarkan Status Hubungan .....	67
Tabel 4.23 Perbedaan Kelekatan Ayah Berdasarkan Status Pernikahan Ayah – Ibu Kandung .....	68
Tabel 4.24 Perbedaan Kelekatan Ayah Berdasarkan Tempat Tinggal .....	69
Tabel 4.25 Perbedaan Kelekatan Ayah Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ayah.....	70



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual .....	21
Gambar 4.1 Gambaran Responden yang Mengalami <i>Quarter Life Crisis</i> .....	43
Gambar 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia .....	44
Gambar 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	45
Gambar 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Domisili .....	47
Gambar 4.5 Gambaran Responden Berdasarkan Status Pekerjaan .....	48
Gambar 4.6 Gambaran Responden Berdasarkan Lama Bekerja.....	49
Gambar 4.7 Gambaran Responden Berdasarkan Status Hubungan .....	50
Gambar 4.8 Gambaran Responden Berdasarkan Lama Hubungan .....	51
Gambar 4.9 Gambaran Responden Berdasarkan Status Pernikahan Ayah – Ibu Kandung .....	52
Gambar 4.10 Gambaran Responden Berdasarkan Tepat Tinggal.....	53
Gambar 4.11 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ayah.....	55
Gambar 4.12 Grafik Histogram Variabel Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup .....	58
Gambar 4.13 Grafik Histogram Variabel Kelekatan Ayah.....	60
Gambar 4.14 Grafik <i>Scatter Plot</i> Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup dengan Kelekatan Ayah.....	63

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	80
Lampiran 2 Data Demografi .....	83
Lampiran 3 Uji Coba Instrumen .....	87
Lampiran 4 Analisis Data.....	91
Lampiran 5 Analisis Data Tambahan.....	92
Lampiran 6 Surat Validasi Instrumen .....	97
Lampiran 7 Riwayat Hidup.....	99

