

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *SELF-
COMPASSION* PADA PEREMPUAN *EMERGING ADULTHOOD*
YANG MENGALAMI KEKERASAN DALAM PACARAN**



Saniyyah Annanda

1801617071

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

Program Studi Psikologi

Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

Agustus 2021

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
SIDANG SKRIPSI “HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *SELF-
COMPASSION* PADA PEREMPUAN *EMERGING ADULTHOOD* YANG
MENGALAMI KEKERASAN DALAM PACARAN”**

Nama Mahasiswa : Saniyyah Annanda
 Nomor Registrasi : 1801617071
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 12 Agustus 2021

Pembimbing I




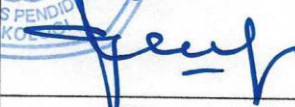

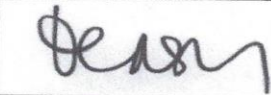
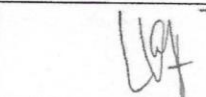
Gita Irianda Rizkyani Medellu,
M.Psi, Psikolog
 NIP. 198912192019032015

Pembimbing II



Mauna, M.Psi, Psikolog
 NIP. 198410142015042001

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. (Penanggung Jawab)*		2 Sept 21
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si. (Wakil Penanggung Jawab)**		2 sept 21
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2021
Deasyanti, Ph.D. (Anggota)****		31 Agustus 2021
Lupi Yudhaningrum, M.Psi. (Anggota)****		31 Agustus 2021

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Saniyyah Annanda

NIM : 1801617071

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial dengan *Self-Compassion* pada Perempuan *Emerging Adulthood* yang Mengalami Kekerasan dalam Pacaran” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret 2021 sampai dengan bulan Agustus 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 05 Agustus 2021

Yang Membuat Pernyataan



10000
REPUBLIK INDONESIA
METRAL
TEMPEL
BFAJX426404210

Saniyyah Annanda

NIM. 1801617071



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.uni.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Saniyyah Annanda
NIM : 1801617071
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : saniyyah.annanda@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**“Hubungan Dukungan Sosial dengan *Self-Compassion* pada Perempuan
Emerging Adulthood yang Mengalami Kekerasan dalam Pacaran”**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 31 Agustus 2021

Penulis

(Saniyyah Annanda)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Program Studi Psikologi, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Saniyyah Annanda
NIM. : 1801617071
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“Hubungan Dukungan Sosial dengan *Self-Compassion* pada Perempuan
Emerging Adulthood yang Mengalami Kekerasan dalam Pacaran”**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 05 Agustus 2021
Yang Menyatakan


71AJX426404215
(Saniyyah Annanda)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi pula kamu menyukai sesuatu padahal ia amat buruk bagimu, Allah mengetahui sedang kamu tidak mengetahui.”

QS. Al-Baqarah :216

“What we truly have is this moment. We ignore it because we continue to become happy person in the future. If you’re constantly ruminating, about what you just did, or what you should have done, what have you done if you have a chance, you will miss you life. You’ll fail to connect with it, fail to connect with other people.” – Sam

Harris

“Don’t be sad because it ended. Be happy because it happened.”

– Koro Sensei

PERSEMBAHAN

Karya ini penulis persembahkan untuk keluarga dan teman-teman yang telah kebersamai selama empat tahun penulis menempuh pendidikan di Universitas Negeri Jakarta. Penulis juga persembahkan kepada seluruh perempuan bahwa kita dapat berdiri dan mempertahankan hak kita sebagai perempuan.

Saniyyah Annanda

SANIYYAH ANNANDA

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *SELF-COMPASSION* PADA
PEREMPUAN *EMERGING ADULTHOOD* YANG MENGALAMI KEKERASAN
DALAM PACARAN**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri
Jakarta 2021

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan dukungan sosial dengan *self-compassion* pada perempuan *emerging adulthood* yang mengalami kekerasan dalam pacaran. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan analisis korelasi. Teknik *sampling* yang digunakan adalah teknik *purposive sampling*. Partisipan terdiri dari 132 perempuan berusia 18-25 tahun yang mengalami kekerasan dalam pacaran selama durasi hubungan minimal 1 tahun. Instrumen yang digunakan adalah *The Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (Zimet dkk., 1988) dan *Self-Compassion Scale* (Neff, 2003a).

Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial dan *self-compassion* (sig p-value 0.000, $r = 0.307$). Hasil mengindikasikan bahwa dukungan sosial yang tinggi berkaitan dengan *self-compassion* yang tinggi pada korban kekerasan dalam pacaran. Hasil lainnya yang ditunjukkan dalam penelitian ini adalah korban kekerasan dalam pacaran memiliki persepsi dukungan sosial yang tinggi terhadap teman dan *significant others*, namun persepsi dukungan sosial yang rendah terhadap anggota keluarga.

Kata kunci: Dukungan Sosial, *Self-Compassion*, *Emerging Adulthood*, Kekerasan Dalam Pacaran

SANIYYAH ANNANDA

**THE RELATIONSHIPS BETWEEN SOCIAL SUPPORT WITH SELF-COMPASSION
AMONG EMERGING ADULthood WOMEN WHO EXPERIENCED DATING
VIOLENCE**

Bachelor Thesis

Jakarta: *Psychology Study Program, Faculty of Educational Psychology, State
University of Jakarta* 2021

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between social support with self-compassion of emerging adulthood women who experienced dating violence. This research used quantitative method with correlation analysis. The sampling technique used in this study was purposive sampling technique. Participants in this study were 132 women aged 18-25 years who experienced dating violence during their dating duration min. 1 year. The Multidimensional Scale of Perceived Social Support (Zimet dkk., 1988) and Self-Compassion Scale (Neff, 2003a) were used to measure the variabls.

The result of this research showed that there is significant positive relationship between social support and self-compassion (sig p-value = 0.000, r = 0.307). Result indicated that high social support linked to high self-compassion among dating violence victims. Another result from this research showed that dating violence victims had high perceived social support from friends and significant others, yet low perceived social support from family.

Keywords: Social Support, Self-Compassion, Emerging Adulthood, Dating Violence.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah swt. yang selalu memberikan limpahan nikmat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan lancar hingga hari pengujian skripsi. Penyusunan skripsi di kala masa pandemi memberikan warna dan pengalaman tersendiri bagi penulis. Namun hambatan-hambatan yang dialami dapat dilewati dengan baik, sehingga karya ini selesai dengan membawa harapan dapat bermanfaat bagi pihak-pihak terkait. Penulis merasakan dukungan, dorongan, doa, serta suasana positif yang diberikan oleh banyak pihak selama penyusunan skripsi. Maka dari itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang telah membantu, yaitu:

1. Ibu Prof. Dr. Yufianti, M.Psi. selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si. selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Ibu Mira Ariyani, Ph.D. selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr.phil. Zarina Akbar, M.Psi. selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Gita Irianda Rizkyani Medellu, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi I. Terima kasih karena Ibu selalu memberikan bimbingan, saran, masukan, dan solusi bagi permasalahan penulis selama penyusunan skripsi hingga selesai.
5. Ibu Mauna, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi II. Terima kasih karena Ibu selalu mengkritisi dan memeriksa dengan penuh ketelitian draf skripsi penulis, sehingga penulis dapat menghindari kesalahan-kesalahan untuk ke depannya.

6. Ibu Mira Ariyani, Ph.D. selaku Dosen Pembimbing Akademik penulis. Terima kasih atas bimbingan dan bantuan ibu selama delapan semester penulis menempuh pendidikan di Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
7. Seluruh Dosen di Fakultas Pendidikan Psikologi yang selalu memberikan performa terbaik selama mengajarkan para mahasiswa. Terima kasih atas ilmu, wawasan, pengembangan keterampilan dan kemampuan, serta pembangunan karakter positif yang selama ini ditanamkan kepada penulis.
8. Seluruh Staf dan Karyawan di Fakultas Pendidikan Psikologi yang melengkapi keseharian penulis dan dengan ramah membantu urusan administrasi penulis selama berkuliah hingga penyusunan skripsi.
9. Bapak Arif Budi Rahman dan Ibu Satrianah selaku kedua orang tua penulis yang selalu mendukung setiap keputusan dan keinginan penulis. Terima kasih atas doa-doa yang selalu dikirimkan kepada penulis, sehingga penyusunan skripsi penulis berjalan dengan lancar.
10. Fatimah Adilla Azzahra selaku teman berdiskusi, berbagi pemikiran, pemberi dukungan, serta segala hal *random* yang selalu mewarnai kehidupan penulis.
11. Teman-teman BPH KOMPI dan HaloPsyche.id, Jannah, Eka, Hana, Nada, Balqis, Nabila Dwiye, Tegar, Fikri, Rozaq, Sonia, Uci yang menjadi tempat berbagi kebahagiaan bagi penulis.
12. Teman-teman seperjuangan kelompok penyusunan skripsi yang saling mendukung dan membantu satu sama lain sehingga penulis sampai pada tahap ini.
13. Seluruh pihak yang terlibat membantu penyebaran kuesioner penelitian peneliti. Terima kasih telah bersedia membantu menyelesaikan penelitian ini.

Jakarta, Agustus 2021

Penulis

Saniyyah Annanda

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	16
1.3. Pembatasan Masalah	16
1.4. Rumusan Masalah.....	17
1.5. Tujuan Penelitian.....	17

1.6. Manfaat Penelitian	17
1.6.1. Manfaat Teoritis	17
1.6.2. Manfaat Praktis	17
1.6.2.1. <i>Bagi Mahasiswa</i>	17
1.6.2.2. <i>Bagi Perempuan Korban Kekerasan</i>	18
1.6.2.3. <i>Bagi Lembaga Masyarakat</i>	18
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	19
2.1. Self-Compassion	19
2.1.1. Definisi Self-Compassion	19
2.1.2. Dimensi Self-Compassion	20
2.1.3. Ciri-Ciri Individu yang Memiliki Self-Compassion	22
2.1.4. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Self-Compassion	22
2.1.5. Pengukuran Self-Compassion	24
2.2. Dukungan Sosial.....	25
2.2.1. Definisi Dukungan Sosial	25
2.2.2. Dimensi Dukungan Sosial	27
2.2.3. Sumber Dukungan Sosial	28
2.2.4. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Dukungan Sosial	29
2.2.5. Pengukuran Dukungan Sosial	30
2.3. Emerging Adulthood.....	31
2.3.1. Definisi Emerging Adulthood	31
2.3.2. Karakteristik Emerging Adulthood	33
2.4. Kekerasan Dalam Pacaran.....	35
2.4.1. Definisi Kekerasan Dalam Pacaran	35
2.4.2. Bentuk-Bentuk Kekerasan Dalam Pacaran	36
2.4.3. Siklus Kekerasan Dalam Pacaran	37
2.4.4. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kekerasan Dalam Pacaran ..	39
2.4.5. Dampak Kekerasan Dalam Pacaran	41
2.5. Keterkaitan Antara Dukungan Sosial dengan Self-Compassion	42
2.6. Kerangka Berpikir	45
2.7. Hipotesis	48
2.8. Hasil Penelitian yang Relevan	48
BAB III METODE PENELITIAN	52
3.1. Tipe Penelitian.....	52

3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	52
3.2.1. Definisi Variabel	52
3.2.1.1. <i>Variabel Dependen</i>	53
3.2.1.2. <i>Variabel Independen</i>	53
3.2.2. Definisi Konseptual.....	53
3.2.2.1. <i>Definisi Konseptual Self-Compassion</i>	53
3.2.2.2. <i>Definisi Konseptual Dukungan Sosial</i>	54
3.2.3. Definisi Operasional	54
3.2.3.1. <i>Definisi Operasional Self-Compassion</i>	54
3.2.3.2. <i>Definisi Operasional Dukungan Sosial</i>	54
3.3. Subjek Penelitian.....	55
3.3.1. Populasi.....	55
3.3.2. Sampel.....	55
3.3.3. Teknik Pengambilan Sampel	56
3.4. Teknik Pengumpulan Data.....	57
3.4.1. Instrumen Penelitian	57
3.4.1.1. <i>Instrumen Self-Compassion</i>	57
3.4.1.2. <i>Teknik Skoring Instrumen Self-Compassion</i>	58
3.4.1.3. <i>Tujuan Pembuatan Instrumen Self-Compassion</i>	59
3.4.1.4. <i>Teori Instrumen Self-Compassion</i>	59
3.4.1.5. <i>Instrumen Dukungan Sosial</i>	60
3.4.1.6. <i>Teknik Skoring Instrumen Dukungan Sosial</i>	61
3.4.1.7. <i>Tujuan Pembuatan Instrumen Dukungan Sosial</i>	62
3.4.1.8. <i>Teori Instrumen Dukungan Sosial</i>	62
3.5. Uji Coba Instrumen	63
3.5.1. <i>Uji Coba Instrumen Self-Compassion</i>	65
3.5.2. <i>Uji Coba Instrumen Dukungan Sosial</i>	68
3.6. Analisis Data.....	70
3.6.1. <i>Analisis Deskriptif</i>	70
3.6.2. <i>Uji Normalitas</i>	71
3.6.3. <i>Uji Linearitas</i>	71
3.6.4. <i>Uji Korelasi</i>	71
3.6.5. <i>Hipotesis Statistik</i>	72
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	73
4.1. Gambaran Responden/Subyek Penelitian.....	73
4.1.1. <i>Gambaran Responden Berdasarkan Usia</i>	73
4.1.2. <i>Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir</i>	75
4.1.3. <i>Gambaran Responden Berdasarkan Domisili</i>	77
4.1.4. <i>Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan</i>	78

4.1.5.	Gambaran Responden Berdasarkan Status Tinggal.....	80
4.1.6.	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kekerasan yang Dialami	81
4.1.7.	Gambaran Responden Berdasarkan Usia Pertama Kali Mengalami Kekerasan Dalam Pacaran	85
4.1.8.	Gambaran Responden Berdasarkan Lama Hubungan Dengan Pelaku Kekerasan.....	86
4.1.9.	Gambaran Responden Berdasarkan Status Hubungan dengan Pelaku Kekerasan.....	88
4.2.	Prosedur Penelitian.....	89
4.2.1.	Persiapan Penelitian	89
4.2.2.	Pelaksanaan Penelitian.....	92
4.3.	Hasil Analisis Data Penelitian	93
4.3.1.	Variabel <i>Self-Compassion</i>	93
4.3.1.1.	<i>Analisis Deskriptif Data Self-Compassion</i>	93
4.3.1.2.	<i>Kategorisasi Self-Compassion</i>	95
4.3.1.3.	<i>Analisis Tabulasi Silang Variabel Self-Compassion</i>	97
4.3.2.	Variabel Dukungan Sosial	101
4.3.2.1.	<i>Analisis Deskriptif Data Dukungan Sosial</i>	101
4.3.2.2.	<i>Kategorisasi Dukungan Sosial</i>	103
4.3.2.3.	<i>Analisis Tabulasi Silang Dukungan Sosial</i>	106
4.3.3.	Uji Normalitas	111
4.3.4.	Uji Linearitas.....	112
4.3.5.	Uji Hipotesis	112
4.4.	Pembahasan.....	114
4.5.	Keterbatasan Penelitian	118
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN		120
5.1.	Kesimpulan.....	120
5.2.	Implikasi	120
5.3.	Saran	121
5.3.1.	Bagi Perempuan Korban Kekerasan	121
5.3.2.	Bagi Masyarakat.....	122
5.3.3.	Bagi Lembaga Masyarakat/Pemerintah/Organisasi Terkait	122
5.3.4.	Bagi Peneliti Selanjutnya	122
DAFTAR PUSTAKA		123

LAMPIRAN..... 134

RIWAYAT HIDUP PENULIS.....161



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen <i>Self-Compassion</i>	58
Tabel 3.2 Norma Skoring Instrumen <i>Self-Compassion</i>	58
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Dukungan Sosial.....	61
Tabel 3.4 Norma Skoring Instrumen Dukungan Sosial.....	61
Tabel 3.5. Kaidah Reliabilitas Guilford.....	63
Tabel 3.6. Koefisien Reliabilitas <i>Self-Compassion Scale</i>	65
Tabel 3.7. Koefisien Validitas <i>Self-Compassion Scale</i>	66
Tabel 3.8. Kisi-kisi Final <i>Self-Compassion Scale</i>	67
Tabel 3.9. Koefisien Reliabilitas <i>The Multidimensional Scale of Perceived Social Support</i>	68
Tabel 3.10. Koefisien Validitas <i>The Multidimensional Scale of Perceived Social Support</i>	69
Tabel 3.11. Kisi-kisi Final Instrumen <i>The Multidimensional Scale of Perceived Social Support</i>	70
Tabel 4.1. Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Usia.....	74
Tabel 4.2. Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	75
Tabel 4.3. Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Domisili.....	77
Tabel 4.4. Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Pekerjaan.....	79
Tabel 4.5. Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Status Tinggal.....	80
Tabel 4.6. Tindakan Kekerasan yang Dialami Responden Penelitian.....	81
Tabel 4.7. Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Usia Saat Mengalami Kekerasan Dalam Pacaran.....	85
Tabel 4.8. Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Lama Hubungan dengan Pelaku Kekerasan.....	87
Tabel 4.9. Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Status Hubungan dengan Pelaku Kekerasan.....	88
Tabel 4.10. Data Deskriptif <i>Self-Compassion</i>	94

Tabel 4.11. Kategorisasi Data <i>Self-Compassion</i>	96
Tabel 4.12. Tabulasi Silang Data <i>Self-Compassion</i> dengan Usia Responden.....	97
Tabel 4.13. Tabulasi Silang Data <i>Self-Compassion</i> dengan Pekerjaan.....	98
Tabel 4.14. Tabulasi Silang Data <i>Self-Compassion</i> dengan Lama Hubungan.....	99
Tabel 4.15. Tabulasi Silang Data <i>Self-Compassion</i> dengan Status Hubungan.....	100
Tabel 4.16. Tabulasi Silang Data <i>Self-Compassion</i> dengan Status Tinggal.....	100
Tabel 4.17. Data Deskriptif Dukungan Sosial.....	101
Tabel 4.18. Kategorisasi Data Dukungan Sosial.....	104
Tabel 4.19. Kategorisasi Data Dukungan Sosial per Dimensi.....	106
Tabel 4.20. Tabulasi Silang Data Dukungan Sosial dengan Usia Responden.....	107
Tabel 4.21. Tabulasi Silang Data Dukungan Sosial dengan Pekerjaan.....	107
Tabel 4.22. Tabulasi Silang Data Dukungan Sosial dengan Lama Hubungan.....	108
Tabel 4.23. Tabulasi Silang Data Dukungan Sosial dengan Status Hubungan.....	109
Tabel 4.24. Tabulasi Silang Data Dukungan Sosial dengan Status Tinggal.....	110
Tabel 4.25. Hasil Uji Normalitas.....	111
Tabel 4.26. Hasil Uji Linearitas.....	112
Tabel 4.27. Hasil Uji Korelasi.....	113

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Siklus Kekerasan Dalam Pacaran.....	39
Gambar 2.2. Kerangka Berpikir.....	47
Gambar 4.1. Diagram Persebaran Responden Penelitian Berdasarkan Usia.....	74
Gambar 4.2. Diagram Persebaran Responden Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	76
Gambar 4.3. Diagram Persebaran Responden Penelitian Berdasarkan Domisili...78	
Gambar 4.4. Diagram Persebaran Responden Penelitian Berdasarkan Pekerjaan..79	
Gambar 4.5. Diagram Persebaran Responden Penelitian Berdasarkan Status Tinggal.....	81
Gambar 4.6. Diagram Persebaran Responden Penelitian Berdasarkan Usia Pertama Kali Mengalami Kekerasan Dalam Pacaran.....	86
Gambar 4.7. Diagram Persebaran Responden Penelitian Berdasarkan Lama Hubungan dengan Pelaku Kekerasan.....	87
Gambar 4.8. Diagram Persebaran Responden Penelitian Berdasarkan Status Hubungan dengan Pelaku Kekerasan.....	89
Gambar 4.9. Diagram Persebaran Data Deskriptif <i>Self-Compassion</i>	95
Gambar 4.10. Diagram Persebaran Data Deskriptif Dukungan Sosial.....	103

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	134
Lampiran 2. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen <i>Self-Compassion</i>	143
Lampiran 3. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Dukungan Sosial.....	145
Lampiran 4. Hasil Analisis Data Deskriptif Variabel.....	147
Lampiran 5. Hasil Kategorisasi Variabel.....	148
Lampiran 6. Hasil Tabulasi Silang.....	149
Lampiran 7. Hasil Uji Normalitas.....	152
Lampiran 8. Hasil Uji Linearitas.....	152
Lampiran 9. Hasil Uji Korelasi.....	153
Lampiran 10. Surat Pernyataan Validasi Instrumen.....	154
Lampiran 11. <i>Informed Consent</i> Studi Pendahuluan.....	156