

DAFTAR PUSTAKA

- Alfiana, A. D. (2013). Regulasi diri mahasiswa ditinjau dari keikutsertaan dalam suatu organisasi. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 1(2), 245–259.
- Alwisol. (2009). *Psikologi Kepribadian*. Malang: UMM Press.
- Annisa, D. F., & Ifdil. (2016). Konsep kecemasan (Anxiety) pada lanjut sia (Lansia). *Konselor*, 5(2), 93–99.
- Azhari, T. R., & Mirza. (2016). Hubungan regulasi diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Syiah Kuala. *Mediapsi*, 02(02), 23–29.
- Azwar, S. (2011). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan Validitas* (4th ed.). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Badan Pusat Statistik. (2020). *Dampak covid-19, pengangguran DKI Jakarta tembus dua digit*. Retrieved from <https://jakarta.bps.go.id/pressrelease/2020/11/05/493/dampak-covid-19--pengangguran-dki-jakarta-tembus-dua-digit.html>
- Carey, K. B., Neal, D. J., & Collins, S. E. (2004). A psychometric analysis of the self-regulation questionnaire. *Addictive Behaviors*, 29(2), 253–260. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2003.08.001>
- Creswell, J. W. (2016). *Research design pendekatan metode kualitatif, kuantitatif, dan campuran* (4th ed.). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Dami, Z. A., & Parikaes, P. (2018). Regulasi diri dalam belajar sebagai konsekuensi. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pendidikan*, 1(1), 82–95.
- Daradjat, Z. (2016). *Kesehatan Mental* (5th ed.). Jakarta: Gunung Agung.

- Dimenggo, D., & Yendi, F. M. (2021). The correlation between self-confidence and anxiety in encounter the work environment of final semester students. *Jurnal Neo Konseling*, 3(1), 55–60.
- Fitriya, & Lukmawati. (2016). Hubungan antara regulasi diri dengan perilaku prokrastinasi akademik pada mahasiswa sekolah tinggi ilmu kesehatan (Stikes) mitra adiguna palembang. *Psikis : Jurnal Psikologi Islami*, 2(1), 63–74.
- Friedman, H. S., & Schustack, M. W. (2006). *Kepribadian: Teori klasik dan riset modern* (3rd ed.). Jakarta: Erlangga.
- Friskilia, O., & Winata, H. (2018). Regulasi diri (Pengaturan diri) sebagai determinan hasil belajar siswa sekolah menengah kejuruan. *Jurnal Pendidikan Manajemen Perkantoran*, 3(1), 36–43.
- Ghufron, M. N., & Risnawita, R. (2012). *Teori-teori psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Greenberger, D., & Padesky, C. A. (2004). *Manajemen pikiran*. Bandung: Kaifa.
- Halgin, R. P., & Whitbourne, S. K. (2010). *Psikologi abnormal perspektif klinis pada gangguan psikologis* (6th ed.). Jakarta: Salemba Humanika.
- Harlina, & Aiyub. (2018). Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan keluarga pasien yang dirawat di unit perawatan kritis. *JIM FKep*, 3(3).
- Hastuti, R. Y., & Ayu, A. (2015). Pengaruh terapi hipnotis lima jari untuk menurunkan kecemasan pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di stikes muhammadiyah klaten. *Motorik: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(21), 1–11.
- Hawari, D. (2018). *Manajemen stres cemas dan depresi* (2nd ed.). Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Hulukati, W., & Djibran, M. R. (2018). Analisis tugas perkembangan mahasiswa

fakultas ilmu pendidikan universitas negeri gorontalo. *Jurnal Bikotetik*, 2(1), 73–114.

Istriyanti, N. L. A., & Simarmata, N. (2014). Hubungan antara regulasi diri dan perencanaan karir pada remaja putri ali. *Jurnal Psikologi Udayana*, 1(2), 301–310.

Jakešová, J., Gavora, P., Kalenda, J., & Vávrová, S. (2016). Czech validation of the self-regulation and self-efficacy questionnaires for learning. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 217, 313–321.
<https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2016.02.092>

Kompas.com. (2020). *Indonesia Resesi, Jumlah Pengangguran Naik jadi 9,77 Juta orang*. Retrieved from <https://money.kompas.com/read/2020/11/05/141654326/indonesia-resesi-jumlah-pengangguran-naik-jadi-977-juta-orang>

Kusumawati, P., & Cahyani, B. H. (2013). Peran efikasi diri terhadap regulasi diri pada pelajaran matematika ditinjau dari jenis kelamin. *Jurnal Spirits*, 4(1), 1–84.
<https://doi.org/10.30738/spirits.v4i1.1032>

Lutfu, U., & Maliya, A. (2008). Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pasien dalam tindakan kemoterapi di rumah sakit Dr.Moewardi Surakarta. *Berita Ilmu Keperawatan*, 1(4), 187–192.

Malfasari, E., Devita, Y., Erlin, F., & Filer, F. (2018). Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan mahasiswa dalam menyelesaikan tugas akhir di stikes payung negeri pekanbaru. *Jurnal Ners Indonesia*, 8(2), 124–131.
<https://doi.org/10.31258/jni.8.2.124-131>

Mulyadi, S., Lisa, W., & Kusumastuti, A. N. (2016). *Psikologi Kepribadian* (A. Zulkaida (Ed.)). Jakarta: Gunadarma.

- Mutiarachmah, D., & Maryatmi, A. S. (2019). Hubungan antara regulasi diri dan psychological well-being dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir jurusan kesejahteraan sosial UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. *Jurnal IKRA-ITH Humaniora*, 3(3), 163–177.
- Nevid, J. S., Rathus, S. A., & Greene, B. (2005). *Psikologi abnormal* (5th ed.). Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Nugroho, F. W., & Karyono, K. (2014). Hubungan antara hardiness dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir. *Empati*, 3(3), 76–84.
- Nursidiq, C. (2016). Hubungan Regulasi Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Ujian Skripsi Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Ekonomi Universitas Muhammadiyah Purworejo. *Equilibrium: Jurnal Ilmiah Ekonomi Dan Pembelajarannya*, 4(2), 126.
- Nuryadi, Astuti, T. D., Utami, E. S., & Budiantara, M. (2017). *Dasar-dasar statistik penelitian*. Yogyakarta: Sibuku Media.
- Pradana, I. P. (2019). *Pengaruh self-regulation terhadap problem-focused coping menghadapi stres akademik dalam menyusun skripsi pada mahasiswa Universitas Negeri Jakarta*. Skripsi. Jakarta: Universitas Negeri Jakarta]. <http://repository.unj.ac.id/3080/>
- Rachmat, N. A. P., & Rusmawati, D. (2018). Hubungan antara regulasi diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada taruna akademi kepolisian semarang. *Empati*, 7(3), 151–157.
- Rangkuti, A. A. (2017). *Statistika Inferensial Untuk Psikologi dan Pendidikan*. Jakarta: Kencana.
- Rinaldi, A., Novalia, & Syazali, M. (2020). *Statistika Inferensial untuk Ilmu Sosial dan Pendidikan* (1st ed.). IPB Press.

- Rizqi, F. D. N., & Ediati, A. (2020). Dukungan sosial keluarga dan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa semester akhir. *Empati*, 8(4), 71–76.
- Rosenberg, R. S., & Kosslyn, S. (2011). *Abnormal Psychology*. Worth Publisher.
- Roslani, N., & Ariati, J. (2016). Hubungan antara regulasi diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada pengurus ikatan lembaga mahasiswa psikologi Indonesia (ILMPI). *Jurnal Empati*, 5(4), 744–749.
- Sari, D. Y., & Astuti, T. P. (2014). Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Ditinjau dari Konsep Diri pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Empati: Jurnal Karya Ilmiah S1 Undip*, 1–12.
- Sari, R., Suhami, & Silawati. (2018). Analisis pengaruh kecemasan mahasiswa tingkat akhir dalam menghadapi dunia kerja (studi di Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Suska Riau). *Al-Ittizaan: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 1(1), 31–41.
- Siregar, S. (2014). *Statistik parametrik untuk penelitian kuantitatif*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kombinasi (mixed methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Wade, C., Travis, C., & Garry, M. (2016). *Psikologi* (11th ed.). Jakarta: Erlangga.
- Yuliansyah, R. (2018). *Hubungan antara regulasi diri dan dukungan sosial dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Psikologi dan Fakultas Teknologi Industri Unissula*. Skripsi. Semarang: UNISSULA.
- Zapata, L., Jesus, F. de la, Dave, P., & Sander, P. (2014). Personal self-regulation as a variable student (presage). *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 4, 165–173.
- Zirizkana, & Aviani, Y. I. (2019). Kontribusi regulasi diri terhadap penyesuaian diri

remaja putri ponpes Sumatera Thawalib Parabek. *Jurnal Riset Psikologi*,
2019(3),1–11. <http://ejournal.unp.ac.id/students/index.php/psi/article/view/6109>

