

**DINAMIKA REGULASI EMOSI PEREMPUAN PELAKU
PEMBUNUHAN: STUDI KASUS PADA NARAPIDANA DENGAN KASUS
PEMBUNUHAN DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN PEREMPUAN
KLAS IIA JAKARTA**



Oleh:

Haudia Salwa El-laili

1801617110

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Dinamika Regulasi Emosi Perempuan Pelaku Pembunuhan: Studi Kasus pada
Narapidana dengan Kasus Pembunuhan di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan
Klas IIA Jakarta”

Nama Mahasiswa : Haudia Salwa El-laili
 Nomor Registrasi : 1801617110
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 20 Agustus 2021

Pembimbing I



Herdiyana Maulana, Ph.D.

NIP. 198212302009121003


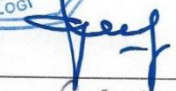
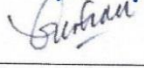
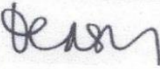
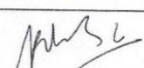
Pembimbing II



Gita Irianda R. M., M.Psi

NIP. 198912192019032015

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. (Penanggungjawab)*		2 Sept 21
Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si. (Wakil Penanggungjawab)**		2 sept 21
Prof. Dr. Burhanuddin Tola, MA. (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2021
Deasyanti Ph.D (Anggota)****		31 Agustus 2021
Rahmadianty Gazadinda, M.Sc. (Anggota)****		31 Agustus 2021

Catatan:

*Dekan FPPsi

***Ketua Penguji

**Wakil Dekan I

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Haudia Salwa El-laili

NIM : 1801617110

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Dinamika Regulasi Emosi Perempuan Pelaku Pembunuhan: Studi Kasus pada Narapidana dengan Kasus Pembunuhan di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIA Jakarta”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret 2021 sampai dengan bulan Agustus 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/ karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 11 Agustus 2021

Yang Membuat Pernyataan



Haudia Salwa El-laili



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Haudia Salwa El-laili
NIM : 1801617110
Fakultas/Prodi : FPPsi / Psikologi
Alamat email : haudiasalwa@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Dinamika Regulasi Emosi Perempuan Pelaku Pembunuhan: Studi Kasus pada
Narapidana dengan Kasus Pembunuhan di Lembaga Pemasyarakatan
Perempuan Kelas IIA Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 September 2021

Penulis

(Haudia Salwa El-laili)
nama dan tanda tangan

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Some things are up to us, some things are not up to us”

– Epictetus, Enchiridion

“It is not things that trouble us, but our judgement about things”

– Epictetus, Enchiridion

*“You have power over your mind, not outside events. **Realize** this, and you will find strength”* – Marcus Aurelius, Meditations

“Universe, your harmony is my harmony, nothing in your good time is too early or too late for me” – Henry Manampiring, Filosofi Teras

“It is good luck that although it happens to me, I can bear without pain”

– Haudia Salwa El-laili

I dedicate this thesis to myself as a self-reward and birthday present. Thank you for not giving up on yourself. For continuously betting on yourself through each difficulty life has brought you. This is the best chapter of your life, savor each moment. I am also very grateful for the support and help from people around me.

Hopefully this thesis can be useful for many parties.

- Haudia Salwa El-laili -

HAUDIA SALWA EL-LAILI

**DINAMIKA REGULASI EMOSI PEREMPUAN PELAKU
PEMBUNUHAN: STUDI KASUS PADA NARAPIDANA DENGAN KASUS
PEMBUNUHAN DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN PEREMPUAN
KLAS IIA JAKARTA**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi,

Universitas Negeri Jakarta

2021

ABSTRAK

Seiring berkembangnya zaman, jumlah perempuan yang melakukan kejahatan khususnya pembunuhan berencana mengalami peningkatan. Bergesernya nilai atau stereotip tentang perempuan membuat perempuan memiliki peluang yang sama dengan laki-laki dalam tindak pembunuhan. Terdapat faktor emosi yang berperan dalam tindak pembunuhan, dimana pelakunya mengalami emosi negatif yang tidak teregulasi dengan baik sehingga mendorong perilaku impulsif atau maladaptif seperti pembunuhan berencana. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan bagaimana dinamika regulasi emosi perempuan pelaku pembunuhan sebelum, sesaat, dan sesudah melakukan pembunuhan.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara semi terstruktur dan observasi. Subjek dalam penelitian kali ini adalah seorang perempuan pelaku pembunuhan yang menjadi warga binaan di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIA Jakarta. Data penelitian yang diperoleh dilengkapi dengan data dari *significant others* serta dokumen resmi dari kepolisian berupa berkas perkara kasus dan hasil pemeriksaan psikologis subjek.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa subjek memiliki regulasi emosi yang buruk, khususnya terkait strategi regulasi emosinya. Subjek menunjukkan kecenderungan melakukan *expressive suppression* sebagai strategi regulasi emosi dibandingkan *cognitive reappraisal*. Hal tersebut membuat proses regulasi emosinya tidak berjalan dengan baik dan menghasilkan *outcomes* dalam bentuk tindakan agresi yaitu pembunuhan.

Kata kunci: *Tindak pembunuhan, dinamika regulasi emosi, perempuan*

HAUDIA SALWA EL-LAILI

**DYNAMICS OF EMOTION REGULATION ON MURDEROUS FEMALE:
A CASE STUDY ON PRISONER CHARGED WITH MURDER IN CLASS
IIA WOMEN'S PENITENTIARY JAKARTA**

Undergraduate Thesis

Jakarta: Study Program of Psychology, Faculty of Psychology,

State University of Jakarta

2021

ABSTRACT

Along with times, the number of women who commit crimes, especially premeditated murder, has increased. Shifting values or stereotypes about women make them have the same opportunities as men in the act of murder. There are emotional factors that play a role in the act of murder, where the perpetrator experiences negative emotions that are poorly regulated so it stimulates impulsive or maladaptive behavior such as premeditated murder. The purpose of this study is to describe the emotional regulation dynamics of female murderers before, during, and after committing a murder.

This research uses a qualitative approach with a case study method. The data collection used is semi-structured interviews and observation. The subject in this study is a female murderer who is an inmate at the Class IIA Women's Penitentiary in Jakarta. The obtained research data is complemented by data from significant others as well as police documents in the form of case files and the results of the psychological test of the subject.

The results of this study indicate the subject has poor emotional regulation strategies. The subject showed a tendency to perform expressive suppression as an emotion regulation strategy compared to cognitive reappraisal. This makes the emotion regulation process not run well and produces outcomes in the form of aggression, specifically murder.

Keywords: *Murder, dynamics of emotion regulation, women*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, serta kemudahan dan kelancaran yang diberikan kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Dinamika Regulasi Emosi Perempuan Pelaku Pembunuhan: Studi Kasus pada Narapidana dengan Kasus Pembunuhan di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIA Jakarta”**. Peneliti menyadari tidak akan mampu menyelesaikan penelitian tepat pada waktunya tanpa bantuan, bimbingan, dan semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung:

1. Ibu Prof. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdian Maulana, M.Si selaku dosen pembimbing I dan *expert judgement* yang senantiasa bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan masukan yang sangat membangun bagi peneliti, selalu mendukung, serta memberikan banyak kepercayaan kepada peneliti dalam penelitian
5. Kak Gita Irianda Rizkiyani Medellu, S.Psi, M.Psi selaku dosen pembimbing II dan *expert judgement*. Terimakasih atas waktu dan tenaga yang diluangkan untuk memberi masukan dan saran kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi, juga semangat dan doa yang tiada henti

untuk peneliti. Terima kasih telah menjadi tempat belajar dan berdiskusi selama penelitian

6. Seluruh dosen Program Studi Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman berharga kepada peneliti selama perkuliahan.
7. Seluruh staff administrasi dan karyawan Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang selalu membantu peneliti untuk proses administrasi.
8. Keluarga yang saya cintai, Bunda, Yayah, Mas Zulmy, ketiga adik saya Kiki, Cipo, dan Bebi yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan selama saya menjalani perkuliahan. Saya sangat beruntung memiliki keluarga yang sangat suportif dan selalu memberikan yang terbaik untuk saya, terima kasih. Terima kasih atas doa-doa dan kepercayaan yang selalu diberikan selama ini
9. Teman terdekat saya, Aldin yang sudah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini dan selalu meluangkan waktu untuk mendengarkan keluh kesah saya.
10. Heikal Mahendra, yang telah memberikan banyak arahan dan saran kepada saya selama penyusunan skripsi
11. Teman-teman saya di Malang, Erdy, Icing, Emma, Mas David, Kak Vian, Anggi, Erisa, yang telah menyemangati dan menghibur saya ketika dalam keadaan sulit. Terima kasih untuk waktu dan doanya
12. Kepada Velisia Thianka yang senantiasa memberikan bantuan dan Asti Sartika yang sudah banyak membantu serta mengarahkan peneliti. Terima kasih atas waktu dan tenaganya. *Lucky me to have you!*
13. Teman-teman dekat saya selama kuliah, Nadia, Qiya, Leni, Vira, Maudy, Nunu yang selalu menjadi tempat saya untuk berkeluh kesah, bercerita, belajar, dan tertawa bersama. Terima kasih untuk empat tahun yang berkesan!
14. Seluruh subjek penelitian yang telah berkenan meluangkan waktunya dan bersedia untuk membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

15. Mbak Vika yang menyemangati dan mendengarkan keluh kesah saya ketika hampir menyerah dengan skripsi
16. Teman satu bimbingan saya, Fahimah dan Fiqi yang selalu menyemangati dan menjadi teman berdiskusi selama skripsi ini
17. Dan yang terakhir, Fajar Ramadhan. Salah satu orang yang memberikan saya banyak pembelajaran berharga dalam lima tahun belakangan. *Partner* sekaligus teman berantem yang paling mengerti sisi terbaik dan sisi terburuk dari diri saya. Terima kasih telah menginspirasi saya dalam beberapa hal serta menjadi pengingat agar saya selalu menjadi lebih dan lebih baik dari sebelumnya. Terima kasih sudah mendedikasikan waktu dan tenaga untuk membantu saya. Terima kasih untuk selalu percaya bahwa saya bisa melakukan segala sesuatu dengan baik dan menenangkan ketika saya di titik tersulit.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan lindungan, rahmat, dan karuniaNya kepada pihak-pihak yang telah berjasa dalam hidup saya selama menempuh pendidikan di Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta. Kiranya penelitian ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak dan pengembangan ilmu pada bidang psikologi.

Jakarta, 1 Agustus 2021

Peneliti,

Haudia Salwa El-laili

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN.....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
LEMBAR MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Perumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.4.2 Manfaat Praktis	10
1.4.2.1 Bagi Peneliti	10
1.4.2.2 Bagi Masyarakat	10
1.4.2.3 Bagi Lembaga Pemasarakatan	11
BAB II ACUAN TEORITIK.....	12

2.1	Regulasi Emosi	12
2.1.1	Definisi Emosi.....	12
2.1.2	Definisi Regulasi Emosi.....	14
2.1.3	Aspek-aspek Regulasi Emosi.....	17
2.1.4	Faktor-faktor Regulasi Emosi	18
2.1.5	Tipe Proses Regulasi Emosi.....	28
2.2	Perempuan	30
2.2.1	Kepribadian perempuan	30
2.2.2	Aspek-Aspek Perkembangan	32
2.3	Pembunuhan.....	33
2.3.1	Definisi Pembunuhan	33
2.3.2	Jenis-Jenis Pembunuhan	35
2.3.3	Faktor-Faktor Tindak Pembunuhan	37
2.4	Kajian Penelitian yang Relevan	39
2.5	Kerangka Berpikir.....	42
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		45
3.1	Subjek Penelitian	45
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	45
3.3	Pendekatan Metode Penelitian.....	47
3.4	Metode Pengumpulan Data.....	48
3.5	Prosedur Pengumpulan Data.....	49
3.5.1	Tahap Persiapan	49
3.5.2	Tahap Pelaksanaan	50
3.6	Prosedur Analisis Data.....	51
3.6.1	Organisasi Data	51
3.6.2	Koding dan Analisis.....	51

3.7	Pemeriksaan atau Pengecekan Keabsahan Data (Triangulasi)	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		55
4.1	Deskripsi Subjek	55
4.1.1	Gambaran Umum Subjek	55
4.1.2	Gambaran Umum Observasi Subjek	57
4.1.3	Gambaran Umum <i>Significant Person</i> Subjek:	63
4.1.4	Gambaran Umum Observasi <i>Significant Person</i>	68
4.2	Temuan Penelitian	73
4.2.1	Temuan Penelitian Subjek (Dewi)	73
4.2.2	Temuan Penelitian <i>Significant Others</i>	120
4.3	Dinamika Psikologis	168
4.4	Pembahasan	173
4.4.1	Aspek-aspek Regulasi Emosi	173
BAB V KESIMPULAN, KETERBATASAN, IMPLIKASI, DAN SARAN		182
5.1	Kesimpulan	182
5.2	Keterbatasan Penelitian	184
5.3	Implikasi	184
5.4	Saran	185
5.3.1	Bagi Masyarakat	185
5.3.2	Bagi Lembaga Pemasarakatan	185
5.3.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	185
Daftar Pustaka.....		187
LAMPIRAN.....		198

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jadwal Pertemuan dengan Subjek Penelitian.....	46
Tabel 3.2 Jadwal Pertemuan Significant Others Subjek Penelitian	46
Tabel 4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	71
Tabel 4.2 Tabel Gambaran Umum Significant Person	72



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 (Sumber: Badan Pusat Statistik 2020).....	3
Gambar 2.1 The Process Model of Emotion Regulation	30
Gambar 2.2 Kerangka Berpikir	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara	198
Lampiran 2 Pedoman Observasi	209
Lampiran 3 Verbatim Penelitian	210
Lampiran 4 Hasil Observasi	265
Lampiran 5 Informed Consent	279
Lampiran 6 Berkas Perkara	285
Lampiran 7 Hasil Pemeriksaan Psikologis	290
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian	294
Lampiran 9 Riwayat Hidup	297

