

**PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KUALITAS HIDUP PADA PENYINTAS KANKER PAYUDARA**



Disusun oleh :

Wiedy Ayu Shavira Febriyanti

1801617018

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2021

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh Dukungan Keluarga terhadap Kualitas Hidup pada Penyintas Kanker Payudara”

Nama Mahasiswa : Wiedy Ayu Shavira Febriyanti
Nomor Registrasi : 1801617018
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 19 Agustus 2021

Pembimbing I



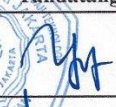



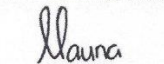
Mira Aryani, Ph.D
NIP. 197512012006042001

Pembimbing II



Santi Yudhistira, M.Psi
NIP. 198708182019032012

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		28 8 21
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		2 Sept 21
Prof. Dr. Suparno Eko Widodo, M.M. (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2021
Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd (Anggota)****		31 Agustus 2021
Mauna, M. Psi (Anggota)		31 Agustus 2021

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Wiedy Ayu Shavira Febriyanti
Nomor Registrasi : 1801617018
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Pengaruh Dukungan Keluarga terhadap Kualitas Hidup pada Penyintas Kanker Payudara”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada tanggal 30 Juni 2021 sampai dengan tanggal 16 Juli 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan ini tidak benar.

Jakarta, 5 September 2021

Yang Membuat Pernyataan



Wiedy Ayu Shavira Febriyanti

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wiedy Ayu Shavira Febriyanti
NIM : 1801617018
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Non-eklusif** (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“Pengaruh Dukungan Keluarga terhadap Kualitas Hidup pada Penyintas
Kanker Payudara”**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalih/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 5 September 2021

Yang Menyatakan



Wiedy Ayu Shavira Febriyanti



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Wiedy Ayu Shavira Febriyanti
NIM : 1801617018
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi/Psikologi
Alamat email : wiedyshavira10@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

Pengaruh Dukungan Keluarga terhadap Kualitas Hidup pada Penyintas Kanker Payudara

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 5 September 2021

Penulis

(Wiedy Ayu Shavira Febriyanti)
nama dan tanda tangan

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Kalo ada apa-apa, langsung aja minta sama Yang Maha Punya Segalanya, lakuin yang bisa dilakuin, selebihnya pasrahin aja, usahain jangan dipikirin, biar tenang.”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada mama dan papa, serta untuk para dosen yang telah membimbing saya selama ini. Serta untuk diri sendiri yang sudah mau terus berusaha menghasilkan sebuah karya skripsi.

WIEDY AYU SHAVIRA FEBRIYANTI

**PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KUALITAS HIDUP
PADA PENYINTAS KANKER PAYUDARA**

SKRIPSI.

Jakarta: Program Studi Psikologi

Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta

2021

ABSTRAK

Penelitian ini untuk melihat pengaruh dukungan keluarga terhadap kualitas hidup pada penyintas kanker payudara. Variabel dukungan keluarga diukur dengan menggunakan alat ukur SSSS (*Sources of Social Support Scale*) dan variabel kualitas hidup diukur menggunakan EORTC QLQ-C30 yang terdiri atas dimensi status kesehatan global, keberfungsian, dan gejala. Responden penelitian sebanyak 72 orang penyintas kanker payudara. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan menggunakan teknik *purposive sampling* untuk pengambilan sampelnya. Pengolahan data dilakukan dengan pengujian hipotesis melalui uji regresi linear sederhana. Hasil dari penelitian adalah terdapat pengaruh signifikan dukungan keluarga terhadap dimensi status kesehatan global pada kualitas hidup penyintas kanker payudara berpengaruh sebesar 7,7% dan berpengaruh positif. Terdapat pengaruh signifikan dukungan keluarga terhadap dimensi keberfungsian pada kualitas hidup penyintas kanker payudara berpengaruh sebesar 9,8% dan berpengaruh positif. Dan terdapat pengaruh signifikan dukungan keluarga terhadap dimensi gejala pada kualitas hidup penyintas kanker payudara berpengaruh sebesar 12,6% dan berpengaruh negatif.

Kata kunci: Dukungan Keluarga, Kualitas Hidup, Penyintas Kanker Payudara

Wiedy Ayu Shavira Febriyanti

THE EFFECT OF FAMILY SUPPORT ON QUALITY OF LIFE IN BREAST
CANCER SURVIVAL

Undergraduate Thesis.

Jakarta: *Psychology Department.*

Faculty of Psychological Education, State University of Jakarta

2021

ABSTRACT

This study was to see the effect of family support on the quality of life of breast cancer survivors. The family support variable was measured using the SSSS (Sources of Social Support Scale) measuring instrument and the quality of life variable was measured using the EORTC QLQ-C30 which consists of dimensions of global health status, functioning, and symptoms. Research respondents were 72 breast cancer survivors. This study uses a quantitative approach using purposive sampling technique for sampling. Data processing is done by testing the hypothesis through a simple linear regression test. The result of the research is that there is a significant effect of family support on the dimensions of global health status on the quality of life of breast cancer survivors, with an effect of 7.7% and a positive effect. There is a significant effect of family support on the dimensions of functioning on the quality of life of breast cancer survivors with an effect of 9.8% and a positive effect. And there is a significant effect of family support on the dimensions of symptoms on the quality of life of breast cancer survivors with an effect of 12.6% and a negative effect.

Keywords: Family Support, Quality of Life, Breast Cancer Survivors

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim, puji syukur selalu dipanjatkan kepada Allah SWT yang selalu melimpahkan rahmat, ridho dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proses penyusunan skripsi ini. Banyak dukungan, doa, bantuan, serta dorongan dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penelitian ini, yaitu:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku dosen pembimbing yang selalu bersedia dalam membimbing, memberikan dukungan, serta mendorong peneliti untuk bisa menyelesaikan skripsi tepat waktu.
5. Ibu Fellianti Muzdalifah, M.Psi dan Ibu Rahmadianty Gazadinda, S.Psi, M.Sc selaku dosen pembimbing lain yang selalu bersedia membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Santhi Yudhistira, M.Psi selaku dosen pembimbing kedua yang telah bersedia meluangkan waktu, pikiran serta masukan untuk membimbing dan memberi arahan bagi peneliti.

7. Ibu Ratna Dyah Suratri, Ph.D selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan informasi dan dukungan selama masa perkuliahan.
8. Bapak dan Ibu seluruh jajaran dosen serta staff administrasi dan karyawan Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
9. Kepada para penyintas kanker payudara yang bersedia meluangkan waktunya.
10. Kepada keluargaku tercinta yaitu Mama, Papa, dan adik Aurel yang selalu mendoakan dan mendukung peneliti.
11. Untuk teman-teman seperbimbingan skripsi serta teman-teman Psikologi angkatan 2017 yang selalu membantu dan menyemangati selama proses pengerjaan skripsi
12. Eka Lestari Ningsih, Shafa Berliana, Miftahurrozaq, Rulina Ega, Sheila Indri, Nadya, Afnan, Khatami, Velia dan teman-teman lain yang selalu mendoakan dan menyemangati peneliti.
13. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri serta D.O. Kyungsoo beserta kucing-kucing yang terus bersama dalam mengerjakan skripsi ini.

Bekasi, 5 September 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kualitas Hidup	7
2.1.1 Definisi Kualitas Hidup	7
2.1.2 Faktor-faktor yang Memengaruhi Kualitas Hidup	8

2.1.3 Dimensi Kualitas Hidup.....	11
2.2 Dukungan Keluarga	12
2.2.1 Definisi Dukungan Keluarga.....	12
2.2.2 Jenis-jenis Dukungan Keluarga.....	13
2.2.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi Dukungan Keluarga	15
2.3 Kanker Payudara	17
2.3.1 Definisi Umum Kanker Payudara	17
2.3.2 Stadium Penyakit Kanker Payudara.....	18
2.3.3 Penanganan Kanker Payudara.....	21
2.3.4 Definisi Penyintas Kanker Payudara.....	23
2.4 Hubungan Kualitas Hidup dengan Dukungan Keluarga pada Penyintas Kanker Payudara	24
2.5 Kerangka Pemikiran.....	26
2.6. Hipotesis.....	27
2.7 Hasil Penelitian Yang Relevan	27
BAB III METODE PENELITIAN	30
3.1 Tipe Penelitian	30
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	31
3.2.1 Definisi Konseptual.....	31
3.2.2 Definisi Operasional.....	31
3.3 Populasi dan Sampel	32
3.3.1 Populasi	32
3.3.2 Sampel.....	33
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	33
3.4.1 Instrumen Dukungan Keluarga	33
3.4.2 Instrumen Kualitas Hidup	36

3.4.3 Tujuan Penggunaan Instrumen.....	38
3.5 Uji Coba Instrumen	38
3.5.1 Hasil Uji Coba Instrumen.....	39
3.6 Analisis Data	45
3.6.1 Uji Statistik	45
3.6.2 Analisis Deskriptif	45
3.6.3 Uji Normalitas.....	45
3.6.4 Uji Linearitas dan Uji Korelasi	45
3.6.5 Uji Hipotesis	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	48
4.1 Gambaran Responden Subjek Penelitian	48
4.2 Prosedur Penelitian	54
4.2.1 Persiapan Penelitian Pertama	54
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	56
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....	57
4.3.1 Data Statistika Deskriptif Dukungan Keluarga.....	57
4.3.2 Data Statistika Deskriptif Kualitas Hidup.....	58
4.3.3 Uji Normalitas	61
4.3.4 Kategorisasi Skor	62
4.3.5 Uji Linearitas.....	64
4.3.6 Uji Korelasi	65
4.3.7 Uji Hipotesis	66
4.3.8 Analisis Tambahan.....	72
4.4 Pembahasan.....	82
4.5 Keterbatasan Penelitian	87
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	88

5.1 Kesimpulan	88
5.2 Implikasi.....	89
5.3 Saran.....	89
Daftar Pustaka	91
Lampiran	96
Daftar Riwayat Hidup	170



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 <i>Blueprint</i> instrumen SSSS (<i>Sources of Social Support Scale</i>).....	34
Tabel 3. 2 Skor alternatif Alat Ukur SSSS (<i>Sources of Social Support Scale</i>).....	35
Tabel 3. 3 <i>Blueprint</i> EORTC QLQ-C30	36
Tabel 3. 4 Tabel Skoring Kualitas Hidup.....	37
Tabel 3. 5 Kriteria Reliabilitas Guilford	39
Tabel 3. 6 Tabel Validitas Dukungan Keluarga pada Pasangan	39
Tabel 3. 7 Tabel Validitas Dukungan pada Anggota Keluarga	40
Tabel 3. 8 Validitas Kualitas Hidup Keseluruhan.....	41
Tabel 3. 9 Validitas Kualitas Hidup.....	42
Tabel 3. 10 Reliabilitas Variabel Dukungan Keluarga dan Kualitas Hidup	44
Tabel 4. 1 Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	48
Tabel 4. 2 Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia Pengelompokkan	49
Tabel 4. 3 Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	50
Tabel 4. 4 Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir	50
Tabel 4. 5 Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Status Perkawinan.....	51
Tabel 4. 6 Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Pendapatan per Bulan	52
Tabel 4. 7 Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan	54
Tabel 4. 8 Distribusi Deskriptif Data Variabel Dukungan Keluarga.....	57
Tabel 4. 9 Distribusi Deskriptif Data Dimensi Status Kesehatan Global Variabel KualitasHidup	58
Tabel 4. 10 Distribusi Deskriptif Data Dimensi Keberfungsian Variabel Kualitas Hidup.....	59
Tabel 4. 11 Distribusi Deskriptif Data Dimensi Gejala Variabel Kualitas Hidup	60

Tabel 4. 12 Perhitungan Rumus Kategorisasi	62
Tabel 4. 13 Distribusi Data Kategori Dukungan Keluarga	62
Tabel 4. 14 Distribusi Data Kategori Kualitas Hidup	63
Tabel 4. 15 Uji Linearitas Dukungan Keluarga terhadap Kualitas Hidup	64
Tabel 4. 16 Uji Korelasi Dukungan Keluarga terhadap Kualitas Hidup	65
Tabel 4. 17 Uji Signifikasi Dukungan Keluarga terhadap dimensi status kesehatan global Kualitas Hidup	67
Tabel 4.18 Uji Model Summary Dukungan Keluarga terhadap dimensi status kesehatan global Kualitas Hidup	67
Tabel 4.19 Uji Persamaan Regresi Dukungan Keluarga terhadap dimensi status kesehatan global Kualitas Hidup	68
Tabel 4.20 Uji Signifikasi Dukungan Keluarga terhadap dimensi keberfungsian Kualitas Hidup	69
Tabel 4.21 Uji Model Summary Dukungan Keluarga terhadap dimensi keberfungsian Kualitas Hidup	69
Tabel 4.22 Uji Persamaan Regresi Dukungan Keluarga terhadap dimensi keberfungsian Kualitas Hidup	70
Tabel 4.23 Uji Signifikasi Dukungan Keluarga terhadap dimensi gejala Kualitas Hidup	70
Tabel 4.24 Uji Model Summary Dukungan Keluarga terhadap dimensi gejala Kualitas Hidup	71
Tabel 4. 25 Uji Persamaan Regresi Dukungan Keluarga terhadap dimensi gejala Kualitas Hidup	71
Tabel 4. 26 Hasil Uji Tabulasi Silang Data Demografi dan Dukungan Keluarga	72
Tabel 4. 27 Hasil Uji Tabulasi Silang Data Demografi dan dimensi Status Kesehatan Global	74

Tabel 4. 28 Hasil Uji Tabulasi Silang Data Demografi dan dimensi Keberfungsian . 77

Tabel 4. 29 Hasil Uji Tabulasi Silang Data Demografi dan dimensi Gejala 79



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Pemikiran.....	27
Gambar 4. 1 Diagram Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia Pengelompokan.....	50
Gambar 4. 2 Diagram Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	51
Gambar 4. 3 Diagram Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Status Perkawinan.....	52
Gambar 4. 4 Diagram Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Rata-rata Pendapatan per Bulan.....	53
Gambar 4. 5 Distribusi Deskriptif Data Dukungan Keluarga.....	58
Gambar 4. 6 Distribusi Deskriptif Data Status Kesehatan Global.....	59
Gambar 4. 7 Distribusi Deskriptif Data Dimensi Keberfungsian.....	60
Gambar 4. 8 Distribusi Deskriptif Data Dimensi Gejala.....	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Uji coba.....	96
Lampiran 2 Data demografis.....	110
Lampiran 3 Hasil Uji Final	117
Lampiran 4 Data kasar uji coba	135
Lampiran 5 Data kasar Uji Final.....	143
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian.....	146
Lampiran 7 Surat Validasi Instrumen	168

