

**PENGARUH THIN IDEAL INTERNALIZATION DAN SELF-
ESTEEM TERHADAP BODY DISSATISFACTION PADA REMAJA
PEREMPUAN PENGGUNA MEDIA SOSIAL DI JABODETABEK**



Khalista Khalyana

1801617153

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Syarat dalam Mendapatkan Gelar

Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2021

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh *Thin Ideal Internalization* dan *Self-Esteem* terhadap *Body*

Dissatisfaction pada Remaja Perempuan Pengguna Media Sosial di Jabodetabek”

Nama Mahasiswa : Khalista Khalyana

Nomor Registrasi : 1801617153

Jurusan/Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 19 Agustus 2021

Pembimbing I

Rahmadianty Gazadinda, M.Sc
NIP. 199206162019032038

Pembimbing II

Irma Rosalinda Lubis, M.Si
NIP. 197512162006042001

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti. M.Psi (Penanggungjawab) *	 	26/21
Dr. Gumgum Gumelar, M.si (Wakil Penanggungjawab)**		2 sept 21
Prof. Dr. Suparno Eko Widodo, M.M. (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2021
Mauna, M.Psi (Anggota)****		31 Agustus 2021
Ernita Zakiah, M.Psi (Anggota)****		31 Agustus 2021

Catatan:

* Dekan FPPsi

** Wakil Dekan I FPPsi

*** Ketua Penguji

**** Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Khalista Khalyana

NIM : 1801617153

Prodi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "*Pengaruh Thin Ideal Internalization dan Self-Esteem terhadap Body Dissatisfaction pada Remaja Perempuan Pengguna Media Sosial di Jabodetabek*" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian dari bulan Maret tahun 2021 sampai dengan bulan Juli tahun 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi atau karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain dan buka terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 09 Agustus 2021

Yang Membuat Pernyataan,



Khalista Khalyana

NIM. 1801617153

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Khalista Khalyana
NIM : 1801617153
Prodi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Non-exclusive Royalty Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Pengaruh Thin Ideal Internalization dan Self-Esteem terhadap Body Dissatisfaction pada Remaja Perempuan Pengguna Media Sosial di Jabodetabek”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonekslusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 09 Agustus 2021

Yang Menyatakan,



(Khalista Khalyana)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Khalista Khalyana
NIM : 1801617153
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : khalistakhalista@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Thin Ideal Internalization dan Self-Esteem terhadap Body Dissatisfaction pada Remaja Perempuan Pengguna Media Sosial di Jabodetabek

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta , 11 September 2021

Penulis

(Khalista Khalyana)
nama dan tanda tangan

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Barang siapa yang menginginkan kesuksesan tanpa keletihan dan rasa sakit, dia baru saja menyia-nyiakan umurnya karena mengejar kemustahilan”

(Imam Syafi'i Rahimahullah)

“Jika seseorang melangkah dengan mantap ke arah yang di angakkannya dan berusaha keras untuk hidup seperti yang ia bayangkan, ia akan memperoleh sukses yang tidak pernah terpikir olehnya ”

(Thoreau)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan untuk kedua orang tua tercinta, mama & almarhum papa, kakak, serta orang-orang yang saya cintai yang tidak pernah berhenti memberi dukungan dan doa-nya hingga saat ini. Tidak lupa juga menghaturkan rasa terimakasih dan penuh syukur kepada Allah SWT, atas izin-Nya mungkin saya tidak akan bisa sampai pada titik ini.

KHALISTA KHALYANA

PENGARUH THIN IDEAL INTERNALIZATION DAN SELF-ESTEEM TERHADAP BODY DISSATISFACTION PADA REMAJA PEREMPUAN PENGGUNA MEDIA SOSIAL DI JABODETABEK

SKRIPSI

Jakarta: Program Studi Psikologi

Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta

2021

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan melihat pengaruh *thin ideal internalization* dan *self-esteem* terhadap *body dissatisfaction* pada remaja perempuan pengguna media sosial di Jabodetabek. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Pengumpulan data melalui kuesioner online dengan alat ukur *The Body Shape Questionnaire* (BSQ), *Sociocultural Towards Appearance Scale-3* (SATAQ-3), *State Self-Esteem Scale* (SEES). Sampel penelitian berjumlah 266 remaja perempuan pengguna media sosial dan berusia 13-18 tahun. Uji hipotesis penelitian menggunakan analisis regresi berganda dengan hasil bahwa terdapat pengaruh signifikan antara *thin ideal internalization* dan *self-esteem* terhadap *body dissatisfaction* pada remaja perempuan pengguna media sosial di Jabodetabek. Peningkatan satu satuan pada *body dissatisfaction* membuat *thin ideal internalization* mengalami penambahan sebesar 0,933 dan pengurangan pada *self-esteem* sebesar 0,759. Sehingga, semakin tinggi tingkat *thin ideal internalization*, maka semakin tinggi tingkat *body dissatisfaction* dan sebaliknya. Sementara itu, semakin rendah tingkat *self-esteem*, maka semakin tinggi tingkat *body dissatisfaction* dan sebaliknya.

Kata kunci: remaja perempuan, *body dissatisfaction*, *thin ideal internalization*, *self-esteem*

KHALISTA KHALYANA

**THE IMPACT THIN IDEAL INTERNALIZATION AND SELF-ESTEEM ON
ADOLESCENT GIRLS BODY DISSATISFACTION SOCIAL MEDIA USERS IN
JABODETABEK**

THESIS

Jakarta: Psychology Study Program

Faculty of Psychological Education, State Univeristy of Jakarta

2021

ABSTRACT

This study aims to examine the effect of thin ideal internalization and self-esteem on body dissatisfaction among adolescent girls using social media in Greater Jakarta. This study uses a quantitative approach. Collecting data through an online questionnaire using The Body Shape Questionnaire (BSQ), Sociocultural Towards Appearance Scale-3 (SATAQ-3), State Self-Esteem Scale (SEES). The research sample was 266 teenage girls using social media and aged 13-18 years. The research hypothesis was tested using multiple regression analysis with the result that there was a significant effect between thin ideal internalization and self-esteem on body dissatisfaction among adolescent girls using social media in Greater Jakarta. An increase of one unit in body dissatisfaction makes thin ideal internalization increase by 0.933 and decrease in self-esteem by 0.759. Thus, the higher the level of thin ideal internalization, the higher the level of body dissatisfaction and vice versa. Meanwhile, the lower the level of self-esteem, the higher the level of body dissatisfaction and vice versa.

Keywords: adolescent girls, body dissatisfaction, thin ideal internalization, self-esteem

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "**Pengaruh Thin Ideal Internalization dan Self-Esteem terhadap Body Dissatisfaction pada Remaja Perempuan Pengguna Media Sosial di Jabodetabek**" sebagai syarat dalam meraih gelar Sarjana Psikologi dari Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Shalawat serta salam senantiasa tercurah pada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya, para sahabatnya dan semoga kita senantiasa menjadi umatnya hingga akhir zaman. Penulis tidak bisa menyelesaikan skripsi ini tanpa bantuan dari banyak pihak, baik dari masa perkuliahan maupun masa penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan pertolongan yang tak terhingga dan tak terduga, sehingga penulis diberikan kemudahan dan kelancaran baik dalam menyelesaikan skripsi maupun saat menjalani perkuliahan selama 4 tahun di Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suratri, Ph.D, selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Mira Aryani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi., selaku Ketua Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Rahmadianty Gazadinda, M.Sc., selaku Dosen Pembimbing I. Terima kasih sebesar-besarnya telah mencerahkan tenaga, pikirannya, serta mendedikasikan waktunya untuk saya meskipun harus berkejaran dengan *deadline*. *Alhamdulillahi Rabbil 'Alamiin*, Allah memberi kemudahan pada saya dalam penggeraan skripsi dengan menjadikan Ibu sebagai pembimbing saya. Saya sangat berterima kasih kepada Ibu atas kesediaan Ibu menjadi dosen pembimbing saya.

-
6. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si selaku Dosen Pembimbing II. Terima kasih sebesar-besarnya atas bimbingan, dukungan, serta kritik dan saran kepada peneliti dengan penuh kesabaran dalam proses penyusunan penelitian skripsi ini dari awal hingga akhir. Saya sangat berterima kasih kepada Ibu atas kesediaan Ibu menjadi dosen pembimbing saya.
 7. Ibu Vinna Ramadhany Sy, M.Psi selaku Expert Judgement pada ketiga instrumen penelitian yang penulis gunakan dalam penelitian skripsi ini.
 8. Ibu Ratna Dyah Suratri, Ph.D selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan nasehat, semangat, derta bimbingan selama penulis menempuh pendidikan di Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
 9. Seluruh jajaran dosen Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta yang sudah membagikan ilmu, pengalaman, dan nilai hidup pada penulis selama masa studi.
 10. Seluruh staf administrasi dan karyawan Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta yang telah mendukung kelancaran aktivitas akademik dan non-akademik penulis selama masa studi.
 11. Ibu Erlita dan (Alm.) Bapak Cherialdy, selaku kedua orang tua penulis. Untuk mama, terimakasih sebesar-besarnya atas segala dukungan, kasih sayang, dan doa yang tidak pernah putus tiap malamnya. Terimakasih telah menemani saya berjuang dalam keadaan apapun. Semoga mama senantiasa diberi kesehatan dan dimudahkan dalam segala urusan mama dan semoga saya memiliki kesempatan untuk menciptakan senyuman di wajah mama. Untuk papa, terimakasih atas segala bimbingannya. Ketegasan papa dari saya kecil hingga saat inilah yang membentuk saya menjadi pribadi seperti ini. Tidak pernah menganggap saya sebagai anak perempuan biasa, mengajarkan berbagai hal yang mungkin biasa dilakukan kaum lelaki. Semoga papa disana bisa bangga menyaksikan saya wisuda nanti walaupun tidak bisa menemani secara langsung. Tanpa dukungan kalian berdua wahai orang tuaku, semua ini tidak akan berhasil. *Rabbighfirli waliwalidayya warhamhuma kama rabbayani shaghiran*. Aamiin.

12. Talitha Sal Shabilla, selaku kakak penulis. Terimakasih atas dukungan dan bimbingannya selama penyusunan skripsi ini. Kakak yang selalu menyediakan waktu untuk adiknya walaupun saat ini kami terjarak antar provinsi.
13. Ilham Tri Hutomo, selaku orang yang selalu menjadi tempat teraman, ternyaman dalam bercerita, menangis dan berkeluh kesah, berdiskusi, saling memotivasi, sekaligus memberikan pelajaran hidup yang luar biasa. Terimakasih atas dukungan dan bimbingannya selama penyusunan skripsi ini.
14. Fahmi & Naurah Nadzifah, selaku teman penulis. Terimakasih atas bimbingannya dalam pemrosesan data. Mohon maaf apabila penulis selalu menghubungi secara mendadak.
15. Giva, Chia, Raisya, sebagai tim *panic* menuju *deadline*. Terimakasih atas ketersediaannya menjadi tempat penulis berkeluh kesah selama proses penyusunan skripsi, saling memberi *support* dan menjadi tempat berbagi pengalaman lainnya.
16. Seluruh responden penelitian beserta teman-temannya yang sudah meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa terdapat banyak kekurangan dalam penelitian skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharap pendapat dan saran sehingga skripsi ini menjadi lebih baik. Peneliti berharap tugas akhir skripsi ini dapat memberikan manfaat dalam menambah ilmu pengetahuan pembaca.

Jakarta, 09 Agustus 2021

Peneliti,

Khalista Khalyana

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBERAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	9
1.3 Batasan Masalah	9
1.4 Rumusan Masalah.....	9
1.5 Tujuan Penelitian	10
1.6 Manfaat Penelitian	10
1.6.1. Manfaat Teoritis	10
1.6.2. Manfaat Praktis	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 <i>Body Dissatisfaction</i>	11
2.1.1. Definisi <i>Body Dissatisfaction</i>	11
2.1.2. Aspek-aspek <i>Body Dissatisfaction</i>	12
2.1.3. Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Body Dissatisfaction</i>	13
2.1.4. Dampak <i>Body Dissatisfaction</i>	14
2.1.5. Pengukuran <i>Body Dissatisfaction</i>	17
2.2 <i>Thin Ideal Internalization</i>	18
2.2.1. Definisi <i>Thin Ideal Internalization</i>	18
2.2.2. Dimensi <i>Thin Ideal Internalization</i>	19
2.2.4. Pengukuran <i>Thin Ideal Internalization</i>	20

2.3 <i>Self-Esteem</i>	21
2.3.1. Definisi <i>Self-Esteem</i>	21
2.3.2. Dimensi <i>Self-Esteem</i>	22
2.3.3. Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Self-Esteem</i>	23
2.3.4. Pengukuran <i>Self-Esteem</i>	28
2.4 Masa Remaja.....	29
2.4.1. Definisi Masa Remaja	29
2.4.2. Ciri-Ciri Masa Remaja	30
2.4.3. Tugas Perkembangan Masa Remaja.....	32
2.4.4. Perkembangan Fisik Masa Remaja	33
2.5 Keterkaitan <i>Thin Ideal Internalization</i> dan <i>Self-Esteem</i> terhadap <i>Body Dissatisfaction</i>	35
2.6 Kerangka Konseptual.....	38
2.8 Hipotesis	40
2.9 Hasil Penelitian yang Relevan.....	40
BAB III METODE PENELITIAN	45
3.1 Tipe Penelitian	45
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	46
3.2.1. Identifikasi Variabel Penelitian	46
3.2.1.1 Variabel Terikat/Dependen	46
3.2.1.2 Variabel Bebas/Independen.....	46
3.2.2. Definisi Konseptual Variabel	46
3.2.2.1 Definisi Konseptual <i>Body Dissatisfaction</i>	46
3.2.2.2 Definisi Konseptual <i>Thin Ideal Internalization</i>	47
3.2.2.3 Definisi Konseptual <i>Self Esteem</i>	47
3.2.3. Definisi Operasional Variabel	47
3.2.3.1 Definisi Operasional <i>Body Dissatisfaction</i>	47
3.2.3.2 Definisi Operasional <i>Thin Ideal Internalization</i>	47
3.2.3.3 Definisi Operasional <i>Self Esteem</i>	47
3.3 Populasi dan Sampel	48
3.3.1. Populasi.....	48
3.3.2. Sampel	48
3.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	48
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	49
3.6 Instrumen Penelitian	49
3.6.1. <i>Body Shape Questionnaire</i> (BSQ).....	49
3.6.2. <i>Sociocultural Attitudes Toward Appearance Questionnaire-3 (SATAQ-3)</i>	52
3.6.3. <i>State Self-Esteem Scale (SSES)</i>	54
3.7 Uji Coba Instrumen.....	56

3.7.1. Hasil Uji Coba Instrumen <i>Body Dissatisfaction</i>	58
3.7.2. Hasil Uji Coba Instrumen <i>Thin Ideal Internalization</i>	60
3.7.3. Hasil Uji Coba Instrumen <i>Self Esteem</i>	61
3.8 Analisis Data.....	63
3.8.1. Analisa Statistik Deskriptif	63
3.8.2. Uji Normalitas.....	64
3.8.3. Uji Linieritas	64
3.8.4. Uji Korelasi.....	64
3.8.5. Uji Analisis Regresi Linier Berganda.....	65
3.8.6. Uji Hipotesis	66
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	68
4.1 Gambaran Responden/Subjek Penelitian.....	68
4.1.1. Gambaran Responden Berdasarkan Usia	68
4.1.2. Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	69
4.1.3. Gambaran Responden Berdasarkan Asal Suku Bangsa Dominan	71
4.1.4. Gambaran Responden Berdasarkan Intensitas melihat Representasi Perempuan Kurus di Media Massa atau Media Sosial	73
4.1.5. Gambaran Responden Berdasarkan Pendapat bahwa Perempuan Cantik Merupakan Perempuan Bertubuh Kurus.....	74
4.1.6. Gambaran Responden Berdasarkan Anggota Keluarga yang Merasa Tidak Puas dengan Bentuk Tubuhnya	75
4.1.7. Gambaran Responden Berdasarkan Hubungan dan Komunikasi yang Baik dengan Ibu	77
4.2 Prosedur Penelitian	78
4.2.1 Persiapan Penelitian	78
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	80
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....	80
4.3.1 Data Deskriptif <i>Body Dissatisfaction</i>	80
4.3.1.1 Kategorisasi Skor <i>Body Dissatisfaction</i>	82
4.3.2 Data Deskriptif <i>Thin Ideal Internalization</i>	83
4.3.2.1 Kategorisasi <i>Thin Ideal Internalization</i>	85
4.3.3 Data Deskriptif <i>Self-Esteem</i>	86
4.3.3.1 Kategorisasi <i>Self-Esteem</i>	88
4.3.4 Uji Normalitas.....	89
4.3.5 Uji Linearitas	89
4.3.6 Uji Multikolinearitas	91
4.3.7 Uji Korelasi.....	92
4.3.8 Uji Hipotesis	93
4.4 Analisis Data Demografi.....	97

4.4.1 Tabulasi Silang <i>Body Dissatisfaction</i>	97
4.5 Pembahasan	99
4.6 Keterbatasan Penelitian.....	103
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	104
5.1 Kesimpulan	104
5.2 Implikasi	104
5.3 Saran	105
5.3.1 Bagi Subjek Penelitian	105
5.3.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	105
DAFTAR PUSTAKA.....	106
LAMPIRAN	117



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Skoring Skala Body Shape Questionnaire	50
Tabel 3. 2. Kisi-Kisi Body Shape Questionnaire	51
Tabel 3. 3. Skoring Skala SATAQ-3	52
Tabel 3. 4. Kisi-Kisi SATAQ-3	53
Tabel 3. 5. Skoring State Self-Esteem Scale.....	55
Tabel 3. 6. Kisi-Kisi State Self-Esteem Scale.....	56
Tabel 3. 7. Kaidah Guilford	58
Tabel 3. 8. Kisi-Kisi Final Instrumen Body Shape Questionnaire	59
Tabel 3. 9. Kisi-Kisi Final Instrumen SATAQ-3.....	60
Tabel 3. 10. Hasil Uji Validitas Instrumen Self-Esteem.....	62
Tabel 3. 11. Kisi-Kisi Final Instrumen State Self-Esteem Scale	63
Tabel 4. 1. Gambaran Responden Berdasarkan Usia	68
Tabel 4. 2. Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	70
Tabel 4. 3. Gambaran Responden Berdasarkan Suku Bangsa Dominan	71
Tabel 4. 4. Gambaran Responden Berdasarkan Intensitas melihat Representasi Perempuan Kurus di Media Massa atau Media Sosial.....	73
Tabel 4. 5. Gambaran Responden Berdasarkan Pendapat bahwa Perempuan Cantik merupakan Perempuan Bertubuh Kurus	74
Tabel 4. 6. Gambaran Responden Berdasarkan Anggota Keluarga yang Merasa Tidak Puas dengan Bentuk Tubuhnya	76
Tabel 4. 7. Gambaran Responden Berdasarkan Hubungan dan Komunikasi yang Baik dengan Ibu	77
Tabel 4. 8. Data Deskriptif Variabel Body Dissatisfaction	81
Tabel 4. 9. Klasifikasi Skor Variabel Body Dissatisfaction	82
Tabel 4. 10. Kategorisasi Skor Variabel Body Dissatisfaction.....	83
Tabel 4. 11. Data Deskriptif Variabel Thin Ideal Internalization	84
Tabel 4. 12. Kategorisasi Skor Variabel Thin Ideal Internalization.....	86
Tabel 4. 13. Data Deskriptif Variabel Self-Esteem	86
Tabel 4. 14. Kategorisasi Skor Variabel Self-Esteem.....	88
Tabel 4. 15. Uji Normalitas.....	89
Tabel 4. 16. Uji Linearitas Thin Ideal Internalization dan Body Dissatisfaction	90
Tabel 4. 17. Uji Linearitas Self-Esteem dan Body Dissatisfaction.....	90
Tabel 4. 18. Uji Multikolinearitas.....	91
Tabel 4. 19. Uji Korelasi Product Moment.....	92
Tabel 4. 20. Persamaan Regresi.....	93
Tabel 4. 21. Uji Signifikansi X ₁ terhadap Y	94
Tabel 4. 22. Uji Signifikansi X ₂ terhadap Y	95
Tabel 4. 23. Uji Signifikansi Keseluruhan.....	95
Tabel 4. 24. Hasil Pengujian Hipotesis	96
Tabel 4. 25. Uji Model Summary	96
Tabel 4. 26. Tabulasi Silang Body Dissatisfaction dengan Data Demografi.....	97

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1. Penggunaan Media Sosial di Indonesia	1
Gambar 1. 2. Pengguna Media Sosial di Indonesia Berdasarkan Umur dan Gender	2
Gambar 4. 1. Grafik Responden Berdasarkan Usia.....	69
Gambar 4. 2. Grafik Responden Berdasarkan Domisili	70
Gambar 4. 3. Grafik Responden Berdasarkan Suku Bangsa Dominan.....	72
Gambar 4. 4. Grafik Responden Berdasarkan Intensitas melihat Representasi Perempuan Kurus di Media Massa atau Media Sosial	74
Gambar 4. 5. Grafik Responden Berdasarkan Pendapat bahwa Perempuan Cantik merupakan Perempuan Bertubuh Kurus.....	75
Gambar 4. 6. Grafik Responden Berdasarkan Anggota Keluarga yang Merasa Tidak Puas dengan Bentuk Tubuhnya	76
Gambar 4. 7. Grafik Responden Berdasarkan Hubungan dan Komunikasi yang Baik dengan Ibu	78
Gambar 4. 8. Grafik Histogram Variabel Body Dissatisfaction	82
Gambar 4. 9. Grafik Histogram Variabel Thin Ideal Internalization.....	85
Gambar 4. 10. Grafik Histogram Variabel Self-Esteem	87
Gambar 4. 11. Grafik Histogram Variabel Thin Ideal Internalization dan Body Dissatisfaction	90
Gambar 4. 12. Grafik Histogram Variabel Body Dissatisfaction dan Self-Esteem.....	91

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Final	117
Lampiran 2. Uji Validitas dan Reliabilitas Body Dissatisfaction	125
Lampiran 3. Uji Validitas dan Reliabilitas Thin Ideal Internalization.....	128
Lampiran 4. Uji Validitas dan Reliabilitas Self-Esteem.....	131
Lampiran 5. Data Kasar Excel	134
Lampiran 6. Output Data dan Grafik Demografi.....	163
Lampiran 7. Data Deskriptif	168
Lampiran 8. Kategorisasi Skor	171
Lampiran 9. Uji Normalitas	172
Lampiran 10. Uji Linearitas	172
Lampiran 11. Uji Multikolinearitas	173
Lampiran 12. Uji Korelasi	174
Lampiran 13. Uji Hipotesis.....	174
Lampiran 14. Tabulasi Silang Body Dissatisfaction.....	177
Lampiran 15. Surat Persetujuan Expert Judgement.....	181
Lampiran 16. Surat Persetujuan Lembaga Penerjemah Tersumpah	188

