

**RESILIENSI REMAJA PASCA KEMATIAN SALAH SATU ANGGOTA
KELUARGA AKIBAT COVID-19 DI WILAYAH JABODETABEK**



**Nada Finni Sail Hana
1801617022**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
AGUSTUS 2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Resiliensi Remaja Pasca Kematian Salah Satu Anggota Keluarga akibat COVID-19 Di Wilayah Jabodetabek

Nama Mahasiswa : Nada Finni Sail Hana
 NIM : 1801617022
 Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 20 Agustus 2021

Pembimbing I



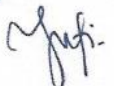
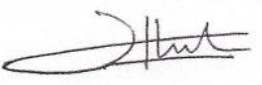
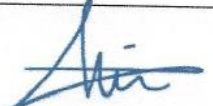
Pembimbing II




Ernita Zakiah, M.Psi
 NIDK. 8891680018

Dr. phil. Zarina Akbar, M.Si
 NIP.198304182008122006

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. (Penanggungjawab dan Ketua Penguji)		24 21
Dr. Gungum Gumelar, M.Si. (Wakil Penanggungjawab)		2 sept 21
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2021
Herdiyan Maulana, Ph.D (Anggota)****		31 Agustus 2021
Gita Irianda R.M., M.Psi. (Anggota)		31 Agustus 2021

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Nada Finni Sail Hana
NIM : 1801617022
Prodi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Resiliensi Remaja Pasca Kematian Salah Satu Anggota Keluarga akibat COVID-19 di Wilayah Jabodetabek”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan bulan Agustus tahun 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi atau karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 14 Agustus 2021
Yang Membuat Pernyataan



(Nada Finni Sail Hana)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nada Finni Sail Hana
NIM : 1801617022
Fakultas/Prodi : FPPsi / Psikologi
Alamat email : hananada58@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Resiliensi Remaja Pasca Kematian Salah Satu Anggota Keluarga akibat COVID-19
di Wilayah Jabodetabek

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 14 Agustus 2021
Pemulis

(Nada Finni Sail Hana)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

لَا لِفَيْئِكَ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا...

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”
-Q.S Al-Baqarah: 286-

“Life is how we can dance in middle of the storm”

-Weemar Aditya-

“You’re a cosmos flower. And it’s still spring. Wait until fall, and you’ll bloom beautifully. Be patient.”

-Mrs. Choi from “StartUp”-

“Skripsi ini sepenuhnya saya persembahkan untuk kedua orang tua saya yang tidak pernah berhenti untuk selalu mendukung, mendo’akan, dan memberikan yang terbaik dalam setiap kehidupan yang saya jalani. Terima kasih atas segala perjuangan dan pengorbanan yang selalu diberikan kepada anak semata wayang mu ini. Bagi para remaja yang dihadapkan pada peristiwa kehilangan salah satu anggota keluarga karena COVID-19, terima kasih atas bantuan, dukungan, dan partisipasinya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak”

-Nada Finni Sail Hana-

**NADA FINNI SAIL HANA
1801617022**

**RESILIENSI REMAJA PASCA KEMATIAN SALAH SATU ANGGOTA
KELUARGA AKIBAT COVID-19 DI WILAYAH JABODETABEK**

Skripsi

**Jakarta: Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi,
Universitas Negeri Jakarta
2021**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran resiliensi pada remaja setelah kematian salah satu anggota keluarga akibat COVID-19 di wilayah Jabodetabek. Tipe penelitian ini berjenis deskriptif kuantitatif. Alat ukur variabel resiliensi yang digunakan pada penelitian ini adalah *Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC)* dengan 25 butir item. Data yang dikumpulkan berjumlah 60 responden. Reliabilitas skala resiliensi sebesar 0,929 yang dihitung menggunakan *software SPSS* versi 26 dengan rumus *Coronbach's Alpha*. Hasil data penelitian ini menunjukkan bahwa remaja memiliki tingkat resiliensi yang cenderung tinggi dengan skor *mean* sebesar 71,68. Aspek pembentuk resiliensi yang paling berperan adalah kompetensi personal, standar yang tinggi, dan keuletan. yang merupakan aspek ke satu.

Kata Kunci: Resiliensi, Remaja, Kematian Salah Satu Anggota Keluarga, COVID-19

NADA FINNI SAIL HANA
1801617022

RESILIENCE OF ADOLESCENTS AFTER THE DEATH ONE OF FAMILY
MEMBER DUE TO COVID-19 IN JABODETABEK

Undergraduate Thesis
Jakarta: Study Program of Psychology, Faculty of Psychology
State University of Jakarta
2021

ABSTRACT

This study aims to describe resilience of adolescents after the death one of family member due to COVID-19 in Jabodetabek. This type of research is quantitative descriptive. The measuring instrument for the resilience variable that used in this study is Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC) which is consist 25 items. The data collected amounted to 60 respondents. The reability of the resilience scale was 0,929 which was calculated using SPSS software version 26. The results of the research data show, that adolescents after the death one of family member due to COVID-19 have a high level of resilience with a mean of 71,68. Aspect of resilience that play the most role in adolescents are personal competence, high standards, and tenacity which is the first aspect.

Keywords: Resilience, Adolescents, The death one of family member, COVID-19

KATA PENGANTAR

Bismilillahirrahmaanirrohiim

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah Subhanahu wa Ta'ala atas rahmat dan hidayah-Nya yang berlimpah sehingga peneliti mampu menyelesaikan proses penyusunan skripsi ini sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar sarjana psikologi. Sholawat serta salam peniliti haturkan juga kepada Nabi Muhammad Rasulullah Shallallahu 'Alaihi Wa Sallam beserta keluarga dan para sahabatnya. Selama proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari berbagai hambatan. Peneliti menyadari besarnya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak yang terlibat hingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan sebaik-baiknya. Oleh karena itu, dengan rasa hormat dan ketulusan hati, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Yufiarti selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Dr. Lussy Dwi Utami, M.Pd selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Si selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta sekaligus sebagai Dosen Pembimbing II yang senantiasa membimbing, menyemangati, dan memberikan masukan untuk peneliti ketika mengalami kesulitan dalam menyusun skripsi.
4. Ibu Ernita Zakiah, M.Psi selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan waktunya untuk membimbing, memotivasi, serta membantu dengan solusi terbaik untuk peneliti dalam menyusun skripsi.
5. Bapak Prof. Dr. Suparno Eko Widodo, MM selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan berbagai nasihat dan arahan selama peneliti menempuh studi di Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

6. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan dan wawasan selama masa studi peneliti.
7. Seluruh Staf Administrasi dan Karyawan Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu peneliti dalam proses administrasi selama perkuliahan.
8. Seluruh responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
9. Kedua orang tua peneliti, terima kasih atas setiap dukungan, perhatian, kepedulian, serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan peneliti.
10. Aulia Nur'aini, Retno Juliyanti, dan Sekar Rahayuningtyas selaku sahabat seperjuangan, yang selalu kebersamai, mendukung, dan peduli selama empat tahun perkuliahan. Terima kasih telah bertahan dan berjuang bersama.
11. Fathimah Miftahul Jannah, Eka Lestari Ningsih, Hana Shohwatul Ummah, Saniyyah Annanda, Nabila Dwiki Febriyani, dan Sayyidah Balqis selaku sahabat bertumbuh, yang selalu setia mendengarkan setiap keluh kesah dan selalu memberikan dukungannya. Terima kasih sudah kebersamai untuk berproses menjadi pribadi yang lebih baik.
12. Kakak kakak Rahmah Salsabila selaku kakak mentor yang selalu memberikan berbagai nasihat dan semangat di setiap perjuangan peneliti.
13. Peggy Lolita, Cahyadilla Kusumadewi, Raden Lia Anbiya, Chika Salsabilla yang merupakan teman-teman satu bimbingan skripsi yang selalu memberikan semangat satu sama lain.

Semoga Allah Subhanahu wa Ta'ala senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah berjasa dalam hidup peneliti khususnya selama perkuliahan di Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta. Penulis sadar skripsi ini jauh dari sempurna, baik kekurangan dari segi isi maupun teknik penulisannya. Penulis berharap semoga karya ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak dan bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang psikologi.

Jakarta, 14 Agustus 2021

Peneliti,

Nada Finni Sail Hana



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SKRIPSI	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	9
1.3 Pembatasan Masalah	9
1.4 Perumusan Masalah	9
1.5 Tujuan Penelitian	10
1.6 Manfaat Penelitian	10
1.6.1 Manfaat Teoritis	10
1.6.2 Manfaat Praktis	10
BAB II	11
ACUAN TEORITIK	11
2.1 Resiliensi	11
2.1.1 Definisi Resiliensi	11

2.1.2 Aspek Resiliensi	13
2.1.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Resiliensi	15
2.2 Remaja.....	16
2.3 Kematian	18
2.3.1 Definisi Kematian	18
2.3.2 Kematian Anggota Keluarga	19
2.3.3 Kematian Akibat COVID-19	19
2.4 Kerangka Berpikir.....	21
2.5 Kajian Penelitian yang Relevan	21
BAB III.....	25
METODOLOGI PENELITIAN	25
3.1 Tipe Penelitian.....	25
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	25
3.2.1 Definisi Konseptual.....	25
3.2.2 Definisi Operasional.....	26
3.3 Populasi dan Sampel.....	26
3.3.1 Populasi.....	26
3.3.2 Sampel.....	26
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	27
3.5 Instrumen Resiliensi	27
3.6 Uji Coba Validitas dan Reliabilitas	29
3.6.1 Uji Reliabilitas	29
3.6.2 Uji Validitas	30
3.7 Analisis Data.....	30
BAB IV.....	32
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Deskripsi Data Penelitian	32
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	32
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	33

4.1.3	Gambaran Responden Berdasarkan Domisilli	34
4.1.4	Gambaran Responden Berdasarkan Anggota Keluarga yang Meninggal akibat COVID-19.....	36
4.2	Prosedur Penelitian.....	37
4.2.1	Persiapan Penelitian	37
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	38
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian	39
4.3.1	Statistik Deskriptif Data Resiliensi.....	39
4.3.2	Kategori Skor Resiliensi.....	41
4.3.3	Nilai <i>Mean</i> Skor Resiliensi Berdasarkan Data Demografi.....	42
4.3.4	Nilai <i>Mean</i> Skor Resiliensi Berdasarkan Aspek Resiliensi.....	45
4.3.5	<i>Crosstab</i> Data Demografi dengan Tingkat Resiliensi	46
4.4	Pembahasan	49
4.5	Keterbatasan Penelitian	55
BAB V	56
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	56
5.1	Kesimpulan.....	56
5.2	Implikasi	56
5.3	Saran.....	57
5.3.1	Saran bagi Remaja yang Salah Satu Anggota Keluarga Meninggal akibat COVID-19...57	
5.3.2	Saran bagi Peneliti Selanjutnya	57
Daftar Pustaka	58
LAMPIRAN	63

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Norma Skor Instrumen Connor-Davidson Resilience Scale	27
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Connor-Davidson Resilience Scale	28
Tabel 3.3 Interpretasi Koefisien Reliabilitas Guilford	29
Tabel 3.4 Reliabilitas <i>Connor-Davidson Resilience Scale</i>	29
Tabel 3.5 Validitas <i>Connor-Davidson Resilience Scale</i>	30
Tabel 4.1 Jumlah Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	32
Tabel 4.2 Jumlah Responden Berdasarkan Usia	33
Tabel 4.3 Jumlah Responden Berdasarkan Domisili	35
Tabel 4.4 Jumlah Responden Berdasarkan Anggota Keluarga yang Meninggal akibat COVID-19	36
Table 4.5 Statistika Deskriptif Data Resiliensi	39
Table 4.6. Distribusi Skor Resiliensi	39
Table 4.7 Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Resiliensi	42
Table 4.8 Nilai Mean Skor Resiliensi Berdasarkan Jenis Kelamin	42
Table 4.9 Nilai Mean Skor Resiliensi Berdasarkan Usia	43
Table 4.10 Nilai Mean Skor Resiliensi Berdasarkan Domisili	44
Table 4.11 Nilai Mean Skor Resiliensi Berdasarkan Anggota keluarga yang Meninggal akibat COVID-19	44
Table 4.12 Nilai Mean Resiliensi Berdasarkan Lima Aspek Resiliensi	45
Table 4.13 Crosstabs Data Jenis Kelamin Dengan Tingkat Resiliensi	47
Table 4.14 Crosstabs Data Usia Dengan Tingkat Resiliensi	48
Table 4.15 Crosstabs Data Domisili Dengan Tingkat Resiliensi	48
Table 4.16 Crosstabs Data Anggota keluarga yang Meninggal akibat COVID-19 dengan Tingkat Resiliensi	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	33
Gambar 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia	34
Gambar 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Domisili	35
Gambar 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Anggota Keluarga yang Meninggal akibat COVID-19	37
Gambar 4.5 Histogram Sebaran Skor Resiliensi	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Expert Judgement Skala Resiliensi	63
Lampiran 2. Hasil Uji Keterbacaan Item 8	65
Lampiran 3. Skala Resiliensi	66
Lampiran 4. Tabulasi Data Skala Resiliensi	69
Lampiran 5. Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas	72
Lampiran 6. Analisis Deskriptif Statistik dan Frekuensi Data Demografi	74
Lampiran 7. Analisis Deskriptif Statistik Skor dan Kategori Resiliensi	75
Lampiran 8. <i>Crosstab</i> Data Demografi dengan Kategori Resiliensi	77

