

**PENGARUH *CAREER DECISION SELF-EFFICACY* TERHADAP
CAREER ADAPTABILITY PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR
DI JAKARTA**



Oleh :

Devina Nur Fadhillah

1801617223

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
AGUSTUS 2021**

DEVINA NUR FADHILAH
PENGARUH CAREER DECISION SELF EFFICACY TERHADAP
CAREER ADAPTABILITY PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI
JAKARTA

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi
Universitas Negeri Jakarta, 2021

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk dapat mengetahui pengaruh dari *Career Decision Self Efficacy* terhadap *Career Adaptability* pada mahasiswa tingkat akhir di Jakarta. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini merupakan pendekatan kuantitatif dengan menggunakan teknik pengambilan *sampling purposive*. Jumlah responden dalam penelitian ini adalah 269 mahasiswa tingkat akhir perguruan tinggi di Jakarta. Instrumen alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Career Adapt-Ability Scale (CAAS) Indonesian Form* untuk mengukur variabel *Career Adaptability* dan *Career Decision Making Self-Efficacy (CDMSE-Ind)* yang digunakan untuk mengukur variabel *Career Decision Self-Efficacy*. Metode statistika yang digunakan dalam penelitian ini merupakan uji analisis regresi. Pengolahan data dilakukan dengan menggunakan SPSS versi 26. Hasil yang didapatkan dari penelitian menunjukkan bahwa sebesar 24,8% pengaruh *Career Decision Self-Efficacy* terhadap *Career Adaptability* pada mahasiswa tingkat akhir di Jakarta.

Kata kunci: *career decision self efficacy*, *career adaptability*, mahasiswa tingkat akhir

DEVINA NUR FADHILAH
THE EFFECT OF CAREER DECISION SELF-EFFICACY ON CAREER
ADAPTABILITY AT UNDERGRADUATE STUDENT IN JAKARTA

Undergraduate Thesis

Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education

State University of Jakarta, 2021

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of Career Decision Self Efficacy on undergraduate student career adaptability in Jakarta. This research uses a quantitative method with the sampling technique of purposive sampling to collect the sample. The number of respondents for this study were 269 undergraduate students who study in Jakarta. This study used two measuring instruments; Career Adapt-Ability Scale (CAAS) Indonesia Form to measure the career adaptability and Career Decision Making Self-Efficacy (CDMSE-Ind) to measure career decision self-efficacy. The statistical analysis method used in this research is regression analysis. To process the data, this study used SPSS version 26. The result from this study shows that 24,8% effect of career decision self-efficacy on undergraduate student career adaptability in Jakarta.

Keyword: career decision self efficacy, career adaptability, undergraduate student

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN
PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh Career Decision Self-Efficacy terhadap Career Adaptability pada
Mahasiswa Tingkat Akhir di Jakarta”

Nama Mahasiswa : Devina Nur Fadhilah
 Nomor Registrasi : 1801617223
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 18 Agustus 2021

Pembimbing I



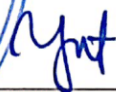
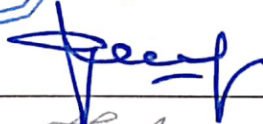
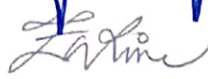


Gita Irianda R.M., M.Psi
 NIP. 198912192019032015

Pembimbing II



Dwi Kencana Wulan., M.Psi
 NIP. 198212122014042001

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		26/8/21
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		2 Sept 21
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2021
Mira Ariyani, Ph.D (Anggota)****		31 Agustus 2021
Rahmadianty Gazadinda, M.Sc (Anggota)		31 Agustus 2021

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta :

Nama : Devina Nur Fadhilah
NIM : 1801617223
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Pengaruh Career Decision Self-Efficacy terhadap Career Adaptability pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Jakarta”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Juli 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 31 Agustus 2021

Yang membuat Pernyataan



(Devina Nur Fadhilah)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Devina Nur Fadhilah
NIM : 1801617213
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : devinanurf@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Career Decision Self-Efficacy terhadap
Career Adaptability pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 31 Agustus 2021

Penulis

(Devina Nur Fadhilah)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Career Decision Self-Efficacy* Terhadap *Career Adaptability* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Jakarta” ini dengan sebaik-baiknya.

Penulisan skripsi ini dilakukan dengan tujuan memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta. Selain itu, skripsi ini juga dibuat sebagai sarana untuk mengimplementasikan ilmu dan pengetahuan yang didapatkan oleh peneliti selama menjalankan perkuliahan.

Pada kesempatan kali ini, peneliti ingin memberikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang terlibat secara langsung maupun tidak langsung dalam membantu peneliti menyelesaikan skripsi ini. Tanpa mengurangi rasa hormat, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M. Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi, Bapak Dr. Gungum Gumelar F. R, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi, Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi, dan Ibu Dr. phill. Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi, yang telah membantu memberikan kelancaran akademik kepada Peneliti.
2. Ka Gita Irianda R.M., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah bersabar dan meluangkan waktunya untuk memberikan banyak ilmu, masukan dan semangat selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Dwi Kencana Wulan., M.Psi, selaku Dosen Pembimbing II yang telah bersabar dan rela meluangkan waktunya untuk membantu memberikan banyak ilmu, masukan dan semangat selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah arahan untuk urusan studi selama peneliti menjadi mahasiswa.

5. Kepada seluruh jajaran Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah memberikan banyak ilmu dan pengetahuan yang sangat bermanfaat kepada peneliti selama masa studi.
6. Kepada seluruh jajaran staf administrasi dan karyawan yang bekerja di Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah banyak membantu peneliti selama menjalani studi sebagai mahasiswa.
7. Seluruh responden yang telah bersedia untuk turut serta berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Kepada Orangtua, kakak, dan adik yang telah banyak memberikan bantuan dan dukungan secara moril maupun materil kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi sampai saat ini.
9. Fawaz Akbar yang selalu meluangkan waktunya untuk memberikan semangat dan bantuan kepada peneliti sampai saat ini.
10. Dessy dan Gloria sebagai teman payungan skripsi yang telah mendukung, memberikan semangat, dan berproses bersama dalam skripsi ini.
11. Ica, Intan sebagai teman “ngambis” beserta teman lainnya di grup SMA yang telah memberikan semangat, bantuan, dan menemani peneliti sampai saat ini.
12. Balqis, Adela, Shofi, Lystia, Sissy, Astri, Yola, Alya, Afnan, Austasya, dan Nabila sebagai teman seperjuangan masa kuliah yang telah senantiasa memberikan bantuan, informasi dan semangat kepada peneliti.
13. Tami, Vira, Sura, Milen, dan Putri Balqist sebagai teman yang selalu ada untuk tempat bercerita dan memberikan semangat kepada peneliti.
14. Semua Pihak lainnya yang juga banyak berjasa selama ini yang mohon maaf karena namanya tidak dapat dituliskan satu persatu, namun tanpa mengurangi rasa terimakasih dan rasa hormat peneliti.

Pada penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih banyak terdapat kekurangan dan keterbatasan. Namun, semoga penelitian ini tetap dapat memberikan manfaat kepada pengembangan ilmu pengetahuan di bidang Psikologi. Peneliti terbuka untuk menerima kritik dan saran yang membangun untuk dapat menyempurnakan hasil penelitian ini.

Jakarta, 11 Agustus 2021

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	8
1.3 Pembatasan Masalah	8
1.4 Rumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian	8
1.6 Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Career Adaptability	10
2.1.1. Pengertian Career Adaptability	10
2.1.2 Dimensi Career Adaptability	12
2.1.3 Faktor yang Memengaruhi Career Adaptability	13
2.1.4 Pengukuran Career Adaptability	15
2.2 Career Decision Self-Efficacy	16
2.2.1 Pengertian Self-Efficacy	16
2.2.2 Pengertian Career Decision Self-Efficacy	16
2.2.3 Kompetensi Career Decision Self-Efficacy	18
2.2.4 Dampak Career Decision Self-Efficacy	19
2.2.5 Pengukuran Career Decision Self-Efficacy	20

2.3	Mahasiswa Tingkat Akhir	22
2.4	Dinamika Hubungan Antar Career Decision Self-Efficacy dengan Career Adaptability pada Mahasiswa Tingkat Akhir.....	22
2.5	Kerangka Berpikir	24
2.6	Hipotesis Penelitian.....	26
2.7	Hasil Penelitian yang Relevan.....	26
BAB III METODE PENELITIAN		28
3.1	Tipe Penelitian.....	28
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	28
3.2.1	Definisi Konseptual.....	28
3.2.2	Definisi Operasional.....	29
3.3	Populasi dan Sampel	29
3.3.1	Populasi	29
3.3.2	Sampel.....	29
3.3.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	30
3.4	Teknik Pengumpulan Data	30
3.5	Instrumen Penelitian.....	30
3.5.1	Instrumen Penelitian <i>Career Adaptability</i>	30
3.5.2	Instrumen Penelitian Career Decision Self-Efficacy	31
3.6	Uji Coba Instrumen Penelitian	32
3.6.1	Uji Coba Instrumen CAAS-Indonesian Form	32
3.6.2	Uji Coba Instrumen CDMSE-Ind.....	34
3.7	Analisis Data	35
3.7.1	Uji Statistik.....	35
3.7.2	Uji Normalitas	35
3.7.3	Uji Linearitas.....	35
3.7.4	Uji Korelasi	36
3.7.5	Uji Analisis Regresi	36
3.7.6	Uji Hipotesis.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		37
4.1.	Gambaran Responden Penelitian	37
4.1.1	Gambaran Responden Berdasarkan Kategori Usia	37

4.1.2	Gambaran Responden Berdasarkan Kategori Jenis Kelamin.....	38
4.1.3	Gambaran Responden Berdasarkan Perguruan Tinggi	38
4.2	Prosedur Penelitian.....	39
4.2.1	Persiapan Penelitian	39
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	40
4.3	Hasil Analisis Penelitian	40
4.3.1	Hasil Deskriptif <i>Career Adaptability</i>	40
4.3.2	Hasil Deskriptif <i>Career Decision Self-Efficacy</i>	41
4.3.3	Kategorisasi <i>Career Adaptability</i>	41
4.3.4	Kategorisasi <i>Career Decision Self-Efficacy</i>	45
4.3.5	Uji Normalitas	49
4.3.6	Uji Linearitas.....	49
4.3.7	Uji Korelasi	50
4.3.8	Uji Hipotesis.....	51
4.4	Pembahasan	53
4.5	Keterbatasan Penelitian	57
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN		58
5.1	Kesimpulan.....	58
5.2	Implikasi	58
5.3	Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA		60
LAMPIRAN.....		68
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		83

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jumlah Pendaftar, Lowongan Pekerjaan, dan Penempatan di DKI Jakarta	2
Tabel 3.1 Blueprint Kuesioner <i>Career Adaptability</i>	31
Tabel 3.2 Blueprint Kuesioner <i>Career Decision Self-Efficacy</i>	32
Tabel 3.3 Uji Validitas Instrumen CAAS- <i>Indonesian Form</i>	33
Tabel 3.4 Uji Validitas Instrumen CDSE-Ind	34
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Kategori Usia	37
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Kategori Jenis Kelamin	38
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Kategori Perguruan Tinggi	38
Tabel 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Kategori Pengalaman Magang/PKL/KKN	39
Tabel 4.5 Data Deskriptif <i>Career Adaptability</i>	40
Tabel 4.6 Data Deskripsi <i>Career Decision Self-Efficacy</i>	41
Tabel 4.7 Kategorisasi Skor <i>Career Adaptability</i>	42
Tabel 4.8 Kategorisasi <i>Career Adaptability</i> Berdasarkan Usia	43
Tabel 4.9 Kategorisasi <i>Career Adaptability</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	43
Tabel 4.10 Kategorisasi <i>Career Adaptability</i> Berdasarkan Perguruan Tinggi	44
Tabel 4.11 Kategorisasi <i>Career Adaptability</i> Berdasarkan Pengalaman Magang/PKL/KKN	44
Tabel 4.12 Kategorisasi <i>Career Adaptability</i> Berdasarkan Domilisi Perguruan Tinggi	45
Tabel 4.13 Kategorisasi Skor <i>Career Decision Self-Efficacy</i>	46
Tabel 4.14 Kategorisasi <i>Career Decision Self-Efficacy</i> Berdasarkan Usia	46
Tabel 4.15 Kategorisasi <i>Career Decision Self-Efficacy</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	47
Tabel 4.16 Kategorisasi <i>Career Decision Self-Efficacy</i> Berdasarkan Perguruan Tinggi	47
Tabel 4.17 Kategorisasi <i>Career Decision Self-Efficacy</i> Berdasarkan Pengalaman Magang/PKL/KKN	48

Tabel 4.18 Kategorisasi <i>Career Decision Self-Efficacy</i> Berdasarkan Domisili Perguruan Tinggi.....	48
Tabel 4.19 Uji Linearitas.....	49
Tabel 4.20 Uji Korelasi	50
Tabel 4.21 Uji Hipotesis	51
Tabel 4.22 Uji Nilai t	52
Tabel 4.23 Uji Asumsi Model Summary	53



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Grafik Scatterplot Antara Variabel <i>Career Adaptability</i> dengan <i>Career Decision Self-Efficacy</i>	50
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Contoh Kuesioner <i>Career Adaptability</i>	68
Lampiran 2. Contoh Kuesioner <i>Career Decision Self-Efficacy</i>	69
Lampiran 3. Hasil Uji Coba Reliabilitas Instrumen.....	71
Lampiran 4. Hasil Uji Coba Validitas Instrumen.....	73
Lampiran 5. Hasil Deskriptif Instrumen	75
Lampiran 6. Hasil Kategorisasi <i>Career Adaptability</i>	76
Lampiran 7. Hasil Kategorisasi <i>Career Decision Self-Efficacy</i>	78
Lampiran 8. Uji Normalitas	80
Lampiran 9. Uji Linearitas	81
Lampiran 10. Uji Korelasi	82
Lampiran 11. Uji Regresi.....	83

